

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2009. április 17.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* Indokolja meg röviden, miért fontos a gyógyítónak saját mentálhigiénéjére nagy gondot fordítani! Írjon három /3/ módszert!** **5 pont**

Indoklás:

- *A segítő foglalkozásúak egyik legveszélyesebb foglalkozási ártalma a kiégés. Ennek elkerüléséhez szükség van rendszeres lelki feltöltődésre.*
- *Az önkarbantartás egyik feltétele a „saját én” határainak figyelembe vétele, védelme.*

Módszerek:

- *meditáció, relaxáció*
- *zenehallgatás*
- *szépirodalom olvasása*
- *képzőművészeti alkotások befogadása*
- *mozgás, természetjárás*

(Az indoklásra: 2 pont, a módszerekre: 1-1 pont adható!)

- 2.* Határozza meg az alábbi - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!** **4 pont**

Sen – kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.

Csí – fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését. Védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

- 3. Sorolja fel, hogy mely tényezőktől függ a Voll - féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredménye!** **3 pont**

A vizsgálat eredménye függ:

- *a mérőelektroda bőrre nyomásának erejétől*
- *a bőr nedvességétől*
- *a pont pontos lokalizálásától*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Fogalmazza meg a Gaia filozófia lényegét! 2 pont

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas. A Földnek tudata van.*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi.*
- *A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van. Biztosítja számukra a betegségekre való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* Ismertesse, hogy miben különbözik a hajanalízis a vér és a vizelet ásványi anyag vizsgálatától! Írjon négyet /4!/ 2 pont

- *nincs napi ingadozás*
- *fájdalommentes*
- *hónapokra visszamenőleg ad felvilágosítást, nem az adott pillanatra*
- *nyomelemek pontosabban meghatározhatók belőle, mint a vérből vagy a vizeletből*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát! 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

7. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Határozza meg az életmód fogalmát!

2 pont

Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.

9.* Soroljon fel két /2/ gyógynövényt, amely bőrbetegségek esetén sebek, fekélyek kezelésére használatos!

2 pont

- *festőbuzér*
- *diólevél*
- *körömvirág*
- *nadálytő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Írjon egy-egy /1-1/ illóolajat, amelyek az alábbi panaszok esetén alkalmazhatók!

3 pont

Légúti panaszok:

- *eukaliptusz*
- *citromfű*
- *kakukkfű*

Emésztési problémák:

- *citromfű*
- *fahéj*
- *fokhagyma*
- *édesgyökér*

Klimax:

- *geránium*
- *levendula*
- *római kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természet-
gyógyászati ágak közül nyolcat /8/!**

4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- alternatív fizioterápia
- szemtréning

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**12.* Ismertesse az alsótest lemosást az alábbiakban
megadott szempontok szerint! Mindegyikhez írjon
kettő /2/ példát!**

3 pont

Hatása:

- *bőranyagcsere szabályozás*
- *emésztés javítása*
- *feszültség oldás*

Indikáció:

- *elalvási zavarok*
- *visszér panaszok*
- *renyhe bélműködés*
- *pajzsmirigy túlműködés*

Kontraindikáció:

- *remegés*
- *húgyúti fertőzés*
- *nőgyógyászati megbetegedések*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* Soroljon fel a flavonid tartalmú drogok hatásai közül ötöt /5/!

5 pont

- *enzim funkciókat befolyásoló hatás*
- *érrendszerre gyakorolt hatás (permeabilitást csökkenti)*
- *koronária tágító hatás*
- *májvédő hatás*
- *gyulladás csökkentő hatás*
- *görcsoldó hatás*
- *baktérium, gomba, vírus ellenes hatás*
- *tumor ellenes hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Húzza alá az alábbi gyógynövények közül a szénhidrát tartalmú drogot!

2 pont

mezei zsurló
lenmag
mályva levél és virág
 ginzeng
orvosi ziliz
 ginko biloba
utifű levél
 orbáncfű

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Írja le, mi fűződik az alábbi személyek nevéhez!

