

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2019. június 5.

I. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. 1 pont

Ismertesse, hogy mi a teendő akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!

...További orvosi vizsgálatra kell küldeni a klienst...

2. 2 pont

Húzza alá az alábbi felsorolásban a természetgyógyászat hazai helyzetéről szóló tanulmányok szerzőinek nevét!

- Oláh Andor
- Buda László
- Péczely Ignác
- Lázár Imre

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

3.* 5 pont

Soroljon fel a nonverbális kommunikáció megjelenési formái közül ötöt!

- *arcmimika*
- *hangsúly*
- *hangszín*
- *hangerő*
- *gesztusok*
- *testtartás*
- *tekintetváltás*
- *térközszabályozás*
- *öltözködés*
- *hajviselet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

4 pont

Csoportosítsa az alábbi szerveket/szervezetben előforduló testnedveket kémhatásuk szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. gyomor
2. vagina
3. vérplazma
4. verejték

Savas pH: ...*1., 2., 4.*...

Bázikus pH: ...*3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

5.*

3 pont

Határozza meg a környezeti medicina lényegét!

A környezeti medicina az ember egészsége és a környezeti hatások közötti összefüggéseket, a környezetnek a betegségek okozásában és/vagy közvetítésében játszott szerepét tanulmányozza.

6.

3 pont

Sorolja fel a buddhista felfogás szerint a betegség megjelenésének okait!

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

3 pont

Egészítse ki a mondatot!

Felületes tapintásban a ...*jang*... szervek, mély tapintásban a ...*jin*... szervek működésére következtethetünk a ...*pulzustapintásból*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

3 pont

Párosítsa a gunákat (lelki beállítottság, kötőerő) a jellemzőikkel!

Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. tamasz
- B. radzsasz
- C. szattva

1. aktivitás, szenvedély, harag – tigris tulajdonságai
2. tisztaság, azonosság, hitelesség, tudás–hattyú, békés tehén tulajdonságai
3. lustaság, tunyaság, tompaság, tudatlanság – krokodil tulajdonságai

A.– ...**3**...., B.– ...**1**...., C.– ...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

4 pont

Soroljon fel a népi gyógyanyagok közül négyet!

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

3 pont

Húzza alá a tibeti orvoslás szerinti nyálka típusra jellemző meghatározásokat!

- a középkorúak hajlamosabbak a betegségeire
- betegségei a hideg kategóriába tartoznak
- rendellenességei a nyár folyamán a legjellemzőbbek, a napszakok tekintetében pedig este és közvetlenül hajnal előtt
- a forró, száraz területeken jobban növekszik
- rendellenességei elsősorban tavasszal, illetve szürkületkor és hajnalban lépnek föl
- idősebb életkorban hajlamosabbak a betegségeire
- időszakai az ősz, a délután és az éjszaka
- a legifjabbak hajlamosabbak a betegségeire
- hideg, szeles vidékek inkább kedveznek a terjedésének

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11.*

7 pont

Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!

Használatuk célja:

- *a vérkeringés javítása*
- *a bőrön keresztül történő méregtelenítés serkentése*

Használatuk ellenjavallatai: Írjon ötöt!

- *lázás betegség*
- *ingadozó vérnyomás*
- *sugárkezelés utáni állapot*
- *nyirokutak elzártsága*
- *súlyos daganatos megbetegedés*
- *hyperthyreosis (pajzsmirigy-túlműködés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Soroljon fel négy olyan gyógynövényt, melyeket pakolásként is lehet alkalmazni!

- *kamilla*
- *körömvirág*
- *zsálya*
- *levendula*
- *rozmaryng*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont

Párosítsa az alábbi alternatív mozgásterápiákat a hozzájuk tartozó lényegi meghatározásokkal! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. Meir Schneider módszer
- B. Alexander technika
- C. euritmia

1. Tartásjavító, mozgást „újranevelő” módszer.
2. Antropozófus orvoslás által kifejlesztett művészetterápia.
3. Komplex egészségmegőrző és terápiás módszer, melyet kezdetben látásjavításra használtak.

A.—...**3**...., B.—... **1**...., C.—...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

3 pont

Soroljon fel a méhméreg alkalmazásának indikációi közül hármat!

- *reumatikus fájdalmak*
- *ízületi gyulladások*
- *isiász*
- *allergiás megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

2 pont

Nevezze meg a modern manuálterápia fő irányzatait! Írjon kettőt!

- *kiropraktika (kiropraxis)*
- *craniopathia*
- *osteopathia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

5 pont

Ismertessen a homeopátiás gyógyszerek bevételi és tárolási szabályai közül ötöt!

