

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”

„Titkos!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2008. március 01.

II. sz. megoldólap

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat estén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat!** **4 pont**

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *magyar és európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1–1 pont adható!)

- 2.* **Írjon hat /6/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénájának) megőrzésére választhat!** **6 pont**

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.* **Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon négy /4/ tulajdonságot!** **2 pont**

- *erős morális etikai rendszerük van*
- *nagyfokú önfegyellemmel rendelkeznek*
- *viselkedésüket erősen szabályozzák*
- *ambiciózusak*
- *magasak az elvárásaik*
- *szigorú az önértékelésük*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. **Húzza alá a felsorolásból a forró lumbál öntés indikációit!**

2 pont

- akut gyulladás az adott területen
- akut isiász
- menstruációs zavarok
- lumbalgia
- gyakori infekciók

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen.)

5.* **Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet folytatók általános kötelelességeit! Írjon hatot /6/!**

3 pont

- folyamatosan fejlesztenie kell elméleti és gyakorlati ismereteit
- személyes példamutatással, pozitív gondolkodással, életreformja megvalósításával, hiteles személyiséggé kell válnia
- ismerje a természetgyógyászat, illetve az általa gyakorolt szakmaterület lehetőségeit és korlátait
- tevékenységét a tudományos természetgyógyászatra alapozottan, törvényes keretek között, a szakma szabályai szerint végezze
- tilos az olyan természetgyógyászati tevékenységben való részvétel, amelyben nem rendelkezik megfelelő szakmai alapokkal
- a nem orvos természetgyógyásznak tilos az orvosi tevékenység körébe tartozó beavatkozások végzése

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* **Írja le röviden, milyen információkhoz juthatunk az íriszdiagnosztikai vizsgálati módszerrel! Írjon kettőt /2/!**

2 pont

- a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók
- a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet figyelni
- a várható zavarokra lehet következtetni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Jellemezze R.A.Dale mikroakupunktúrás (reflexológiás) 2 pont**
alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók!
Írjon négyet /4/!

- *a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *anatómiánk holografikus lenyomata*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test) és felhasználható a makroenergiakör manipulálására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelés rendszerben a mikro és makro pontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*
- *a mikropontok mikrocsatornákon funkcionálnak*
- *könnyen megtanulhatók és biztonságosan alkalmazhatók*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 8.* **Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat 2 pont**
diagnosztikus jelentőségét! Írjon négyet /4/!

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrás pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzá reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 9.* **Soroljon fel az életmód tanácsadás színterei közül 3 pont**
hatot /6/!

- *család*
- *iskola*
- *óvoda*
- *tanárképzés*
- *bentlakásos tanfolyam*
- *háziorvosi szolgálat*
- *kórházak, klinikák*
- *vöröskereszt*
- *alapítványok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a vas tartalmuk!** 2 pont

- szárított vargánya
- narancs
- zabpehely
- mogyoró
- csipkebogyó
- tojás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása esetén adható válaszonként 0,5-0,5 pont!)

11. **Párosítsa az alábbi gyógynövényeket a hozzájuk tartozó hatóanyaggal! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!** 6 pont

- | | |
|-------------------------|--------------------------------|
| 1. fekete nadálytő | A. arbutintartalmú drog |
| 2. orbáncfű | B. alkaloid tartalmú drog |
| 3. medveszőlő levél | C. cserzőanyag tartalmú drog |
| 4. csipkebogyó áltermés | D. csípős anyag tartalmú drog |
| 5. tölgyfa kéreg | E. C-vitamin tartalmú drog |
| 6. fokhagyma | F. antraglikozid tartalmú drog |

1 – ...*B*... 2 – ...*F*... 3 – ...*A*... 4 – ...*E*... 5 – ...*C*... 6 – ...*D*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12.* **Írjon a virágpör szervezetre gyakorolt jótékony hatásai közül négyet /4/!** 2 pont

- *serkenti az anyagcsere folyamatokat*
- *segíti a vérképzést*
- *serkenti az immunrendszer működését*
- *erősíti a szívizom munkáját*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét! 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

- 14.* Írja le, milyen dietetikai tanácsokkal látná el szívinfarktuson átesett kliensét az orvosi kezelés mellett! 3 pont
Írjon hármat /3/!

- *fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt*
- *fogyasszon friss zöldségleveket*
- *fogyasszon párolt, vegetárius ételeket*
- *az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/! 2 pont

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszövés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra! 5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!**

5 pont

Hatása:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és a verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallat:

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar, átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat:

- elgyengülés, szédülés esetén, erős szívdobogásnál azonnal abba kell hagyni

(Hatására 2 pont, javallat, ellenjavallatra 0,5-0,5 pont adható!)

18. **Párosítsa az alábbi módszereket az alkalmazási területtel! 2 pont**

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Alexander technika | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint módszer | B. rákterápia |
| 3. Gerson diéta | C. életmód (táplálkozás, légzés) |
| 4. Mazdaznan módszer | D. testtartást javító tréning |

1.- *...D...*; 2.- *...A...*; 3.- *...B...*; 4.- *...C...*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. **Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!** **5 pont**

A. *Jellemzői: Írjon négyet /4/!

- *talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflex területek kivetülései*
- *jól elkülönülten kitapinthatók*
- *fájdalom esetén jeleznek*
- *nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal*
- *meztláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést*

B. Eredete:

- *ősi népi gyógy mód*

C. Alkalmazása:

- *szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít.*

D. Ellenjavallata:

- *terhesség, erősen leromlott állapot, érbetegségek*

(Az „A” részre: 2 pont; „B, C, D” részekre: 1-1 pont adható!)

20. **Sorolja fel az anamnézis készítés szabályait!** **6 pont**

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátias légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya*
- *összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* **Írjon az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásai közül négyet /4/!** **2 pont**

- *kiegyenlíti az energia eloszlás zavarát*
- *oldja az energiapangást*
- *keringeti az energiát*
- *befolyásolja a belső szervek működését*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

22.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkció zavar*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

23.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! 4 pont

A meleg hatására a hám-, és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

24.* Sorolja fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszereket! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát! 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

**27.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természet-
gyógyászati ágak közül nyolcat /8/!** **4 pont**

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

28. Sorolja fel a vegetáriusság fajtáit! **2 pont**

- laktovegetárius
- ovolaktovegetárius
- vegán
- csak nyerszet tartalmazó vegán

(Helyes válaszonként 0,5– 0,5 pont adható!)

**29.* Írja az alábbiakban felsorolt gyógyvizek mellé
milyen jellegű betegségek esetében alkalmazhatók!
Mindegyikhez írjon egy-egy /1-1/ példát!** **3 pont**

kéntartalmú víz: *degeneratív gerinc- és végtagizületi bántalmak,
bőrbetegségek esetén*

szénsavtartalmú víz: *szívbetegségek, perifériás keringési zavarok esetén*

konyhasós víz: *nőgyógyászati és urológiai gyulladások mérséklésére*

(Helyes válaszonként 1–1 pont adható!)

**30. Sorolja fel, azokat az anyagokat amelyekből az
ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készülnek!** **5 pont**

- elsősorban gyógynövények
- állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej,
állati vizelet)
- ásványok
- fémek
- drágakövek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)