

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2008. július 5.

IV. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Párosítsa az alábbi fogalmakat a hozzájuk tartozó meghatározással! Írja a sorszámhoz a megfelelő betűjelet!** **4 pont**

1. Erkölcsi elvek rendszere, valamely hivatás körében uralkodó erkölcsi és magatartásbeli szabályok összessége.
2. Társadalmi viszony, az ember viszonyulása más emberekhez, tudatforma, normák, értékek komplex rendszere.
3. Tilalmak, ajánlások, javaslatok, melyek segítenek megtalálni a legmegfelelőbb cselekvést egy adott társadalmi szituációban, az élet helyzeteiben.
4. Egy adott közösség erkölcsi rendszere, értékek és normák összessége.

A: morál
B: etika
C: erkölcs
D: normák

1.-...*B*... 2.-...*C*... 3.-...*D*... 4.-...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.* **Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon négy /4/ tulajdonságot!** **2 pont**

- *erős morális etikai rendszerük van*
- *nagyfokú önfegyelemmel rendelkeznek*
- *viselkedésüket erősen szabályozzák*
- *ambiciózusak*
- *magasak az elvárásaik*
- *szigorú az önértékelésük*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3. **Húzza alá az alábbiak közül a természetgyógyász-kliens kommunikációját elősegítő tényezőket!** 3 pont

- irányítás
- passzív hallgatás
- megerősítő reagálások
- figyelmeztetés
- vigasztalás
- aktív hallgatás
- sajnálat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

4.* **Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat milyen tényezőkre kell, hogy épüljön! Írjon hat /6/ fontos tényezőt!** 6 pont

- *egyenrangú, partneri viszonyra*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadására*
- *a kliens érzéseinek empátikus és pontos megértésére*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciájára (hitelességére, őszinteségére, nyíltságára)*
- *a természetgyógyász motiváló képességére (a kliens belső erőinek aktivizálni tudására)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetőségére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Nevezze meg a tibeti diagnosztikai módszereket!** 2 pont

- *vizeletelemzés*
- *pulzus diagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8!/ **4 pont**

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- alternatív fizioterápia
- szemtréning

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat alapján! **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve energetika is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

8. Párosítsa a jóga irányzatokat azok értelmezésével! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet! **6 pont**

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 1. Hatha jóga | A. a cselekvés jógája |
| 2. karma jóga | B. a bölcsesség jógája |
| 3. Bhakti jóga | C. filozofikus tudás útja |
| 4. Djána jóga | D. szeretet jógája |
| 5. Rádzsa jóga | E. a test gyakorlásának jógája |
| 6. Gjána jóga | F. szellemjoga |

1. – ...*E*... 2. – ...*A*... 3. – ...*D*... 4. – ...*B*... 5. – ...*F*... 6. – ...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Írjon a személyiség anamnézis felvételének legfontosabb szempontjai közül négyet /4/! 2 pont

- *életrajz (lakóhely, házastárs stb.)*
- *szociológiai és szociális adatok (társadalmi réteg, lakásviszonyok, hobbi stb.)*
- *munka és hivatás (beosztás, munkanélküliség stb.)*
- *családi anamnézis*
- *életszemlélet (vallás, filozófia)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati eljárást, amely alapvető fontosságú a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben! 2 pont

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagízületek funkciós röntgenvizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomteszt (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a két helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

11.* Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrás (reflexológiás) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet /4/! 2 pont

- *a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *anatómiánk holografikus lenyomata*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test) és felhasználható a makroenergiakör manipulálására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelés rendszerben a mikro és makro pontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*
- *a mikropontok mikrocsatornákon funkcionálnak*
- *a mikroakupunktúra alapelvei könnyen megtanulhatók és biztonságosan alkalmazhatók*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12.* Soroljon fel két /2/ olyan tényezőt, amely a manuál-
medicinális gyakorlatban „sürgősségi eset”
kialakulásához vezet! **2 pont**

- súlyosbodik az alapbetegség (spontán)
- az alapbetegséghez szövődmények társulnak
- a manuálterápiás kezelés mellékhatásokat okoz
- a manuálterápiás kezelés szövődményeket okoz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Ismertesse a növényekben gazdag étrend fogyasztása
mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/! **3 pont**

- rost dús
- esszenciális zsírsavakban gazdag
- vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag
- kalóriaszegény
- a normál bélflóra számára kedvező
- javítja a sav-bázis egyensúlyt
- csökkenti a telített zsírok bevitelét
- javítja a nitrogén egyensúlyt

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.* Soroljon fel az életmód tanácsadás szinterei közül
hatot /6/! **3 pont**

