

**Egészségügyi Szakképző és  
Továbbképző Intézet**  
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

írásbeli vizsga  
**természetgyógyászati alapmodul**  
**2001. október 24.**

## TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések ( ) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- [Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!](#)
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 51 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.** Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! **4 pont**

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**2.** Kinek a nevéhez fűződik a homeopátia rendszerbe foglalása és elterjesztése? **1 pont**

*Hahnemann Sámuel*

**3.** Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket, illetve kifejezéseket! **3 pont**

- aura, finomtest
- csakra, akupunktúrás és marmapontok
- vezetékek: meridián, nádi

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.** Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

5. **Húzza alá a felsoroltak közül a Voll féle elektroakupunktúrás vizsgálat helyesen megfogalmazott kompetenciáját!** 1 pont

- A Voll féle vizsgálattal időt és pénzt takaríthatnának meg, ha költséges röntgen vizsgálatok helyett alkalmaznák.
- A Voll féle vizsgálattal akár orvos nélkül is megállapítható, hogy a betegnek melyik gyógyszerre lenne szüksége.
- A Voll vizsgálat semmilyen klinikai vagy laboratóriumi vizsgálati eredményt nem képes helyettesíteni.
- A Voll féle vizsgálat olyan műszeres vizsgálati módszer, melynek segítségével a betegségek egymástól precízen el-differenciálhatók és objektívvé tehetők.

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

6.\* **Soroljon fel nyolc olyan /8/ képességet, technikát, amelyekkel az önismeret fejleszthető!** 4 pont

- *átélés, érzékelés, észlelés*
- *autogén tréning és más relaxációs technikák*
- *Gendlin féle fókuszálás*
- *pozitív önelfogadás*
- *részvétel önismereti csoportban*
- *empátialabor*
- *kommunikációs készségfejlesztő csoport*
- *társismereti készségek javítása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. **Sorolja fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályait!** 6 pont

- *nyugodt körülmény*
- *a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a "szabadon beszélni hagyni" és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya*
- *összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni (a fentiek megítélése minden betegtalálkozáskor kötelessége a gyógyítónak)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Írja le, hogy milyen testi-lelki egészséggel kapcsolatos tényezőket határoz meg a Nap! (Írjon négyet /4/!)** 4 pont

- aktivitást
- öntudatot
- életerőt
- szívet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\* Sorolja fel a helyes eljárásmód lépéseit egy beteg teljes vizsgálatakor!** **7 pont**

- Anamnézisfelvétel a nyugati orvosi séma szerint.
- Az aktuális klinikai diagnózis megítéléséhez szükséges orvosi fizikális, labor, röntgen, v. egyéb műszeres vizsgálatok. Mindennek eldöntése természetesen csak a természetgyógyászatban is jól felkészült kezelőorvos kompetenciája lehet.
- Leletek értékelése.
- Akut teendők kizárása.
- Más paradigmák szerint anamnézis felvétele (homeopátiás, ájurvédikus, kínai stb.)
- Egyéb kiegészítő természetgyógyászati vizsgálatok.
- Terápiás program összeállítása, melynek középpontjában a természetgyógyászati módszerek állnak.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10. Sorolja fel a műszeres bioenergetikai vizsgálat lehetőségeit!** **6 pont**

- akupunktúrás meridiándiagnosztika
- infravörös fényképezés
- Kirlián fényképezés – vitalitás, érzelmi állapot
- Egely-féle vitalitásmérő
- Voll féle elektroakupunktúra
- Jansen, Bicom, Mora, Nelson, egyéb biorezonancia vizsgálatok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Írjon le kettő-kettő /2-2/ illóolajat, amelyet az alábbi panaszok esetén alkalmazna!** **4 pont**

légúti panaszok:

- *eukaliptusz*
- *citromfű*
- *kakukkfű*

emésztési problémák:

