

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2008. július 4.

II. számú

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Soroljon fel öt /5/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati képzettségű személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!** **5 pont**

- *gyógyszerfüggő krónikus beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás, diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.* **Határozza meg az alábbi - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!** **4 pont**

Sen – *kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.*

Csí – *fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését. Védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

3. **Húzza alá az alábbi módszerek közül azokat, amelyek nem a mikrorendszerek alapelveire épülnek!** **4 pont**

- akupresszúra
- reflexzóna terápia
- szemtréning eljárások
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- íriszdiagnosztika
- fitoterápia
- kineziológia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

4. **Párosítsa az alábbi komplementer állapotfelmérő módszereket a rájuk jellemző tulajdonsággal! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!**

4 pont

1. Egely – féle vitalitásmérő
2. Head-zónákon alapuló eljárások
3. Biorezonancia vizsgálat
4. Ryodoraku

- A. a belső szervek, és bőrfelület zónáinak reflektórikus kapcsolatát vizsgálja
- B. japán diagnosztikai és terápiás módszer
- C. a harmonikus és diszharmonikus rezgéseket választja szét
- D. pillanatnyi energia szintet mér

1-...*D*... 2-...*A*... 3-...*C*... 4-...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Húzza alá azokat a betegségeket, melyek kialakulásában a rosthány jelentős szerepet játszik!**

2 pont

- caries
- allergia
- obesitas
- asthma bronchiale
- candidiasis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

6. Párosítsa az alábbi mikro és makro elemeket az emberi szervezetben betöltött funkciójuk alapján! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet! 8 pont

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 1. nátrium | A. izom- és idegingerlékenység |
| 2. klór | B. sejthártya védelem |
| 3. kálium | C. oxigénszállítás |
| 4. króm | D. vízháztartás szabályozása |
| 5. szelén | E. zsírsavcsere szabályozása |
| 6. réz | F. az inzulin kötődés faktora |
| 7. vas | G. a sejt elektromos potenciálja |
| 8. vanádium | H. az oxidáció enzime |

1—...*D*... 2—...*A*... 3—...*G*... 4—...*F*...

5—...*B*... 6—...*H*... 7—...*C*... 8—...*E*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Határozza meg az életmód fogalmát! 2 pont

Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.

- 8.* Soroljon fel a gyomorra ható fitoterápiás gyógynövények közül kettőt /2/! 1 pont

- *cickafark*
- *ezerjófű*
- *tárnic*
- *kálmos*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9. **Húzza alá az alábbiak közül a magnetoterápia kontraindikációit!**

3 pont

- kardiális dekompenzáció
- sclerosis multiplex
- lábszárfekély
- rosszindulatú daganat
- izom spazmusok
- osteoporózis
- májelégtelenség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen)

10. **Párosítsa az alábbi homeopátiás jelzéseket a megfelelő hígítással! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!**

3 pont

- | | |
|-------|--------------------------|
| 1. D | A. 100-as alapú hígítás |
| 2. C | B. 10-es alapú hígítás |
| 3. LM | C. 50 ezerszeres hígítás |

1-...*B*... 2-...*A*... 3-...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* **Soroljon fel a váltózhany indikációi közül hatot /6/!**

3 pont

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszió hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony és magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/! **2 pont**

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül négyet /4/! **2 pont**

- *szauna*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.* Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon hatot /6/! **3 pont**

- *a szervezet öngyógyító mechanizmusát serkenti*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétel során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyénnre szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. **Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!**

5 pont

Hatása:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallat:

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar, átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat:

- elgyengülés, szédülés, erős szívdobogásnál azonnal abba kell hagyni

(Hatására: 2 pont, javallat,ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

16. **Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!**

5 pont

A. *Jellemzői: (Írjon négyet /4/!)

- *talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflex területek kivetülései*
- *jól elkülönülten kitapinthatók*
- *fájdalom esetén jeleznek*
- *nyomkodással, masszírozással vérbőséget, a reflexhatásukkal méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben*
- *mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést*

B. Eredete:

- *ősi népi gyógy mód*

C. Alkalmazása:

- *szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít*

D. Ellenjavallata:

- *terhesség, erősen leromlott állapotok, érbetegségek*

(Az „A” részre: 2 pont; „B, C, D” részekre: 1-1 pont adható!)

