

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2007. október 24.
(II).

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat!

4 pont

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *magyar és európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1–1 pont adható!)

2. Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését!

2 pont

aura: ...*az ember körül található energia...*

csakra: ...*energiaközpont, ahol az energia eloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Írjon a természetgyógyászat legfontosabb jellegzetességei közül hatot /6/!

3 pont

- *tradicionális*
- *természetes eszközöket, módszereket anyagokat alkalmaz*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív*
- *életformáló*
- *individuális*
- *az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja*
- *mikro rendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. Sorolja fel, hogy mely tényezőktől függ a Voll - féle elektroakupunktúrák vizsgálat eredménye! 3 pont

A vizsgálat eredménye függ:

- *a mérőelektroda bőrre nyomásának erejétől*
- *a bőr nedvességétől*
- *a pont pontos lokalizálásától*

(Helyes válaszonként 1–1 pont adható!)

5. Húzza alá az alábbi felsorolásból az alaprendszer funkcióit! 5 pont

raktár
méregtelenítő
transzportút
információ közvetítő
energiablokkoló
gyökfogó
pH változtató
energia közvetítő

(Csak az öt helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több helyes válasz esetén a megoldás érvénytelen)

6. Sorolja fel, milyen laboratóriumi vizsgálatokat végeznek a természetgyógyászatban! 2 pont

- *vérkristályanalízis*
- *kapillárdinamikus véranalízis (kaelin)*
- *vércseppanalízis*
- *hajanalízis*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. **Párosítsa az alábbi fogalmakat a hozzájuk tartozó meghatározással! Írja a sorszámhoz a megfelelő betűjelet!** 4 pont

1. Erkölcsi elvek rendszere, valamely hivatás körében uralkodó erkölcsi és magatartásbeli szabályok összessége.
2. Társadalmi viszony, az ember viszonyulása más emberekhez, tudatforma, normák, értékek komplex rendszere.
3. Tilalmak, ajánlások, javaslatok, melyek segítenek megtalálni a legmegfelelőbb cselekvést egy adott társadalmi szituációban, az élet helyzeteiben.
4. Egy adott közösség erkölcsi rendszere, értékek és normák összessége.

A : morál
B: etika
C: erkölcs
D: normák

1-...**B**... 2-...**C**... 3-...**D**... 4-...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Húzza alá azokat a betegségeket, amelyek kialakulásában a prosztaglandin hiány szerepet játszik!** 2 pont

szívinfarktus
szürkehályog
zöldhályog
candidiásis
hypertonia
ízületi gyulladás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több helyes válasz esetén a megoldás érvénytelen)

9.* **Ismertesse a növényekben gazdag étrend fogyasztása mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/!** **3 pont**

- *rostdús*
- *esszenciális zsírsavakban gazdag*
- *vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag*
- *kalóriaszegény*
- *a normál bélflóra számára kedvező*
- *javítja a sav-bázis egyensúlyt*
- *csökken a telített zsírok bevitele*
- *javítja a nitrogén egyensúlyt*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* **Soroljon fel az életmód tanácsadás szinterei közül hatot /6/!** **3 pont**

- *család*
- *iskola*
- *óvoda*
- *tanárképzés*
- *bentlakásos tanfolyam*
- *háziorvosi szolgálat*
- *kórházak, klinikák*
- *vöröskereszt*
- *alapítványok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. **Csoportosítsa az alábbi tápanyagokat aszerint, hogy mely betegség esetén ajánlana kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** **3 pont**

1. torma
2. fokhagyma
3. cukkíni
4. alma
5. chili
6. szója

asztma: ...*1, 2, 5*...

cukorbetegség: ...*3, 4, 6*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12.* **Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkció zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!** **3 pont**

D = ...10...
C = ...100...
LM = ...50.000...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül ötöt /5/!** **5 pont**

- *törés*
- *lágyszövet sérülés*
- *veszélyeztetett terhesség*
- *súlyos csonttritkulás*
- *súlyos degeneratív elváltozás*
- *gerincferdülés*
- *daganatos folyamatok*
- *gerincvelői fejlődési zavar*
- *porckorongsérv*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** **3 pont**

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

16.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegséget illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása hatásosnak bizonyult! **4 pont**

- érbetegségek (pl. érszűkület)
- légúti betegségek (pl. bronchitis)
- gyomor – bél betegségek (pl. fekélyes vastagbél gyulladás)
- urogenitális fertőzések (pl. prosztatagyulladás)
- nőgyógyászati betegségek
- mozgásszervi betegségek
- műtét utáni állapot
- bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)
- vírus fertőzések (pl. herpes)
- tumorok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17.* Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon hatot /6/! **3 pont**

- a szervezet öngyógyító mechanizmusát serkenti
- holisztikus szemléletű
- a beteg az anamnézis felvétel során kibeszélheti magát
- a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak
- egyénre szabott
- nincs mellékhatása
- nem alakul ki allergia, függőség
- klasszikusan komplementer módszer
- nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18.* Soroljon fel hat /6/ magyarországi gyógyvízlelőhelyet! **3 pont**

- budai termálfürdők
- Bükkszék
- Hévíz
- Hajdúszoboszló
- Parád
- Csopak
- Balatonfüred
- Kékkút
- Igal
- Komárom
- Cserkeszőlő

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!

5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát!

3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

21.* Soroljon fel helioterápia leggyakoribb indikációi és ellenjavallatai közül hármat-hármat /3-3/!

6 pont

indikációk:

- *pikkelysömör*
- *ekcéma*
- *extrapulmonális tbc*
- *degeneratív gerinc, végtagizületi gyulladás*

ellenjavallatok:

- *láz*
- *vesebetegség*
- *aktív tbc*
- *magas vérnyomás*
- *fényallergia*
- *rosszindulatú daganat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! **3 pont**

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozásterápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! **3 pont**

- lézerakupunktúra
- gyógynövény terápia
- fizioterápiás módszerek
- egyszerű diétás módszerek
- kineziológia
- homeopáthia
- AMM
- EDU-kineziológia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

24.* Írjon nyolc /8/, javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érrelmeszesedéssel küszködő páciensének! **4 pont**

- diéták (reform étrend)
- böjtkúrák (orvosi felügyelettel)
- akupunktúra
- akupresszúra
- talpmassázs
- Kneipp kúrák
- autogén tréning
- fitoterápia
- légzésterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

25. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- *csökkenthető a beteg fájdalma*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén, gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! **4 pont**

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexóna terápia*
- *fitoterápia*
- *füllakupunktúrás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

28. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a vas tartalmuk! **2 pont**

- száritott vargánya
- narancs
- zabpehely
- mogyoró
- csipkebogyó
- tojás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása esetén adható válaszonként 0,5-0,5 pont !)

29.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül ötöt /5/!

5 pont

- *felgyorsult gondolkodás*
- *meglassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme (babona)*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téves eszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.