

**Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet**
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

M E G O L D Ó L A P

írásbeli vizsga
természetgyógyászati alapmodul
2000. október 26.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések () kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- [Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!](#)
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Határozza meg röviden, az alternatív medicina fogalmát!** 2 pont

Az a gyógyítási mód, mely az elfogadott helyett van, mely a hivatalos egészségügy mellett, vagy azon kívül hozzáférhető. Feltétele a kirekesztő jogi és szakmai szabályzás. (Előfordul az is egy-egy ország esetében, hogy kirekesztés már enyhült, bizonyos területei legitimmé váltak, viszont a kifejezés mégis megmaradt /Anglia/).

2. **Sorolja fel azokat a pszichés tulajdonságokat, amelyekkel 5 pont**
a természetgyógyászoknak rendelkezniük kell!

- *hiteles személyiség*
- *pozitív beállítottság*
- *holisztikus szemlélet*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *mentes az omnipotencia (mindenhatóság) vágyától*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **Ismertesse a nyelvdiagnózis elemeit a tibeti 3 pont**
orvoslásban!

- a RLUNG betegségben szenvedők nyelve: *vörös, száraz, durva*
- a MKHRISZ-PA betegek nyelve: *vastag, száraz lepedék fedi*
- a BAD-KAH betegségekre jellemző nyelv: *halvány, puha, nedves lepedékekkel fedett*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.* **Írja le az alábbi módszerek lényegét!** 7 pont

részpontoszámok:

A. Manuálterápiás eljárások:

(2 pont)

A manuális medicina (MM) a tartó- és mozgatószervrendszer biomechanikájával, élettanával és a reverzibilis működészavarainak kórélettanával, a szokásos klinikai és kiegészítő kézi diagnosztikájával, terápiájával, prevenciójával, rehabilitációjával foglalkozik.

B. Méregtelenítő módszerek:

(2 pont)

A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból

bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.

C. Antropozófus orvosi módszerek:

(3 pont)

A Rudolf Steiner által alapított filozófiai mozgalomból származó holisztikus orvoslás, melynek terápiás módszerei között gyógyszerek (növényi, ásványi, állati eredetű), ritmikus masszázs (Wegman/Hauschka szerint), gyógyeuritmia, egyéb mozgásterápiák (kirofonetika, Bothmer-gimnasztika), művészetterápiák, zeneterápia, pszichoterápiák találhatók.

(Az "A", "B" részre: 2-2 pont, a "C" részre: 3 pont adható!)

5.* Sorolja fel és jellemezze a gyógyítás- így a természet- gyógyászat háttérében álló gondolkodásmódok főbb típusait! **8 pont**

A. A mágikus gondolkodás:

Jellegzetessége az analógiás gondolatfűzés, amely nem az okságon, hanem az egymáshoz hasonló jelenségek mögött feltételezett lényegi megfeleltetésen alapul.

B. A mitikus gondolkodás:

Szabályokat ismételt, megszabja az értékeket, spekulatív magyarázatokat kínál a világ értelmezésére, de mindezt nem fogalmak kialakításával, hanem szimbólumokkal, megszemélyesítésekkel, képekkel teszi. A mítosz leírja a világ rendjét, harmóniáját. A mitikus gondolkodásmód szerint ami ebbe a rendbe beleillik, az szent, ami pedig szent, az lehet beteg (az archaikus gyógyítás egészségfelfogása).

C. A racionális gondolkodás:

Jellegzetessége, hogy a világot fogalmak által ragadja meg. Igyekszik fogalmait minél pontosabban definiálni, és a dolgok kapcsolatait általuk leírni. A jelenségek közötti alapvető kapcsolatnak az okságot tekinti.

D. Multikauzalitás, kibernetikus gondolkodás, alapreguláció:

A vizsgáló módszerekkel megismerhető biológiai történések egymás mellé állítása nem teszi lehetővé a szervezetben zajló működések helyes értelmezését, mivel ott párhuzamos, több szinten zajló, egymásba sokrétűen kapcsolódó szabályzási folyamatok, mintegy állandó komplex

válaszadások történnek. Az egészség vagy betegség a bonyolult szabályozási folyamatok eredménye, melynek részei laboratóriumi körülmények között nem modellezhetők.

(Alpontonként 2-2 pont adható!)