- család
- iskola
- óvoda
- tanárképzés
- bentlakásos tanfolyam
- háziorvosi szolgálat
- kórházak, klinikák
- vöröskereszt
- alapítványok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. **Csoportosítsa az alábbi tápanyagokat aszerint, hogy mely betegség esetén ajánlaná kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** **3 pont**

1. torma
2. fokhagyma
3. cukkíni
4. alma
5. chili
6. szója

asztma: ...1, 2, 5...

cukorbetegség: ...3, 4, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 16.* **Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!** **3 pont**

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 17.* **Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet /4/!** **4 pont**

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rákmegelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek*
- *emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása csecsemőknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Párosítsa az alábbi növényi fürdőadalékokat azok hatásaival! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet! 5 pont

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 1. klorofill | A: vénatonizáló |
| 2. vadgesztenye | B: összehúzó hatás |
| 3. tölgyfakéreg | C: vérátáramlást javító |
| 4. zsurló | D: gyulladásgátló |
| 5. boróka | E: sebgyógyító |

1.-...*D*... 2.-...*A*... 3.-...*B*... 4.-...*E*... 5.-...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül négyet (4)! 4 pont

- *felgyorsult gondolkodás*
- *meglassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme (babona)*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téves eszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Húzza alá a felsorolásból az ultrahang terápia indikációit! 4 pont

- urológiai kórképek
- terhesség megállapítása
- acut gyulladás
- arthrosis
- idült gyulladás
- izomfájdalmak
- tisztázatlan betegség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

21. **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás módszerként! Röviden indokolja meg választását!** **6 pont**

Neuráalterápia

Antropozófus orvoslás

Bioenergetika

Biológiai fogorvoslás

Manuális medicina

Hagyományos kínai orvoslás

Véroxigenizációs terápiák

Ájurvédikus orvoslás

Mikrobiológiai terápiák

Hagyományos tibeti orvoslás

Enzimterápiák

Ortomolekuláris medicina

Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, softlézer, biorezonancia stb.)

Kineziológia

Homeopátia

Indoklás:

E rendszerszerű gyógymódok jellegzetessége, hogy részeik között megtalálhatók a táplálkozási terápiák, mozgásterápiák, gyógyszeres gyógyítás, egyéb speciális gyógymódok, amelyek egyébként a klasszikus gyógymódokhoz tartoznának és minden krónikus betegség terápiájának alapját képezik. Itt azonban a rendszer alkalmazásában bennefoglaltatnak e klasszikus gyógymódok is.

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!
Az indoklásra 2 pont adható!)

- 22.* **Soroljon fel a memória zavarok közül négyet /4/!** **4 pont**

- a megjegyző emlékezet zavara
- a megőrző emlékezés zavara
- a felidézés zavara
- kombinált zavarok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Válassza ki a felsorolásból az alkalikus ásványvizek fogyasztásának indikációit! Húzza alá a helyes választ! 2 pont

- kevés gyomorsav termelődés
- gyomorfekély
- köszvény
- coli fertőzés
- karbonát kőképződésre való hajlam
- vizelet kiválasztási zavar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

24. Párosítsa az alábbi fürdőadalékokat azokkal a betegségekkel, illetve állapotokkal, melyek esetében kiegészítő kezelésként alkalmazhatók! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet! 2 pont

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. fenyő | A. gyulladás |
| 2. kamilla | B. migrén |
| 3. macskagyökér | C. klimax |
| 4. mustár | D. alvászavar |

- 1.-...C...; 2.-...A...; 3.-...D...; 4.-...B...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 25.* Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3!/ 3 pont

- *fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt*
- *fogyasszon friss zöldségleveket*
- *fogyasszon párolt, vegetárius ételeket*
- *az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! **3 pont**

- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *táplálkozástérápia*
- *enzimterápia*
- *homeopátia*
- *neuráalterápia*
- *kineziológia*
- *reflexterápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

28. Húzza alá azokat a gyógynövényeket, melyeket coronaria betegségben szenvedő betegének ajánlana kiegészítő kezelésként! **2 pont**

- galagonya virág és levél
- kakukkfű
- ánizs
- mályvalevél
- levendula

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

29. Párosítsa az alábbi kineziológia ágakat a hozzájuk kapcsolódó nevekkel! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet! 3 pont

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. Touch for health | A: Gordon Stokes |
| 2. Edukineziológia | B: Dr. Paul Dennison |
| 3. One brain | C: Dr. John Thie |

1....*C*... 2.-...*B*... 3.-...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

30. Húzza alá az alábbi felsorolásból, hogy vaginitis esetén mely terápiákat ajánlaná kliensének kiegészítő kezelésként! 5 pont

- candida diéta
- savanyú (tejsavas) öblítő szerek
- lúgos öblítő szerek
- colon hidroterápia
- enzimterápia
- citromfű tea
- neuráalterápia
- propoliszkúp

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)