

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”

„Titkos!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2007. október 24.

(III.)

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlapon egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel négyet /4/ az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül!

2 pont

- *limbikus rendszeren keresztül érzelmi hatás*
- *általános nyugtatás*
- *vérnyomás szabályozás*
- *légzés könnyítés*
- *veseműködés serkentés*
- *pozitív hormonhatás*
- *antimikrobás hatás*
- *epetermelés fokozás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2. Írja le a csakra szó eredeti jelentését!

1 pont

kerék (örvény)

3. Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!

5 pont

A.* Jellemzői: (Írjon négyet /4/!)

A legjelentősebb szervi reflex területek kivetülései:

- *a talpakon helyezkednek el*
- *jól elkülönülten kitapinthatók*
- *fájdalom esetén jeleznek*
- *nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal*
- *mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést*

B. Eredete:

- *ősi népi gyógymód*

C. Alkalmazása:

- *szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít*

D.* Ellenjavallata:

- *terhesség, erősen leromlott állapotok, érbetegségek*

(Az „A” részre: 2 pont; „B” , „C” , „D” részekre: 1-1 pont adható!)

4.* **Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkció zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait!** **3 pont**

- *infúzió (forrázat)*
- *dekoktum (főzet)*
- *macerátum (áztatás)*
- *perkoláció (kioldás)*
- *prézelés (lényszerés)*
- *lepárlás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. **Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét!** **3 pont**

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

7. **Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző technikai sajátosságokat!** **1 pont**

- A mozgásvezetés túllépi a passzív határt.
- Lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitudójú ízületi mozgítás.
- Egyetlen, gyors, rövid amplitudójú ízületi mozgítás.

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

8.* Nevezzen meg hét /7/ fő szempontot a manuális medicina 7 pont
prevenációs lehetőségei közül!

- ismeretterjesztés
- felkutatás
- a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás
- praktikus öltözködés
- megfelelő lábbeli viselete
- elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés
- szakmaváltás, munkahelyváltás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös 2 pont
jellemzőit! Írjon négyet /4/!

- mindegyik izomteszteléssel dolgozik
- céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak
- nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére
- alapkonceptiójuk a stressz oldása
- az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő 3 pont
méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!

- böjtkúrák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. **Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!** **5 pont**

- az endorfinszint: *...emelkedik...*
- az immunrendszer: *...stimulálódik...*
- a leukocytaszám: *...emelkedik...*
- a vörösvérsejtszám: *...emelkedik...*
- a sebgyógyulás: *...gyorsul...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **Írjon le a kínai táplálkozás lényegének jellemzői közül hatot /6/!** **6 pont**

- *A táplálkozás alapvetően megszabja energiaszintünket és szöveteink minőségét.*
- *A táplálékot átalakító szervünk a lép.*
- *A helyes táplálkozás azt jelenti, hogy a táplálék minősége és mennyisége összhangban van a szervezet szükségleteivel.*
- *A kínai táplálkozásban nemcsak a bevitt kalóriamennyiséggel és vitaminszükséglettel foglalkozik, hanem figyel az ételek kiegyensúlyozó energetikai hatásaira is.*
- *a meleg-hideg ételek aránya $\frac{2}{3}$ - $\frac{1}{3}$ legyen*
- *a tej és hús $\frac{1}{3}$ -a legyen az összes tápláléknak*
- *a húst mindig zöldséggel vagy gabonafélével együk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **Fogalmazza meg a Yin-Yang lényegét!** **4 pont**

- *Két ellentétes lényeg, amely mindenben megtalálható. Mindennek van belseje – Yin, és külseje – Yang; teteje – Yang, és alja – Yin. Az életben minden a Yin és Yang ritmusa szerint történik. A nappalt (Yang) az éjszaka (Yin) követi. Ez megfelel a fény-sötétség, aktivitás-pihenés ellentétpárnak.*
- *A Yang mindig kifelé-felfelé áramlik, tágul, a Yin lefelé-befelé áramlik, zsugorodik.*
- *Az emberi testre is vonatkoznak ezek a megállapítások: a testfelszín a Yang, a belseje Yin.*
- *A fejen sokkal több a Yang, mint a lábon.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás metódusként!** 4 pont

