

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

| |
|----------------------------|
| M E G O L D Ó L A P |
|----------------------------|

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2018. szeptember 12.

II. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Ismertesse, hogy mi a teendő akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!** **1 pont**

...További orvosi vizsgálatra kell küldeni a klienst...

- 2.* **Határozza meg a komplementer medicina fogalmát!** **2 pont**

A hivatalos orvoslást kiegészíti, figyelembe veszi saját lehetőségeit, határait, és a versengés helyett az együttműködésre törekszik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.* **Soroljon fel a nonverbális kommunikáció megjelenési formái közül nyolcat!** **8 pont**

- *arcmozgások*
- *hangsúly*
- *hangszín*
- *hangereje*
- *gesztusok*
- *testtartás*
- *tekintetváltás*
- *térközszabályozás*
- *öltözködés*
- *hajviselet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.* **Nevezze meg az ökofalu elnevezés alapjául szolgáló kritériumokat! Írjon ötöt!** **5 pont**

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassza felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt- WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Sorolja fel a test élettani alkotóit a hagyományos tibeti orvoslás szerint! 3 pont

- *három testnedv*
- *hét alkotórész*
- *három salakanyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Húzza alá a jin megnyilvánulásainak helyét a test részeiben, a szervekben és a szövetekben! 4 pont

- külső, hátsó, felső testfél
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín, testszőrzet
- inak, bőnyék
- Fu szervek
- Zang szervek

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7. Párosítsa a gunákat (lelki beállítottság, kötőerő) a jellemzőikkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét! 3 pont

1. tamasz
2. radzsasz
3. szattva

- A. aktivitás, szenvedély, harag – tigris tulajdonságai
- B. tisztaság, azonosság, hitelesség, tudás – hattyú, békés tehén tulajdonságai
- C. lustaság, tunyaság, tompaság, tudatlanság – krokodil tulajdonságai

1.- ...*C*..., 2.- ...*A*..., 3.- ...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Sorolja fel a népi gyógyászat gyógynövény-használatának 3 pont
forrásait!

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Ismertesse a gyógynövények tágabb értelemben vett 2 pont
fogalmát!

Azokat a növényeket tekintjük gyógynövénynek, melyeket a hagyományok vagy irodalmi adatok alapján gyógyítás céljaira felhasználtak, vagy felhasználtnak.

10. Írja le a shiatsu két alapvető technikáját! 2 pont

- *nyomás*
- *nyújtás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Ismertesse a krioterápiát az alábbiak szerint! 6 pont

Biológiai hatása:

- *fájdalomcsillapító*
- *gyulladáscsökkentő*
- *izomspazmus oldó*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *kifejezett érszűkület*
- *Raynaud-szindróma*
- *hidegérzékenység*
- *bőrsérülés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Írja le a Mayr-kúra célját!

3 pont

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozási technika elsajátítása*
- *a bélrendszer kímélése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Ismertesse az alábbi gyógytea elkészítési módok lényegét! 7 pont

Forrázat: *a drogot forró vízzel leöntjük, 5-10 percig állni hagyjuk, majd leszűrjük*

Főzet: *hideg vízbe szórjuk a drogot, felforraljuk, majd 10-30 percen át lefedve kislángon főzzük, majd leszűrjük*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Sorolja fel a szájüregben található zavaró mezőket! Írjon nyolcat!

8 pont

- *elhalt fogak*
- *kárieszes/szuvas fogak*
- *fogfájdalom*
- *nyálkahártya-folyamatok*
- *fogpótlások okozta és fenntartott folyamatok*
- *bomló, instabil anyagok tömésekből, fémekből*
- *galvanikus zavarok*
- *kényszerharapások és diszfunkciók*
- *a fogak fűrészésének és csiszolásának hatására túlérzékenyé vált fogak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Ismertesse a bélbaktériumok jelentőségét!

4 pont

Nemcsak a béltraktus lokális védekezésében, hanem az immunrendszer állandó „ébredésében”, egyes anyagcsere-folyamatok szabályozásában és néhány vitamin szintézisében is közrejátszanak.

16.* Sorolja fel, mely területeken segít a természetgyógyász kineziológia! Írjon ötöt! 5 pont

- *egészségmegőrzés*
- *betegségek megelőzése*
- *betegségek gyógyítása*
- *öngyógyítás*
- *a betegségek mögött álló problémák feltárása*
- *rehabilitáció*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereire vonatkozó táblázatot! 8 pont

| Elem | Föld | Víz | Légnemű | Hő és fény |
|-----------|----------------|------------------|--------------------|--------------|
| Szervezet | <i>szilárd</i> | <i>folyékony</i> | levegő | hő |
| Lénytag | fizikai test | <i>étertest</i> | <i>asztráltest</i> | én-szervezet |
| Fő szerve | <i>tüdő</i> | máj | vese | <i>szív</i> |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Sorolja fel az állapotfelmérés során a fül vizsgálatának módszereit! Írjon hármat! 3 pont

- *megtekintés*
- *tapintás*
- *pontkeresés elektromos készülékkel*
- *hideg-meleg ingerlés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Ismertesse a tünetek oldalkereszteződésének szabályát! 2 pont

Az ellenoldali tünet a középvonalban levő szervek kórfolyamatban való részvételének tünete, bár sokszor csupán a gerincvelő és környékének szekunder funkciózavarára utal.

20. **Párosítsa a termoregulációs diagnosztika segítségével készült hőszabályozási grafikon megadott jellemzőit a megfelelő értékekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!** **3 pont**

- A. túlszabályozás
B. regulációs merevség
C. normális szabályozás

1. 0,5-1,0 °C
2. 1,0 °C felett
3. 0,0-0,2 °C

A.-...**2**...; B.- ...**3**...; C.- ...**1**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **Írja le a személyre szabott kezelés hátrányait!** **3 pont**

- *nagyobb a szubjektivitásból eredő tévedés lehetősége*
- *a kezelés módjáról való döntés lassúbb lehet és inkább folyamat jellegű*
- *erősen személyfüggő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22.* **Soroljon fel nyálkatartalmú élelmiszereket, melyek fogyasztása gyulladáscsökkentő étrendben javasolt! Írjon hatot!** **6 pont**

- *lenmag*
- *zabnyák*
- *quinoa-kása*
- *rizs*
- *fehértályva gyökér*
- *káposztalé*
- *krumplilé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Csoportosítsa a felsorolt módszereket a prevenció szintjei szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre! 8 pont

1. szénhidrátfogyasztás csökkentése
2. glaukómaszűrés
3. funduskamerás szűrés
4. szemspecifikus kombinációjú vitamin szedése
5. természetes zöld és sárga festékanyagot tartalmazó zöldségek fogyasztása
6. komputeres dioptriaszűrés
7. látótérszűrés
8. a maradék látás megőrzése - komplementer látásfejlesztés

Primer prevenció: ...*1., 4., 5....*

Szekunder prevenció: ...*2., 3., 6., 7....*

Tercier prevenció: ...*8....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Fogalmazza meg a „Pearl index” lényegét! 1 pont

A különböző fogamzásgátló módszerek hatékonyságát mérjük vele.