

**Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet**
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

M E G O L D Ó L A P

írásbeli vizsga
természetgyógyászati alapmodul
2001. március 01.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések () kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- [Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!](#)
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.** Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- energiáramlás szinten
- anyagáramlás szinten
- információáramlás szinten

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.** Írja le mit tesz akkor, ha az önhöz fordult kliens esetén fennáll betegség gyanúja, de semmi bizonyosságot nem tudott szerezni a kikérdezés és az egészségügyi dokumentumok alapján! **1 pont**

További orvosi szakvizsgálatra küldöm a beteget.

- 3.*** Sorolja fel azokat a pszichés tulajdonságokat, amelyekkel a természetgyógyászoknak rendelkezniük kell! **2 pont**
(Írjon négyet /4/!)

- empátiás készség
 - hiteles személyiség
 - pozitív beállítottság
 - holisztikus szemlélet
 - rendelkezzen önismerettel
- (- legyen mentes az omnipotencia (mindenhatóság) vágyától)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 4.*** Írja le, hogy székrekedésben szenvedő betegének milyen életmódra vonatkozó tanácsokat adna! (Írjon hatot /6/!) **3 pont**

- rendszeresen táplálkozzon
- rostdús ételeket fogyasszon
- sok folyadékot igyon
- fogyasszon lenmagot, aszalt szilvát, fügét sok folyadékkal
- rendszeresen mozogjon
- mindennap azonos időben ürítse székletét, de ne erőltesse
- relaxáljon

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 5.*** Nevezzen meg négy /4/ olyan gyógynövényt, melyet gyomorfekélyben szenvedő betegnek ajánlana! **2 pont**

- veronikafű

- *körömvirág*
- *cickafarkfű*
- *édesgyökér*
- *kamilla*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 6.* Sorolja fel azokat az adatokat, amelyeket a páciensről vezetett dokumentációnak tartalmaznia kell! (Írjon négyet /4/!)** **4 pont**

- *személyi adatok*
- *általános állapot, panaszok, tünetek*
- *előző betegségek, orvosi diagnózisok, vizsgálati leletek, eredmények*
- *a páciens egyéb terápiái*
- *saját vizsgálat, diagnosztikai módszerek eredményei*
- *a páciens beleegyezése a terápiába*
- *az alkalmazott terápiák és tanácsok*
- *a bekövetkezett változás ill. kiegészítés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 7. Ismertesse, hogy máj-epebetegségben szenvedőknél milyen fizikális terápiát lehet alkalmazni!** **3 pont**

- *meleg hasi pakolás*
- *melegítő láb-, törzsfürdő*
- *kötőszöveti, periosteummassázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.* Soroljon fel a "bioenergia" szó szinonimái közül négyet /4/!** **2 pont**

- *prána*
- *csi*
- *életerő*
- *delej*
- *magnetizmus*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 9.* Ismertesse a kínai orvoslás egészségképét!** **2 pont**

Alapja a harmónia. Ezt elsősorban a jin és jang egyensúlya a csi akadálytalan áramlása és a természethez való alkal-

mazkodása biztosítja.

- 10.* Soroljon fel három /3/ olyan mozgásterápiát, melyeket funkcionális szívpanaszok esetén javasolnak a betegeknek!** **3 pont**

- tajcsi
- jóga
- csikung
- légzőgyakorlatok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11.* Soroljon fel hat /6/ növényi fürdőadalékot!** **3 pont**

- macskagyökér
- klorofill
- komló
- tölgyfakéreg
- kamilla
- citromfű
- levendula
- kakukkfű

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 12. Fogalmazza meg röviden a csikung lényegét!** **2 pont**

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridiánenergia keringésének testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő irányításán alapszik.

