

**Egészségügyi, Szociális és
Családügyi Minisztérium**

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2004. március 24.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések () kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését! 2 pont

aura: *az ember körül található energia*

csakra: *energiaközpont, ahol az energia eloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Írjon a természetgyógyászat legfontosabb jellegzetességei közül ötöt /5/! 5 pont

- *tradicionális*

- *természetes eszközöket, módszereket alkalmaz*

- *holisztikus szemléletű*

- *szelíd gyógy mód*

- *preventív*

- *életformáló*

- *individuális*

- *az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja*

- *mikro rendszereket alkalmaz*

- *a gyógyító-beteg viszony partner-kapcsolatra épül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre! 5 pont

Melyik holdállásnál érdemes a tisztító kúrát elkezdni?
...fogyó holdnál...

Melyik planéta szimbolizálja a szívet, aktivitást, életerőt?
...Nap...

Melyik holdállás alkalmas hosszantartó kezelések megkezdésére?
...újhold...

Melyik holdállásnál érdemes a növények leveleit gyűjteni?
...növekvő holdnál...

Melyik planéta szimbolizálja az akaratot, erőt, küzdőképességet?
...Mars...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Írjon öt /5/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász 5 pont

saját lelki egészségének (mentálhigiénéjének) megőrzésére választhat!

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* **Ismertesse a szaunázás szabályait! (Írjon négyet /4/!)** **2 pont**

Szabályai:

- *elegendő időt kell rászánni (min. 2 óra)*
- *éhesen, vagy tele hassal nem jó*
- *előtte zuhanyozni, és szárazra törölni a testet*
- *relaxációs testhelyzetben szaunázni*
- *lassú, majd gyors lehűlés*
- *szauna után folyadékot fogyasztani (gyümölcs-, zöldség lé, tiszta víz)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* **Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!** **4 pont**

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *fülakupunktúrás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. **Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát!** **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

9.* Soroljon fel hat /6/ magyarországi gyógyvízlelőhelyet! 3 pont

- budai termálfürdők
- Bükkszék
- Hévíz
- Hajdúszoboszló
- Parád
- Csopak
- Balatonfüred
- Kékkút

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Határozza meg a gyógynövények fogalmát! 2 pont

Azok a növények, amelyek olyan mennyiségben tartalmaznak hatóanyagot, hogy azok gyógyászati célra alkalmasak.

11. Sorolja fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályait! 6 pont

- nyugodt körülmény
- a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátiás légkör teremtése
- kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)
- a "szabadon beszélni hagyni" és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya
- összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni
- az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Soroljon fel olyan illóolajokat, amelyeket az alábbi panaszok esetén alkalmazna! 4 pont
(Írjon kettő-kettő /2-2/ példát!)

Légúti panaszok:

- *eukaliptusz*
- *citromfű*
- *kakukkfű*

Emésztési problémák:

- *citromfű*
- *fahéj*
- *fokhagyma*
- *édesgyökér*

Nyugtalanság:

- *geránium*
- *levendula*
- *jázmin*
- *komló*
- *macskagyökér*

Klimax:

- *geránium*
- *levendula*
- *római kamilla*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* Nevezzen meg négyet /4/ az elemterápiák közül!

4 pont

- *geoterápia (iszappakolás)*
- *helioterápia (napfürdő, szolárium)*
- *légzésterápia*
- *fényterápia*
- *vízgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Soroljon fel a bélpanaszokra használatos gyógynövények közül kettőt /2/!

2 pont

- *édeskömény*

- *útifű*
- *ricinusolaj*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét! 3 pont

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat! 3 pont

- Inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.
- Igen időigényes.
- A nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt.
- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknak 80-85 %-át teszi ki.
- Kételeg esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció.
- Látványosan effektív.
- A terápiás mozgítás túllépi a passzív határt.
- Állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás ("joint snap").
- Végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet.

(Csak a hat helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

17.* Határozza meg röviden a hagyományos kínai orvoslás szerint a gyógynövények jelentőségét! 1 pont

A hagyományos kínai orvoslás szerint a gyógynövényekkel a már hiányzó energiákat pótoljuk vissza. Így súlyos,

hosszantartó betegség kezelését gyógynövényekkel kell kezdeni.