- Neuráalterápia
- Antropozófus orvoslás
- Bioenergetika
- Biológiai fogorvoslás
- Manuális medicina
- Hagyományos kínai orvoslás
- Véroxigenizációs terápiák
- Ájurvédikus orvoslás
- Mikrobiológiai terápiák
- Hagyományos tibeti orvoslás
- Enzimterápiák
- Ortomolekuláris medicina
- Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoflézer, biorezonancia stb.)
- Kineziológia
- Homeopátia

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

15. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** 3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát!** 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

**17.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természet-
gyógyászati ágak közül nyolcat /8/!** **4 pont**

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**18.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai
hatását a szervezetre!** **3 pont**

A meleg hatására a hám-, és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

**19.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül
négyet /4/!** **2 pont**

- illúzió
- hallucináció
- figyelmetlenség
- kóros hazudozás
- színes meseszövés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**20.* Ismertesse, hogy a gyermek fejlődése során (3-5 életév
között), mely tényezők akadályozzák a szabályok,
magatartási normák beépülését a személyiségbe!
Írjon kettőt /2/!** **2 pont**

- a mintát adó személy devianciája
- a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy
- ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni! 4 pont

- vizuális diagnosztika
- alarm pontok vizsgálata
- reflexzónák vizsgálata
- zavarómezők keresése
- íriszdiagnosztika

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket nem javasolna a köszvényes betegeknek! 2 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

23. Sorolja fel a betegség patológiás területeit a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- a test felső része a rekeszizomig
- a rekeszizom és a medence közötti rész területe
- a medence alatti rész

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Sorolja fel az öt /5/ leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ajurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)! 5 pont

- *terapikus hányás (vahan)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. **Párosítsa a sejt alábbi részeit a feladataikkal!
Írja a számok mellé a megfelelő betűt!**

2 pont

- | | |
|-----------------|------------------------------------|
| 1. riboszóma | A. energiaátalakítás |
| 2. mitokondrium | B. makromolekula mozgás irányítása |
| 3. Golgi-hólyag | C. fehérjeszintézis |
| 4. sejtmag | D. RNS termelés irányítása |

1 - ...*C*... 2 - ...*A*... 3 - ...*B*... 4 - ...*D*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

26.* **Ismertesse a hagyományos kínai orvoslásban a WU
Xing szerint az öt /5/ fázis lényegét!**

5 pont

Fa fázis:

A tavasz jelensége, a hirtelen energiakitörés, mozgalmasság jellemzi. Színe a zöld.

Tűz fázis:

A fa elégséivel jön létre. Ez a tetőpont a kiteljesedés, a bőség. Megfelel a nyárnak, a délnak, a melegnek. Színe a piros.

Fém fázis:

A hullás, a tömörödés, az értékek elraktározódásának ideje. Megfelel a napnyugtának.

Víz fázis:

A téllal analóg. Minden visszahúzódik, csak belül munkálkodik. A víz jelképezi az új élet mindent előállító erejét.

Föld fázis:

A négy évszaktól egy körforgás alakul ki, egymásba alakulás képe bontakozik ki.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják! Mindegyikre írjon egy-egy /1-1/ példát!

8 pont

- *Vízfelvonás*

Pl. kevés folyadék fogyasztása

- *pH-változás*

Pl. a sejt közötti tér savasodása táplálkozási hibák, rossz légzés következtében

- *Biokémiai változások*

Pl. enzimek, szignálanyagok, sejtek bomlástermékeinek felszaporodása vagy eltűnése

- *Mechanikai inger*

Pl. akupunktúrás, moxaterápiás beavatkozás, légkalapács

- *Gyógyszer*

Pl. szteroidok, hormonok, antibiotikumok

- *Környezeti mérge*

Pl. konzerválószeres, amalgám, benzin égéstermékei

- *Idegimpulzus*

Pl. az idegsejtek aktivitásának egyik neuronról a másikra való terjedése közben kémiai ingerületközvetítők segítik az idegi információ terjedését, amely az egész alaprendszer számára jelzést, ingert jelent

- *Kémiai szabályozóanyagok*

Pl. prosztaglandinok, hormonok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

28. Sorolja fel a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket!

3 pont

- *fájdalom*
- *nyomásérzékenység*
- *turgor változás (Kibler redő – a bőr meggyűrése révén észlelhető letapadt és ödémás terület)*
- *bőrhőmérséklet eltérése*
- *bőrreakció elektromos ingerre eltérő (elektrobőrteszt)*
- *elektromos ellenállás változása (elektrodermatográfia, Voll-féle mérés)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.