

**Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet**
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

M E G O L D Ó L A P

írásbeli vizsga

természetgyógyászati alapmodul

2002. február 27.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések () kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- [Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!](#)
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Fogalmazza meg a Gaia filozófia lényegét!

4 pont

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt superintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas, a Földnek tudata van!*
- *Őrült fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi.*
- *A Föld mindenütt megtermi, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van. Biztosítja számukra a betegségekre való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

2.* Soroljon fel öt /5/ apiterápiás terméket!

5 pont

- *méz*
- *virágpó*
- *propolisz*
- *méhpepő*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Írja le a gyógynövények fogalmát!

2 pont

Azokat a növényeket, amelyek olyan mennyiségben tartalmazznak hatóanyagokat, hogy azok gyógyászati célra alkalmasak gyógynövényeknek nevezzük.

4.* Soroljon fel az egészséges életmódra nevelés módszerei közül hatot /6/! 3 pont

- *egyéni foglalkozások*
- *kiscsoportos foglalkozások*
- *családi foglalkozások*
- *életmódtáborok*
- *beteg személyek, illetve azonos betegségben szenvedők csoportos foglalkozása*
- *utógondozás*
- *speciális rehabilitációs programok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. Írja le, hogy az egyes homeopátiás alapanyagokat hány %-ban használják fel! Egészítse ki a táblázatot! 2 pont

ALAPANYAGOK:	SZÁZALÉKARÁNY:
növényi	65 %
ásványi	25 %
állati	5 %
egyéb	5 %

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

6. Párosítsa az alábbi betegségeket a kezelésük során alkalmazható gyógyvizekkel! (Írja a számok mellé a megfelelő betűt!) 6 pont

- | | |
|-------------------|---------------------------|
| 1. érszűkület | A: vasas gyógyvíz |
| 2. gastritis | B: jódos gyógyvíz |
| 3. struma | C: szulfátos gyógyvíz |
| 4. székrekedés | D: radioaktív gyógyvíz |
| 5. csontritkulás | E: kénes gyógyvíz |
| 6. testi leromlás | F: Ca-Mg-HCO ₃ |

1.-..D.. 2.-..E.. 3.-..B.. 4.-..C.. 5.-..F.. 6.-..A..

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

7.* **Ismertesse, hogy mit jelent az etikus hirdetés és nyilvános szereplés!** 7 pont

- *A természetgyógyászati tevékenység, illetve a tevékenységet végzők reklámozása tilos. Tilos az eljárások minősítése, dicsérete.*
- *A természetgyógyász címtáblája a lehető legegyszerűbb és legerthetőbb legyen. Tartalmazza a tevékenység helyét, idejét, profilját, esetleg a természetgyógyász telefonszámát.*
- *A hirdetésben csak azon természetgyógyászati ágak megjelölése szerepelhet, amely területeken a hirdető megfelelő végzettséggel és engedéllyel rendelkezik.*
- *Etikátlannak minősül, és felelősségrevonással járhat ha a természetgyógyász saját magát vagy tevékenységét a médiákban olyan formában ajánlja, illetve hirdeti, hogy az más szakemberek, illetve irányzatok tekintélyét sérti, kompetenciáját megkérdőjelezi.*
- *Tilos bármilyen juttatás adományozása betegközvetítés céljából.*
- *Minden vonatkozású sajtótevékenység – mind személyi, mind tárgyi vonatkozásban – csak a titoktartási kötelezettség megsértése nélkül történhet.*
- *Tudományos illetve ismeretterjesztő műveket publikálni csak szakmai felülbírálat (orvos-természetgyógyász lektorálása) után lehet.*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható)

8.* **Sorolja fel azokat a tulajdonságokat (pszichológiai értelemben) amelyekkel a segítőknek, a természetgyógyásznak rendelkeznie kell!** 5 pont

- *hiteles személyiség*
- *pozitív beállítottság*
- *holisztikus szemlélet*
- *mentes az omnipontencia (mindenhatóság) vágyától*
- *megfelelő önismeret*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **Határozza meg a holisztika jelentését!**

4 pont

Olyan szemléletmód, amely kísérletet tesz a jelenségek eredendő komplexitásának megértésére. Magva az az elképzelés, hogy az egész nem azonos a részek összegével, hanem egy új minőség; továbbá, hogy a részek csak az egészhez való viszonyukban nyernek értelmet.

10.* **Nevezzen meg négy /4/ májkárosító gyógynövényt!**

2 pont

- aggófű
- nartilapu
- nadálytő
- diólevél
- tölgykéreg

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

11. **Párosítsa a Yin és a Yang jelentéseit!
Egészítse ki a táblázatot!**

6 pont

A Yin jelentése	A Yang jelentése
Föld	Ég
sötét	világos
befogadó, megtermékenyülő	megtermékenyítő erő
nő	férfi
anyag	energia
mozdulatlanság	mozgás
állandóság	változás
éjszaka	nappal
hideg	meleg
ősz-tél	tavaszy-nyár
Hold	Nap
tér	idő

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

12

Ismertesse, hogy mit tesz akkor, ha kliense az ön javas-

3 pont

**lata ellenére sem akar orvoshoz fordulni!**

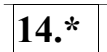
- *fel kell hívni a figyelmét az orvosi vizsgálat vagy kezelés elhagyásának veszélyeire*
- *nyilatkozatot készítünk (ezt aláírattjuk a klienssel, hogy később legalább jogi értelemben tisztán látható legyen a két fél szándéka)*
- *ha felmerül a gyanú, hogy a beteg az orvosi vizit kihagyásával helyrehozhatatlan károkat szenved, akkor konzultálni kell az orvossal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont!)

