

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2008. szeptember 26.

I.sz

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* **Indokolja meg röviden, miért tartozik a homeopátia a mágikus gondolkodásmódhoz!** **3 pont**

A mágikus gondolkodásmód lényege az analógiás gondolatfűzés, mely az egymáshoz hasonló jelenségek mögött feltételezett lényegi megfeleltetésen alapul.

A homeopátia alapelve, hogy a hasonló, hasonlót hoz létre, a hasonlót a hasonlóval lehet gyógyítani.

A betegséget olyan homeopátiás gyógyszerrel gyógyítja, mely egészséges emberekben a betegséghez hasonló tüneteket eredményezi.

2. **Határozza meg az alapreguláció fogalmát!** **5 pont**
Nevezzen meg működéstani szempontból meghatározott formái közül négyet /4/!

Fogalma: az alapreguláció a szervezetben zajló mindennemű szabályozásnak az alapja, úgymint hőszabályozás, immunszabályozás, hormonális szabályozás, idegi szabályozás stb.

*Formái: - normális
- alulműködő
- túlműködő
- merev szabályozás nélküli*

(Fogalmára: 1 pont, a formáira: 1-1 pont adható)

3.* Határozza meg a zavarómező fogalmát, és írjon rá két /2/ példát! **4 pont**

Fogalma:

Az alaprendszer normális szabályozását egy-egy területen vagy az egész szervezetben bizonyos belső tényezők, gátak is akadályozhatják. Ezeket a gátakat regulációs gócnak vagy zavarómezőnek nevezzük.

Példa:

- elhalt fog
- gyulladós hegek
- kórós bélflóra
- fogszuvasodás

(A fogalmára: 2 pont, a példákra: 1-1 pont adható!)

4.* Értelmezze röviden, mit jelent az a kifejezés, hogy a természetgyógyászati gyógymódok szelíd természetűek! **3 pont**

- E gyógymódok a szokásos egyetemi gyógymódokhoz képest kevesebb mellékhatással rendelkeznek.
- A szokásos dózis mellett kevésbé ártalmasak, finomabb és élettani módon hatnak.
- Előfordul, hogy a hatás később érvényesül, de általában tartós marad, mert az élettani folyamatokat áthangolják.

5. Ismertesse, mit tesz akkor, ha kliense az ön javaslata ellenére sem akar orvoshoz fordulni! **3 pont**

- *felhívjuk a figyelmét az orvosi vizsgálat vagy kezelés elhagyásának veszélyeire*
- *ha a beteg hajthatatlan, akkor ezt írásba foglaljuk (nyilatkozat készítése) és aláírjuk vele*
- *ha felmerül a gyanú, hogy a beteg az orvosi vizit kihagyásával helyre hozhatatlan károkat szenved, akkor sürgősen konzultálni kell a konzulens orvossal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.* **Írja le röviden a hematogén oxidációs terápia lényegét! 5 pont**
Írjon a hatásai közül hármat /3/!

Lényege:

Az alvadásgátlóval levett vért oxigénnel dúsítják, ultraibolya sugárzásnak vetik alá, majd sajátvér-infúzióként visszajuttatják a szervezetbe.

Hatásai: - *csökkenti a vörösvérsejtek összecsapódási hajlamát*
- *javítja a mikrocirkulációt*
- *javítja a sejtlégzést*
- *javítja az anyagcserét*

(Lényegére: 2 pont, a hatásaira: 1-1 pont adható!)

7. **Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat szerint! 3 pont**

Az egészség a természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki és életszemléleti, szellemi, szociális dinamikus egyensúly állapota.

- 8.* **Ismertesse a természetgyógyászok etikai kódexében megfogalmazott természetgyógyászati tevékenységre való jogosultság tartalmát! Írjon hármat /3/!** 3 pont

- *Természetgyógyászati tevékenységet csak az a személy folytathat, aki a 11/1997 (V.28.)NM rendeletben foglalt oktatási és vizsgakövetelményeknek eleget tett.*
- *Természetgyógyász név viselésére nem jogosult, aki a rendeletnek nem felel meg.*
- *A természetgyógyászat bármely ágában az a személy jogosult praktizálni, aki az 1.§-nak megfelel, és az illetékes ÁNTSZ a működési engedélyt számára kiadta.*
- *A nem orvos természetgyógyászati tevékenységet folytatók csak a kérdéses természetgyógyászati ág(ak) megnevezését használhatják.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Soroljon fel az embert veszélyeztető szellemi környezet-szennyező források közül kettőt /2/! 2 pont

- televíziózás
- reklámok
- számítógép
- mobiltelefon

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Írjon öt /5/ olyan kérdést, amelyet aktuális anamnézis felvételénél tenne fel kliensének! 5 pont

- Mi az oka annak, hogy felkeresett?
- Mi a panasz?
- Mikor kezdődött a panasz?
- Milyen jellegű a panasz?
- Hogyan jelentkezik a panasz?
- Ki is valójában a kliens?

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Ismertesse röviden a mikroakupunktúrás rendszerek jelentőségét az alternatív gyógyításban! 3 pont

- A mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható, anatómiánk holografikus lenyomata.
- Közvetlenül kapcsolódik a makrorendszerhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör manipulálására és kiegyensúlyozására.
- Funkcionálisan kétirányúak, diagnosztikai és terápiás célra egyaránt használhatók.