18.* Soroljon fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszerek közül négyet /4/! 4 pont

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Ismertesse a lép és a máj funkcióját a hagyományos kínai orvoslás szerint! 4 pont

1. - *A lép fogalma az emésztőrendszer működését takarja.*
 - *Magába foglalja a táplálék átalakítását, a vékonybélben lejátszódó folyamatokat.*
 - *Meghatározza, hogy mennyi és minőségileg milyen tápanyagokra van szükségünk.*
 - *Felelős a test összes szövetének és szervének az anyagáért.*
2. - *A máj biztosítja a QI szabad keringését az egész testben.*
 - *Raktározza a vért.*
 - *Felelős az izmok, inak rugalmasságáért.*
 - *Befolyásolja az epetermelést.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

20. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *verejték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Húzza alá az alábbiakban felsoroltak közül azokat a módszereket, amelyeket a hagyományos kínai gyógyászat alkalmaz! 2 pont

- *csakra harmonizálás*
- *köpölyözés*

- urinoterápia
- moxaterápia
- homeopáthia
- akupunktúra
- euritmia
- neurálterápia
- jóga
- qigong

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

22. Sorolja fel, hogy miből készülnek az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek! **5 pont**

- *elsősorban gyógynövényekből készülnek*
- *használnak állati termékeket is (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Írja le, ivókúraként alkalmazva, milyen hatásai vannak a gyógyvizeknek a szervezetre! Párosítsa a megadott gyógyvizeket a gyógyhatásokkal! **4 pont**

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. parádi, harkányi)
4. jódos ásványvíz (pl. Jodaqua)

- A. magas vérnyomás csökkentésére, érlemeszesedés ellen
- B. vércukorszint csökkentő, savtúltengést csökkentő
- C. hashajtó hatású
- D. javítja az ízületek állapotát

1.- ...B...; 2.- ...C...; 3.- ...D...; 4.- ...A...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat a megadott szempontok szerint! **3 pont**

- | | |
|---------------------------|-------------|
| 1. fagyöngy készítmények | 4. cápaporc |
| 2. Raphachol | 5. Gallmed |
| 3. csecsemőmirigy kivonat | 6. Cholagol |

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...1, 3, 4...

Máj- és epebetegségek esetén ajánlható szerek: ...2, 5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 25.* Írja le, milyen természetgyógyászati terápiát javasolna 4 pont**
magas vérnyomással és érlemeszesedéssel küzdő páciensének! (Írjon nyolc /8/ kezelési lehetőséget!)

- diéták (reform étrend)
- böjtkúrák (orvosi felügyelettel)
- akupunktúra
- akupresszúra
- talpmassázs
- Kneipp-kúrák
- autogén tréning
- fitoterápia
- légzésterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 26. Húzza alá a megadott feltételek közül azokat, 3 pont**
amelyekkel a természetgyógyászati rendelőknek minimálisan rendelkeznie kell!

- 50 m² alapterületnek kell lennie
- minden falat fehérre kell festeni
- legalább 12 m² alapterületű legyen
- legyen ablaka
- a várószoba közforgalmú helyről megközelíthető legyen
- a rendelő klimatizált legyen
- WC-vel, és a betegek számára kézmosási lehetőséggel rendelkezzen
- legalább 6 m² alapterületű legyen
- a váróteremben nyugtató zenének kell szólnia

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 27.* Fogalmazza meg a hagyományos kínai orvoslás 2 pont**
lényegét!

A hagyományos kínai orvoslás ugyanolyan teljes gyógyítórendszer, mint az európai orvostudomány.

- 28. Sorolja fel a betegség megjelenésének okait a buddhista 3 pont**

felfogás szerint!

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29. Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a betegség kifejlődésének módjait!**6 pont**

- *a bőrön terjed*
- *a húsban terjed*
- *az erekben kering*
- *az öt tömör szervben állapodik meg*
- *a csonthoz kötődik*
- *az üreges szervekben rakódik le*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)