- *A homeopátiás gyógyszereket elektromágneses sugárforrás, pl. mobiltelefon, TV, rádió, számítógép, mikrohullámú sütő 0,5 - 1 méteres távolságon belül nem lehet tárolni.*
- *A homeopátiás golyókat el kell szopogatni, mert a hatóanyag a szájnyálkahártyáról szívódik fel a legkönnyebben.*
- *Ha a golyókat fel kell oldani, akkor csapvízben oldjuk, és ehhez fém eszközt ne használjunk.*
- *Lehetőleg ne érintsük kézzel a golyókat, mert a hatóanyag nagy része a golyócskák felületén található.*
- *A teljes felszívódás érdekében a gyógyszerek bevétele előtti és utáni fél-fél órában az evést, ivást, fogmosást, cigarettázást, más gyógyszer bevitelét valamint a rágógumizást kerülni kell.*
- *Fogmosáshoz a kezelés teljes ideje alatt mentolmentes fogkrémet kell használni és semmilyen mentolt tartalmazó anyagot nem lehet alkalmazni.*
- *Az illóolajok használatát kerülni kell.*
- *Csökkenteni, illetve érdemes abbahagyni a dohányzást, kávé-, illetve a kóla fogyasztást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

3 pont

Ismertesse a biológiai fogászatban az öt funkciós kör szájüregi kivetülésének szabályát!

Mind a négy szájüregi kvadránsban mind az öt funkciós kör kivetül, mégpedig azonos oldalra, illetve a páratlan szervek két oldalra.

18.*

5 pont

Soroljon fel a C-vitamin-hiány fő tünetei közül ötöt!

- *érfalak gyengülése*
- *fáradékonyság*
- *gyengeség*
- *sebgyógyulási zavarok*
- *depresszió*
- *parodontopátiák*
- *immundepressziók*
- *antioxidáns-képesség csökkenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

7 pont

Ismertesse a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonok jellemzőit a megadott szempontok szerint!

Normális hőkép jellemzői:

- *hőmérséklet-csökkenés fentről lefelé figyelhető meg*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség*
- *korlátozott reguláció*
- *túlszabályzás*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

5 pont

Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típusúakat!

termet: ...*magas*...

fej és has: ...*termetéhez képest nagy*...

váll: ...*keskeny*...

arcszín: ...*sötét tónusú*...

mozdulat, beszéd: ...*szaggatott*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az odonton egy energetikai ...*mikrorendszer*..., amely mérhető ...*elektromos mutatókkal*... rendelkezik, és az ...*akupunktúrás meridiánhálózat*... közvetítésével kapcsolódik az egész testhez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

2 pont

Ismertesse Dr. Franz Xaver Mayr kórfolyamatokra vonatkozó feltevését!

Minden kórfolyamat a bélből indul ki, és ha változtatni akarunk ezen, akkor kímélő kúrával kell gyógyítani az emésztőrendszert.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Írjon öt javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomásban és érrelmeszesedésben szenvedő páciensének!

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. 3 pont
Válassza ki az alábbi felsorolásból a gyulladásoos jellegű légúti megbetegedéseket!

- pneumonia
- emphysema
- tüdődaganat
- légúti hurut
- bronchitis
- krónikus obstruktív tüdőbetegségek

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

25.* 5 pont
Soroljon fel öt függőséget, illetve kontrollzavart!

- *kleptománia*
- *pirománia*
- *alkoholizmus, delírium*
- *drogfüggőség*
- *nikotinfüggőség*
- *szerencsejáték-függőség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* 2 pont
Fogalmazza meg, mi a komplementer daganatterápia elsődleges célja!

A komplementer daganatterápia elsődleges célja, hogy a szervezet ellenálló képessége elérje azt a fokot, hogy a daganat további növekedését meg tudja akadályozni.

27.* 5 pont
Nevezzen meg a gyermekbetegségek megelőzéséhez kapcsolódóan a salutogenezis alapelemei közül ötöt!

- *a természetes anyagok és folyamatok előnyben részesítése az élet minden területén*
- *rendszeres és mértékletes étkezési szokások kialakítása*
- *biominőségű élelmiszerek fogyasztása*
- *rendszeres mozgás friss levegőn/természetben*
- *rendszeres alvási/pihenési és ébrenléti/tevékenykedési ritmusok, az év körforgási ritmusának betartása*
- *értelemmel telt és aktív életvitel (a média tudatosan korlátozott használata)*
- *a szociális kapcsolatok, a lelki tér atmoszférája legyen kielégítő*
- *mindennapokba beleszótt spiritualitás jelenléte*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)