

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”

„Titkos!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2009. január 30.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Ismertesse röviden, milyen problémát okozhat energetikailag, ha a szervezetben felborul a normál bélflóra!** **2 pont**

- *megzavarja az alaprendszer normális szabályozását*
- *zavarómező jön létre, mely blokkolja a szervezet öngyógyító mechanizmusát*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.* **Fogalmazza meg röviden a klasszikus természetgyógyászat lényegét, és írjon két /2/ példát!** **3 pont**

Lényege:

Klasszikus természetgyógyászatnak nevezhetők azok a gyógymódok, melyek évezredek óta a gyógyítás bázisát képezik, és amelyek alkalmazása nélkül a többi természetgyógyászati területen nem lehet teljes a gyógyítási eredmény.

Példák: *diéta, légzésterápia, fitoterápia, mozgásterápia*

(Lényegére 2 pont, a példákra 0,5-0,5 pont adható!)

- 3.* **Ismertesse, mit tesz abban az esetben, ha kliense az ön javaslata ellenére sem akar orvoshoz fordulni!** **3 pont**

- *felhívjuk a figyelmét az orvosi vizsgálat vagy kezelés elhagyásának veszélyeire*
- *ha a beteg hajthatatlan, akkor ezt írásba foglaljuk (nyilatkozat készítés) és aláírattjuk vele*
- *ha felmerül a gyanú, hogy a beteg az orvosi vizit kihagyásával helyrehozhatatlan károkat szenved, akkor sürgősen konzultálni kell a konzulens orvossal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Húzza alá a Vega-teszt jellemzőit az alábbi felsorolásból! 3 pont

- A szervezet regulációs képességét méri
- Különválasztja a harmonikus és diszharmonikus rezgéseket
- Alkalmas a bemért testanyagok hierarchizálására
- Nem alkalmas a geopatikus sugárzás mérésére
- A pszichés terhelés mérésére alkalmas

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

5. Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat szerint! 3 pont

Az egészség a természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, és szellemi, szociális dinamikus egyensúly állapota.

6.* Írjon a természetgyógyászat legfontosabb jellegzetességei 3 pont közül hatot /6/!

- *tradicionális*
- *természetes eszközöket, módszereket, anyagokat alkalmaz*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív*
- *életformáló*
- *individuális*
- *az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja*
- *mikrorendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Határozza meg a zavarómező fogalmát, és írjon rá két /2/ példát! **4 pont**

Fogalma:

Az alaprendszer normális szabályozását egy-egy területen vagy az egész szervezetben bizonyos belső tényezők, gátak is akadályozhatják. Ezeket a gátakat regulációs gócnak vagy zavarómezőnek nevezzük.

Példa: *elhalt fog, gyulladáisos hegek, kórós bélflóra, fogszuvasodás*

(A fogalmára 2 pont, a példákra 1-1 pont adható!)

8. Húzza alá az alábbiak közül a hajanalízis vizsgálat jellemzőit! **4 pont**

- Nincs puffer
- Pillanatnyi ásványi anyag tartalmat mér
- Nincs napi ingadozás
- Egy adott szervről ad felvilágosítást
- A nyomelemek pontosabban meghatározhatók, mint a vérből
- A szervezetben lévő toxikus anyagok is kimutathatók
- Energiaszintet mér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

9. Csoportosítsa a böjt javallatait és ellenjavallatait az alábbi betegségek/állapotok esetében! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! **10 pont**

1. fejfájás
2. vese tuberkulózis
3. májelégtelenség
4. terhesség
5. ekcéma
6. epebetegségek
7. hypertonia
8. akut fertőző betegség
9. depresszió
10. allergia

Böjt javasolt: ...*1, 5, 6, 7, 10*...

Böjt nem javasolt: ...*2, 3, 4, 8, 9*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Húzza alá a felsorolásból a forró lumbál öntés indikációit!

2 pont

- akut gyulladás az adott területen
- akut isiász
- menstruációs zavarok
- lumbalgia
- gyakori infekciók

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

11.* Ismertesse a Gerson-diéta új alapelveit! Írjon ötöt /5/!

5 pont

- *a kávébeöntések ritkábbak*
- *a káliumot magnéziummal együtt adják*
- *lenolaj, vagy halolaj adása*
- *az emésztő enzimeket aminosavakkal kombinálják*
- *normál bélflóra adása*
- *Aloe vera alkalmazása*
- *nyomelemek, vitaminok magasabb adagban történő adása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Nevezze meg, hogy a tibeti orvoslás szerint melyik típusú betegségre jellemzőek a nyelv alábbi elváltozásai!

