

**Egészségügyi Minisztérium**

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati modul szak*

**2008. március 01.**

**I. sz. megoldólap**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat!**

**4 pont**

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *magyar és európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\* Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat milyen tényezőkre kell, hogy épüljön! Írjon hat /6/ fontos tényezőt!**

**6 pont**

- *egyenrangú, partneri viszonyra*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadására*
- *a kliens érzéseinek empátikus és pontos megértésére*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciájára (hitelességére, őszinteségére, nyíltságára)*
- *a természetgyógyász motiváló képességére (a kliens belső erőinek aktivizálni tudására)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetőségére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\* Soroljon fel a természetgyógyászat tartalmi jellegzetességei közül ötöt /5/!**

**5 pont**

- *tradicionális*
- *természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív, életmódformáló*
- *individuális*
- *ingerterápia, regulációs medicina*
- *mikrorendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri kapcsolatra épül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\* **Ismertesse, hogy miben különbözik a hajanalízis a vér és a vizelet ásványi anyag vizsgálatától! Írjon négyet /4/!** 2 pont

- *nincs napi ingadozás*
- *fájdalommentes*
- *hónapokra visszamenőleg ad felvilágosítást, nem az adott időpillanatra*
- *nyomelemek pontosabban meghatározhatók belőle, mint a vérből vagy a vizeletből*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.\* **Sorolja fel az anamnézis készítésének legfontosabb szabályait!** 6 pont

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétlen elfogadása*
- *empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya*
- *összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\* **Határozza meg a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! Írjon négyet /4/!** 2 pont

- *csak azt a növényt gyűjtsük, amelyre szükségünk van*
- *a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségünk van*
- *egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt*
- *akkor gyűjtsük a növényeket, amikor az adott részében a hatóanyag tartalom maximális*
- *csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. **Határozza meg az életmód fogalmát!** 2 pont

*Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.*

8. **Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait!** 3 pont

- *forrázat*
- *főzet*
- *áztatás*
- *kioldás*
- *prézelés /lenyérés*
- *lepárlás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.\* **Soroljon fel a váltózuhany indikációi közül hatot /6/!** 3 pont

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszióra való hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony vagy magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**10.\*** **Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!** 4 pont

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *fülakupunktúrás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11.\* Írja le röviden az alábbi étrendek alapelveit!

4 pont

Hay-féle választó étrend:

*- jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérje tartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyiket semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni*

böjtkúrák:

*- a szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását bőséges folyadékfogyasztással segíti elő*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

12. Húzza alá az alábbi felsorolásból az életmódváltás során, 2 pont az embert érő negatív külső hatásokat!

- deviánsnak bélyegzés
- félelem
- energia hiány
- befolyásolhatóság
- korábbi csalódások
- „lenézés”

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Párosítsa az alábbi növényi fürdőadalékokat azok hatásaival! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!

5 pont

- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| 1. klorofill    | A. vénatonizáló         |
| 2. vadgesztenye | B. összehúzó hatás      |
| 3. tölgyfakéreg | C. vérátáramlást javító |
| 4. zsurló       | D. gyulladásgátló       |
| 5. boróka       | E. sebgyógyító          |

1–...*D*...; 2–...*A*...; 3–...*B*...; 4–...*E*...; 5–...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Húzza alá az alábbiak közül a magnetoterápia kontraindikációit!**

3 pont

- Cardialis decompensatio
- sclerosis multiplex
- lábszárfekély
- malignus tumor
- izom spazmusok
- osteoporosis
- májelégtelenség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Párosítsa az alábbi homeopátiás jelzéseket a megfelelő hígítással! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!**

3 pont

- |       |                           |
|-------|---------------------------|
| 1. D  | A: 100-as alapú hígítás   |
| 2. C  | B: 10-es alapú hígítás    |
| 3. LM | C: 50 ezer szeres hígítás |

1-...*B*...    2-...*A*...    3-...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Húzza alá az alábbiak közül a manuális medicinában alkalmazott diagnosztikai módszereket!**

5 pont

- tapintás
- testsúlymérés
- értesztek
- energiaáramlás vizsgálat
- energiablokkolódás vizsgálat
- termográfia
- szegmentális mozgás vizsgálata
- mikrorendszerek vizsgálata

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat!**

3 pont

- Inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.
- Igen időigényes.
- A nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt.
- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknak 80-85 %-át teszi ki.
- Kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció.
- Látványosan effektív.
- A terápiás mozgítás túllépi a passzív határt.
- Állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”).
- Végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet.

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18.\* **Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/!**

2 pont

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.\* **Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül négyet /4/!**

2 pont

- *szauna*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák*
- *fürdők*
- *sport*
- *testmasszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)



20.\* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül ötöt /5/! 5 pont

- törés
- lágyrész sérülés
- veszélyeztetett terhesség
- súlyos csontritkulás
- súlyos degeneratív elváltozás
- gerincferdülés
- daganatos folyamatok
- gerincvelői fejlődési zavar
- porckorongsérv

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Párosítsa a Hagyományos Tibeti Orvoslás szerint az életnedveket tibeti jelentéseikkel! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet! 3 pont

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Epe    | A. Rlung      |
| 2. Szél   | B. Mkhrisz-pa |
| 3. Nyálka | C. Bad-kan    |

1—...*B*...; 2—...*A*...; 3—...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Húzza alá a tibeti gyógyászat terápiás eszközeit! 3 pont

- Megfelelő táplálék
- Mongol moxa
- Csakra gyógyászat
- Pulzus vizsgálat
- Helyes életmód
- Vizeletvizsgálat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Nevezze meg a testet felépítő alkotórészeket a hagyományos tibeti orvoslás szerint!

7 pont

- táplálékszekció
- vér
- izomszövet
- zsírszövet
- csontszövet
- csontvelő
- sperma, illetve pete

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!

6 pont

1. Fagyöngy injekció
2. Raphacol
3. Szervkivonatok
4. Cápaporc
5. Gallmed
6. Cholagol

Máj és epebetegségben ajánlott szerek: ...2, 5, 6...

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...1, 3, 4...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**26.** **Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát!** **3 pont**

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

**27.** **Húzza alá a felsorolásból a premenstruációs szindróma esetén ajánlható természetgyógyászati terápiákat!** **2 pont**

- enzim terápia
- hematogén oxidációs terápia
- ortomolekuláris medicina
- vegetáriánus étrend
- magnetoterápia
- harmatos fűben járás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**28.\*** **Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! Írjon kettőt /2/!** **2 pont**

- *csökkenthető a beteg fájdalma*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén, gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)