

**Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet**
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

M E G O L D Ó L A P

írásbeli vizsga
természetgyógyászati alapmodul
2000. június

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések () kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás filozófiáját! 6 pont

- *Fizológiája alapja a taoizmus, egészségben kell élnünk az éggel, földdel, a többi emberrel és saját magunkkal*
- *Természeti törvényként is felfoghatjuk, amelynek minden alá van rendelve: az ég, az ember és a föld szintjén*
- *Filozófiai elmélete a kínai számmisztika segítségével érthető meg. A Tao a nulla, a törvény, amely létrehozza az 1-et vagy a potenciális létet.*
- *Dialektikus szemléletű, a létnek két oldala van a yin és a yang. Így hozza létre a két ellentétes lényeket, amely mindenhol megtalálható.*
- *A mozgás forrása a dolgok belső ellentéte, a mozgás gyökere pedig a ritmus.*
- *Az emberi lét kétoldalú a lét és nemlét szüli egymást.*

(Alpontonként 1-1 pont adható!)

2.* Soroljon fel három /3/ májkárosító gyógynövényt! 3 pont

- *aggófű*
- *marilapu*
- *nadálytő*
- *diólevél*
- *tölgykéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Határozza meg, mely természetgyógyászati ágazathoz tartozik az alábbi szakmaterület és mit jelent az itt alkalmazott D3 jelzés! 2 pont

- *Homeopátia*
- *10-es alapú hígítás 3. foka*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Fogalmazza meg röviden, mi a chiropraktika lényege és célja! 4 pont

Lényege:

- *a chiropraktika egyrészt a nyugati orvostudományra épülő diagnosztikus és terápiás lehetőség, másrészt művészet*

Célja:

- *a normális ízületi működés helyreállítása azokon a pontokon, ahol az ízületek mozgása túlságosan beszűkült vagy túlságosan fokozott*

(Lényegére és a céljára 2-2 pont adható!)

- 5.** **Ismertesse, hogy mit tesz akkor, ha kliense az ön javaslata ellenére sem akar orvoshoz fordulni!** **3 pont**

- *fel kell hívjuk a figyelmét az orvosi vizsgálat vagy kezelés elhagyásának veszélyeire*
- *nyilatkozatot készítünk (ezt aláíratjuk a klienssel, hogy később legalább jogi értelemben tisztán látható legyen a két fél szándéka)*
- *ha felmerül a gyanú, hogy a beteg az orvosi vizit kihagyásával helyrehozhatatlan károkat szenved, akkor konzultálni kell az orvossal*

- 6.* Soroljon fel négy-négy /4-4/ indikációt az alábbi természetgyógyászati mozgás és mozgásterápiák köréből! Töltse ki a táblázatot!** **4 pont**

természetgyógyászati mozgás és mozgásterápiák	négy-négy /4-4/ indikáció megnevezése
jógaterápia	<ul style="list-style-type: none"> - <i>gerincfájdalmak</i> - <i>magasvérnyomás</i> - <i>fejfájás</i> - <i>fülzúgás</i>
Qi - gong	<ul style="list-style-type: none"> - <i>étvágytalanság</i> - <i>depresszió</i> - <i>gyomorfekély</i> - <i>gyomorsüllyedés</i>

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 7.* Határozza meg az alábbi módszerek lényegét!** **7 pont**

részpontszámok:

A. Manuálterápiás eljárások:

(2 pont)

A manuális medicina (MM) a tartó- és mozgatószervrendszer biomechanikájával, élettanával és a reverzibilis működészavarainak kórélettanával, a szokásos klinikai és kiegészítő kézi diagnosztikájával, terápiájával, prevenciójával, rehabilitációjával foglalkozik.

B. Méregtelenítő módszerek:

(2 pont)

A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.

C. Antropozófus orvosi módszerek:

(3 pont)

A Rudolf Steiner által alapított filozófiai mozgalomból származó holisztikus orvoslás, melynek terápiás módszerei között gyógyszerek (növényi, ásványi, állati eredetű), ritmikus masszázs (Wegman/Hauschka szerint), gyógyeuritmia, egyéb mozgásterápiák (kirofonetika, Bothmer-gimnasztika), művészetterápiák, zeneterápia, pszichoterápiák találhatók.