4 pont

Rudolf Steiner: *antropozófia (orvoslás, waldorf iskola, biodinamikus mezőgazdaság) életre hívása*

Samuel Hahnemann: *homeopátia rendszerbe foglalása*

Sebastian Kneip : *vízkezelés kidolgozása*

R.A. Dale : *mikroakupunktúra (reflexológias) alapelvek kidolgozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Csoportosítsa az alábbi tápanyagokat aszerint, hogy mely betegség esetén ajánlaná kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** 4 pont

1. vöröshagyma
2. chili
3. hüvelyesek
4. joghurt

asztma: ...*1, 2*...

hypertonia: ...*3, 4*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Húzza alá a mobilizációs kezelés jellemzőit!** 4 pont

- A mozgásvezetés a gátolt mozgásirányba történik.
- A mozgásvezetés a passzív határig tart.
- Kisebb számú kezelésre van szükség, mint manipuláció esetén.
- A mozgásvezetés terjedelme túllépi a passzív határt.
- A kezelés során ízületi ropogás hallható.
- Időigényes, több kezelésre van szükség, mint manipuláció esetén.
- Biztonságosabb, mint a manipuláció.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

18.* **Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! Írjon kettőt /2/!** 2 pont

- *csökkenthető a beteg fájdalma*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén, gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a neuráalterápia kezelési módjait!**

4 pont

- idegganglionok kezelése
- bélinsuffláció
- quaddlizás
- infiltráció
- sajátvér kezelés
- gerincevelői ideggyökök kezelése
- hematogén oxidációs terápia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

20. **Válassza ki a felsorolásból a rlung típusait!**

5 pont

- meghatározó
- életfenntartó
- szintelenítő
- felfelé mozgó
- széttérjedő
- gyönyört adó
- ízlelő
- tűzserű (metabolikus)
- lefelé tisztító
- emésztő

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

21. **Párosítsa az alábbi belső elválasztású mirigyeket a hozzájuk tartozó csakrák színeivel! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!**

6 pont

- | | |
|-------------------|------------|
| 1. tobozmirigy | A: vörös |
| 2. csecsemőmirigy | B: kék |
| 3. pajzsmirigy | C: narancs |
| 4. hasnyálmirigy | D: zöld |
| 5. mellékvese | E: fehér |
| 6. ivarmirigyek | F: sárga |

1-...*E*... 2-...*D*... 3-...*B*... 4-...*F*... 5-...*C*... 6-...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Csoportosítsa a neuráalterápia indikációit és kontraindikációit! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!

10 pont

1. akut fájdalom
2. migrén
3. alvadási zavar
4. tuberculosis
5. sclerosis multiplex
6. elmebetegség
7. májcirrhosis
8. krónikus tonsillitis
9. herpes zoster
10. gyomorfekély

Indikációk: ...1, 2, 8, 9, 10...

Kontraindikációk: ...3, 4, 5, 6, 7...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül négyet /4/!

4 pont

- *felgyorsult gondolkodás*
- *lelassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme (babona)*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téves eszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Soroljon fel a konfliktus megoldásának (elkerülésének) lehetőségei közül hatot /6/!

6 pont

- *elfojtás*
- *szublimáció*
- *eltolás*
- *pótcselekvés*
- *projekció*
- *identifikáció*
- *kompenzáció*
- *regresszió*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. **Húzza alá a felsorolásból a premenstruációs szindróma esetén ajánlható természetgyógyászati terápiákat!** 2 pont

- enzim terápia
- hematógén oxidációs terápia
- ortomolekuláris medicina
- vegetáriánus étrend
- magnetoterápia
- harmatos fűben járás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

26.* **Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/!** 3 pont

- *lézerakupunktúra*
- *gyógynövény terápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diétás módszerek*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *Alternatív Mozgás Masszázs*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

27.* **Írja le milyen diétás tanácsokat javasol szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/!** 3 pont

- *fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt*
- *fogyasszon friss zöldségleveket*
- *fogyasszon párolt, vegetárius ételeket*
- *az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)