

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2018. szeptember 13.

III. sz.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1. Csoportosítsa az alábbi természetgyógyászatra és hivatalos orvoslásra használatos kifejezéseket! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

4 pont

1. marginális orvoslás
2. allopatikus orvoslás
3. biomedicina
4. parallel orvoslás

Hivatalos orvoslás: ...**2.,3.**...Természetgyógyászat: ...**1.,4.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.* Ismertesse a pufferoldatok fogalmát, jelentőségét!**

4 pont

Fogalma: *Az olyan oldatokat, amelyeknek a pH-ja bizonyos határok között állandó, pufferoldatoknak nevezzük.*

Jelentősége: *A pufferek egymásba kapcsolódó finom kémiai szabályozórendszert alkotnak, melynek végső célja a hidrogénion-koncentráció állandóságának biztosítása. A szervezet szabályozórendszere, enzimei csak néhány tizedes pH-eltérést képesek elviselni károsodás nélkül.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.* Soroljon fel az üzleti terv elkészítésének céljai közül négyet!**

4 pont

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erőségek, gyengégek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid - és hosszú távú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Határozza meg a környezeti medicina lényegét! 3 pont

A környezeti medicina az ember egészsége és a környezeti hatások közötti összefüggéseket, a környezetnek a betegségek okozásában és/vagy közvetítésében játszott szerepét tanulmányozza.

5.* Nevezzen meg két tibeti diagnosztikai módszert! 2 pont

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Soroljon fel a csi testen belüli funkciói közül négyet! 4 pont

- *aktivál*
- *melegít*
- *véd*
- *átalakít*
- *megőrzi az állandóságot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Húzza alá a kapha dósához tartozó meghatározásokat! 3 pont

- felnőttkor
- öregkor
- gyermekkor
- nyár
- ősz
- tél
- kiválasztás
- emésztés
- légzés

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

8. Nevezze meg a népi gyógyító tudás két nagy területét! **2 pont**

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (mágikus elemek)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Párosítsa a tibeti orvoslás szerint az epe fajtáit a hozzájuk tartozó jellemzéssel! Írja a sorszámot a megfelelő típushoz! **5 pont**

1. a szemben honos, a látási folyamatban tölt be irányító szerepet
2. tartózkodási helye a máj, fő tevékenysége pedig a tápláléknak a Test Hét Alkotórészévé való alakítása
3. a szívben lakik, olyan szellemi magatartások gerjesztését határozza meg, mint például a büszkeség vagy a vágyakozás
4. lakóhelye a bőr, elsődleges feladata pedig a bőr színének alakítása
5. elsődleges tartózkodási helye a gyomor és a nyombél tájékán van

Metabolikus epe: ...5...

Szintelenítő epe: ...2...

Meghatározó epe: ...3...

Láttató epe: ...1...

Színező epe: ...4...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásait! **5 pont**
Írjon ötöt!

- *javítja a vérkeringést*
- *stimulálja, harmonizálja az immunrendszert*
- *méregtelenít*
- *stresszoldó*
- *enyhíti az izomlázat*
- *javítja a bőr vérellátását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Határozza meg röviden az ásványvíz fogalmát! 2 pont

Olyan természetes víz, ami 500 mg/l-nél magasabb ásványianyag-koncentrációval rendelkezik.

12.* Soroljon fel az ingerterápiák közös jellemzői közül hármat! 3 pont

- *a szervezet öngyógyító képességére alapoznak*
- *a kívülről bevitt ingerek működésbe hozzák a szervezet regulációs rendszerét, ami beindítja az önszabályozó, helyreállító, gyógyító folyamatokat*
- *a terapeuta szerepe közvetett, azaz a természet gyógyít, a terapeuta (csak) kezel*
- *az ingerterápiák akkor alkalmazhatók sikeresen, ha a szervezet még rendelkezik rugalmas regulációs képességgel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Húzza alá a gyógynövények feldolgozására vonatkozó helyes állításokat! 4 pont

- A szárítás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- A szárítás és tárolás során a gyógynövények nem veszítenek erejükből.
- Az illóolaj-tartalmú gyógynövények egy évnél hosszabb ideig nem őrzik meg gyógyerejüket.
- A szárítással tartósított gyógynövényeket általában teaként, vagy fürdőként használják fel.
- A gyógynövények szárítása napon történik.
- Az illóolaj-tartalmú növényeket nejlonzacskóban, befőttes üvegben érdemes tárolni.
- A szárított gyógynövényeket meleg helyen kell tárolni.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14.* Írjon nyolc magas antioxidáns tartalmú táplálékot!

