

Egészségügyi Minisztérium

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2005. március 17.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések () kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat estén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel a planétákat!**5 pont**

- | | |
|----------|--------------|
| - Nap | - Jupiter |
| - Hold | - Szaturnusz |
| - Merkúr | - Uránusz |
| - Vénusz | - Neptunusz |
| - Mars | - Plútó |

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.* Ismertesse, milyen szabályokat kell betartani a természetgyógyásznak a kezelő orvossal szemben, ha a beteget párhuzamosan kezelik! Írjon hármat /3/!**3 pont**

- *kapjon a beteg kezelési lapot, amin fel van tüntetve a kiegészítő terápia, a kezelés időpontja, a természetgyógyász címe, telefonszáma*
- *a kezelőorvos számára legyen nyilvánvaló, hogy milyen kiegészítő kezelést kap a beteg*
- *ha a kezelőorvos információt kér, amire nem tud kielégítő válasz adni, konzultáljon a konzulens orvosával*
- *a természetgyógyász csak abban az esetben keresse telefonon az idegen kezelőorvost, ha a beteg állapota feltétlenül indokolja*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

3.* Határozza meg az alábbi, - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!**4 pont**

Sen – kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.

Csí – fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését. Védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

4.* Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon négy /4/ tulajdonságot!**2 pont**

- erős morális etikai rendszerük van
- nagyfokú az önfegyelemmel rendelkeznek
- viselkedésüket erősen szabályozzák
- ambiciózusak
- magasak az elvárásaik
- szigorú az önértékelésük

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet folytatók általános kötelességeit! Írjon hatot /6/! **3 pont**

- folyamatosan fejlesztenie kell elméleti és gyakorlati ismereteit
- személyes példamutatással, pozitív gondolkodással, életreformja megvalósításával, hiteles személyiséggé kell válnia
- ismerje a természetgyógyászat, illetve az általa gyakorolt szakmaterület lehetőségeit és korlátait
- tevékenységét a tudományos természetgyógyászatra alapozottan, törvényes keretek között, a szakma szabályai szerint végezze
- tilos az olyan természetgyógyászati tevékenységben való részvétel, amelyben nem rendelkezik megfelelő szakmai alapokkal
- a nem orvos természetgyógyásznak tilos az orvosi tevékenység körébe tartozó beavatkozások végzése

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Írja le röviden, hogy az íriszdiagnosztikai vizsgálati módszerrel milyen információkhoz juthatunk! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók
- a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet figyelni
- a várható zavarokra lehet következtetni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Jellemezze R.A.Dale mikroakupunktúrás (reflexológiás) 2 pont
alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók!
Írjon négyet /4/!

- a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható
- anatómiánk holografikus lenyomata
- közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test) és felhasználható a makroenergiakör manipulálására és kiegyensúlyozására
- valamennyi reflexkezelés rendszerben a mikro és makro pontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak
- valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén
- a mikropontok mikrocsatornákon funkcionálnak
- könnyen megtanulhatók és biztonságosan alkalmazhatók

(Helyes válaszonként 0.5-0.5 pont adható!)

8.* Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon négyet /4/! **2 pont**

- segítségével meghatározható a kínai akupunktúrás pontok helye
- felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzá reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése
- felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa
- felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége
- felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.* Soroljon fel az életmód tanácsadás színterei közül hatot /6/! **3 pont**

- család
- iskola
- óvoda
- tanárképzés
- bentlakásos tanfolyam
- háziorvosi szolgálat
- kórházak, klinikák
- vöröskereszt
- alapítványok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a vas tartalmuk! **2 pont**

- száritott vargánya

- narancs
- zabpehely
- mogyoró
- csipkebogyó
- tojás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása esetén adható válaszonként 0,5-0,5 pont !)