17. **Határozza meg, hány %-ban használják fel az egyes homeopátiás alapanyagokat! Egészítse ki a táblázatot!** 2 pont

| Alapanyagok | Felhasználás aránya |
|-----------------|---------------------|
| Növényi anyagok | 65 % |
| Ásványi anyagok | 25 % |
| Állati anyagok | 5 % |
| Egyéb | 5 % |

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18. **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás módszerként!** 4 pont

Neuráalterápia
Antropozófus orvoslás
 Bioenergetika
 Biológiai fogorvoslás
 Manuális medicina
Hagyományos kínai orvoslás
 Véroxigenizációs terápiák
Ajurvedikus orvoslás
 Mikrobiológiai terápiák
Hagyományos tibeti orvoslás
 Enzimterápiák
 Ortomolekuláris medicina
 Terápiák természetgyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoflézer, biorezonancia stb.)
 Kineziológia
 Homeopátia

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

19.* **Ismertesse röviden az ajurvedikus orvoslás egészség képét!** **3 pont**

A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

20.* **Jellemezze a Mkhrisz-Pát a tibeti magyarázat szerint!** **4 pont**

- *Elsődleges formája az epe, amelyet a máj termel, és az epehólyag raktároz el.*
- *Jellemzőit megtaláljuk az egész testben a tűz, illetve a levegő elemek képezte energiák formájában.*
- *A Mkhrisz-Pa képezi a test hőjét és meghatározza a sejtek életének hosszát.*
- *Betegségei a haragból erednek.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **Húzza alá az alábbi felsorolásból az infravörös sugárzás javallatait!** **3 pont**

- arcüreggyulladás
- menstruáció
- rosszindulatú daganat
- ínhüvelygyulladás
- középfülgyulladás
- láz
- csontvelő gennyesedés
- ízületi gyulladás
- tuberkulózis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

22. Válassza ki a felsorolásból az alkalikus ásványvizek fogyasztásának indikációit! Húzza alá a helyes választ! 2 pont

- kevés gyomorsav termelődése
- gyomorfekély
- köszvény
- coli fertőzés
- karbonát kőképződésre való hajlam
- vizelet kiválasztási zavar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

23.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! 4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- alternatív fizioterápia
- szemtréning

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

24. Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat alapján! 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve energetika is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

25. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- energiaáramlás szintjén
- anyagáramlás szintjén
- információáramlás szintjén

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Válassza ki a felsorolásból azokat a természetgyógyászati 4 pont
 módszereket, melyeket ulcusos betegnek ajánlana
 kiegészítő kezelésként!

- neurálterápia
- hematogén oxidációs terápia
- ózonterápia
- köpölyözés
- manuális medicina
- colon hidroterápia
- illóolajos pakolás citromfűvel

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

27. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt módszereket a 6 pont
 megadott szempontokhoz! Írja a sorszámot a megfelelő
 helyre!

1. Bates-Schneider módszer
2. Neurálterápia
3. Immunstimuláns gyógytermékek adása
4. Akupresszúra
5. Veda vision szemüveg alkalmazása
6. Bahlinger szemüveg alkalmazása

Látásélességi zavarok esetén: ...*1, 4, 5, 6*...

Akut, vagy allergiás szemgyulladás esetén: ...*2, 3*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* Írjon nyolc /8/ javasolt természetgyógyászati terápiát 4 pont
 magas vérnyomással és érelmeszesedéssel küszködő
 páciensének!

- *diéták (reform étrend)*
- *böjtkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmassázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *autogén tréning*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

29.* Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! Írjon kettőt /2/

2 pont

- *csökkenthető a beteg fájdalma*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)