

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2007. június 22. (10.00 óra)

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések () kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* **Határozza meg az alábbi, - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!** **4 pont**

Sen – kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.

Csí – fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését. Védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

- 2.* **Írjon a természetgyógyászat legfontosabb jellegzetességei közül hatot /6/!** **3 pont**

- *tradicionális*
- *természetes eszközöket, módszereket, anyagokat használ*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív*
- *életformáló*
- *individuális*
- *az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja*
- *mikro rendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 3.* **Ismertesse, milyen szabályokat kell betartani a természetgyógyásznak a kezelő orvossal szemben, ha a beteget párhuzamosan kezelik! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- *kapjon a beteg kezelési lapot, amin fel van tüntetve a kiegészítő terápia, a kezelés időpontja, a természetgyógyász címe, telefonszáma*
- *a kezelőorvos számára legyen nyilvánvaló, hogy milyen kiegészítő kezelést kap a beteg*
- *ha a kezelőorvos információt kér, amire nem tud kielégítő válasz adni, konzultáljon a konzulens orvosával*
- *a természetgyógyász csak abban az esetben keresse telefonon az idegen kezelőorvost, ha a beteg állapota feltétlenül indokolja*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

4.* **Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését!** 2 pont

aura: ...*az ember körül található energia...*

csakra: ...*energiaközpont, ahol az energia eloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Sorolja fel a négy /4/ alapszövetet és azok feladatát!** 4 pont

- *hámszövet: felszínnek hézagmentes borítása*
- *kötő- támasztószövet: védelem a mechanikai terhelés ellen*
- *izomszövet: összehúzódó képesség*
- *idegszövet: ingerületvezető*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* **Nevezzen meg négy /4/ olyan műszeres vizsgálati lehetőséget, melyekkel a bioenergia mérhető!** 2 pont

- *infravörös fényképezés*
- *Kirlián fotográfia*
- *Egely – féle vitalitásmérő*
- *Voll – féle elektroakupunktúra*
- *biorezonancia vizsgálat*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* **Határozza meg a Nap testi-lelki egészséggel kapcsolatos tényezőit! Írjon négyet /4/!** 2 pont

- *aktivitás*
- *öntudat*
- *életerő*
- *szív*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Soroljon fel a diagnosztikai mikrorendszerek közül hatot /6/! 3 pont

- *fülkagyló*
- *írisz*
- *talp*
- *tenyér*
- *skalp*
- *nyelv*
- *arc*
- *ajak*
- *szájüreg*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.* Írjon egy-egy /1-1/ illóolajat, amelyeket az alábbi panaszok esetén alkalmazna! 3 pont

légúti panaszok:

- *eukaliptusz*
- *citromfű*
- *kakukkfű*

emésztési problémák:

- *citromfű*
- *fahéj*
- *fokhagyma*
- *édesgyökér*

klimax:

- *geránium*
- *levendula*
- *római kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Párosítsa a gyógynövényeket a hatásukkal! Írja a gyógynövény betűjele mellé hatásának számát! 4 pont

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| A. kamilla | 1. bevonószer |
| B. mályva | 2. fertőtlenítőszer |
| C. ökörfarkkóró | 3. gyulladáscsökkentő |
| D. kakukkfű | 4. köptető |

A - ...*3*..., B - ...*1*..., C - ...*4*..., D - ...*2*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát! **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

13.* Ismertesse a hóbanjárás szabályait a megadott szempontok szerint! **3 pont**

A. Szabályai: Írjon kettőt /2/!

- *kezdetben néhány másodperc, később 3 percig növelhető*
- *utána a láb felmelegítése (zokni, törölköző)*
- *csak frissen hullott hóban*
- *csúszás veszélyre figyelni kell*
- *fémre ne lépjen*

B. Írjon két /2/ indikációt, amikor hóbanjárást javasolhat betegének!

- *krónikus fejfájás*
- *gyakori gyulladások*
- *fáradékonyság*
- *túlzott lábizzadás*

C. Írjon kettőt /2/ a hóbanjárás kontraindikációi közül!

- *hideg lábak*
- *menstruáció*
- *húgyúti gyulladások*
- *kismencedei gyulladások*
- *fázékonyság*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.* Írja le röviden az alábbi étrendek alapelveit!

4 pont

Hay-féle választó étrend:

- *jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérje tartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyik étellel pl. zöldségeket, salátákat kell enni*

böjtkúrák:

- *a szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását bőséges folyadékfogyasztással segíti elő*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

15.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

4 pont

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *füllakupunktúrás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16. Határozza meg röviden a csikung lényegét!