- *citromfű*
- *fahéj*
- *fokhagyma*
- *édesgyökér*

nyugtató:

- *geránium*
- *levendula*
- *jázmin*
- *komló*
- *macskagyökér*

klimax:

- *geránium*
- *levendula*
- *római kamilla*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**12. Határozza meg röviden a “Hagyományos tibeti gyógy-  
módok” lényegét!**

**3 pont**

*A hagyományos tibeti gyógyászat a buddhista filozófiára épülő holisztikus gyógyítórendszer. Fő terápiás módszereit a tibeti diagnosztika eredményei szerint, egymással kombinálva alkalmazzák: diéta, életmód, gyógyszerek (gyógynövény-, ásvány-, állati termék), és ún. külső gyógymódok, pl. a moxaterápia.*

13. **Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!** 3 pont

*A természettel harmonizáló testi (beleértve energetikai is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapot.*

- 14.\* **Soroljon fel a légúti betegségek kezelésére használatos gyógynövények közül hármat /3/!** 3 pont

- mályva
- hársfavirág
- ökörfarkkóró
- fenyő
- kakukkfű

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző technikai sajátosságokat!** 1 pont

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitúdójú ízületi mozgás
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgás

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

16. **Sorolja fel a természetgyógyászat legfontosabb történeti gyökereit!** 4 pont

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *magyar és európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Írja le a cickafarkkóró jellemzőit az alábbi szempontok szerint!** 5 pont

A. A növény drogot tartalmazó részei:

- virág
- virágos leveles hajtás

B.\* Gyógyhatása (Írjon kettőt /2/!):

- gyulladáscsökkentés
- görcsoldás
- emésztés javítás

C.\* Indikáció (Írjon kettőt /2/!):

- gyomorfekély
- étvágytalanság
- gyomornyálkahártyagyulladás
- bőrgyulladás

(Az "A" részre: 1 pont; a "B" és "C" részre: helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **Ismertesse a Mayr-féle eljárás lényegét és sorolja fel milyen paramétereket mérnek és milyen jeleket vizsgálnak a Mayr-féle vizsgálat során!** 5 pont

A. Lényege:

*A módszer alkalmas arra, hogy segítségével betegségmegelőző állapotokat, különösen az emésztőrendszer működésének zavarait ismerjük fel.*

B. A vizsgálat során speciálisan mérik, illetve vizsgálják:

- a has nagyságát
- a has formáját
- a tartási eltéréseket
- a bőrelváltozásokat
- a köröm elváltozásait
- a nyelv elváltozásait
- a karcolásra létrejövő bőrreakciókat

(Az "A" részre: 1,5 pont; a "B" részre: 3,5 pont adható!)

19. **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás módszerként! Röviden indokolja meg választását!** 3 pont



Neuráalterápia  
Antropozófus orvoslás  
 Bioenergetika  
 Biológiai fogorvoslás  
 Manuális medicina  
Hagyományos kínai orvoslás  
 Véroxigenizációs terápiák  
Ájurvédikus orvoslás  
 Mikrobiológiai terápiák  
Hagyományos tibeti orvoslás  
 Enzimterápiák  
 Ortomolekuláris medicina  
 Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoflézer, biorezonancia stb.)  
 Kineziológia  
 Homeopátia

Indoklás:

*E rendszerszerű gyógymódok jellegzetessége, hogy részeik között megtalálhatók a táplálkozási terápiák, mozgásterápiák, gyógyszeres gyógyítás, egyéb speciális gyógymódok, amelyek egyébként a klasszikus gyógymódokhoz tartoznának és minden krónikus betegség terápiájának alapját képezik. Itt azonban a rendszer alkalmazásában bennefoglaltatnak e klasszikus gyógymódok is.*

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!  
Az indoklásra 1 pont adható!)

