

**Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet**
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

M E G O L D Ó L A P

írásbeli vizsga

Reflexológia

2002. október 16.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont.
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

1.* Írja le, milyen tanácsokat adna kliensének, aki hozzátartozóját szeretné meglátogatni a kórházban! (Írjon hatot /6/!)

3 pont

- *egyszerre csak egy látogató legyen a betegnél*
- *csak az orvos által engedélyezett ennivalót vigyen*
- *rossz híreket ne mondjon el*
- *saját problémákról ne beszéljen*
- *a betegségére vonatkozóan ne tegyen megjegyzést*
- *ne menjen látogatni, ha fertőző betegsége van*
- *ne sokáig időzzön, mert elfárasztja a beteget*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

2.* Sorolja fel, milyen tünetek jelentkezhetnek masszírozás után! (Írjon tízet /10/!)

5 pont

- *megváltozik a vizelet színe*
- *bőrkiütések*
- *orr váladék megindul*
- *láz*
- *fogfájás*
- *ízületi fájdalmak fokozódása*
- *fáradtságérzés*
- *szájszárazság*
- *menstruációs zavarok*
- *tokadagadás*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

3. Jelölje a térképen látható zónák közül azokat, amelyeket

4 pont

**emésztőszervi megbetegedés esetén masszírozna!
(Írjon nyolcat /8/! Írja a zónák számát a kipontozott vonalra!)**



- ...15...
- ...16...
- ...17...
- ...25...
- ...29...
- ...30...
- ...31...
- ...32...

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

4.* Soroljon fel a fejfájás lehetséges okai közül tízet /10/!

5 pont

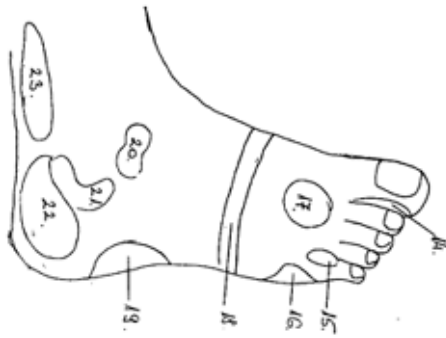
- idegi eredetű (nagy megterhelés, állandó stressz, túlzott precizitás)
- éhezés
- fogyókúra
- klimax
- menstruáció
- vérnyomás (magas vagy alacsony)
- látászavarok
- nagy mennyiségű kávé vagy alkohol fogyasztása
- az orr melléküregeinek gyulladása
- rossz fogak
- gerincmeszesedés
- mérgezések
- epilepszia
- agydaganat

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

5. Nevezze meg a számokkal megjelölt zónákat a lábfej

5 pont

külső oldalán! (Írja a számok mellé a megfelelő elnevezést!)



- 14. ...*halánték, trigeminus ideg*...
- 15. ...*egyensúlyszerv*...
- 16. ...*váll*...
- 17. ...*mell*...
- 18. ...*rekeszizom*...
- 19. ...*térd*...
- 20. ...*nyirokmirigyek, felsőtest*...
- 21. ...*csípőízület*...
- 22. ...*ivarmirigy*...
- 23. ...*altest fellazítása*...

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

6. Írja le azokat a teendőket, amelyeket a masszírozónak el kell végeznie saját védelmében! (Írjon kettőt /2/!) 1 pont

- *“csak jó energiát adok és veszek”*
- *csapja le kezét folyó hideg vízzel, majd mossa meg- főleg a csuklóját szappanos meleg vízzel*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

7.* Soroljon fel olyan tüneteket, amelyek a gyomor elégtelen működésére utalnak! (Írjon hatot /6/!) 3 pont

- *hányás, hányinger*
- *puffadás*
- *teltségérzés*
- *fekély*
- *daganat*
- *szívpanaszok*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

8. Írja le, milyen állapotváltozásra gondol, ha a betege az alábbiakról panaszkodik! 2 pont

- szédül
- émelyeg
- fülzúgása van
- látása homályos
- arca sápadt
- verejtékeznek

...ájulást megelőző állapot...

- 9.* Soroljon fel a mélyvénás trombózis tünetei közül négyet /4/, és határozza meg a reflexzónáját! 3 pont**

Tünetei: - *végtagödéma*
 - *a vádli görcsös, húzó fájdalma*
 - *hidegrázás*
 - *szapora pulzus*

Reflexzónája: *nincs. Tilos ilyenkor masszírozni!*

(Tüneteire: 2 pont; reflexzónájára: 1 pont adható!)

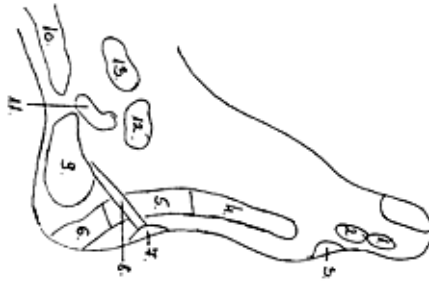
- 10. Írja az állítások betűjelét a megfelelő korcsoport számjegyéhez! 4 pont**

- | | |
|----------------|--|
| 1. gyermekek | A. gyakran titkolják fájdalmaikat, betegségüket, |
| 2. felnőttek | csak a test reakciói árulkodnak egy-egy |
| 3. idős korúak | érzékeny zónáról |
| | B. a masszázs játékos legyen |
| | C. gyakran nagyon száraz a bőr |
| | D. pici, érzékeny láb |
| | E. romlik a hallás |
| | F. önmagára kevés ideje jut |
| | G. lassulnak a reakciók |
| | H. csökken a bőr érzékenysége |

1. – ...B, D... 2. – ...A, F... 3. – ...C, E, G, H...