2 pont

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridián energia keringésének a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő irányításán alapszik.

17.* Ismertesse a szaunázás szabályait! Írjon négyet /4/!

2 pont

Szabályai:

- *elegendő időt kell rászánni (min. 2 óra)*
- *éhesen, vagy tele hassal nem jó*
- *előtte zuhanyozni, és szárazra törölni a testet*
- *relaxációs testhelyzetben szaunázni*
- *lassú, majd gyors lehűlés*
- *szauna után folyadékot kell fogyasztani (gyümölcs-, zöldséglé, tiszta víz)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/! 3 pont

- böjtkúrák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat! 3 pont

- Inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.
- Igen időigényes.
- A nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt.
- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknek 80-85 %-át teszi ki.
- Kételey esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció.
- Látványosan effektív.
- A terápiás mozgítás túllépi a passzív határt.
- Állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”).
- Végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet.

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Írja le, mely természetgyógyászati ágazathoz tartozik, és mit jelent az alacsony, közepes és magas potenciál! 4 pont

Ágazat:*homeopátia*.....

Alacsony potenciál: ...*D3-D6*.....

Közepes potenciál:*D12-D30*.....

Magas potenciál:*D200-LM*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül ötöt /5/! **5 pont**

- törés
- lágyrész sérülés
- veszélyeztetett terhesség
- súlyos csonttrikulás
- súlyos degeneratív elváltozás
- gerincferdülés
- daganatos folyamatok
- gerincvelői fejlődési zavar
- porckorongsér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Határozza meg, hány %-ban használják fel az egyes homeopátiás alapanyagokat! Egészítse ki a táblázatot! **2 pont**

Alapanyagok	Felhasználás aránya
Növényi anyagok	65 %
Ásványi anyagok	25 %
Állati anyagok	5 %
Egyéb	5 %

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegséget illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása hatásosnak bizonyult! **4 pont**

- érbetegségek
- légúti betegségek
- gyomor – bél betegségek
- urogenitális fertőzések
- nőgyógyászati betegségek
- mozgásszervi betegségek
- műtét utáni állapot
- bőrbetegségek
- vírus fertőzések
- tumorok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

24. Párosítsa az alábbi módszereket az alkalmazási területtel! 2 pont
(Írja a számok mellé a megfelelő betűt!)

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Alexander technika | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint módszer | B. rákterápia |
| 3. Gerson diéta | C. életmód (táplálkozás, légzés) |
| 4. Mazdaznan módszer | D. testtartást javító tréning |

1.- ...*D*...; 2.- ...*A*...; 3.- ...*B*...; 4.- ...*C*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

25.* Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint a gyógynövények osztályozását! 6 pont
Írjon mindegyikre egy-egy (1-1) példát!

1. Kiűzik a káros külső tényezőket:
menta, gyombér, hársfa, vasfű
2. Stimulálják a gyomor-bélrendszert:
szenna, kutyabengekéreg
3. QI szabályozók (QI tonizálók):
gingeng, cardamon, kankalin, iringó, jázmin

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Soroljon fel az infravörös sugárzás indikációi közül ötöt /5/! 5 pont

- *ínhivelly gyulladás*
- *arcüreg gyulladás*
- *fülgyulladás*
- *verejtékmirigy gyulladás*
- *furunculus*
- *carbunculus*
- *izomfájdalmak*
- *ízületi gyulladás*
- *ízületi zsugorodás*
- *merev lágyrészek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Ismertesse az egészséges felnőtt pszichológiai jellemzőit! 5 pont
Írjon ötöt /5/!

- szilárd szokásokkal rendelkezik
- rá tud hangolódni a problémákra
- érdeklődése, tevékenysége sokoldalú
- realitás érzékkel rendelkezik
- reális az önértékelése
- reális az önkontrollja
- etikai biztonsággal rendelkezik

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* Nevezzen meg öt /5/ olyan vállalkozási formát, melyben a 5 pont
természetgyógyászati tevékenység végezhető!

- magánvállalkozás
- cégként bejegyzett magánvállalkozások (egyéni vállalkozás)
- közkereseti társaság
- betéti társaság
- közhasznú társaság
- alapítvány

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Nevezzen meg a biológiai daganatkezelés alternatív 5 pont
módszerei közül ötöt /5/!

- ortomolekuláris medicina
- fitoterápia
- enzimterápia
- táplálkozás terápia
- szervkivonatok adása
- pszichológiai módszerek
- hipertermia
- regulációs terápiák
- ATC terápia
- méregtelenítés
- diéták
- gyógyteák
- Gerson- terápia
- böjtök

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.