**Sorolja fel mely területeken van kölcsönhatásban a****3 pont****szervezet a környezetével!**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

**Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!****4 pont**

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *fülakupunktúrás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

15. **Íjra le a Csi jelentését és jellemezze!**

4 pont

Jelentése: fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium.

Elsősorban funkciójában érthető meg: az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, amely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését, védelmezi a testet, és létrehozza az egyensúly állapotát. Az anyagnál finomabb szubsztrátum, működése kulcsfontosságú a hagyományos kínai egészség- és betegségkép leírásában. Harmonikus eloszlása és akadálytalan keringése az egészség feltétele.

16.* **Soroljon fel a Kneipp-féle vízgyógyászat módszerei közül hatot /6/!**

3 pont

- borogatások
- pakolások
- fürdők
- gőzölések
- öntések
- lemosások
- vízivás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. **Ismertesse az ájurvédikus gyógyítás filozófiája szerint az egészség helyreállításának módját!**

4 pont

A dosák egymáshoz való természetes viszonyának rendezésével, egyensúlyuk biztosításával az egészség helyreállítható. Az egyensúly megteremtése semmiképpen sem a dosák egyenlő arányban való elosztását jelenti, hanem a prakritinek megfelelő dinamika biztosítását!

18. **Csoportosítsa a gyógymódokat a megadott szempontok szerint! Írjon négy-négy /4-4/ gyógymódot a megadott szempontokhoz!** 8 pont

1. A mágikus gondolkodás

- *asztrológia*
- *homeopátia*
- *mágia*
- *antropozófus orvoslás*

2. A mitikus gondolkodás

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *sámányógyászat*

3. A racionális gondolkodás

- *hatóanyag elvű fitoterápia*
- *orvosi diagnosztika*
- *manuális medicina*
- *dietetika*

4. Multikauzalitás, kibernetikus gondolkodás

- *neuráalterápia*
- *biológiai fogászat*
- *méregtelenítő terápiák*
- *környezeti medicina*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

19.* Sorolja fel az ember egészségét pozitívan befolyásoló tényezőket! Írjon mindegyikhez egy-egy /1-1/ példát!

9 pont

Életfilozófiák:

- vallások
- bölcsesetek
- pozitív tradíciók
- irodalom
- művészet

Természeti környezet:

- táplálék
- víz
- gyógyanyagok

Szociális környezet:

- család
- kisközösség
- önszolgáltató csoportok
- társadalom
- humanitárius akciók

Oktatás:

- egészségközpontú oktatási rendszer

Hagyományőrzés:

- természethez igazodó népi és családi hagyományok

Orvoslás:

- orvostudomány
- természetgyógyászat
- pszichológia

(Megnevezésekre 1 – 1 pont, példákra 0,5 – 0,5 pont adható!)

20. Húzza alá az igaz állításokat!

2 pont

- A bioenergetikai kezelés nem lehet semmilyen indokolt gyógyító módszer alternatívája.
- A bioenergetikai kezeléssel bármilyen szokásos orvosi, vagy természetgyógyászati kezelési módot ki lehet egészíteni.
- A bioenergetikai kezeléssel nem szabad kiegészíteni a daganatos betegek kezelését.
- A bioenergetikai kezelést csak akkor szabad alkalmazni, ha orvos rendeli.

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

21. Sorolja fel az auriculomedicina módszereit!

6 pont

- szemrevételezés (hámlás, hólyagocska, kifekélyesedés, göbcse stb.)
- tapintás – ujjakkal, szondával (fájdalmasság, porckeményedés)
- hideg-, meleg ingerlés (érzékenység jelentkezik)
- elektromos pontkeresés (az elektromos ellenállás lecsökken a pontban)
- ACR auriculo-cardialis-reflex (a betegpont igen enyhe ingerlés radiális pulzusváltozást eredményez – amplitúdó csökken vagy nő)
- Omura-teszt alkalmazása

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

22. Párosítsa az alábbi szerveket a Yin-Yang elmélet szerint! (Írja a pontozott vonalakra a megfelelő neveket!)

5 pont

- tüdők: ... *Yin* ...
 szív: ... *Yin* ...
 vastagbél: ... *Yang* ...
 máj: ... *Yin* ...
 húgyhólyag: ... *Yang* ...
 vékonybél: ... *Yang* ...
 a vesék: ... *Yin* ...
 epehólyag: ... *Yang* ...
 lép: ... *Yin* ...
 gyomor: ... *Yang* ...

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

23. Sorolja fel, hogy mely tényezőktől függ a Voll - féle elektroakupunktúrák vizsgálata eredménye!

3 pont

A vizsgálat eredménye függ:

- a mérőelektroda bőrre nyomásának erejétől
- a bőr nedvességétől
- a pont pontos lokalizálásától

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)