12.* **Határozza meg az életmódklub lényegét!
Soroljon fel az előnyei közül hármat /3/!**

4 pont

Lényege: *azonos érdeklődésű vagy hasonló problémákkal küzdő emberek rendszeres találkozása.*

Előnyei: - *azonos problémák megbeszélése*
- *információcsere*
- *tanulási lehetőség*
- *saját élmények átélése*
- *programok önálló szervezése*
- *fontos tanácsokat kaphatnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Húzza alá a felsorolásból a rosthiányos táplálkozás miatt kialakuló betegségeket!**

4 pont

caries
gombás fertőzések
vesebetegség
epekőbetegség
ischaemiás szívbetegségek
asthma bronchiale
colon carcinoma

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **Ismertesse a böjtkúrák hatását a szervezetre! Írjon öt /5/ 5 pont**
fontos hatást!

- áthangolja a vegetatív idegrendszert
- gyulladáscsökkentő
- aktiválja az anyagcsere folyamatokat
- vízajtó
- sav-bázis egyensúly optimalizáló
- salaktalanító, bőrtisztító hatás
- emésztő folyamatokat javító hatás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

4 pont

Kinek a nevéhez fűződik a fitoterápia elnevezés?

- *Henri Leclerc*

Ki írta a Herbárium című művet?

- *Méliusz Juhász Péter*

Mivel foglalkozik a hidroterápia?

- *a víz fizikai hatásainak módszeres felhasználásával*

Mi fűződik Sebastian Kneipp nevéhez?

- *speciális vízkúra kidolgozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **Soroljon fel a hideg ágyékpólya indikációi közül ötöt /5/! 5 pont**

Indikációi:

- *alvászavar*
- *vegetatív feszültség*
- *magas vérnyomás*
- *fájdalom*
- *alhasi szervek gyengesége*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógynövényeket 3 pont**
a megadott hatóanyagok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!

1. fokhagyma
2. gyermekláncfű levél
3. benedekfű
4. paprika
5. articsóka levél
6. fehér ürömfű

Keserűanyag-tartalmú drogok: *2, 3, 5, 6*
Csípős anyagokat tartalmazó drogok: *1, 4*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 18.* **Írjon a páfrányfenyő levél (Ginko biloba) hatásai közül 4 pont**
négyet /4/!

- *tágítja a kis- és közepartériákat*
- *javítja a vérátáramlást*
- *javítja az agyszövet vérellátását*
- *csökkenti az extraszisztolés tüneteket*
- *javítja a diabéteszes érelváltozásokat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19.* **Nevezzen meg négy /4/ olyan betegséget, illetve állapotot, 4 pont**
amikor a gyógylovaglást ajánlaná kliensének!

- *agyi eredetű bémulások*
- *traumás agysérülés*
- *sclerosis multiplex*
- *tartási hiba*
- *végtagfejlődési rendellenesség*
- *szellemi fogyatékoság*
- *csípőficam*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Fogalmazza meg röviden a shiatsu lényegét!

2 pont

A shiatsu az akupresszúra Japánban kifejlesztett az ujjnyomás sajátos technikáit használó változata.

Az akupunktúrás pontokon kívül a meridiánokat is kezeli, ezért bizonyos mértékig testmasszázsnek is tekinthető.

21.* Soroljon fel az Antropozófus orvoslás terápiai módszerei közül négyet /4/!

4 pont

- természetes alapú gyógyszerek*
- masszázs*
- diéták*
- gyógyteák*
- művészeti terápiai*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Írjon az ózonterápia indikációi közül ötöt /5/!

5 pont

- artériás átfolyási zavarok*
- autoimmun betegségek*
- szisztémás vírusinfekció*
- toxikus májbetegség*
- külső fekély*
- nem fertőző bőrgyulladások*
- furunculus, acne*
- migrén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* **Ismertesse a nozóda terápia lényegét!**

2 pont

A homeopátiában a krónikus betegségek kezelésében használható. Nagy felkészültséget és óvatosságot igénylő módszer, melyben a potenciált szerek kiinduló anyagai beteg szervek, szövetek, váladékok, mikroorganizmusok lehetnek.

24. **Húzza alá az alábbiak közül a FIB (funkcionális ízületi blokk) tüneteit!**

2 pont

- izom hypotonus
- izom hypertonus
- fájdalom az izomban
- izomban kemény csomó
- lokális hőmérséklet csökkenés
- bőrvastagodás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

25. **Határozza meg a kineziológia kifejezés jelentését! Írja le a kineziológiai kezelés célját!**

2 pont

Jelentése:

a kineziológia a görög kinesis (mozgás) szóból ered. Orvosi értelemben az izmok és a testmozgás tudományát jelenti

Célja:

a jelenbeli és múltbeli stresszek feloldása speciális korrekciós technikák segítségével

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. **Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

3 pont

Mi a köpölyözés célja?

- *a salakanyagok eltávolítása, a szervezet áthangolása, az egyensúly kialakítása*

Mi a moxázás célja?

- *energiahiányos állapotok kezelése, hideg-nedves típusú kórképek, pangások oldása a szervezetben*

Mi a mágnessterápia célja?

- *a sejt megzavart vezérlésének helyrehozatala*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. **Nevezze meg az alábbi hagyományos természetgyógyászati orvoslások filozófiai alapját!**

2 pont

Hagyományos kínai orvoslás: *taoizmus*

Ájurvédikus orvoslás: *védikus filozófia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* **Írja le, hogy daganatos megbetegedésben szenvedő kliensének milyen alternatív módszereket javasolna! Írjon hármat /3/!**

3 pont

- *fehér fagyöngy injekció*
- *macskakarom fogyasztása*
- *enzimterápia*
- *szervkivonatok kezelések*
- *Gerson-diéta*
- *pszichoterápia*
- *kineziológia*
- *hypertermia*
- *ATC terápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Nevezzen meg látásélességi zavarok esetén alkalmazható 3 pont
alternatív módszerek közül hármat /3/!

- *akupresszúra*
- *Veda vision szemüveg*
- *Bahlinger-szemüveg*
- *Bates-Schneider-módszer*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)