11.* Ismertesse a növényekben gazdag étrend fogyasztása mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/! **3 pont**

- *rost dús*
- *esszenciális zsírsavakban gazdag*
- *vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag*
- *kalóriaszegény*
- *a normál bélflóra számára kedvező*
- *javítja a sav-bázis egyensúlyt*
- *csökken a telített zsírok bevitele*
- *javítja a nitrogén egyensúlyt*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! **3 pont**

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

fertőtlenítő hatású: ...2, 4...

nyugtató: ...1, 3...

gyulladás csökkentő: ...5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* Írjon a virágpór szervezetre gyakorolt jótékony hatásai közül négyet /4/! **2 pont**

- *serkenti az anyagcsere folyamatokat*
- *segíti a vérképzést*

- *serkenti az immunrendszer működését*
- *erősíti a szívizom munkáját*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.* Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon hatot /6/! 3 pont

- *a szervezet öngyógyító mechanizmusát serkenti*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétel során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyénre szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15.* Írja le milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/! 3 pont

- *fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt*
- *fogyasszon friss zöldségleveket*
- *fogyasszon párolt, vegetárius ételeket*
- *az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/! 2 pont

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszöveg*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakra! felsoroltakra! 5 pont

- *az endorfinszint: ...emelkedik...*
- *az immunrendszer: ...stimulálódik...*
- *a leukocytaszám: ...emelkedik...*

- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint! 5 pont

Hatása:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallat:

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar, átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat:

- *elgyengülés, szédülés, erős szívdobogásnál azonnal abba kell hagyni*

(Hatására 2 pont, javallat, ellenjavallatra 0.5-0.5 pont adható!)

19. Párosítsa az alábbi módszereket az alkalmazási területtel! 2 pont
(Írja a számok mellé a megfelelő betűt!)

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Alexander technika | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint módszer | B. rákterápia |
| 3. Gerson diéta | C. életmód (táplálkozás, légzés) |
| 4. Mazdaznan módszer | D. testtartást javító tréning |

1.- ...D...; 2.- ...A...; 3.- ...B...; 4.- ...C...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint! 5 pont

A. *Jellemzői: (Írjon négyet /4/!)

- *talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflex területek kivetülései*
- *jól elkülönülten kitapinthatók*

- *fájdalom esetén jeleznek*
- *nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal*
- *mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést*

B. Eredete:

- *ősi népi gyógy mód*

C. Alkalmazása:

- *szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít.*

D. Ellenjavallata:

- *terhesség, erősen leromlott állapotok, érbetegségek*

(Az „A” részre: 2 pont; „B, C, D” részekre: 1-1 pont adható!)

21. Sorolja fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályait! 6 pont

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya*
- *összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Írjon az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásai közül négyet /4/! 2 pont

- *kiegyenlíti az energia eloszlás zavarát*
- *oldja az energiapangást*
- *keringeti az energiát*
- *befolyásolja a belső szervek működését*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*

- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkció zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 24.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! 3 pont**

A meleg hatására a hám-, és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

- 25.* Sorolja fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszereket! Írjon hármat /3/! 3 pont**

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 26. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 27. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát! 3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

- 28.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! 4 pont**

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *fülakupunktúrás addiktológiai eljárások*

- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

29. Sorolja fel a vegetáriusság fajtáit!

2 pont

- *laktovegetárius*
- *ovolaktovegetárius*
- *vegán*
- *csak nyerszet tartalmazó vegán*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

30. Írja az alábbiakban felsorolt gyógyvizek mellé, hogy milyen jellegű betegségek esetében alkalmazhatók! (Mindegyekhez írjon egy-egy /1-1/ példát!)

3 pont

kéntartalmú víz: *degeneratív gerinc- és végtagizületi bántalmak, bőrbetegségek esetén*

szénsavtartalmú víz: *szívbetegségek, perifériás keringési zavarok esetén*

konyhasós víz: *nőgyógyászati és urológiai gyulladások mérséklésére*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

31. Sorolja fel, azokat az anyagokat amelyekből az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készülnek!

5 pont

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)