

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2009. január 30.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Fogalmazza meg röviden az ajurvédikus orvoslás szerint az egészség helyreállításának módját! **2 pont**

A dosák egymáshoz való természetes viszonyának rendezése, egyensúlyuk biztosítása, olyan módon, amely megfelel az egyén praktikájának.

2. Ismertesse röviden, milyen problémát okozhat energetikailag, ha a szervezetben krónikus gyulladás zajlik! **2 pont**

- *megzavarja az alaprendszer normális szabályozását*
- *zavarómező jön létre, mely blokkolja a szervezet öngyógyító mechanizmusát.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.* Soroljon fel az ember egészségét pozitívan befolyásoló tényezők közül ötöt /5/! **5 pont**

- *irodalom*
- *művészetek*
- *táplálék*
- *egészséges víz*
- *a környezet szépsége*
- *család*
- *önsegítő csoportok*
- *vallás*
- *bölcseletek*
- *személyiségközpontú oktatás*
- *természethez igazodó népi és családi hagyományok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Sorolja fel, milyen laboratóriumi vizsgálatokat végeznek a természetgyógyászatban! 2 pont

- vérkristályanalízis
- kapillárdinamikus véranalízis (kaelin)
- vércseppanalízis
- hajanalízis

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. Sorolja fel a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket, amelyhez tartozó belső szerv megbetegedhet! 3 pont

- fájdalom
- nyomásérzékenység
- turgor (Kibler redő – a bőr meggyűrése révén észlelhető letapadt és ödémás terület)
- bőrhőmérséklet
- bőrreakció elektromos ingerre (elektrobőrteszt)
- elektromos ellenállás (elektrodermatográfia, Voll-féle mérés)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. Határozza meg röviden a csikung lényegét! 2 pont

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridián energia keringésének a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő irányításán alapszik.

7. Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! 3 pont

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

fertőtlenítő hatású: ...2, 4...

nyugtató: ...1, 3...

gyulladáscsökkentő: ...5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Nevezzen meg öt /5/ olyan táplálékot, melynek magas az E-vitamin tartalma! 5 pont

- *dióbél*
- *földimogyoró*
- *gesztenye*
- *mandula*
- *mák*
- *csírázó magvak*
- *tökmag*
- *csalán*
- *petrezselyem*
- *hidegen sajtolt olaj*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Ismertesse a vegetáriánus táplálkozás legfontosabb alapelveit a hús elhagyásán kívül! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- *bio élelmiszerek fogyasztása*
- *élő táplálék fogyasztása*
- *kevesebb só bevitele, tengeri só fogyasztása*
- *kevesebb hőkezelt táplálék fogyasztása*
- *kevesebb mirelit termék fogyasztása*
- *minőségi zsírbevitel*
- *konzervált, színezett ételek kerülése*
- *fehérlist, fehér cukor kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- *energiaáramlás szintjén*
- *anyagáramlás szintjén*
- *információáramlás szintjén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Nevezzen meg hat /6/ olyan betegséget, illetve állapotot, 6 pont
amikor magnetoterápiát javasol kliensének!

- *sclerosis multiplex*
- *osteoporosis*
- *Parkinson-kór*
- *ízületi gyulladás*
- *lábszárfekély*
- *izomspazmusok*
- *csonttörés utáni állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Húzza alá az alábbiak közül a softlézer terápia 3 pont
indikációit!

pajzsmirigy megbetegedés
herpes zoster
szöveti elhalás
ekcéma
tumor
afta
festékes anyajegy
psoriasis
növekvő szemölcs
degeneratív ízületi megbetegedés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

13.* Nevezzen meg a neuráalterápiában alkalmazott kezelési 5 pont
módok közül ötöt /5/!

- *quaddlizás*
- *infiltráció*
- *intravénás, intra artériás injekciózás*
- *ízületek injekciózása*
- *idegkilépési pontok injekciózása*
- *gerincvelői ideggyökök és ganglionok kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14*. Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül négyet /4/! 2 pont

- *szauna*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Csoportosítsa a köpölyözés indikációit és kontraindikációit! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! 10 pont

1. fájdalomcsillapítás
2. oedema
3. ulcus a bőrön
4. allergiák
5. székrekedés
6. légúti betegség
7. hemofília
8. daganat
9. hasi panaszok
10. bőr alatti kötőszövet keringési zavarai

Indikációk: ...*1, 4, 5, 6, 9*...

