

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2008. szeptember 26.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Írja le az alábbiakban megnevezett csakrákhoz
kapcsolódó belső elválasztású mirigyeket!

5 pont

Gyökércsakra – *mellékvese*

Keresztcsonti csakra – *ivarmirigy*

Szívcsakra – *csecsemőmirigy*

Torokcsakra – *pajzsmirigy*

Napfonat-csakra – *hasnyálmirigy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Határozza meg a zavarómező fogalmát,
és írjon rá két /2/ példát!

4 pont

Fogalma:

Az alaprendszer normális szabályozását egy-egy területen vagy az egész szervezetben bizonyos belső tényezők, gátak is akadályozhatják. Ezeket a gátakat regulációs gócnak vagy zavarómezőnek nevezzük.

Példa:

- *elhalt fog*
- *gyulladásos hegek*
- *kóros bélflóra*
- *fogszuvasodás*

(A fogalmára 2 pont, a példákra 1-1 pont adható!)

3.* **Értelmezze a szomatopszichés betegség fogalmát, és írjon két /2/ példát!**

2 pont

Fogalma:

A testi betegségek tartós fennállása miatt kialakult lelki problémák.

Példa:

- *kisebrendűségi érzés*
- *agresszió*
- *depresszió*

(A fogalmára 1 pont, a példákra 0,5-0,5 pont adható!)

4.* **Fogalmazza meg röviden a klasszikus természetgyógyászat lényegét, és írjon rá két /2/ példát!**

3 pont

Lényege:

Klasszikus természetgyógyászatnak nevezhetők azok a gyógymódok, melyek évezredek óta a gyógyítás bázisát képezik, és amelyek alkalmazása nélkül a többi természetgyógyászati területen nem lehet teljes a gyógyítási eredmény.

Példa:

- *diéta*
- *légzésterápia*
- *fitoterápia*
- *mozgásterápia*

(Lényegére 2 pont, a példákra 0,5-0,5 pont adható!)

5.* **Ismertesse az orvosi esküt!**

4 pont

A. Megfogalmazója: ...*Hippokratész*...

B. Tartalma: (Írjon hármat /3/!)

- *visszaélés tilalma*
- *az élet tisztelete*
- *„nil nocere” elve*
- *titoktartási kötelezettség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* **Indokolja meg a természetgyógyászati anamnézis felvételének fontosságát! Írjon hármat /3/!**

3 pont

Az anamnézis alapján el kell dönteni:

- *Fennáll-e veszélyhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget.*
- *A kezelési terv felállításához minden fontos információ rendelkezésre álljon.*
- *Kell-e más szakember segítségét is igénybe venni.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Nevezze meg, hogy az alternatív gyógyászat mely területén alkalmazzák az alábbi diagnosztikai módszereket!**

1 pont

Omura-teszt, ACR (auriculocardialis - reflex): *Auriculomedicina*

8.* Soroljon fel a lábfej- és talpflexológia kontraindikációi közül ötöt /5/! 5 pont

- *lázás megbetegedés*
- *kórházi ellátást igénylő keringési, anyagcsere megbetegedések*
- *veszélyeztetett terhesség*
- *a láb helyi elváltozásai (visszerek)*
- *thrombosis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat szerint!

3 pont

Az egészség a természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki és életszemléleti, szellemi, szociális dinamikus egyensúly állapota.

10.* Soroljon fel az életmód tanácsadó feladatai közül hetet /7/!

7 pont

- *célzott beszélgetés*
- *empátiás meghallgatás*
- *problémamegoldás*
- *előadástartás*
- *táborszervezés*
- *életmódklub - vezetés*
- *életmód - terápiás terv készítése*
- *talpmassázs*
- *légzési gyakorlatok irányítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Ismertesse az élelmi rostok fogyasztásának jelentőségét a táplálkozásban! Írjon ötöt /5/! **5 pont**

- *elhúzódó vércukor emelkedés*
- *a koleszterin megkötése*
- *bélperisztaltika fokozódása*
- *béltisztító hatás*
- *toxinok megkötése*
- *teltségérzet miatt kevesebb a kalória bevitel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Soroljon fel a Middendorf-féle légzésterápia indikációi közül ötöt /5/! **5 pont**

- *pszichoszomatikus zavarok*
- *allergia*
- *migrén*
- *menstruációs zavarok*
- *funkcionális mozgászavarok*
- *pszichés problémák, (pl.: fóbia)*
- *rehabilitáció, (pl.: operáció után)*
- *szülésre való felkészülés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Írjon a flavonoid tartalmú drogok hatásai közül négyet /4/! **4 pont**

- *enzimfunkciók befolyásolása*
- *májvédő hatás*
- *koleszterincsökkentő hatás*
- *coronariatágító hatás*
- *thrombus - képződés gátlása*
- *tumor ellenes hatás*
- *baktérium, vírus, gomba ellenes hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Nevezze meg lényegi meghatározásuk alapján az alábbi 4 pont
- mozgásformákat és azok eredetét!**

- Ősi mozgásformákból álló, művészi tornára emlékeztető, folyamatos mozgás, amely az évszakok ritmusát követi. A szervezet energetikai rendszerének harmonizálására, egészségmegőrzésre, a testi és a lelki feszültségek oldására szolgál.

