

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2019. június 6.**

**III. sz.**

**ÁEEK EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

4 pont

**Írja le a Gaia filozófia lényegét!**

*A Föld egyetlen nagy élőlény, amelynek „testszövetét” a talaj, a vizek, a levegő és az élőlények adják. A Föld fő összetevői – a talaj, a légkör (atmoszféra), az óceánok és a bioszféra (élő anyag) – egymással kölcsönhatásba lépve komplex, önszabályozó rendszert alkotnak, ami kialakítja és fenntartja azt az optimális fizikai és kémiai környezetet, amely az élethez szükséges. A homeosztázis fenntartásához szükséges legfontosabb funkciói: szabályozza a földfelszín hőmérsékletét, a légkör összetételét, a tengervíz sótartalmát – azokat az alapfeltételeket, amelyek az élőlények és önmaga fennmaradásához szükségesek.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\*

5 pont

**Soroljon fel ötöt az ökofalu elnevezés alapjául szolgáló kritériumok közül!**

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassza felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt-WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

2 pont

**Ismertesse az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyára vonatkozó egyes csoportba sorolás lényegét!**

- *monopolisztikus jelleg (meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek)*
- *toleráns jelleg (a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek)*

4. 3 pont

**Sorolja fel a pszichoszomatikus betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!**

- *pszichoszomatikus sérülékenység*
- *személyiségtényezők*
- *környezeti és társas hatások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 3 pont

**Nevezze meg a tibeti gyógyítás szerint a testnedvek által uralt területeket!**

- nyálka - *diafragmától felfelé lévő terület*  
epe - *a diafragma és a medence közötti rész*  
szél - *a medence alatti rész*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 5 pont

**Rendezze a felsorolt érzékeléseket az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő fázishoz!**

1. beszéd
2. hallás
3. ízézés
4. szaglás
5. látás

Fa: ...*5*....

Tűz: ...*1*....

Föld: ...*3*....

Fém: ...*4*....

Víz: ...*2*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 2 pont

**Nevezze meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!**

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (mágikus elemek)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

4 pont

**Húzza alá a tibeti orvoslás által meghatározott szél típus jellemzőit!**

- a középkorúak hajlamosabbak a betegségeire
- a nyirkos helyek a gyarapodását segítik elő
- rendellenességei a nyár folyamán a legjellemzőbbek
- a napszakok tekintetében a rendellenességek este és közvetlenül hajnal előtt jellemzőek
- a forró, száraz területeken jobban növekszik
- rendellenességei elsősorban tavasszal, illetve szürkületkor és hajnalban lépnek föl
- az emberek idősebb életkorban hajlamosabbak a betegségeire
- időszakai az ősz, a délután és az éjszaka
- a legifjabbak hajlamosabbak a betegségeire
- hideg, szeles vidékek inkább kedveznek a terjedésének

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.\*

8 pont

**Soroljon fel a mai európai táplálkozás általános problémáira a megadott szempontok szerint négy-négy példát!**

Túlzott bevétel az alábbiakból:

- *kalória*
- *zsír*
- *állati fehérje*
- *szénhidrát (finomított)*
- *só*
- *környezeti mérgek*

Alacsony bevétel az alábbiakból:

- *telítetlen zsírsavak*
- *rostok*
- *vas*
- *kálium*
- *magnézium*
- *vitaminok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.** **Határozza meg az alábbi kifejezések magyar jelentését!** **4 pont**

Shiatsu: *ujjnyomás*

Hara: *has*

Kí: *az energia japán megnevezése*

Tsubo: *az akupunktúrás pontok japán elnevezése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\*** **Soroljon fel a gyógynövényből készült olajok alkalmazásának indikációi közül négyet!** **4 pont**

- *fájdalomcsillapítás*
- *hámosodás serkentése*
- *nyálkahártya elváltozások kezelése*
- *fekélyek kezelése*
- *kozmetikai célok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\*** **Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint!** **5 pont**

Célja: *A vastagbél tisztítása és a vékonybél ürítése.*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\*** **Határozza meg a homeopátia célját!** **1 pont**

*A testi-lelki egyensúly visszaállítása, a szervezet öngyógyító mechanizmusának aktiválása.*

14.\*

5 pont

Soroljon fel öt olyan növényi hatóanyagot, amit fogínygyulladás kezelésében alkalmazhatunk!

