

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2018. június 06.

I. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Írja le a Gaia filozófia lényegét!

4 pont

A Föld egyetlen nagy élőlény, amelynek „testszövetét” a talaj, a vizek, a levegő és az élőlények adják. A Föld fő összetevői – a talaj, a légkör (atmoszféra), az óceánok és a bioszféra (élő anyag) – egymással kölcsönhatásba lépve komplex, önszabályozó rendszert alkotnak, ami kialakítja és fenntartja azt az optimális fizikai és kémiai környezetet, amely az élethez szükséges. A homeosztázis fenntartásához szükséges legfontosabb funkciói: szabályozza a földfelszín hőmérsékletét, a légkör összetételét, a tengervíz sótartalmát – azokat az alapfeltételeket, amelyek az élőlények és önmaga fennmaradásához szükségesek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Ismertesse a természetgyógyászat fogalmának összetevőit, azok jellemzőit az alábbiak szerint!

Szemlélete: *egészségcentrikus, holisztikus és hangsúlyosan preventív*

Eljárásai: *természetesek, szelídek, a szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiválják*

Terápiája: *egyenre szabott, amelynek során fontos szerepet tulajdonít az egészséges életmód kialakításának és a pácienssel való partneri viszonyoknak*

Módszerei: *magában foglal egyedi diagnosztikai és terápiás módszereket is (jelentős része a tradíciókra épül)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Sorolja fel a természetgyógyászati tevékenységet szabályozó rendeleteket!

3 pont

- *1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III.5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V.28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Egészítse ki az alábbi mondatot! 3 pont

A sav-bázisszabályozás kulcstényezője a *hidrogénatom*, mely egy pozitív töltésű *protonból* és egy negatív töltésű *elektronból* áll.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Sorolja fel a tibeti gyógyítás szerint a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását! 3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *izzadság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Írja le, hogy eredete szerint honnan származhat a csí! 3 pont

- *szülőktől (születés előtti: Jüan-csi)*
- *táplálékból (Gu-csi)*
- *levegőből (Kong-csi)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Párosítsa az ájurvédikus orvoslás szerinti embertípusokat a hozzájuk tartozó jellemzőkkel! 3 pont

Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|---------------------|--|
| 1. Kapha embertípus | A. jól fejlett izomzat; érzékeny a melegre; vezető típus; hajlamos a haragra |
| 2. Vata embertípus | B. vaskosabb alkat; érzelmi ember; elégedett, nem szereti a változásokat; intézményeket, létesítményeket hoz létre; vagyongyűjtő |
| 3. Pitta embertípus | C. sovány; fizikailag aktív, de hamar kifárad; beszédes, fejlett intellektus; nehezen dönt; figyelme gyorsan elterelődhet |

1.- ...*B*..., 2.- ...*C*..., 3.- ...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8. Sorolja fel a népi orvoslás szerint a betegségek okainak eredetét!** 4 pont

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyénen belül*
- *a természeti világban*
- *a társadalmi világban*
- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9.* Határozza meg az életmód fogalmát!** 2 pont

Viszonylagos szabadsággal megválasztott tevékenységek és az ezzel kapcsolatos preferenciák.

- 10.* Soroljon fel a gyógylovgálás hatásai közül hármat!** 3 pont

- *tartásjavítás*
- *mozgáskoordináció javítása*
- *egyensúlyérzék fejlesztése*
- *idegrendszer kiegyensúlyozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11. Párosítsa az alábbi gyógynövényeket a hozzájuk tartozó hatóanyagokkal! Írja a sorszám mellé a helyes válasz betűjelét!** 4 pont

1. kutyabengekéreg
2. gyermekláncfű
3. gyömbér
4. vadgesztenye levele

- A. keserűanyagok
- B. cser vagy cserzőanyagok
- C. glikozidok
- D. csípős anyagok

1.-...*C...*, 2.-...*A...*, 3.-...*D...*, 4.-...*B...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint! 7 pont

Célja: *A vastagbél tisztítása és a vékonybél ürítése.*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon ötöt!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Soroljon fel a hangterápia kedvező hatásai közül négyet! 4 pont

- *harmonizálja a belső energiát*
- *oldja a feszültséget*
- *fájdalomcsillapító*
- *oldja az érzelmi problémákat*
- *beindítja az öngyógyító mechanizmust*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Húzza alá a mobilizációra jellemző sajátosságot! 1 pont