6. **Fogalmazza meg a szív és a vese funkcióját a hagyományos kínai orvoslás szerint!**

4 pont

A szív a vérkeringés és az energiakeringés irányítója. Raktározza a shent, így a szív kezelésén át lehet befolyásolni bizonyos szerveket, lelki zavarokat. A szív irányítja a nyelvet, a tűz elemhez tartozik.

A vese raktározza az esszenciát és biztosítja annak minőségét. Irányítja a szervezet víz és hőháztartását. Táplálja a csontokat és a csontvelőt. A vese energiáját a fogak és a haj állapotán lehet lemérni. Az időskorban fellépő csontfájdalmak is vese yin hiány tünetei. A vesét a félelem gyengítheti le.

(Alpontonként 2-2 pont adható!)

7. **Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat szemlélete alapján!**

2 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve energetikai is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

8. **Sorolja fel azokat a természetgyógyászati módszereket, melyek legközelebb állnak a tudományos megalapozottsághoz!**

4 pont

- manuális medicina
- hagyományos kínai orvoslás
- neuráalterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!**

3 pont

- energiaáramlás

- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

10.* Határozza meg a "Vér oxigenizálásán alapuló terápiák" lényegét és célját! 4 pont

- Az oxigén-, ózon- és hematogén oxidációs terápia összefoglaló elnevezése.
- Az oxigénterápia célja a szervezet alacsony oxigénellátottságának (stresszhatás, mozgásszegény életmód, exogén és endogén mérgek, latens pszichés terhelés, előregedő szöveti struktúra következtében) növelése direkt oxigénbelélegeztéssel.
- Az ózonterápia során ózongázt használnak, célja lokális alkalmazás esetén pedig gyulladásgátlás.
- A hematogén oxidációs terápia egy photobiológiai terápia, melynek keretében a levett alvadásában gátolt vénás vért oxigénnel dúsítják és ultraibolya sugárzásnak vetik alá, majd sajátvér-infúzióként visszajuttatják. Hatása többek között: csökkenti a vörösvértestek aggregációs hajlamát, javítja a mikrocirkulációt, a sejtlégzést, az anyagcserét.

(Alpontonként 1 - 1 pont adható!)

11.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket illetve kifejezéseket! 3 pont

- aura, finom test
- csakra, akupunktúra és marmapontok
- vezetékek: meridián, nádi

(Minden helyes válasza 1 - 1 pont adható!)

12.* Jellemezze az Egely féle bioenergia-mérő készüléket! 5 pont

- A vitalitásmérő (Egely kerék) pontosan, gyorsan, minden ember pillanatnyi vitalitásszintjét méri meg, és könnyen azonosítható, hogy mennyire vagyunk az átlag felett vagy az átlag alatt.

- *A készülék egy fordulatszám-láló elektronikával ellátott, könnyű, forgatható korong, mely azt a hatást használja ki, hogy a körülöttünk levő energiamező a tárgyakat nem húzza, vagy taszítja, hanem forgatja. Ez a gyenge nyomaték elegendő a méréshez.*
- *Ha egyszerre két kéz mellett is mérünk, akkor azt is megnézhetjük, hogy a páciens mennyire tudja az energiáját irányítani, felerősíteni, vagy visszatartani.*
- *Bioenergetikai kezelés esetén pontosan mérhető, hogy emelkedett-e a beteg energiaszintje, valamint a gyógyító is megvizsgálhatja saját szintjét.*
- *A készülék számítógéppel összeköthető kivitelben is kapható, ahol az eredmény, a vitalitásszint értéke az idő függvényében látható és a gépben tárolható, kinyomtatható.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Határozza meg a holisztika jelentését!

3 pont

Olyan szemléletmód, amely kísérletet tesz a jelenségek eredendő komplexitásának megértésére. Magva az az elképzelés, hogy az egész nem azonos a részek összegével, hanem egy új minőség; továbbá, hogy a részek csak az egészhez való viszonyukban nyernek értelmet.

14. Sorolja fel a betegség megjelenésének okait a buddhista felfogás szerint!

3 pont

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Ismertesse az anamnézis készítés legfontosabb technikai szabályait! (Írjon hatot /6/!)

