

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2007. október 27.

(I.)

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlapon egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Írjon hat /6/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénájának) megőrzésére választhat! **6 pont**

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlat*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Fogalmazza meg a Gaia filozófia lényegét! **2 pont**

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas, a Földnek tudata van!*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi.*
- *A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van. Biztosítja számukra a betegségekre való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3.* Határozza meg röviden az „Akupressúra” lényegét! **2 pont**

- *A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúrás pontokon.*
- *Rendeletilag ide sorolják a köpölyözést, moxaterápiát, sőt a fülgyertyázást is.*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

- 4.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket, illetve kifejezéseket! Írjon kettőt /2/!** **1 pont**

- *aura, finomtest*
- *csakra, akupunktúrás és marmapontok*
- *vezetékek: meridián, nádi*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 5.* Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését!** **2 pont**

aura: ...az ember körül található energia...

csakra: ...energiaközpont, ahol az energia eloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.* Írjon négyet /4/ az Egely-féle bioenergia-mérő készülék jellemzői közül!** **2 pont**

- *A vitalitásmérő (Egely kerék) pontosan, gyorsan, minden ember pillanatnyi vitalitásszintjét méri meg, és könnyen azonosítható, hogy mennyire vagyunk az átlag felett vagy az átlag alatt.*
- *A készülék egy fordulatszám-láló elektronikával ellátott, könnyű, forgatható korong, mely azt a hatást használja ki, hogy a körülöttünk levő energiamező a tárgyakat nem húzza, vagy taszítja, hanem forgatja. Ez a gyenge nyomaték elegendő a méréshez.*
- *Ha egyszerre két kéz mellett is mérünk, akkor azt is megnézhetjük, hogy a páciens mennyire tudja az energiáját irányítani, felerősíteni, vagy visszatartani.*
- *Bioenergetikai kezelés esetén pontosan mérhető, hogy emelkedett-e a beteg energiaszintje, valamint a gyógyító is megvizsgálhatja saját szintjét.*
- *A készülék számítógéppel összeköthető kivitelen is kapható, ahol az eredmény, a vitalitásszint értéke az idő függvényében látható és a gépben tárolható, kinyomtatható.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Nevezzen meg négy /4/ olyan műszeres vizsgálati lehetőséget, melyekkel a bioenergia mérhető! **2 pont**

- *infravörös fényképezés*
- *Kirlián fotográfia*
- *Egely – féle vitalitásmérő*
- *Voll – féle elektroakupunktúra*
- *biorezonancia vizsgálat*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Ismertesse radieszteziái szempontból a potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat/8/! **4 pont**

- *ércsellér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann-zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos- vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások /anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók/*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

9.* Határozza meg a Nap testi-lelki egészséggel kapcsolatos tényezőit! Írjon négyet /4/! **2 pont**

- *aktivitás*
- *öntudat*
- *életerő*
- *szív*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Soroljon fel négyet /4/ az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül!

2 pont

- limbikus rendszeren keresztül érzelmi hatás
- általános nyugtatás
- vérnyomás szabályozás
- légzés könnyítés
- veseműködés serkentés
- pozitív hormonhatás
- antimikrobás hatás
- epetermelés fokozás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!

5 pont

A.* Jellemzői: Írjon négyet /4/!

- talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflex területek kivételései
- jól elkülönülten kitapinthatók
- fájdalom esetén jeleznek
- nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal
- mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést

B. Eredete:

- ősi népi gyógy mód

C. Alkalmazása:

- szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít

D.* Ellenjavallata:

- terhesség, erősen leromlott állapotok, érbetegségek

(Az „A” részre: 2 pont; „B”, „C”, „D” részekre: 1-1 pont adható!)

12. Írja le a csakra szó eredeti jelentését!

1 pont

kerék (örvény)

13.* **Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkció zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait!** **3 pont**

- *infúzió (forrázat)*
- *dekoktum (főzet)*
- *macerátum (áztatás)*
- *perkoláció (kioldás)*
- *prézelés (lenyérés)*
- *lepárlás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. **Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző technikai sajátosságokat!** **1 pont**

- A mozgásvezetés túllépi a passzív határt.
- Lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitudójú ízületi mozgás.
- Egyetlen, gyors, rövid amplitudójú ízületi mozgás.

