

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>MEGOLDÓLAP</b>
-------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati modul*

**2007. június 21. 8.00 óra**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt:        51 - 100 pont
  - Nem felelt meg:  0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1. Határozza meg röviden az „Akupressúra” lényegét! 2 pont**

- *A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunkturás pontokon.*
- *Rendeletilag ide soroják a köpölyözést, moxaterápiát, sőt a fülgyertyázását is.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\* Sorolja fel azokat a tulajdonságokat (pszichológiai értelemben) amelyekkel a segítőknek, a természetgyógyásznak rendelkeznie kell! 5 pont**

- *hiteles személyiség*
- *pozitív beállítottság*
- *holisztikus szemlélet*
- *mentes az omnipontencia (mindenhatóság) vágyától*
- *megfelelő önismeret*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\* Ismertesse a szaunázás várható hatásait a szervezetben! 5 pont**   
**Írjon ötöt /5/!**

- *fokozza a szívfrekvenciát*
- *tágítja az ereket*
- *csökkenti a vérnyomást*
- *javítja a bőr vérellátását*
- *fokozza a verejtékmirigyek termelését*
- *növeli a légúti nyálkahártyák nyáleválasztását*
- *gyorsítja a légzést*
- *gyorsítja a kiválasztást*
- *fokozza az immunrendszer aktiválását*
- *lazítja az izmokat*
- *növeli az endorfin felszabadulást*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Sorolja fel, hogy milyen hőszabályzási grafikonokat kaphatunk a termoregulációs diagnosztika segítségével! (Normál hőkép és a kóros eredmény típusainak leírása!) 7 pont**

A. Normális hőkép

- *Hőmérsékletcsökkenés fentről lefelé megfigyelhető.*
- *Nincs oldaldifferencia.*
- *A második méréskor a törzsön a test két oldalán azonos mértékű kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet emelkedés következik be.*

B. A kóros eredmények típusai:

- *Regulációs merevség: 0,0-0,2°C*
- *Korlátozott reguláció: 0,3-0,4°C*
- *Túlszabályzás: 1,0 felett*
- *Paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Az "A" részre: 3 pont, a "B" része: 4 pont adható!)

5. **Határozza meg a Kirlián fotográfia lényegét! 2 pont**

*A kéz és a láb nagy frekvenciás térrel provokált kisugárzásának fotója. A módszer alkalmazható más élőlények pl. növények, de élettelen tárgyak, anyagok fotójának elkészítésére is. Az alkalmazott feszültség néhány száz kilóherz, melyet impulzusokban néhány másodperc alatt néhány százezerszer kiváltatnak. A beteg számára nem jelent fájdalmat.*

6. **Sorolja fel mit állapíthat meg a hajanalízis segítségével! 4 pont**

- *a táplálék ásványi anyagokban, nyomelemekben kellően gazdag-e*
- *felszívódnak-e*
- *nagyobb tápanyagmennyiségre van-e szükség*
- *van-e a szervezetben toxikus nyomelem*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 7.\* **Határozza meg, hogy milyen testi-lelki egészséggel kapcsolatos tényezőket határoz meg a Vénusz! Írjon négyet/4/!** **2 pont**

- *érzelmi életet*
- *szépérzékét*
- *harmóniát*
- *mirigyeket (főleg női nemi mirigyeket)*
- *vénákat*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. **Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!** **5 pont**

Melyik hold állásnál érdemes a tisztító kúrát elkezdni?

- *fogyó holdnál*

Melyik planéta szimbolizálja a szívet, aktivitást, életerőt?

- *Nap*

Melyik hold állás alkalmas hosszantartó kezelések megkezdésére?

- *újhold*

Melyik hold állásnál érdemes a növények leveleit gyűjteni?

- *növekvő holdnál*

Melyik planéta szimbolizálja az akaratot, erőt, küzdőképességet?

- *Mars*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9.\* **Soroljon fel az életmód tanácsadás színterei közül hatot /6/!** **3 pont**

- *család*
- *iskola*
- *óvoda*
- *tanárképzés*
- *bentlakásos tanfolyam*
- *házi orvosi szolgálat*
- *kórházak, klinikák*
- *vöröskereszt*
- *alapítványok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**10.\* Ismertesse a hóbanjárás szabályait a megadott szempontok szerint!** **3 pont**

Szabályai: Írjon kettőt /2/!