8 pont

- *vörös káposzta*
- *paprika*
- *paradicsom*
- *alga*
- *spenót*
- *szeder*
- *áfonya*
- *ribizli*
- *piros szőlő*
- *brokkoli*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Sorolja fel a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb korrekciós eszközeit! Írjon ötöt!

5 pont

- *NL-zónák*
- *NV-pontok*
- *akupresszúrás pontok*
- *érzelmi stresszcsökkentő pontok*
- *szín*
- *hang*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Ismertesse a hasonlósági szabályt a megadottak szerint!

3 pont

A szabály lényege: *...a betegség olyan gyógyszerrel gyógyítható, amely egy egészséges embernél a betegség tüneteirehez hasonló t fog kiváltani...*

A szabályt alkalmazó természetgyógyászati ág: *...homeopátia...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Nevezzen meg a neuráalterápia ellenjavallatai közül négyet! **4 pont**

- *allergia*
- *véralvadási zavarok*
- *véralvadásgátló kezelés*
- *fertőzőeses bőrbetegségek*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Sorolja fel az antropozófus gyógyászat négy gyógyszeralapanyagát! Írjon az alapanyagok mellé 1-1 előállítási formát! **8 pont**

- *ásványok pl.: porítás, oldatba vitel*
- *fémek pl.: desztillálás, redukálás, fém-tükör készítés*
- *növények pl.: digestio, fermentálás, elszenesítés, elhamvasztás*
- *állati eredetű anyagok pl.: vizes, alkoholos, glicerines kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típusúakat! **5 pont**

termet: ...*magas*...

fej és has: ...*termetéhez képest nagy*...

váll: ...*keskeny*...

arcszín: ...*sötét tónusú*...

mozdulat, beszéd: ...*szaggatott*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Egészítse ki az alábbi mondatot! **1 pont**

A ...*radiesztézia*... a földsugárzások érzékelésének és mérésének módszere.

21.* Jellemezze Mayr-diagnosztika szuboptimális egészségi állapotát! 3 pont

A normálistól már eltérő jelek észlelhetők, de a páciens még semmilyen betegség tünetet nem érez. Így néma károkról beszélhetünk. Mivel a páciens ereje teljében és minden tünettől mentesnek érzi magát, ezért nem tesz semmit a betegsége megelőzéséért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel négy szivárványhártya tulajdonságot, amit az íriszdiagnosztika vizsgál! 4 pont

- az írisz alakja
- az írisz egyenletessége
- az írisz sűrűsége
- a pupilla formája
- a pupilla szegélyének állapota

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Írja le, mi várható el az optimális konzulens orvosi kapcsolatban! 3 pont

- az orvos gyorsan elérhető legyen
- kölcsönös bizalom az orvos és a természetgyógyász között
- a konzulens orvos nyitott legyen a természetgyógyászat felé

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Nevezze meg azokat a vizsgálatokat, melyeket gyakran végeznek emésztőrendszeri funkcionális zavar esetén! Írjon hatot! 6 pont

- bélflóra-összetétel meghatározása
- candida-túlszaporulat meghatározása
- calprotectin, alfa-antitripszin meghatározása a gyulladásos folyamatok és bélrenyheség megítélésére
- élelmiszerintolerancia tesztelése
- Mayr-féle hasi diagnosztika
- Enderlein-féle vércseppanalízis
- BETA-vizsgálat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. Sorolja fel a jóindulatú daganat tulajdonságait!**5 pont**

- *a szomszédos szövetektől elhatárolódik*
- *növekedése többnyire lassú, és akár meg is állhat*
- *áttétet ritkán ad, különösen távoli áttétet nem*
- *eltávolítás után ritkábban újul ki*
- *maga a daganat tüneteket ritkábban ad, közvetlenül nem veszélyezteti az életet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)