3 pont

A nyelv vörös, száraz és durva: *rlung betegség*

A nyelv halvány, puha, nedves lepedékkel fedett: *bad-kan betegség*

A nyelv vastag, száraz lepedékkel fedett: *mkhrisz-pa betegség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Írja le, milyen hatóanyag tartalmú ivókúrát ajánlana kliensének az alábbi problémák esetén! 5 pont

Gyomorsav túltermelődés: *alkalikus ásványvizek*

Torokgyulladás: *konyhasós vizek*

Allergiás megbetegedés: *Ca, Mg- hidrokarbonátos vizek*

Degeneratív ízületi elváltozás: *kénes vizek*

Fájdalomcsillapításra: *radonos vizek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Csoportosítsa az alábbi betegségeket/állapotokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! 8 pont

1. fejfájás
2. ekcéma
3. májbetegségek
4. colitisek akut stádiuma
5. aneurizmák
6. reuma
7. hasi műtétek után
8. asthma bronchiale

Colon-hidroterápia javasolt: ...*1, 2, 3, 6, 8*...

Colon-hidroterápia nem javasolt: ...*4, 5, 7*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Válassza ki az alábbi felsorolásból az enzimterápiában alkalmazott növényi enzimeket! Húzza alá a helyes választ! 2 pont

- bromelain
- pancreatin
- tripszin
- papain
- L-amiláz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

16. **Húzza alá a felsorolásból a softlézer terápia javallatait!** 2 pont

- tumorok
- szemölcsök
- degeneratív ízületi betegségek
- psoriasis
- leukoplakia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

17. **Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!** 5 pont

- az endorfinszint: *...emelkedik...*
- az immunrendszer: *...stimulálódik...*
- a leukocytaszám: *...emelkedik...*
- a vörösvérsejtszám: *...emelkedik...*
- a sebgyógyulás: *...gyorsul...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **Csoportosítsa az alábbi táplálékokat aszerint, hogy mely betegség esetén ajánlaná kliensének! Írja a sor-számot a megfelelő csoporthoz!** 3 pont

1. főtt banán
2. friss káposztalé
3. busa
4. teljes tej
5. fokhagyma
6. zabkorpa

fekély betegség: *...1, 2, 4...*
magas vérnyomás: *...3, 5, 6...*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.* Ismertesse a betegségek külső és belső okait a hagyományos kínai orvoslás szerint! Írjon négy-négy /4-4/!

4 pont

Külső okok: - *Klimatikus tényezők:*

- szél
- hideg
- nedvesség
- szárazság
- meleg
- forróság

Többnyire akut betegséget okoznak.

Belső okok: - *Emóciók:*

- öröm
- bánat
- düh
- félelem
- aggodás

Az érzelmek energiamozgást eredményeznek és megtámadnak belső szerveket, lassan kialakuló, krónikus betegségeket okoznak.

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Nevezze meg és jellemezze a hagyományos kínai orvoslás szerint a test három /3/ kincsét!

3 pont

- *A Shent a szív raktározza és irányítja. Ide tartozik az öntudat és az érzelmek.*
- *Az esszenciát a reprodukív képességünk kódolta. A növekedés, a fejlődés, kifinomult lényegünk.*
- *A QI lélekerő, életerő, nélküle nincs élet.*

(Megnevezésekre: 0,5-0,5 pont, jellemzésekre: 0,5-0,5 pont adható!)

21.* Ismertesse a Yin-Yangot, hogyan a hagyományos kínai orvoslás a diszharmónia leírására használja!

4 pont

Yin: - gyengeséggel jár

- *lassan alakul ki*
- *hosszadalmas lefolyás*
- *cselekvés-szegénység*

Yang: - túlműködéssel jár

- *gyorsan alakul ki*
- *gyors lefolyás*
- *túlzott aktivitás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

22. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a négy éves gyermek pszichés jellemzőit!** 4 pont

- agresszív visszautasítás
- az „én” tudat kialakulása
- a szeretet elvesztésétől való félelem
- én-érvényesítés vágya
- a szülőről való leválás vágya
- ragaszkodás
- azonosulás a korcsoporttal

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

23.* **Soroljon fel öt /5/ olyan alternatív gyógymódot, melyet ízületi megbetegedés kezelésére ajánlana kliensének!** 5 pont

- *akupunktúra*
- *táplálkozástérápia*
- *neuráalterápia*
- *enzimterápia*
- *fitoterápia*
- *alternatív fizioterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **Húzza alá a felsorolásból a gondolkodás zavarait!** 2 pont

- amnézia
- claustrophobia
- illúzió
- hallucináció
- kényszerképzet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

25.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként!

3 pont

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozástérápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

26.* Írjon tíz /10/ javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érrelmeszesedéssel küszködő páciensének!

5 pont

- diéták
- böjtkúrák (orvosi felügyelettel)
- akupunktúra
- akupresszúra
- talpmassázs
- Kneipp- kúrák
- autogén tréning
- fitoterápia
- légzésterápia
- reform étrend

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)