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

- 11. Nevezze meg a számokkal megjelölt zónákat a lábfej belső oldalán! (Írja a számok mellé a megfelelő elnevezést!) 6 pont**



- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. orr | 7. húgyhólyag |
| 2. nyakcsigolyák | 8. hímvessző vagy hüvely, húgycső |
| 3. mellékpajzsmirigyek | 9. anyaméh vagy prosztata |
| 4. hátcsigolyák | 10. végbél, aranyér |
| 5. ágyéksigolyák | 11. csípőízület |
| 6. keresztcsont (derék), farkcsigolyák | 12. nyirokmirigy |

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

**12.* Írja le, mely zónákat kell masszírozni isiász esetén!
(Nevezzen meg hatot /6/!)**

3 pont

- vese, vizeletelvezető-rendszer
- agy
- nyirok
- mellékvesék
- gerincoszlop
- csípőízületek
- térd
- láb és a vádli izmainak kezelése

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

**13. Írja le, mit kell tennie a kezelést végző reflexológusnak
akkor, ha túl heves reakciók jelentkeznek a reflexzóna-
masszázs-kezelés folyamán!**

2 pont

- A kezelés intenzitását csökkenteni kell, időt kell hagyni a szervezetnek a gyógyító ingerek feldolgozására

**14.* Sorolja fel a székrekedés leggyakoribb okait!
(Nevezzen meg hatot /6/!)**

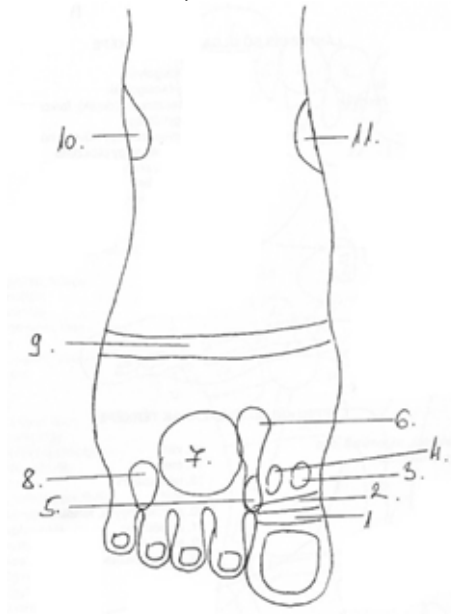
3 pont

- egyoldalú táplálkozás

- *kevés mozgás*
- *mechanikai akadályok*
- *aranyér (félelem a fájdalomtól)*
- *visszatartott székelési inger*
- *renyhe bélműködés*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

- 15. Jelölje a térképen látható zónák közül azokat, amelyeket légzőszervi megbetegedés esetén masszírozna! (Írjon négyet /4/! Írja a zónák számát a kipontozott vonalra!) 2 pont**



-3...
2. ...4...
3. ...5...
4. ...9...

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

- 16.* Írja le, miről ismeri fel az altatószer mérgezett beteget! (Írjon hat /6/ jelenséget/tünetet!) 3 pont**

- *a beteg mélyen alszik, nehezen vagy egyáltalán nem ébreszthető*
- *bőre sápadt*
- *pulzusa nehezen tapintható*
- *gyakori a hányás (aspiráció veszélye)*
- *légzése enyhe esetben horkoló*
- *légzése súlyos esetben felületes*
- *kiürült gyógyszeres dobozt talál az elsősegélynyújtó*
- *búcsúlevelet talál az elsősegélynyújtó*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

- 17. Határozza meg a beteg tudatállapotát abban az esetben, ha a következő tüneteket észleli! 2 pont**

A beteg: - mozdulatlan

- légzése, keringése kielégítő
- a külvilág ingereire nem reagál
- a pillareflex nem váltható ki

...a beteg eszméletlen...

18.* Soroljon fel négyet /4/ a mozgásszervi megbetegedések okai közül! 4 pont

- *statikai hiba*
- *baleset*
- *gyulladásos folyamat*
- *fejlődési rendellenesség*
- *csontok megbetegedése*
- *ízületek megbetegedése*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

19. Nevezze meg azt a betegséget, amelyre az alábbi tünetek alapján gondol, és írja le, elsősorban mely zónákat masszírozná! 3 pont

- fáradtság
- álmatlanság
- étvágytalanság
- rossz közérzet
- heves szívdobogások
- szédülés
- légszomj
- “gombócérzés” a torokban

A betegség neve: ...*neurosis*...

