

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2018. november 13.

II. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* Ismertesse azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni! Írjon nyolcat!** **8 pont**

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *a kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló lelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *a kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.* Határozza meg a voyeur hajlam lényegét!** **2 pont**

A személy visszaretten az élet megélésétől, ezért a mások életébe való „belekíváncsiskodással” igyekszik pótszerhez jutni.

- 3.* Írja le a salakanyagra vonatkozó ismereteit a megadott szempontok szerint!** **4 pont**

Salakanyag fogalma:

A szervezet számára haszontalan, idegen vagy túlzott mennyiségben jelen levő belső vagy külső eredetű molekulák és azok anyagcseretermékei.

Salak jellemzői: Írjon kettőt!

- *teher a szervezet anyagcseréje számára*
- *nehezíti, blokkolja a normális biokémiai és élettani folyamatokat: az immunműködést, az anyagcserét, az adaptációs képességet, valamennyi szervrendszer működését, regenerációs és más önszabályzó képességeket*
- *a salakanyagok többsége savas, vagy semleges kémhatású*

(Helyes válaszonként a fogalomra 2 pont, a jellemzőkre 1-1 pont adható!)

4. **Párosítsa a tibeti orvoslás szerinti nyelv jellemzőket** **3 pont**

a megfelelő betegséghez!

Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vastag, száraz lepedékkal fedett
2. halvány, puha, nedves lepedékkal fedett
3. vörös, száraz és durva

a szél betegségben szenvedők nyelve: ...**3**...

az epebetegségben szenvedők nyelve: ...**1**...

a nyálka betegségben szenvedők nyelve: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a jang** **3 pont**

**megnyilvánulásainak helyét a test részeiben,
a szervekben és a szövetekben!**

- külső, hátsó, felső testfél
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- csontok, izmok,
- bőrfelszín, testszőrzet
- inak, bőnyék
- Zang szervek
- Fu szervek

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.* **Soroljon fel az ájurvédikus orvoslás szerint** **6 pont**

**a páciens állapotának, erőnlétének megítéléséhez
vizsgálandó tényezők közül hatot!**

- *prakriti (születéskori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömörség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfelvevő képesség és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Nevezze meg a hagyományos tibeti orvoslásban alkalmazott gyógyszerek alapanyagainak eredetét! **3 pont**

- *ásványi eredetű*
- *növényi eredetű*
- *állati eredetű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését! **5 pont**

helioterápia – *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*

termoterápia – *meleg, vagy hideg hővel végzett kezelés*

hidroterápia – *a víz fizikai tulajdonságainak felhasználása a gyógyításban*

balneoterápia – *a termálvíz külső és belső felhasználása*

elektroterápia – *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Soroljon fel a Feldenkrais - módszer gyakorlásának pozitív hatásai közül hatot! **6 pont**

- *önismeret fejlődése*
- *testi tudatosság fokozása*
- *mozgáskoordináció javulása*
- *érzékszervek finomodása*
- *kényelmesebb testtartás*
- *feszültség csökkenése*
- *légzés javulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Írjon ötöt a gyógynövények tárolására vonatkozó szempontok közül! **5 pont**

- *hűvös helyen tároljuk*
- *száras helyen tároljuk*
- *pormentes helyen tároljuk*
- *jól szellőző helyen tároljuk*
- *lehetőleg papír-vagy vászonzacskóban tároljuk*
- *illóolaj tartalmú növényeket nejlonzacskóban, befőttes üvegben érdemes tárolni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Csoportosítsa az alábbi ásványvizeket összetételük alapján! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre! 4 pont

1. Apenta
2. Jodicum
3. Szentkirályi
4. Salvus

Magas nátrium tartalmúak: ...*1., 4.*...

Nátriumban szegények: ...*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Határozza meg a homeopátia három alaptörvényét! 3 pont

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Ismertesse az antropozófus gyógyászat terápiáinak célját! 2 pont

Az egészséget fenntartó, illetve újraképző erők serkentésére irányulnak. Oki kezelésre, végleges gyógyulásra az egészséget jelentő egyensúlyra törekszenek, azaz salutogenesisre/hygiogenesisre.