Kontraindikációk: ...*2, 3, 7, 8, 10*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Húzza alá a tibeti gyógyászat terápiás eszközeit! 3 pont

- megfelelő táplálék
- mongol moxa
- csakra gyógyászat
- pulzus vizsgálat
- helyes életmód
- vizeletvizsgálat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

17. Párosítsa az alábbi masszázss és mozgásformákat a jellemzőikkel!

5 pont

1. Do-in
2. eurytmia
3. waitankung
4. Meir-Schneider-módszer
5. csikung

- A. Antropozófiából eredő, ősi mozgásformákból álló, folyamatos mozgás
- B. Mozgás-és látásrehabilitációs öngyógyító módszer.
- C. Kínából származó önfejlesztő mozgás, amely az energia keringésének irányításán alapszik.
- D. Indiából és Kínából származó önmasszázs.
- E. Mozgássorozatokból álló speciális csikung, mely rezegtetéssel energiát termel.

1-...*D*... 2-...*A*... 3-...*E*... 4-...*B*... 5-...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Csoportosítsa az alábbi tüneteket a meghatározott szempontok szerint a Hagyományos Kínai Orvoslásnak megfelelően! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!

4 pont

1. gyengeséggel jár
2. túlműködéssel jár
3. lassan alakul ki
4. gyors lefolyású
5. gyorsan alakul ki
6. hosszadalmas a lefolyás
7. cselekvés szegénységgel jár
8. túlzott aktivitással jár

Yin típusú betegség: ...*1, 3, 6, 7*...

Yang típusú betegség: ...*2, 4, 5, 8*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. Nevezze meg a tünetek alapján, hogy melyik dosa egyensúlyzavara áll fenn!

3 pont

Fájdalom, kólika, görcs, hidegrázás, reszketés:*Vata egyensúlyzavara*....
 Vértolulás, duzzadt nyálkahártya, letargia, kövérség:... *Kapha egyensúlyzavara*...
 Gyulladás, láz, erős éhség, hőhullám: ...*Pitta egyensúlyzavara*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Írja a kínai öt elem neve mellé a rá jellemző tulajdonságokat!

5 pont

- | | |
|------------------------|-----------------------------------|
| 1. tavasz | Fa: ... <i>1,7,9</i> ... |
| 2. bánat | Tűz: ... <i>6,8</i> ... |
| 3. értékek raktározása | Föld: ... <i>4</i> ... |
| 4. egyensúly | Fém: ... <i>2,3,10</i> ... |
| 5. visszahúzóadás | Víz: ... <i>5</i> ... |
| 6. kiteljesedés | |
| 7. szél | |
| 8. nyár | |
| 9. napkelte | |
| 10. napnyugta | |

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

4 pont

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *fülakupunktúrás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*
- *alternatív fizioterápia*
- *szemtréning*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

22.* Sorolja fel, hogy a gyomorfekélyben szenvedő betegnek milyen alternatív gyógymódot ajánl az orvosi kezelés mellett! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- *méregtelenítés, diéta*
- *fitoterápia*
- *köpölyözés*
- *neuráalterápia*
- *homeopátia*
- *kineziológia*
- *Bach-virágterápia*
- *akupresszúra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat alapján! 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve energetika is), lelki, szociális és (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

24.* Ismertesse, milyen életmódbeli tanácsokat ad gyermekét váró kliensének! Írjon hatot /6/! 6 pont

- *táplálkozzon reformétrend szerint*
- *figyeljen a testsúlya alakulására (havi 1 kg-nál többet ne hízzon)*
- *ne végezzen méregtelenítést*
- *ne végezzen amalgám cserét*
- *fogait rendszeresen ellenőriztesse*
- *végezzen kímélő mozgásgyakorlatokat*
- *relaxáljon, hallgasson zenét*
- *a fellépő panaszokat természetes módszerekkel kezelje*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Soroljon fel a memória zavarok közül négyet /4/!

4 pont

- *a megjegyző emlékezet zavara*
- *a megőrző emlékezés zavara*
- *a felidézés zavara*
- *kombinált zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)