**20. Sorolja fel, milyen laboratóriumi vizsgálatokat végeznek a természetgyógyászatban! 4 pont**

- vérkristályanalízis
- kapillárdinamikus véranalízis (kaelin)
- vércseppanalízis
- hajanalízis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21. Csoportosítsa a kommunikációs gátakat és a kommunikációt megkönnyítő tényezőket a természetgyógyász – kliens segítő kapcsolatban! (Írja az egyes tényezők sorszámát a megfelelő helyre!) 8 pont**

1. parancsolás, utasítás, irányítás

2. passzív hallgatás (csend)
3. megerősítő reagálások
4. figyelmeztetés, fenyegetés
5. prédikálás, megleckéztetés, “kellene” és “jobb lenne, ha”
6. tanácsok, javaslatok, vagy megoldások ajánlása
7. “ajtónyitó” segítő kérdések, beszélgetésindítók
8. tanítás, kioktatás, logikus érvelés
9. bírálat, kritizálás, helytelenítés,
10. dicséret, egyetértés, pozitív értékelés
11. szidás, megbélyegzés, kifigurázás
12. aktív hallgatás
13. értelmezés, elemzés, megállapítás
14. biztatás, rokonszenv, vigasztalás, támogatás
15. kérdezgetés, vallatás, kikérdezés, keresztkérdések
16. visszavonulás, kizökentés, gúnyolódás, humorizálás,  
a figyelem elterelése

Kommunikációs gátak: ...1, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16...

Kommunikációt megkönnyítő tényezők: ...2, 3, 7, 12...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**22.\* Sorolja fel, a manuális medicina diagnosztikájának legfőbb feladatait! (Írjon négyet /4/!)**

**4 pont**

- a sürgősségi esetek felismerése
- a kompenzáció felismerése
- a manuálterápia indikációjának és kontraindikációjának objektív meghatározása
- az alkalmazandó adekvát kezelési technika és egyéb kezelési eljárás objektív meghatározása a kezelés elkezdésekor és a kórlefordulás különböző szakaszaiban

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\* Soroljon fel hat /6/ olyan betegséget, melyek hangsúlyosan pszichoszomatikus jellegűek! 3 pont

- vegetatív idegrendszerrel kapcsolatos betegségek
- ún. funkcionális betegségek
- esszenciális hipertónia
- dadogás, hebegés
- tic
- alvászavarok
- enuresis
- pszichalgia
- fekélybetegség
- asztma
- allergiás betegségek
- migrén

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

24. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat! 3 pont

- Inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.
- Igen időigényes.
- A nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok vesevélyforrás miatt
- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknak 80-85 %-át teszi ki.
- Kétely esetén biztonságosabb mint a mobilizáció.
- Látványosan effektív.
- A terápiás mozgítás túllépi a passzív határt.
- Állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás ("joint snap").
- Végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet

(Csak a hat helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

25. Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják! \*Írjon egy – egy /1-1/ példát! 8 pont

- *Vízfelvonás*

*Pl. kevés folyadék fogyasztása*

- *pH-változás*

*Pl. a sejtközötti tér savasodása táplálkozási hibák, rossz légzés, salakanyagok következtében*

- *Biokémiai változások*

*Pl. enzimek, szignálanyagok, sejt bomlástermékek felszaporodása vagy eltűnése*

- *Mechanikai inger*

*Pl. akupunktúrás, moxaterápiás beavatkozás, légkalapács stb.*

- *Gyógyszer*

*Pl. szteroidok, hormonok, antibiotikumok stb.*

- *Környezeti mérég*

*Pl. konzerválószeres, amalgám, benzinégéstermékek stb.*

- *Idegimpulzus*

*Pl. az idegsejtek aktivitásának egyik neuronról a másikra való terjedése közben kémiai ingerületközvetítők segítik az idegi információ terjedését, amely az egész alaprendszer számára jelzést, ingert jelent*

- *Kémiai szabályozóanyagok*

*Pl. prosztaglandinok, hormonok stb.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)