(Az "A", "B" részre: 2-2 pont, a "C" részre: 3 pont adható!)

8.* Soroljon fel a Kneipp-féle vízgyógyászat alkalmazásának lehetőségei közül hatot /6/! 3 pont

- borogatások
- pakolások
- fürdők
- gőzölések
- öntések
- lemosások
- vízivás

(Minden helyes válaszra 0,5-0,5 pont adható!)

9. Csoportosítsa a megadott szempontok alapján a természetgyógyász - kliens segítő kapcsolatát! (Írja az egyes tényezők sorszámát a megfelelő helyre!)

8 pont

1. parancsolás, utasítás, irányítás
2. passzív hallgatás (csend)
3. megerősítő reagálások
4. figyelmeztetés, fenyegetés
5. prédikálás, megleckéztetés, "kellene" és "jobb lenne, ha"
6. tanácsok, javaslatok, vagy megoldások ajánlása
7. "ajtónyitó" segítő kérdések, beszélgetésindítók
8. tanítás, kioktatás, logikus érvelés
9. bírálat, kritizálás, helytelenítés, biztatás
10. dicséret, egyetértés, pozitív értékelés
11. szidás, megbélyegzés, kifigurázás
12. aktív hallgatás
13. értelmezés, elemzés, megállapítás
14. biztatás, rokonszenv, vigasztalás, támogatás
15. kérdeztetés, vallatás, kikérdezés, keresztkérdések
16. visszavonulás, kizökentés, gúnyolódás, humorizálás, a figyelem elterelése

Kommunikációt megkönnyítő tényezők: ... 2, 3, 7, 12 ...

Kommunikációt gátló tényezők: ... 1, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16 ...

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

10.* Ismertesse röviden, mire vonatkozik a hajanalízis vizsgálata! Írjon négy /4/ szempontot! **4 pont**

- a fogyasztott táplálék ásványi anyag, nyomelem mennyiségére
- annak megállapítására, hogy felszívódnak-e ezek az anyagok a szervezetbe
- szükség van-e nagyobb tápanyagmennyiségre
- van-e a szervezetben toxikus nyomelem

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

11. Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják! **4 pont**

- Vízfelvétel
- pH-változás

- *Biokémiai változások*
- *Mechanikai inger*
- *Gyógyszer*
- *Környezeti mérég*
- *Idegimpulzus*
- *Kémiai szabályzóanyagok*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

12.* Határozza meg röviden az "Akupressúra" lényegét! 2 pont

A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúrás pontokon. Rendeletileg ide sorolják a köpölyözést, moxaterápiát, sőt a fülgyertyázását is.

13. Csoportosítsa az alábbi műszeres vizsgálatokat a megadott két kategória szerint! 3 pont

A: objektív műszeres vizsgálat: ...2,3,5,6...
 B: félig-objektív műszeres vizsgálat: ...1,4...

1. Kirlián-féle fényképezés
2. Termoviziós diagnosztika
3. Regulációs termográfia
4. Egely-féle vitalitásmérő
5. Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat
6. Ryodoraku vizsgálat

(Minden helyes válasza 0,5-0,5 pont adható!)

14.* Írjon öt /5/ hatékony méregtelenítési eljárást az ajurvédikus gyógyításban (pancsakarma-eljárások) 5 pont

- *terápiikus hányás (vaman)*
- *izzasztósos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*

- beöntésterápia (Basti)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Soroljon fel a műszeres bioenergetikai vizsgálatok közül hatot /6/! **6 pont**

- Akupunktúrás meridiáندیagnostika
- Infravörös fényképezés
- Kirlián fényképezés - vitalitás, érzelmi állapot
- Egely-féle vitalitásmérő
- Voll féle elektroakupunktúra
- Jansen, Bicom, Mora, Nelson, egyéb biorezonancia vizsgálatok

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

16.* Határozza meg a holisztika jelentését! **3 pont**

Olyan szemléletmód, amely kísérletet tesz a jelenségek eredendő komplexitásának megértésére. Magva az az elképzelés, hogy az egész nem azonos a részek összegével, hanem egy új minőség; továbbá, hogy a részek csak az egészhez való viszonyukban nyernek értelmet.