- *kamillavirágzat*
- *cickafarkfű*
- *orvosizsálya-level*
- *borsikafű*
- *kakukkfű*
- *borsmentalevél/illóolaj és mentol*
- *vérehulló fecskefű*
- *fahéjfakéreg és illóolaj*
- *szegfűszeg és -illóolaj*
- *eukaliptusz-, teafa-illóolaj*
- *édesgyökér*
- *mezei zsurló*
- *pásztortáskafű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

4 pont

Párosítsa a személyekhez a kineziológia kialakulásának történeti eseményeit! Írja a sorszám mellé a helyes válasz betűjelét!

- |  |  |
|--|--|
| 1. dr. Frank Chapman                               | A. izomtesztelés kidolgozása   |
| 2. dr. George Goodheart                            | B. neurovascularis (NV) pontok lokalizálása  |
| 3. Dr. Terence Benett                              | C. a gyenge izmok tartásának javítása  |
| 4. Florence Peterson Kendall és Henry Otis Kendall | D. neurolymphaticus (NL) zónák bevezetése az alkalmazott kineziológia módszerei közé |

1. – ...*D*..., 2. – ...*C*..., 3. – ...*B*..., 4. – ...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

5 pont

Nevezze meg a mágneses terápia hatásait! Írjon ötöt!

- *enyhíti a görcsöket*
- *fájdalomcsillapító*
- *enyhíti a vizeelési ingert*
- *javul a kalcium beépülése a csontokba*
- *csökkenti a gyulladásokat*
- *csökkenti az ödémákat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

3 pont 

Soroljon fel három tényezőt, amely befolyásolja a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredményét!

- *a mérőelektroda bőrre nyomásának ereje*
- *a bőr nedvessége*
- *a pont pontos lokalizálása*
- *a felmérést végző tapasztalata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

6 pont 

Nevezze meg és röviden jellemezze az anamnézisek fő fajtáit!

- *Sürgősségi anamnézis: amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*
- *Helyzetanamnézis: melyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történések és panaszok után.*
- *Szisztematikus, teljes anamnézis: mely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

2 pont 

Határozza meg a projekciós terület fogalmát!

*A szervezet egésze vagy bizonyos szervek, testrészek kivételnek, megjelennek egy kisebb testtájon, testrészen.*

20.

7 pont 

Sorolja fel a szervi projekciók szabályait!

- *lateralitásszabály*
- *szegmentszabály*
- *szekunder zónák*
- *szegmenttúllépés szabálya*
- *tünetek oldalkereszteződése*
- *izomfeszülési tünet*
- *Head-féle maximálpont*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



21. 3 pont   
Húzza alá a reguláció azon folyamatait, melyeknél a kóros állapot visszafordítható, maradandó nyom nélkül gyógyul!

- exkréció
- impregnáció
- neoplazma
- reakció
- depozíció
- degeneráció

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

22. 4 pont   
Sorolja fel szemfenék megbetegedés esetén a látásélesség-csökkenés mértékét befolyásoló tényezőket!

- *a retina mely területe érintett*
- *a betegség kiterjedése*
- *az elváltozás típusa (száraz vagy nedves)*
- *érinti-e a retina alatti chorioideát (érhártyát)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\* 8 pont   
Ismertesse a felső légúti gyulladásokat a megadott szempontok szerint!

Kialakulásuk okai: *A felső légúti gyulladások a csökkenő nyálkahártya ellenálló képesség, a gyengülő mikroflóra, az időjárási tényezők és a járványok kényes egyensúlyvesztése következtében alakulnak ki.*

Kezelésük célja:

- *salakanyagok csökkentése*
- *a bélflóra helyreállítása*
- *az ellenálló képesség javítása*
- *a kísérő tünetek csökkentése, kialakulásuk megakadályozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. 3 pont   
Írja le a nőgyógyászati kiegészítő kezelés fontos pilléreit!

- *góckeresés*
- *testi-lelki méregtelenítés*
- *a bél- és vaginálflóra feljavítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)