

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

***Természetgyógyászati modul szak***

**2009. december 4.**

I.sz.

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg:  0 - 50  pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Írja le a Gaia filozófia lényegét!**

**2 pont**

- *A bolygó, amin élünk, nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény*
- *A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas. A Földnek tudata van!*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi*
- *A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van biztosítja számukra a betegségekre való gyógynövényeket is*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**2.\* Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését!**

**2 pont**

aura: *...az ember körül található energia...*

csakra: *...energiaközpont, ahol az energiaeloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\* Írjon a természetgyógyászat legfontosabb jellegzeteségei közül nyolcat /8/!**

**4 pont**

- *tradicionális*
- *természetes eszközöket, módszereket, anyagokat alkalmaz*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív*
- *életformáló*
- *individuális*
- *az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja*
- *mikrorendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. Sorolja fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályait! 6 pont

- nyugodt körülmény biztosítása
- a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátias légkör teremtése
- kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)
- a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes arányának megtartása
- összefoglaló következtetések leírása, kiemelése
- ismételt anamnézis felvétele

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.\* Írjon egy-egy /1-1/ illóolajat, amelyeket az alábbi panaszok esetén alkalmaz! 3 pont

Légúti panaszok:

- *eukaliptusz*
- *citromfű*
- *kakukkfű*

Emésztési problémák:

- *citromfű*
- *fahéj*
- *fokhagyma*
- *édesgyökér*

Klimax:

- *geránium*
- *levendula*
- *római kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait magyarul vagy latinul!** 3 pont

- *infúzió (forrázat)*
- *dekoktum (főzet)*
- *macerátum (áztatás)*
- *perkoláció (kioldás)*
- *prézelés (lényerés)*
- *lepárlás (desztillálás)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.\* **Határozza meg röviden a csikung lényegét!** 2 pont

*Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridián energia keringésének (a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő) irányításán alapszik.*

8.\* **Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/!** 5 pont

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkciózavar*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

9.\* **Soroljon fel három /3/ májkárosító gyógynövényt!** 3 pont

- *aggófű*
- *martilapu*
- *nadálytő*
- *diólevél*
- *tölgykéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat!**

3 pont

- inadekvát alkalmazása esetén a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak
- igen időigényes
- a nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt
- a korszerű manuális medicinában a kezeléseknek 80-85 %-át teszi ki
- kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció
- látványosan effektív
- a terápiás mozgítás túllépi a passzív határt
- állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”)
- végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet

(Csak a hat helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

11.\* **Soroljon fel négy /4/ homeopátiás irányzatot!**

4 pont

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *Nozoda terápiás irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!**

3 pont

D = ...10...

C = ...100...

LM = ...50.000...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül ötöt /5/!** 5 pont

- törés
- lágyrész sérülés
- veszélyeztetett terhesség
- súlyos csontritkulás
- súlyos degeneratív elváltozás
- gerincferdülés
- daganatos folyamatok
- gerincvelői fejlődési zavar
- porckorongsérv

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.\* Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon hatot /6/!** 3 pont

- a szervezet öngyógyító mechanizmusát serkenti
- holisztikus szemléletű
- a beteg az anamnézis felvétel során kibeszélheti magát
- a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak
- egyénre szabott
- nincs mellékhatása
- nem alakul ki allergia, függőség
- klasszikusan komplementer módszer
- nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**15. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!** 5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\* Soroljon fel, a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszerek közül hármat /3/! 3 pont

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *verejték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Jellemezze a Bad-Kan-t a tibeti magyarázat szerint! 3 pont

- *a testnedvek harmadik eleme a Bad-Kan, amelynek strukturális alkotóelemei elsősorban a föld és a víz elemek*
- *a buddhista főbűnök közül az eltompultságot okozza*
- *egyres táplálékok hatására, vagy bizonyos cselekedetek, traumák hatására burjánzásnak indul, speciális funkcionális tulajdonságai lecsökkennek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a test három /3/ kincsét! 3 pont

- *esszencia*
- *QI*
- *Shen (szellem)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**20.\*** Ismertesse röviden az ajurvédikus orvoslás egészségképét! **3 pont**

*A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

**21.\*** Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül ötöt /5/! **5 pont**

- felgyorsult gondolkodás
- meglassult gondolkodás
- zavaros gondolkodás
- túlértékelt eszme (babona)
- kényszerképzet
- fóbia
- téves eszme

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22.\*** Ismertesse a TENS kezelés szervezetre gyakorolt jótékony hatásait! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- csökkenthető a beteg fájdalma
- elősegíti a bőrsérülések gyógyulását
- izomgyengülés vagy bénulás esetén gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\*** Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- gyógyszerfüggő krónikus beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem tanult, nem ismert kórkép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24.** Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát! **3 pont**

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

**25.** Sorolja fel a vizeletelemzés jellegzetességeit a tibeti orvoslásban! **3 pont**

- a Rlung betegek vizelete kékes, habos
- a Mkhrisz-Pa vizelet vöröses, bűzös
- a Bad-Kan vizelet fehér, szaga csekély

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**26.\*** Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! **3 pont**   
Írjon hármat /3/!

- fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt
- fogyasszon friss zöldségleveket
- fogyasszon párolt, vegetárius ételeket
- az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. **Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket nem javasolna köszvényes betegek!**

2 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

28.\* **Soroljon fel a magas vérnyomással és érelmeszesedéssel küszködő páciensének javasolható természetgyógyászati terápiák közül nyolcat /8/!**

4 pont

- *diéták (reform étrend)*
- *bőjtúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmassázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *autogén tréning*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

29.\* **Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/!**

3 pont

- *lézer-akupunktúra*
- *gyógynövény terápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diétás módszerek*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *AMM (Alternatív mozgás- és masszázsterápia)*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**30.\* Nevezzen meg kettő /2/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni!**

**2 pont**

- *vizuális diagnosztika*
- *alarm pontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)