

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2014. február 28.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat milyen tényezőkre épül! Írjon hat /6/ fontos tényezőt! 6 pont

- *egyenrangú, partneri viszony*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadása*
- *a kliens érzéseinek empátikus megértése*
- *a kliens érzéseinek pontos megértése*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciája (hitelesség, őszinteség, nyíltság)*
- *a természetgyógyász motiváló képessége (a kliens belső erőit aktivizálni tudja)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetősége*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- *csakra*
- *akupunktúrás és marmapontok*
- *vezetékek: meridián és nádi*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét! **3 pont**

A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

5.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Nevezzen meg az egészséges életmódra nevelés természetgyógyászati módszerei közül hármat /3/! **3 pont**

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**5 pont**

Melyik holdállásnál érdemes a tisztító kúrát elkezdni?

...fogyó holdnál...

Melyik planéta szimbolizálja a szívet, aktivitást, életerőt?

...Nap...

Melyik holdállás alkalmas hosszantartó kezelések megkezdésére?

...újhold...

Melyik holdállásnál érdemes a növények leveleit gyűjteni?

...növekvő holdnál...

Melyik planéta szimbolizálja az akaratot, erőt, küzdőképességet?

...Mars...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait magyarul vagy latinul!**6 pont**

- *forrázat-infúzió*
- *főzet-dekóktum*
- *áztatás-macerátum*
- *kioldás-perkoláció*
- *lényerés-préselés*
- *lepárlás-desztillálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!**3 pont**

D = *...10...*

C = *...100...*

LM = *...50.000...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Soroljon fel hét /7/ erős vízajtó hatású gyógnövényt! 7 pont

- *boróka*
- *nyírfalevél*
- *galagonya*
- *aranyvessző*
- *tarackbúza*
- *gyermekláncfű*
- *zsurló*
- *kukoricahaj*

(Helyes válaszoként 1-1 pont adható!)

11.* Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásait! 8 pont
Írjon nyolcat /8/!

- *fokozza a szívfrekvenciát*
- *tágítja az ereket*
- *csökkenti a vérnyomást*
- *javítja a bőr vérellátását*
- *fokozza a verejtékmirigyek működését*
- *növeli a légúti nyálkahártyák nyákelválasztását*
- *gyorsítja a légzést*
- *gyorsítja a kiválasztást*
- *fokozza az immunrendszer aktivitását*
- *lazítja az izmokat*
- *növeli az endorfin felszabadulást*

(Helyes válaszoként 1-1 pont adható!)

12. Határozza meg, hogy a természetgyógyászat mely 2 pont
ágában használatos a hasonlóság elve, majd írja le a kifejezés jelentését!

A természetgyógyászati ág megnevezése: ...*Homeopátia...*

A kifejezés jelentése: ...*hasonló a hasonlót gyógyítja...*

(Helyes válaszoként 1-1 pont adható!)

13.* Soroljon fel három /3/ tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában! **3 pont**

- *életkor*
- *nem*
- *alkat*
- *edzettség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Nevezze meg a modern manuáalterápia fő irányzatait! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- *kiropraktika (kiropraxis)*
- *manuális medicina*
- *osteopathia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét! **3 pont**

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

16. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készítéséhez használható alapanyagokat! **5 pont**

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Jellemezze a Bad-Kan-t a tibeti magyarázat szerint! 3 pont

- *a testnedvek harmadik eleme a Bad-Kan, amelynek strukturális alkotóelemei elsősorban a föld és a víz elemek*
- *a buddhista főbűnök közül az eltompultságot okozza*
- *egyes táplálékok hatására, vagy bizonyos cselekedetek, traumák hatására burjánzásnak indul, speciális funkcionális tulajdonságai lecsökkennek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a betegség okait! 3 pont

A betegség oka a tudatlanságban, másképpen a három fő bűnben rejlik, ezek: a vágy, a harag és a tompultság.

19. Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerinti kezelés célját! 1 pont

A kezelés célja a Yin-Yang harmónia helyreállítása; a szervezet segítése abban, hogy visszanyerje energetikai egyensúlyát.

20.* Soroljon fel hat /6/ betegséget, melyre jótékony hatással van az ultraibolya sugárzás! 6 pont

- *angolkór*
- *pikkelysömör*
- *csont és ízületi tbc*
- *izomfájdalmak*
- *ekcéma*
- *akne*
- *ízületi megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Ismertesse az egészséges felnőtt pszichológiai jellemzőit! 6 pont
Írjon hatot /6/!

- *szilárd szokásokkal rendelkezik*
- *rá tud hangolódni a problémákra*
- *érdeklődése, tevékenysége, sokoldalú*
- *realitásérzéssel rendelkezik*
- *reális az önértékelése*
- *reális az önkontrollja*
- *etikai biztonsággal rendelkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Írjon nyolc /8/ javasolt természetgyógyászati terápiát 8 pont
magas vérnyomással és érelmeszesedéssel küszködő páciensének!

- *követődiéták (reform étrend)*
- *böjtkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmasszázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Írja le, milyen diétás tanácsokat javasol szívinfark- 3 pont
tuson átesett kliensének az orvosi kezelés mellett!
Írjon hármat /3/!

- *lila színű nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása*
- *friss zöldséglevelek fogyasztása*
- *telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez*
- *tengeri hal-, tojás fogyasztása*
- *napraforgó olaj használatának kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Soroljon fel öt /5/ olyan gyógynövényt, melyet coronaria megbetegedésben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként! 5 pont

- *galagonyavirág és galagonya levél*
- *gyöngyvirág*
- *fokhagyma*
- *vöröshagyma*
- *citromfű*
- *orbáncfű*
- *levendula*
- *fagyöngy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)