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

16. **Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét!** **3 pont**

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

17.* Nevezzen meg hat /6/ fő szempontot a manuális medicina 6 pont
prevenációs lehetőségei közül!

- ismeretterjesztés
- felkutatás
- a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás
- praktikus öltözködés
- megfelelő lábbeli viselete
- elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés
- szakmaváltás, munkahelyváltás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU - K) 3 pont
alkalmazásának jelentőségét!

A test és az agy, a jobb és bal együttléte és az agy egyéb dimenziójának összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

19.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös 2 pont
jellemzőit! Írjon négyet /4/!

- mindegyik izomteszteléssel dolgozik
- céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak
- nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére
- alapkonceptiójuk a stressz oldása
- az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő 3 pont
méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!

- böjtkúrák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21.* Írjon a kínai táplálkozás lényegének jellemzői közül hatot /6/! **6 pont**

A táplálkozás alapvetően megszabja energiaszintünket és szöveteink minőségét.

A táplálékot átalakító szervünk a lép.

A helyes táplálkozás azt jelenti, hogy a táplálék minősége és mennyisége összhangban van a szervezet szükségleteivel.

A kínai táplálkozásban nemcsak a bevitt kalóriamennyiséggel és vitaminszükséglettel foglalkozik, hanem figyel az ételek kiegyensúlyozó energetikai hatásaira is.

Fontos, hogy

- *a meleg-hideg ételek aránya $\frac{2}{3}$ - $\frac{1}{3}$ legyen*
- *a tej és hús $\frac{1}{3}$ -a legyen az összes tápláléknak*
- *a húst mindig zöldséggel vagy gabonafélével együk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra! **5 pont**

- az endorfinszint: *...emelkedik...*
- az immunrendszer: *...stimulálódik...*
- a leukocytaszám: *...emelkedik...*
- a vörösvérsejtszám: *...emelkedik...*
- a sebgyógyulás: *...gyorsul...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Fogalmazza meg a Yin-Yang lényegét! **4 pont**

- *Két ellentétes lényeg, amely mindenben megtalálható. Mindennek van belseje – Yin, és külseje – Yang; teteje – Yang, és alja – Yin. Az életben minden a Yin és Yang ritmusa szerint történik. A nappalt (Yang) az éjszaka (Yin) követi. Ez megfelel a fény-sötétség, aktivitás-pihenés ellentétpárnak.*
- *A Yang mindig kifelé-felfelé áramlik, tágul, a Yin lefelé-befelé áramlik, zsugorodik.*
- *Az emberi testre is vonatkoznak ezek a megállapítások: a testfelszín a Yang, a belseje Yin.*
- *A fejen sokkal több a Yang, mint a lábon.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás módusként!** **4 pont**

Neurálterápia

Antropozófus orvoslás

Bioenergetika

Biológiai fogorvoslás

Manuális medicina

Hagyományos kínai orvoslás

Véroxigenizációs terápiák

Ájurvédikus orvoslás

Mikrobiológiai terápiák

Hagyományos tibeti orvoslás

Enzimterápiák

Ortomolekuláris medicina

Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoflézer, biorezonancia stb.)

Kineziológia

Homeopátia

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

25. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** **3 pont**

- *energiaáramlás*

- *anyagáramlás*

- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. **Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát!** **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

27.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természet-**4 pont**
gyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

28.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai **3 pont**
hatását a szervezetre!

A meleg hatására a hám-, és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

29.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül **2 pont**
négyet /4/!

- illúzió
- hallucináció
- figyelmetlenség
- kóros hazudozás
- színes meseszövé

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

30.* Ismertesse, hogy a gyermek fejlődése során (3-5 életév között), mely tényezők akadályozzák a szabályok, magatartási normák beépülését a személyiségbe! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- *a mintát adó személy devianciája*
- *a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy*
- *ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

31.* Nevezzen meg öt /5/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni! **5 pont**

- *vizuális diagnosztika*
- *alarm pontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

32. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket nem javasolna a köszvényes betegnél! **2 pont**

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.