14. Húzza alá a felsorolásból a C-vitamin feladatait! 4 pont

- antioxidáns
- cinkfelszívódás
- vasfelszívódás/vasanyagcsere
- élelmi rost lebontása
- nukleinsav-anyagcsere
- arzénmérgezés kivédése
- érvédelem
- immunrendszer aktivitásának fokozása
- veseműködés szabályozása
- szénhidrát-anyagcsere
- ólommérgezés kivédése
- bélmozgás elősegítése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

15.* Soroljon fel nyolc esetet, amikor kineziológiát alkalmaz! 8 pont

- *alacsony önértékelés*
- *allergia, asztma*
- *alvász problémák*
- *depresszió*
- *emésztőrendszeri problémák, fekélybetegségek*
- *energiahiányos állapotok kezelése, állandó fáradtság*
- *evészavar*
- *érzelmi traumák feldolgozása: válás, haláleset, hirtelen változások, munkahelyváltás, elbocsátás*
- *fájdalomcsökkentés*
- *feszültségből adódó magas vérnyomás*
- *félelmek kezelése*
- *kapcsolati problémák*
- *meddőség, impotencia, menstruációs problémák*
- *mozgásszervi betegségek*
- *stresszcsökkentés*
- *szorongás*
- *tanulási problémák*
- *tartásjavítás*
- *viselkedészavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Írjon le az anamnéziskészítés legfontosabb szabályai közül hatot! 6 pont

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétel nélküli elfogadása*
- *empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Ismertesse az ECIWO kifejezés jelentését! 2 pont

„Embrió, amely tartalmazza az egész szervezet információit.”

18. Írja le a GBM rövidítés jelentését! 1 pont

grossbauchmass = nagyhastérfogat

19.* Sorolja fel azokat a klímaterápiás hatásokat, amik segítik a légutak tisztulását és az immunrendszer edzettségét! Írjon hármat! 3 pont

- *séta erdei, hegyi, tengeri levegőn*
- *séta a hideg levegőn (megfázás esetén nem)*
- *szauna*
- *barlanglevegő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Nevezzen meg öt látáskárosodást okozó szembetegséget! 5 pont

- *glaukóma*
- *retinopathia prematurorum*
- *éleslátás helyének atrophija*
- *éleslátás helyének degenerációja*
- *éleslátás helyén kóros érnövekedés*
- *látóideg betegségek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Írja le a legfőbb természetes gyógymódokat légúti betegségek esetén! Soroljon fel nyolcat! 8 pont

- *diéta (főként az állati eredetű termékek csökkentése, friss, könnyű növényi étkezés, táplálék allergének kizárása)*
- *ortomolekuláris módszerek (vitaminok, ásványok nagyobb mennyiségű szedése)*
- *életmód korrekció (elegendő pihenés, dohányzás elhagyása, megfelelő öltözködés, légzőgyakorlatok végzése stb.)*
- *gyógynövények, aromák*
- *homeopátia (komplex szerek, nozódák, homeopátiás sajátvér-kezelés)*
- *sajátvér-kezelés*
- *akupunktúra, neuráalterápia*
- *masszázsmódszerek*
- *egyéb fizikális módszerek (melegedő lábfürdő, szauna, pakolások stb.)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Ismertesse az ekcémát a megadott szempontok szerint! 9 pont

Betegség lényege:

Nem fertőző, szabálytalan határu, viszkető, fájdalmas bőrgyulladás.
Eredete szerint szervi, lelki, környezeti, táplálék által kiváltott lehet, vagy ezek kombinációja.

Kezelése: Írjon hatot!

- *Phönix méregtelenítő kúra*
- *ózonterápia*
- *fitoterápia*
- *homeopátia*
- *diéták*
- *colon-hidroterápia*
- *gomba elleni kezelések*
- *zavarómezők kiiktatása*
- *mikrobiológiai kezelés*
- *molekuláris terápia*
- *talpmasszázs*
- *akupresszúra*
- *Bach-féle virágterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)