17.* Ismertesse a biológiai fogorvoslás lényegét! **3 pont**

- Az ősi keleti kultúrákban megvalósított szájhygiénés, prevenciós eljárásokig vezethető vissza eredete.
- Módszerei azon ősi megállapításokon alapulnak, melyek szerint a fogak összefüggnek a szervezet többi funkciójával, megbetegedésük, gócként távoli tüneteket okozhat.
- Fontos a fogpótló tömőanyagok helyes megválasztása.

(Alpontonként 1 - 1 pont adható!)

18. Ismertesse a yin-yangot úgy, ahogy a hagyományos kínai orvoslás a diszharmónia leírására használja! **4 pont**

Yin:

- gyengeséggel jár
- lassan alakul ki
- hosszadalmas lefolyású
- cselekvésszegénységgel jár

Yang:

- túlműködéssel jár
- gyorsan alakul ki
- gyors lefolyású
- túlzott aktivitással jár

(Alpontonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan képességet, technikát, melyekkel az önismeret fejleszthető! 4 pont

- *átélés, érzékelés, észlelés*
- *autogén tréning és más relaxációs technikák*
- *Gendlin féle fókuszálás*
- *pozitív önel fogadás*
- *önismereti csoportban részvétel*
- *empátialabor*
- *kommunikációs készségfejlesztő csoport*
- *társismereti készségek javítása*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

20. Határozza meg, hogy mit jelent a rehabilitáció fogalma és hogyan kapcsolódik a természetgyógyászattal foglalkozók munkájához! 4 pont

Fogalma:

A rehabilitáció a kialakult krónikus betegségek gondozása, melynek célja a folyamatos gyógykezelés mellett, a betegség romlásának megelőzése (harmadlagos megelőzés = terciér prevenció), valamint az, hogy a beteg a lehető legjobb közérzetben és legjobb pozícióban vegyen részt a társadalmi életben.

Kapcsolata a természetgyógyászattal:

A rehabilitációban a beteget aktív részvételre, öngyógyító módszerek bevezetésére biztatják a saját gyógyulása érdekében. A rehabilitáció tevékenységébe más egészségügyi dolgozók mellett a természetgyógyászattal foglalkozók is aktívan bekapcsolódhatnak az illetékes gondozó szakorvos vezetésével.

(Alpontonként 2-2 pont adható!)

21. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Határozza meg az egészség fogalmát a természet- 4 pont

gyógyászat szemlélete alapján!

A természettel harmonizáló testi (beleértve energetikai is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

23. Sorolja fel a természetgyógyászati táplálkozásterápia főbb területeit!**6 pont***1. Speciális táplálkozásterápia:*

- teljes böjt
- léböjt
- gyümölcsböjt
- szigorú növényi nyerskoszt
- teljes gabonadiéta
- gyümölcs-, zöldség- egészrizs diéta
- száraznap váltakozva ivónappal

2. Teljes értékű táplálkozási rendszer:

- normál alapdiéta és annak változatai

3. Speciális különdiéták

(Az első részre: 4 pont ; a második részre : 1,5 pont ; a harmadik részre: 0,5 pont adható!)

24. Ismertesse a tibeti gyógyászat terápiais eszközeit!**4 pont**

- | | |
|----------------------|--------------------|
| - megfelelő táplálék | - gyógyszerek |
| - helyes életmód | - külső gyógymódok |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Határozza meg röviden a hagyományos kínai orvoslás szerint a gyógynövények jelentőségét!**1 pont**

A hagyományos kínai orvoslás szerint a gyógynövényekkel a már hiányzó energiákat pótoljuk vissza.