

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2019. február 14.

II. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Ismertesse a természetgyógyászat meghatározását az alábbi szempontok szerint!

Szemlélete: *egészségcentrikus, holisztikus és hangsúlyosan preventív*

Eljárásai: *természetesek, szelídek, a szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiválják*

Terápiája: *egyenre szabott, amelynek során fontos szerepet tulajdonít az egészséges életmód kialakításának és a pácienssel való partneri viszonynak*

Módszerei: *magában foglal egyedi diagnosztikai és terápiás módszereket is (jelentős része a tradíciókra épül)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

7 pont

Sorolja fel, hogy mitől függ a protonkoncentráció (savasság)! Írjon hetet!

- *életkor*
- *diéta jellege*
- *az élelmiszerek minősége*
- *a légzés minősége*
- *a fizikai megterhelés mértéke*
- *bizonyos betegségek fennállása*
- *edzettség*
- *a szervezet általános állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

2 pont

Írja le az ökológiai lábnyom fogalmát!

Olyan mutatószám, amely kifejezi egy embernek, vagy egy adott területen élő népességnek a természetre gyakorolt hatását. Az ökológiai lábnyom az a terület, ami károsodás nélkül meg tudja termelni az egyén, vagy csoport aktuális életviteléhez szükséges javakat (élelmiszert, energiát stb.).

4.

3 pont **Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!**

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

5.

5 pont **Párosítsa a felsorolt hangmegnyilvánulásokat az Öt Fázisnak megfelelően!
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. nevetés
2. éneklő, skandáló
3. nyögő, sóhajtozó
4. hangos beszéd, kiabálás
5. síró, siránkozó

FA: ...4....

TŰZ: ...1....

FÖLD: ...2....

FÉM: ...5....

VÍZ: ...3....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont **Ismertesse a hagyományos tibeti orvoslás szerint a gyógyítás célját!**

A gyógyítás célja a Három Nedy, a Test 7 Fizikai Alkotóeleme és a Salakanyagok egyensúlyának helyreállítása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

8 pont

Soroljon fel az ájurvédikus orvoslás szerint a páciens állapotának, erőnlétének megítéléséhez vizsgálandó tényezők közül nyolcat!

- *prakriti (születéskori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömörség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfelvevő képesség és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

5 pont

Nevezzen meg ötöt a tajcsi csuan gyakorlás alapelvei közül!

- *a hát egyenes, a mellkas mentes minden feszültségtől*
- *a csípő és a derék laza*
- *a légzés az orron keresztül történjen*
- *az alsó- és felsőtest összehangolása*
- *a „teli” és az „üres” megkülönböztetése (ez jelenti egyfelől a testsúly szakadatlan áthelyezését egyik lábról a másikra, másrészt a feszítés és ellazítás közötti különbségtételt)*
- *a figyelem és a belső energia alkalmazása a fizikai erő helyett*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

3 pont

Fogalmazza meg röviden az alkoholos gyógynövénykivonatok előnyeit!

Használatukkal elkerülhetővé válik a füvek romlása, elöregedése, a gyógyerő nagyobb része megmarad, és gyakorlatilag korlátlan ideig megőrizhető.

10.*

6 pont

Nevezzen meg az infrasauna kedvező élettani hatásai közül hatot!

- *az erek kitágulnak*
- *fokozódik az anyagcsere*
- *nő a szervezet ellenálló képessége*
- *lazulnak az izmok*
- *fokozódik a nyirokkeringés*
- *bőrpórus tisztító*
- *sejtregeneráló*
- *méregtelenítő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

4 pont

Párosítsa a felsorolt ivókúráként alkalmazott gyógyvizeket alkalmazási javallataikhoz! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
 2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
 3. kénes ásványvíz (pl. Csevice)
 4. jódos ásványvíz (pl. Jodaqua)
- A. terhességi golyva megelőzésére
 B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
 C. epehajtó-, hashajtó-hatás
 D. idült hörghurut, gyomor-bélpanaszok

1.- ...**B**..., 2.- ...**C**..., 3.- ...**D**..., 4.- ...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

8 pont

Soroljon fel nyolc, olyan betegségcsoportot illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt! Folytassa a felsorolást!

- érbetegségek (pl. érszűkület)
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor-, és bélbetegségek (pl. colitis ulcerosa)*
- *urogenitalis fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírusfertőzések (pl. herpesz)*
- *tumor*
- *geriátriai kórképek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

2 pont **Soroljon fel két antropozófus gyógyászatban használt gyógyszerformát!**

- *injekció*
- *oldat*
- *kenőcs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

6 pont **Ismertesse a miazmákat az alábbi szempontok szerint!**

Fogalma:

A miazmák a betegségek alapvető okai/gyökerei.

Fajtái:

- *pszórikus miazma*
- *szikotikus miazma*
- *szifilitikus miazma*
- *tuberkulotikus miazma*
- *karcinóma miazma*

15.*

2 pont **Írja le az alkati típusokba való besorolás központi gondolatát!***A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyosság, stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

1 pont **Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A kéz és a tenyér arányainak, külső jegyeinek, a tenyérvonalaknak, valamint a körömnek a szemrevételezése alapján von le következtetéseket a *...kiromantia...* az egyéni alkatra, a várható életeseményekre, az egészségi állapotra, a betegségekre való hajlamra nézve.

17. 4 pont
Sorolja fel a kínai orvoslás szerint többlet jelleget mutató testrészek ismérveit!

- *az adott testrész meleg*
- *a bőr, izom, kötőszövet tónusa feszes, kemény*
- *aktív mozgásra az állapota romlik*
- *kisebb nyomásra is fájdalmas, irritábilis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* 8 pont
Nevezzen meg a diagnosztikai mikrorendszerek közül nyolcat!

- *fülkagyló*
- *írisz*
- *talp*
- *tenyér*
- *skalp*
- *nyelv*
- *arc*
- *ajak*
- *szájüreg*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. 4 pont
Egészítse ki a komplex látásszűrésre vonatkozó táblázat hiányzó elemeit!

Komplex látásszűrés elemei	Vizsgált betegség/állapot
<i>glaukóma szűrés</i>	zöldhályog
funduskamerás szűrés	<i>szemfenék meszesedés</i>
computeres dioptriaszűrés	<i>szemüveg, dioptria megállapítás</i>
<i>látótér szűrés</i>	látóideghártya működése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* 6 pont
Határozza meg az alábbi fogalmakat!

Patogenetikai szemlélet: *az a gondolkodásmód, amellyel az akadémikus orvoslás a betegség problémájához viszonyul.*

Protokoll (szakmai vagy kezelési protokoll): *a gyógyászati kezelésekre vonatkozó egyedi útmutatásokat jelenti, vagyis egy adott betegség kezelésére kidolgozott eljárás vagy eljárás sorozat, amelytől nem lehet eltérni.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.***9 pont**

Sorolja fel az ellenállóképesség javításának lehetőségeit a húgyúti gyulladások kezelési stratégiájában! Írjon kilencet!

- *salaktalanítás*
- *szénhidrát- és fehérjeszegény diéta*
- *probiotikumok szedése*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *vízkezelések*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek szedése*
- *a kórokozók koncentrációjának csökkentése (3-4 liter folyadék, vízhez kötött gyógyteák fogyasztása)*
- *intimhigiéncia*
- *a stressz és a félelmek csökkentése*
- *az alkohol kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)