- *kezdetben néhány másodperc, később 3 percre növelhető*
- *utána a láb felmelegítése (zokni, törölköző)*
- *csak frissen hullott hóban*
- *csúszás veszélyre figyelni kell*
- *fémre ne lépjen*

Írjon két /2/ indikációt, amikor hóbanjárást javasolhat betegének!

- *krónikus fejfájás*
- *gyakori gyulladások*
- *levertség*
- *fáradékonyság*
- *túlzott lábizzadás*

Írjon kettőt /2/ a hóbanjárás kontraindikációi közül!

- *hideg lábak*
- *menstruáció*
- *húgyúti gyulladások*
- *kismencedencei gyulladások*
- *fázékonyság*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel a váltózuhany indikációi közül hatot /6/!** **3 pont**

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszió hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony és magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**12.** **Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát!** **3 pont**

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

**13.** Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.** Párosítsa az alábbi módszereket az alkalmazási területtel! **2 pont**   
Írja a számok mellé a megfelelő betűt!

- |                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Alexander technika | A. pszichoterápia                |
| 2. Bálint módszer     | B. rákterápia                    |
| 3. Gerson diéta       | C. életmód (táplálkozás, légzés) |
| 4. Mazdaznan módszer  | D. testtartást javító tréning    |

1.- ...*D*...; 2.- ...*A*...; 3.- ...*B*...; 4.- ...*C*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**15.\*** Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természet-**4 pont**   
gyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexóna terápia*
- *fitoterápia*
- *fülakupunktúrás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*
- *alternatív fizioterápia*
- *szemtréning*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**16.** Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában **3 pont**   
használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!

D = ...*10*...  
C = ...*100*...  
LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\* Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait! 3 pont   
Írjon három /3/ példát!

- *növények*
- *állatok*
- *ásványok*
- *nozodák*
- *egyéb természetes eredetű anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző 1 pont   
technikai sajátosságokat!

- A mozgásvezetés túllépi a passzív határt.
- Lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitudójú ízületi mozgítás.
- Egyetlen, gyors, rövid amplitudójú ízületi mozgítás.

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

19.\* Sorolja fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló 3 pont   
műszereket! Írjon hármat /3/!

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös 2 pont   
jellemzőit! Írjon négyet /4/!

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)



21. **Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!** **5 pont**

Hatása:

*Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).*

\*Javallat: Írjon négyet /4/!

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar, átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

\*Ellenjavallat: Írjon kettőt /2/!

- *elgyengülés*
- *szédülés*
- *erős szívdobogásnál azonnal abba kell hagyni*

(Hatására 2 pont, javallat, ellenjavallatra helyes válaszonként 0.5-0.5 pont adható!)

- 22.\* **Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!** **3 pont**

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23. **Sorolja fel az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslása szerint a testet élettani szempontból alkotják!** **3 pont**

- *„szél” életáram (Rlung)*
- *„epe” életenergia (Mkhrisz-Pa)*
- *„nyálka” életerő (Bad-Kan)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **Ismertesse röviden az öt /5/ leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ajurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)!** **5 pont**

- *terapikus hányás (vahan)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\* **Ismertesse az előadás hátrányait a felnőttképzés során! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- *csekély a kapcsolat az előadó és a hallgató között*
- *a visszacsatolás nem elegendő*
- *gátolja a vitakészség megnyilvánulásának fejlődését*
- *a hallgató egyidejűleg kényszerül a beszédre figyelni, jegyzetelni, gondolkodni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.\* **Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni!** **4 pont**

- *vizuális diagnosztika*
- *alarm pontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**27.\* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként!** **3 pont**

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozásterápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**28.\* Nevezzen meg a biológiai daganat kezelés alternatív módszerei közül ötöt /5/!** **5 pont**

- ortomolekuláris medicina
- fitoterápia
- enzimterápia
- táplálkozás terápia
- szervkivonatok adása
- pszichológiai módszerek
- hipertermia
- regulációs terápiák
- ATC terápia
- méregtelenítés

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

**29.\* Soroljon fel a memória zavarok közül négyet /4/!** **4 pont**

- a megjegyző emlékezet zavara
- a megőrző emlékezés zavara
- a felidézés zavara
- kombinált zavarok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.