- mozgás: *Euritmia*

- eredete: *Antropozófia*

- Mozgássorozatokból álló speciális csikung. Rezeitetéssel energiát termel, amelyet a gyakorlatsorozat utolsó részében betáplál a meridiánokba, bizonyos akupunktúra pontok masszírozásával.

- mozgás: *Waitang-kung*

- eredete: *Kína*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt enzimfajtákat a 3 pont
- megadott szempontok szerint! Írja az enzim sorszámát a megfelelő csoporthoz!**

1. Bromelain
2. Kimotripszin
3. Pancreatin
4. Papain
5. Sztreptokináz
6. L-amiláz

Növényi enzim: *1, 4*

Állati enzim: *2, 3*

Bakteriális enzim: *5, 6*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 16.* **Ismertesse röviden, mit jelent a „Miazma-tan” a homeopátiában!** **2 pont**

- Sokéves tapasztalat vezetett arra a megfigyelésre, hogy a korrekt kezelés ellenére voltak betegek akik visszaestek a kiinduló állapotba.
- Hahnemann feltételezte, hogy van egy, a szervezet egyensúlyát aláásó tényező, ami azonnal nem látható, de ami egészségünket-betegségünket a mélyből irányítja. Ezt a valamit miazmának (beszennyeződésnek) nevezte el.

17. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a manuálterápia kontraindikációit!** **2 pont**

FIB (funkcionális ízületi blokk)
kizárt porckorongsérv
súlyosfokú oszteoporózis
izomdiszbalansz
gerincvelői fejlődési zavar
veszélyeztetett terhesség

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 18.* **Soroljon fel öt /5/ olyan betegséget illetve, állapotot, amikor kliensének kolon-hidroterápiát javasolna!** **5 pont**

- krónikus székrekedés
- aranyér megelőzése
- krónikus puffadás
- rheuma
- PCP
- asthma bronchiale
- májbetegségek
- fejfájás
- migrén
- böjtkúrák hatásfokának javítása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Írja le röviden a köpölyözés célját! 3 pont

A köpölyözés célja:

- a salakanyagok eltávolítása
- a szervezet áthangolása
- az egyensúly kialakítása

20. Határozza meg az alábbi védikus filozófiában használatos fogalmakat! 3 pont

Védák: *az indiai kultúra és világnézet legősibb forrásai, melyek a hagyomány szerint Brahmának, a Teremtőnek szájából áradtak ki a világ létesülésekor*

Szútrák: *az emberi élet legkülönbözőbb területeire vonatkozó szabálygyűjtemény*

Mantrák: *szent igék, mondások, himnuszok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Párosítsa a kínai öt elemhez tartozó yang szerveket! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet! 5 pont

- | | |
|---------|---------------|
| 1. Föld | A. vastagbél |
| 2. Fa | B. gyomor |
| 3. Fém | C. epehólyag |
| 4. Tűz | D. húgyhólyag |
| 5. Víz | E. vékonybél |

1.- B, 2.- C, 3.- A, 4.- E, 5.- D

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Írja le, hogy a buddhista felfogás szerint melyik „fő bűn” idézi elő a felsorolt életnedvek összhangjának felbomlását! 3 pont

rlung: *vágy*

mkhrisz-pa: *harag*

bad-kan: *tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 23.* Írja az alábbi betegségek, állapotok mellé, hogy milyen ivókúrát ajánlana kliensének! Mindegyikhez írjon egyet /1/! 5 pont

székrekedés – *keserűvizes ásványvíz*

torokgyulladás – *konyhasós ásványvíz*

degeneratív ízületi elváltozás – *kénes ásványvíz*

fájdalomcsillapítás – *radonos ásványvíz*

túlzott gyomorsav termelődés – *alkalikus ásványvíz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 24.* Írja le, hogy gasztroenterológiai megbetegedés esetén milyen életmód terápiát tanácsolna kliensének! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- *a táplálkozás átállítása*

- *ivási szokások átalakítása*

- *rendszeres mozgás*

- *pihenés, relaxálás*

- *evés előtti meditáció*

- *tehermentesítő napok beiktatása*

- *évi böjtkúrák*

- *heti/havi lé/gyümölcsnapok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. **Határozza meg a szemtréning eljárások lényegét!**

2 pont

A látás képességének javítását szolgáló speciális holisztikus életmód oktatását célzó komplex terápia, melynek legfontosabb részei: a relaxáció, a diéta, a szemtorna, egyszerű látásjavító eszközök használata és az akupresszúra.

26.* **Írja le, hogy asthma bronchiale esetén milyen alternatív terápiát ajánlana kliensének! Írjon négyet /4/!**

4 pont

- *pszichoterápia*
- *kineziológia*
- *méregtelenítés*
- *táplálkozásterápia*
- *kiropraktika*
- *jóga*
- *légzésterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* **Soroljon fel a biológiai daganatkezelésben alkalmazott fitoterápiás termékek közül hármat /3/!**

3 pont

- *bíbor kasvirág*
- *macskakarom*
- *fehér fagyöngy*
- *grépfrütmag kivonat*
- *izlandi zúzmó*
- *ginzeng*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)