6 pont

- *Nyugodt körülmény*
- *A beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátias légkör teremtése*
- *Kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*

- A "szabadon beszélni hagyni" és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya.
- Összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni.
- Az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni, a fentiek aktuális megítélése minden betegtalálkozáskor kötelessége a gyógyítónak.

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

16.* Határozza meg, hogy milyen testi-lelki egészséggel kapcsolatos tényezőket határoz meg a Vénusz! (Írjon négyet /4/!)

4 pont

- érzelmi életet
- szépérzék
- harmóniát
- mirigyeket (főleg női nemi mirigyeket)
- vénákat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Sorolja fel az alaprendszer legfontosabb öt /5/ funkcióját!

5 pont

- transzportút
- raktár
- információ-, energiaközvetítő
- gyökfogó
- immunsejtek képző- és raktározóhelye

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

18. Sorolja fel az ember egészségét befolyásoló hét /7/ belső tényezőt!

7 pont

- örökletesség
- aktivitás-passzivitás
- gondolkodásmód
- műveltség
- kommunikációs kultúra

- életmód
- "szerencsefaktor"

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

19. Ismertesse a "Kineziológiai módszerek" lényegét és legfontosabb részeit!

4 pont

Lényege: *A manuális terápiára, a kínai gyógyászatra és pszichoterápiás ismeretekre épülő, az izmok működésében mintegy "elraktározott" élmény- és sérülésbenyomatok felderítésével és terápiájával foglalkozó speciális egészségmegőrző és gyógyító holisztikus rendszer.*

Legfontosabb részei: - *Touch for health*
 - *One brain*
 - *Edu-k*

(A lényegre: 2,5 pont; az alapjára: 1,5 pont adható!)

20. Nevezzen meg négy /4/ nyugtató hatású gyógynövényt!

2 pont

- *macskagyökér*
- *komló*
- *citromfű*
- *levendula*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21. Ismertesse milyen laboratóriumi vizsgálatokat végeznek a természetgyógyászatban!

4 pont

- *vérkristályanalízis*
- *kapillárdinamikus véranalízis (kaelin)*
- *vércseppanalízis*
- *hajanalízis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Fogalmazza meg a Homeopátiás módszerek lényegét!

3 pont

A homeopátia Samuel Hahnemann által a XIX. sz. elején rendszerbe foglalt gyógyítási mód. Alkalmazása során a beteg azon növényekből, állatokból, ásványokból, kórokozókból, szervekből és mérgező anyagokból származó, speciális eljárással - potenciálással - készített hígításait kapja gyógyszerként, amelyek hígíthatlanul alkalmazva egészséges emberben a beteg panaszaihoz leginkább hasonló

tüneteket váltanak ki.

- 23.* Soroljon fel négy /4/ gyógynövényt, amely bőrbetegségek esetén sebek, fekélyek kezelésére használatos! 2 pont**

- festőbuzér
- diólevél
- körömvirág
- nadálytő

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

- 24. Határozza meg, hogy mit jelent a rehabilitáció fogalma és hogyan kapcsolódik a természetgyógyászattal foglalkozók munkájához! 4 pont**

Fogalma:

A rehabilitáció a kialakult krónikus betegségek gondozása, melynek célja a folyamatos gyógykezelés mellett, a betegség romlásának megelőzése (harmadlagos megelőzés = terciér prevenció), valamint az, hogy a beteg a lehető legjobb közérzetben és legjobb pozícióban vegyen részt a társadalmi életben.

Kapcsolata a természetgyógyászattal:

A rehabilitációban a beteget aktív részvételre, öngyógyító módszerek bevezetésére biztatják a saját gyógyulása érdekében. A rehabilitáció tevékenységébe más egészségügyi dolgozók mellett a természetgyógyászattal foglalkozók is aktívan bekapcsolódhatnak az illetékes gondozó szakorvos vezetésével.

(Alpontonként 2-2 pont adható!)

- 25.* Soroljon fel hat /6/ olyan betegséget, melyek hangsúlyosan pszichoszomatikus jellegűek! 3 pont**

- vegetatív idegrendszerrel kapcsolatos betegségek
- un. funkcionális betegségek
- esszenciális hipertónia
- Tic
- alvászavarok
- enuresis
- fekélybetegség

- *szívtáji dobogásérzés*
- *asztma*
- *allergiás betegségek*
- *migrén*

(Minden helyes válaszra 0,5 - 0,5 pont adható!)