

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2008. július 4.

I. számú

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Csoportosítsa a pszichoszomatikus betegségek kialakulását befolyásoló tényezőket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!**

8 pont

1. hiányos szociális kontaktus
2. introverzió
3. neurózisra való készség
4. elfojtási tendencia
5. negatív környezet
6. kisgyermekkorú depriváció
7. csökkent képesség a bizonytalanság elviselésére
8. életkrízisek

Személyiségtényezők: ...*2, 3, 7*...

Elhárítási tényezők: ...*4*...

Környezeti tényezők: ...*1, 5, 6, 8*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Húzza alá az alábbi módszerek közül azokat, amelyek nem a mikrorendszerek alapelveire épülnek!**

4 pont

- akupresszúra
- reflexzóna terápia
- szemtréning eljárások
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- íriszdiagnosztika
- fitoterápia
- kineziológia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 3.* **Soroljon fel négy /4/ olyan betegséget, amelyek kialakulásában a prosztoglandin hiány szerepet játszik!**

2 pont

- *szívinfarktus*
- *szürkehályog*
- *zöldhályog*
- *candidiasis*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. Párosítsa az alábbi növényi fürdőadalékokat azok hatásaival! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!

5 pont

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 1. klorofill | A: vénatonizáló |
| 2. vadgesztenye | B: összehúzó hatás |
| 3. tölgyfakéreg | C: vérátáramlást javító |
| 4. zsurló | D: gyulladásgátló |
| 5. boróka | E: sebgyógyító |

1-...*D*... 2-...*A*... 3-...*B*... 4-...*E*... 5-...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel három-három /3-3/ gyógynövényt a megadott szempontok szerint!

6 pont

Diuretikus hatású gyógynövény:

- *boróka*
- *nyírfalevél*
- *galagonya*
- *aranyvessző*
- *tarackbúza*

Nyugtató hatású gyógynövény:

- *macskagyökér*
- *komló*
- *citromfű*
- *levendula*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Soroljon fel öt /5/ apiterápiás terméket!

5 pont

- *méz*
- *virágpó*
- *propolisz*
- *méhpempő*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Húzza alá az alábbiak közül a magnetoterápia kontraindikációit!**

3 pont

- sclerosis multiplex
- lábszárfekély
- tuberculosis
- pacemaker
- izom spazmusok
- fertőző betegség
- osteoporosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen)

8. **Csoportosítsa a köpölyözés indikációit és kontraindikációit! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!**

10 pont

1. fájdalomcsillapítás
2. ödéma
3. ulcus a bőrön
4. allergiák
5. székrekedés
6. légúti betegség
7. hemofília
8. daganat
9. hasi panaszok
10. bőr alatti kötőszövet zavarai

Indikációk: ...*1, 4, 5, 6, 9*...

Kontraindikációk: ...*2, 3, 7, 8, 10*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Határozza meg röviden az akupressúra lényegét!**

2 pont

- *A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúras pontokon.*
- *Rendeletileg ide sorolják a köpölyözést, moxaterápiát, sőt a fülgyertyázását is.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét!** 3 pont

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1–1 pont adható!)

11.* **Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül ötöt /5/!** 5 pont

- *törés*
- *lágyszövet sérülés*
- *veszélyeztetett terhesség*
- *súlyos csonttritkulás*
- *súlyos degeneratív elváltozás*
- *gerincferdülés*
- *daganatos folyamatok*
- *gerincvelői fejlődési zavar*
- *porckorongsér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

13. **Párosítsa a Hagyományos Tibeti Orvoslásban alkalmazott betegség típusokat a hozzájuk tartozó vizelet elváltozással! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!** 3 pont

1. rlung típusú betegség
2. mkhrisz-pa típusú betegség
3. bad-kan típusú betegség

A: fehér, szaga, gőze csekély

B: vörössárga, gőze, bűze nagy

C: kékes, sok a habja

1–...*C*... 2–...*B*... 3–...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Húzza alá a Hagyományos Kínai Orvoslás szerint a test három kincsét!** 3 pont

- tao
- csí
- yin-yang
- shen
- esszencia
- öt elem tana
- meridiánok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

15. **Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint!** 3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *verejték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Sorolja fel, hogy miből készülnek az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek!** 5 pont

- *elsősorban gyógynövényekből készülnek*
- *használnak állati termékeket is (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Húzza alá az alábbi felsorolásból az infravörös sugárzás javallatait!** 3 pont

- carbunculus
- menstruáció
- rosszindulatú daganat
- furunculus
- láz
- csontvelő gennyesedés
- ízületi gyulladás
- tuberculosis
- verejtékmirigy gyulladás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

18.* Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- *csökkenthető a beteg fájdalma*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén, gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Soroljon fel a memória zavarok közül négyet /4/! **4 pont**

- *a megjegyző emlékezet zavara*
- *a megőrző emlékezés zavara*
- *a felidézés zavara*
- *kombinált zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni! **4 pont**

- *vizuális diagnosztika*
- *alarm pontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! **4 pont**

1. Fehér fagyöngy injekció
2. Articsóka
3. Cholagol
4. Cápaporc

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...*1, 4*...

Máj- és epebetegség esetén ajánlható szerek: ...*2, 3*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **Húzza alá a felsorolások közül a Voll- féle elektroakupunktúrás vizsgálat helyesen megfogalmazott kompetenciáját!** 1 pont

- A Voll- féle vizsgálattal időt és pénzt takaríthatnának meg, ha költséges röntgen vizsgálatok helyett alkalmaznák.
- A Voll- féle vizsgálattal akár orvos nélkül is megállapítható, hogy a betegnek melyik gyógyszerre lenne szüksége.
- A Voll- vizsgálat semmilyen klinikai vagy laboratóriumi vizsgálati eredményt nem képes helyettesíteni.
- A Voll- féle vizsgálat olyan műszeres vizsgálati módszer, melynek segítségével a betegségek egymástól precízen elkülöníthetők és objektívvé tehetők.

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

23. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** 3 pont

- *energiaáramlás szintjén*
- *anyagáramlás szintjén*
- *információáramlás szintjén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* **Ismertesse, hogy miben különbözik a hajanalízis a vér és a vizelet ásványi anyag vizsgálatától! Írjon négyet /4/!** 2 pont

- *nincs napi ingadozás*
- *fájdalommentes*
- *hónapokra visszamenőleg ad felvilágosítást, nem az adott időpillanatra*
- *nyomelemek pontosabban meghatározhatók belőle, mint a vérből vagy a vizeletből*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

25.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8!/ **4 pont**

- akupressúra
- alternatív mozgás-massázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- alternatív fizioterápia
- szemtréning

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

26. Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat alapján! **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve energetika is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.