

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

| |
|----------------------------|
| M E G O L D Ó L A P |
|----------------------------|

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2018. november 14.

IV. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzők magatartásával/személyével szemben támasztott elvárásokat! Írjon négyet! **4 pont**

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Határozza meg a Pischinger-féle alaprendszer fogalmát! **3 pont**

Az alaprendszer az a tér, melybe a szervezet valamennyi sejtje, organelluma, szerve, szervrendszere beleágyazódik, amely egységes az egész szervezetben.

3.* Nevezzen meg az önköltségszámítás szempontjai közül hatot! **6 pont**

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsiköltség*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységét érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Csoportosítsa a hagyományos kínai orvoslás szerint a felsorolt szerveket a megfelelő ízekhez! Írja az ízek mellé a megfelelő szervet!** 10 pont

epehólyag, húgyhólyag, máj, tüdő, vese, vastagbél, gyomor, szív, lép, vékonybél

savanyú: ...*epehólyag, máj*...

keserű: ...*szív, vékonybél*...

édes: ...*lép, gyomor*...

csípős: ...*tüdő, vastagbél*...

sós: ...*vese, húgyhólyag*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.* **Soroljon fel a tibeti orvoslás szerinti metabolikus epe funkciói közül négyet!** 4 pont

- *a táplálék megemésztése*
- *a tápanyagoknak a salakanyagoktól való elválasztása*
- *energia gerjesztése*
- *hő és erő adása a testnek*
- *a többi típusú epe egészséges alakulásának elősegítése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Nevezze meg a népi orvoslás szerint a betegségek okainak eredetét!** 4 pont

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyénen belül*
- *a természeti világban*
- *a társadalmi világban*
- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Határozza meg az életmód fogalmát! 2 pont

Viszonylagos szabadsággal megválasztott tevékenységek és az ezzel kapcsolatos preferenciák.

8. Írja le az alábbi kifejezések magyar jelentését! 3 pont

Ászana: *testtartás*

Mudra: *kéztartás*

Prána: *energia, életerő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Soroljon fel öt olyan szempontot/szabályt, melyeket az illóolajok felhasználása során figyelembe kell venni! 5 pont

- *az allergiás, vagy bőrbeteg személyeknél alkarpróbát kell végezni*
- *hígítatlan olajokat soha, vagy csak ritkán és egészen célzott módon szabad használni*
- *megfelelő minőségű illóolajokat kell alkalmazni*
- *várandós kismamáknál egyáltalán nem ajánlott az illóolajok alkalmazása*
- *egyes illóolajok (menták, eukaliptusz) alkalmazása 6-8 év alatti gyermekeknél ellenjavallt*
- *az illóolajokat sötét, zárt helyen, alacsony hőmérsékleten és lehetőleg szárazon kell tárolni, figyelni kell a lejáratú időre*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Nevezzen meg a légfürdő indikációi közül négyet! 4 pont

- *fokozott fertőzőképesség*
- *reggeli fáradtság*
- *depresszióhajlam*
- *idegesség*
- *vegetatív egyensúlyzavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon hetet! 7 pont

- *izomtesztelést, mint bio-feedbacket használnak a test energetikai és fizikai állapotának felmérésére*
- *az alkalmazott kineziológiát kivéve nem diagnosztizálnak*
- *energetikai kiegyensúlyozást végeznek*
- *integrálják az agyműködést*
- *stresszoldást végeznek*
- *mindegyik preventív*
- *holisztikus rendszerek*
- *az energetikai rendszeren keresztül a test öngyógyító reflexeit aktiválják*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Írja le a másodpercjelenség lényegét a neuráalterápiában! 3 pont

A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuráalterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogaknál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Soroljon fel az egyéni mikrotápanyag-szükségletet befolyásoló tényezők közül tízet! 10 pont

- *életkor*
- *súly*
- *nem*
- *terhesség, vagy szoptatás*
- *táplálkozás/étkezési szokások*
- *élelmiszer-intolerancia*
- *életmód*
- *mozgásmennyiség, a mozgás intenzitása és fajtája*
- *gyógyszerek*
- *alkohol*
- *dohányzás*
- *stressz és kezelése*
- *a felvett tápanyagok felszívódása/hasznosulása*
- *egészségi állapot: betegségek, műtétek, kemoterápia stb.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt! **5 pont**

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrák pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *meghatározható a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *feltérképezhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*
- *felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Párosítsa a nyelv színeit a különböző szervek működési zavaraival! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát! **5 pont**

- A. zöldes
- B. vörös
- C. sárga
- D. fehér
- E. feketés

- 1. gyomor-lép
- 2. vese-húgyhólyag
- 3. máj-epehólyag
- 4. szív
- 5. tüdő

A.– ...**3**.... B.– ...**4**.... C.– ...**1**.... D.– ...**5**.... E.– ...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Írja le a szervi projekciók szabályai közül a lateralitás szabályát! **1 pont**

A bőrtünet azonos oldalon jelenik meg.

- 17.* **Ismertesse Mayr-diagnosztika szerinti általában egészségesnek mondott állapotot az alábbi szempontok szerint!** **7 pont**

Lényege: *...Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (laboratóriumi-, röntgenvizsgálat) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel...*

Megbetegedési jelek: Írjon négyet!

- *csónak-, gáz- vagy bélsárhas formák*
- *kifejezett tartászavarok*
- *testméretarányok változása*
- *a bőr, a nyálkahártyák eltérései*
- *székletváltozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **Csoportosítsa a jó- és rosszindulatú daganatok tulajdonságait! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!** **5 pont**

1. a növekedése többnyire lassú, akár meg is állhat
2. maga a daganat tüneteket ritkábban okoz, közvetlenül nem veszélyezteti az életet
3. eltávolítás után gyakran kiújul
4. nincs éles határa, a szomszédos szövetekkel összekapaszkodik
5. áttétet ritkán ad, különösen távoli áttétet nem ad

Jóindulatú daganat jellemzője: *...1., 2., 5...*

Rosszindulatú daganat jellemzője: *...3., 4...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **Egészítse ki az alábbi mondatot!** **4 pont**

A nőgyógyászati gyulladások esetén a kezelés célja: a kórokozók elpusztítása, az egészséges vaginaflóra helyreállítása, az öngyógyító mechanizmusok serkentése, a hormonális egyensúly létrehozása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Soroljon fel hat olyan akut állapotot, amikor a természetgyógyásznak orvoshoz kell küldenie a beteget!

6 pont

- *nagy, görcsös hasi fájdalom*
- *akut, eddig nem ismert légzési nehezítettség*
- *ájulás, eszméletvesztés után*
- *akut kettős látás*
- *baleset után, ha felmerül a belső sérülés, vagy törés gyanúja*
- *ismert krónikus betegség hirtelen állapotromlása*
- *végtagokba sugárzó háti-nyaki fájdalom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Fogalmazza meg röviden a salutogenezis jelentését!

2 pont

Az egészség keletkezésének és fenntartásának forrásaihoz való kapcsolódás.