- 13.* Nevezzen meg a jóga kedvező hatásai közül hármat /3/!** **3 pont**

- javítja a szervezet energia ellátását
- erősíti a fizikai testet
- javítja az anyagcserét
- serkenti a vérkeringést
- elősegíti az egészséges testtartást, a helyes légzést
- formálja az érzélemvilágot

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.* Írjon a mai ember táplálkozásának legfőbb problémái közül hatot /6/!** **6 pont**

- túlzott kalória-bevitel
- túlzott zsírbevitel

- *alacsony esszenciális zsírsav bevitel*
- *túlzott fehérjebevitel*
- *túlzott szénhidrátbevitel*
- *túlzott alkoholbevitel*
- *túlzott NaCl - bevitel*
- *alacsony rostbevitel*
- *alacsony vitaminbevitel*
- *a kalcium és foszfor nem megfelelő arányú bevitele*
- *alacsony kálium és magnézium bevitel*
- *alacsony vasbevitel*
- *túlzott nitrát és nitrózamin bevitel*
- *alacsony élőtáplálék bevitel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Sorolja fel a vegetáriusság fajtáit!

2 pont

- *laktovegetárius*
- *ovolaktovegetárius*
- *vegán*
- *csak nyerszet tartalmazó vegán*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16.* Nevezzen meg négy /4/ olyan betegséget illetve állapotot, melynek kialakulásában a rosthiány jelentős szerepet játszik!

2 pont

- *székrekedés*
- *vastagbélrák*
- *epekőbetegség*
- *elhízás*
- *érelmeszesedés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17.* Sorolja fel az illóolajok legfontosabb általános hatásait! (Írjon hatot /6/!)

3 pont

- *limbikus rendszeren keresztül érzelmi hatás*
- *általános nyugtatás*
- *vérnyomás szabályozás*
- *légzés könnyítés*

- veseműködés serkentés
- pozitív hormonhatás
- antimikrobás hatás
- epetermelés fokozás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 18.** Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat szemlélete alapján! **2 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve energetikai is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota jó közérzettel egybekötve.

- 19.** Fogalmazza meg hagyományos kínai orvoslás szerint a kezelés célját! **2 pont**

A harmónia helyreállítása, a szervezet segítése abban, hogy visszanyerje egyensúlyát.

- 20.** Ismertesse a magyar népi orvoslás betegségképét! **3 pont**

Betegségképében megjelenik a nedvtan gondolata (a betegséget rossz vér okozza), emellett materiális okokkal (erőltetés, kihűlés, piszok), pszichés tényezőkkel (ijedés) és mágikus hatásokkal (szemmel verés, rontás) magyarázzák a betegségek kialakulását.

- 21.** Fogalmazza meg röviden az ajurvédikus gyógyítás fontos alapszabályát! **2 pont**

Gyógyszert, vagy gyógyhatású készítményt addig nem viszünk be a szervezetbe, amíg azt nem méregtelenítjük.

- 22.** Határozza meg röviden a "Hagyományos tibeti gyógy módok" lényegét! **2 pont**

A hagyományos tibeti gyógyászat a buddhista filozófiára épülő holisztikus gyógyítórendszer. Fő terápiás módszereit a tibeti diagnosztika eredményei szerint egymással

kombinálva alkalmazzák: diéta, életmód, gyógyszerek (gyógynövény-, ásvány-, állati termék), és úgynevezett külső gyógymódok, pl. a moxaterápia.

- 23. Írja le, hogy a holdnaptár szerint mire alkalmas az újhold ideje!** 1 pont

A hosszantartó kezelések megkezdésére, változtatásokra, felépítésre.

- 24.* Ismertesse azokat az információkat, melyekhez a hajanalízis vizsgálat során jutunk!** 4 pont

- a fogyasztott táplálék kellően gazdag-e ásványi anyagokban, nyomelemekben
- ezek a tápanyagok felszívódnak-e a szervezetben
- szükség van-e nagyobb tápanyagmennyiségre
- van-e a szervezetben toxikus nyomelem

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 25.* Írja le, hogy az Egely-féle bioenergia-mérő készülék segítségével, milyen információhoz juthatunk!** 2 pont

A vitalitásmérő gyorsan és pontosan minden ember pillanatnyi vitalitásszintjét méri meg, és információt nyújt arról, mennyire van az átlag alatt vagy felett.