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- többszöri, kis energiájú mozdítás, kis kockázattal
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozdítás

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

- 15.* **Ismertesse a betegségek gyógyulási szabályai közül a homeopátiában alkalmazott Hering-szabályt!** **4 pont**

A krónikus betegség időben visszafelé, belülről kifelé, a létfontos szervektől a kevésbé fontos felé és felülről lefelé gyógyul.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.* **Sorolja fel az antropozófus gyógyászat terápiájának négy szintjét egy-egy példával!** **8 pont**

- *fizikai szint (fizikai szervezet): pl. fizikai beavatkozások, allopatíás, szintetikus vagy természetes eredetű gyógyszerek*
- *vitalitás szintje (éter-szervezet): pl. diétetika, ritmusok, mozgás, életvitel*
- *érzelmi szint (asztrálszervezet): pl. önismeret, pszichoterápia, művészeti terápiák*
- *individuális szint (én-szervezet): pl. önazonosság, életút, spiritualitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.* **Írja le a fogínygyulladás (gingivitis) kezelésében használt gyógynövények/növényi készítmények hatásait! Írjon hármat!** **3 pont**

- *antibakteriális*
- *vérzéscsillapító*
- *összehúzó hatású*
- *fájdalomcsillapító*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **Állítsa sorrendbe az autointoxikációs folyamat kialakulásának lépéseit! Írja le a sorszámokat a helyes sorrendben!** **5 pont**

1. adott mikroorganizmusok robbanásszerűen elszaporodnak
2. egyes törzsek túlburjánznak, mások kipusztulnak
3. a csírák hatásának kifejtéséhez szükséges körülmények megváltoznak
4. csökken a máj detoxikáló kapacitása
5. kialakulnak a baktériumok toxinjainak köszönhető tünetek

Helyes sorrend: ...3., 2., 4., 1., 5....

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

19.* Soroljon fel három tényezőt, amely befolyásolja a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredményét! **3 pont**

- *a mérőelektróda bőrre nyomásának ereje*
- *a bőr nedvessége*
- *a pont pontos lokalizálása*
- *a felmérést végző tapasztalata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Ismertesse Ohashi tanai szerint az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket! **5 pont**

Orrnyereg: ...lefutása tudósít a gerinc állapotáról...

Orrhegy: ...a szív állapota...

Orrlyukak: ...a tüdő állapotnak indikátora...

Száj: ...színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...

Orrgyök-szemöldök: ...jelzi a máj állapotát...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Írja le az izomfeszülési tünet szabályát! **3 pont**

A mozgásrendszer kinetikai láncának megfelelően a hipertónussal bíró izom szomszédos szegmentumához tartozó bőrben keletkezhet turgorváltozás.

22.* Sorolja fel és röviden jellemezze az anamnézisek fő fajtáit! **6 pont**

- *Sürgősségi anamnézis: Amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*
- *Helyzetanamnézis: A helyzetanamnézis az, amelyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történések és panaszok után.*
- *Szisztematikus, teljes anamnézis: A teljes anamnézis az, amely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **Húzza alá a reguláció azon folyamatait, melyeknél a kóros állapot visszafordítható, maradandó nyom nélkül gyógyul!** 3 pont

- exkréció
- impregnáció
- neoplazma
- reakció
- depozíció
- degeneráció

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

24. **Írja le a szemfenék-megbetegedések esetén kiegészítő módszerként alkalmazott komplementer gyógymódokat!** 6 pont

- *Bates-Koplakov-Schneider-féle szemtorna*
- *akupresszúrás pontok ingerterápiája szemész-szemtréner orvos tanácsára*
- *fülakupunktúrás addiktológiai módszer*
- *gyógyhatású készítmények kúraszerű alkalmazása*
- *glaukóma esetén vesetisztító diéta*
- *szemfenék-meszesedés esetén májtisztító diéta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. **Párosítsa a latin kifejezéseket magyar megfelelőjükkel! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!** 6 pont

1. zsírmáj
2. magas vérnyomás
3. felnőttkori cukorbetegség
4. az oxigénhiány miatt fokozott vérfehérje- és vörösvértest-termelődés
5. érfali degeneráció
6. elhízás

adipositas: ...**6**...

diabetes mellitus II.: ...**3**...

hypertonia: ...**2**...

hyalinosis: ...**5**...

polyglobulia: ...**4**...

steatosis hepatis: ...**1**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)