

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2014. február 27.

III. sz.

GYEMSZI EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* Nevezze meg a természetgyógyászatban használt jellemzően preventív eljárások közül hetet /7/! Egészítse ki a felsorolást!**

7 pont

A természetgyógyászati preventív eljárások a következők:

- a táplálkozás megreformálása
- helyes életmód kialakítása
- *gyógynövények fogyasztása*
- *vízterápiák alkalmazása*
- *elemterápiák alkalmazása*
- *relaxáció*
- *jóga*
- *testmozgás*
- *masszázsok*
- *méregtelenítő eljárások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!**

3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

- 3.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!**

4 pont

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Ismertesse, hogy miben különbözik a hajanalízis a vér és a vizelet ásványi anyag vizsgálatától! Írjon négyet /4/! **4 pont**

- *nincs napi ingadozás*
- *fájdalommentes*
- *hónapokra visszamenőleg ad felvilágosítást, nem csak az adott időpillanatról*
- *a nyomelemek pontosabban meghatározhatók a hajból, mint a vérből vagy a vizeletből*
- *az egész testről ad képet, nem csak a szervekről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül hatot /6/! **3 pont**

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Soroljon fel hatot /6/ az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül! **6 pont**

- *limbicus rendszeren keresztül érzelmi hatás*
- *általános nyugtatás*
- *vérnyomás-szabályozása*
- *légzés könnyítése*
- *veseműködés serkentése*
- *pozitív hormonhatás*
- *antimikrobás hatás*
- *epetermelés fokozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Ismertesse a növényekben gazdag étrend mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/! **6 pont**

- *rostdús*
- *esszenciális zsírsavakban gazdag*
- *vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag*
- *kalóriaszegény*
- *a normál bélflóra számára kedvező*
- *javítja a sav-bázis egyensúlyt*
- *csökken a telített zsírok bevitele*
- *javítja a nitrogén egyensúlyt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Sorolja fel a szaunázás ellenjavallatait! Írjon hatot /6/! **6 pont**

- *szívbetegség*
- *veseelégtelenség*
- *epilepszia*
- *lymphoedema*
- *tuberkulózis*
- *gyulladásos szervi betegségek*
- *lázás állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Nevezze meg a felsorolásra kerülő kijelentések közül azt, amelyhez a manuálterápia abszolút indikációját képező klinikai állapotok tartoznak! **2 pont**

- porckorongbetegség enyhébb formái
- a tartó- és mozgató szervrendszer reverzibilis funkciózavara (FIB, izom szindróma, izomdiszbalansz)
- SI ízület instabilitása vagy FIB-je a normális graviditás utolsó harmadában

(Csak egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

10. Válassza ki a felolvasásra kerülő kijelentések közül azt, 1 pont
 amely ismerteti, hogy milyen gyakorisággal alkalmazható mobilizációs kezelés egy adott ízületben ugyanazon funkciózavar esetén!

- hetente egyszer
- rendszerint 3-4 napos időközökben
- naponta többször és több egymást követő napon

(Csak az egy /1/ helyes válasz kiválasztása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 11.* Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet /4!/ 4 pont

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rákmegelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek*
- *emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása csecsemőknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Válassza ki a felolvasásra kerülő kijelentések közül a moxakezelés hatásaira vonatkozó igaz állításokat! 3 pont

- Yang mozgásra alkalmas
- Yin hiányt pótolja
- 4-6 pont kezelése elég egy-egy ülésben
- hideg-nedves kórképekben alkalmazzuk
- energiatúlsúly-állapotban levezető hatású

(Csak a három/3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

13. Határozza meg, mely természetgyógyászati ágazathoz tartoznak és mit jelentenek a felsorolásra kerülő jelölések! 4 pont

1.: Aconitum.

2: C.

3.: 30.

Ágazat:*homeopátia*...

Jelölések: 1.: ...*homeopátiás gyógyszer kiindulási anyaga*...

2.: ...*hígítási lépték (száz)*...

3.: ...*potenciálási lépések száma (30)*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Határozza meg a homeopátiás gyógyszerek hatóanyagának felhasználási arányát százalékban kifejezve!** **4 pont**

Egészítse ki a táblázatot!

Hatóanyagok	Felhasználás aránya
Növényi anyagok	65%
Ásványi anyagok	25%
Állati anyagok	5%
Egyéb	5%

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15.* **Soroljon fel hat /6/ olyan betegségcsoportot illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt!** **6 pont**

- *érbetegségek (pl. érszűkület)*
- *légtúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor és - bélbetegségek (pl. fekélyes vastagbélgyulladás)*
- *urogenitális fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírus fertőzések (pl. herpesz)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Sorolja fel az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják!** **3 pont**

- *„szél” életáram (Rlung)*
- *„epe” életenergia (Mkhrisz-Pa)*
- *„nyálka” életerő (Bad-Kan)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Határozza meg a Sirodhara lényegét!

5 pont

A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálnak az érzéseire. A módszer tökéletesen ellazítja az idegrendszert.

18. Sorolja fel a betegség megjelenésének okait a buddhista felfogás szerint!

3 pont

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Nevezzen meg egy magyar népgyógyászati ismereteket gyűjtő orvos-természetgyógyászt és művei közül kettőt /2/!

3 pont

Név:

...Dr. Oláh Andor...

Művének címe: Írjon kettőt /2/!

- *Fűbe-fába az orvosság (Békés megyei népi orvoslás)*
- *Az idő a gazda mindenütt*
- *Reformkonyha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Ismertesse azokat a tényezőket, melyek akadályozzák a 3-5 éves gyermek fejlődése során a szabályok és a magatartási normák elsajátítását! Írjon kettőt /2/!

2 pont

- *a mintát adó személy devianciája*
- *a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy*
- *ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre!

3 pont

A meleg hatására a hám és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

22.* Nevezze meg a mágnes tér kezelések indikációit és relatív kontraindikációit!

7 pont

Indikáció: Írjon négyet /4/!

- *kilazult ízületi protézisek rögzítése*
- *osteoporosis*
- *fájdalomcsillapítás*
- *Little-kór*
- *izomgörcs mérséklése*
- *Parkinson-kór*
- *allergia*
- *belső energetikai harmónia elősegítése*

Ellenjavallat: Írjon hármat /3/!

- *láz*
- *fertőző betegség*
- *anginás rohamok*
- *tbc*
- *tumor*
- *pacemaker*
- *minden mikrochippel működő és mágnesezhető implantátum*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén, mely szempontokat veszi figyelembe az anamnézis felvétele során! Írjon hármat /3/!

3 pont

- *lelki tényezők*
- *szexualitás*
- *táplálkozás*
- *keringés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan természetgyógyászati módszert, melyet székrekedésben szenvedő betegének tanácsol! **8 pont**

- *táplálkozásterápia*
- *reflexterápia*
- *akupunktúra*
- *bélflóra rendezés*
- *hidroterápia*
- *masszázs*
- *balneoterápia*
- *homeopátia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)