- 26.* Ismertesse a lábfej- és talpreflexológia terápiás jelentőségét! (Írjon hármat /3/!)** 3 pont

- ingerterápia
- mozgósítja a szervezet öngyógyító erőit
- helyreállítja és serkenti a testnedvek keringését (vér, nyirok)
- szabályozza a hormontermelő mirigyek működését
- csillapítja a fájdalmat

- oldja a testi és lelki feszültséget

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. Fogalmazza meg röviden az íriszdiagnosztika lényegét! 2 pont

Olyan vizsgálati módszer, amely a szem szivárványhártyájának és a környező szöveteinek vizsgálatával (sclera, a sclera erei, pupilla) felméri a szervezet egészének, a szöveteknek, a szervrendszerek és a szervek funkcionális és strukturális állapotát, az alkati sajátosságok figyelembevételével.

28.* Sorolja fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályait! 7 pont
(Írjon hetet /7/!)

- Nyugodt körülmény biztosítása.
- A beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátias légkör teremtése.
- Spontán beszélgetéssel kezdeni.
- Irányított kérdésekkel folytatni.
- Kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya).
- A "szabadon beszélni hagyni" és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya.
- Összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni.
- Az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni, a fentiek aktuális megítélése minden betegtalálkozásakor kötelessége a gyógyítónak.
- Kerülni kell a szuggesztív kérdések feltevését.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Írja az alábbiakban felsorolt gyógyvizek mellé, hogy milyen jellegű betegségek esetében alkalmazhatók! 3 pont
(Mindegyikhez írjon egy /1/ példát!)

kéntartalmú víz: *degeneratív gerinc- és végtagízületi bántalmak, bőrbetegségek esetén*

szénsavtartalmú víz: *szívbetegségek, perifériás keringési zavarok esetén*

konyhasós víz: *nőgyógyászati és urológiai gyulladások mérséklésére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

30.* Soroljon fel a helioterápia leggyakoribb indikációi közül hármat /3/! **3 pont**

- pikkelysömör
- ekcéma
- extrapulmonális tuberkulózis
- degeneratív gerinc és végtagizületi gyulladások

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

31.* Ismertesse a köpölyözés javallatait! (Írjon négyet /4/!) **2 pont**

- fájdalomcsillapítás
- izomduzzanatok csökkentése
- spasztikus izomzat lazítása
- bőr, bőr alatti kötőszövet keringési zavara
- légúti betegségek, allergiák
- hasi panaszok
- fájdalmas görcsök
- székrekedés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

32.* Soroljon fel az ultrahang kezelés indikációi közül négyet /4/! **2 pont**

- degeneratív mozgásszervi betegségek
- nőgyógyászati kórképek
- urológiai kórképek
- idült gyulladások
- arthrosisok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

33. Határozza meg a manuálterápiás eljárások lényegét! **3 pont**

A manuális medicina (MM) a tartó- és mozgatószervrendszer biomechanikájával, élettanával és a reverzibilis működészavarainak kórélettanával, a szokásos klinikai és kiegészítő kézi diagnosztikájával, terápiájával, prevenciójával, rehabilitációjával foglalkozik.

34.* Soroljon fel négy /4/ olyan problémát, amelyek esetében a kineziológia eredményesen alkalmazható! **2 pont**

- *allergiák*
- *depresszió*
- *függőségek*
- *migrén*
- *viselkedészavarok*
- *meddőség*
- *pánikbetegség*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

35. Írja le a homeopátia három /3/ alapvető jellegzetességét! 3 pont

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

36.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természet- 4 pont

gyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *fülakupunkturás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

37.* Soroljon fel kettő /2/ májkárosító gyógynövényt! 2 pont

- *aggófű*
- *marilapu*
- *nadálytő*
- *diólevél*
- *tölgykéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)