Kezelendő zónák:

- *finoman minden zónát*
- *a napfonadékot hosszabb ideig*

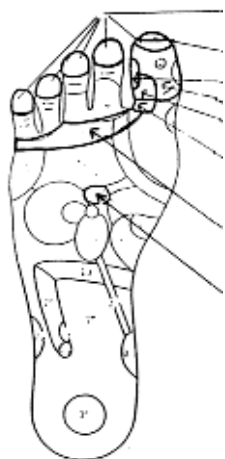
(A betegség megnevezésére: 1 pont; a zónák nevére 1 – 1 pont adható!)

20. Nevezze meg az ábrán kivastagítottan és nyilakkal megjelölt zónákat! 5 pont

Fej – idegrendszer

Jobb talp

Bal talp



Homloküregek

Fejtető
Halánték
Nagyagy
Kisagy
Nyakszírt – tarkó
Csuklyásizom

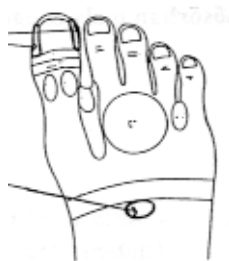


Plexus – solaris
(napfonat)

Lábfej

Arcüregek

Plexus – solaris
(napfonat)
átfogási pontja



(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

21.* Sorolja fel a reumás megbetegedés megelőzésének lehetőségeit! (Írjon nyolcat /8/!)

4 pont

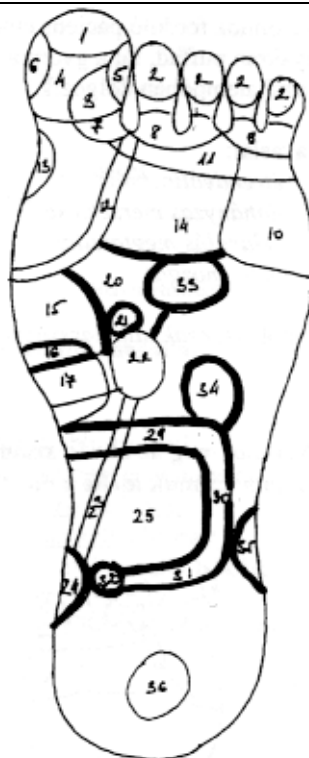
- tartós hideg hatás kerülése
- az időjárásnak megfelelő öltözködés
- egészséges táplálkozás
- súlyfelesleg leadása
- rendszeres torna
- fürdőkezelések (úszás)
- bizonyos élelmiszerek kiiktatása (csokoládé, kóla, alkohol)
- dohányzás mellőzése

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

22. Nevezze meg az ábrán kivastagított és számokkal jelzett zónákat! (Írja a zóna nevét a szám mellé!)

6 pont

16. ...nyombél (patkóbél) ...
 20. ...napfonadék...
 21. ...mellékvesék...
 24. ...húgyhólyag...
 25. ...vékonybelek...
 29. ...haránt vastagbél...
 30. ...lemenő vastagbél...
 31. ...végbél...
 32. ...végbélnyílás...
 33. ...szív...
 34. ...lép...
 35. ...térd...



(Helyes válaszonként 0,5–0,5 pont adható!)

23.* Soroljon fel hatot /6/ a gerincferdülés lehetséges okai közül!

3 pont

- *veleszületett rendellenesség*
- *rossz tartás*
- *merev ülés*
- *helytelen táplálkozás*
- *rossz fekhely*
- *mozgáshiány*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

24. Indokolja válaszát! Javasolna-e a reflexológiai kezelés mellett mást is az alábbi esetben?

4 pont

Az önhöz forduló páciens emésztési gondokkal küzd: gyakran puffad, fáj a gyomra. Erősen dohányzik, feszített munkatempóban dolgozik.

Javaslat:

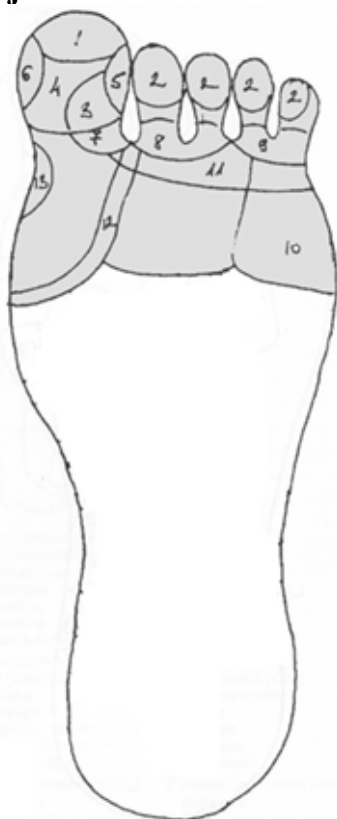
- *étrendválttatás*
- *dohányzás mérséklése*
- *relaxálás megtanulása*
- *aktív mozgás*

Indoklás: *csak talpmasszázsral senki nem gyógyítható meg*

(Javaslatra: 2 pont; indoklásra: 2 pont adható!)

25. Nevezze meg az ábrán számokkal megjelölt zónákat!
(Írja a számok mellé a megfelelő megnevezést!)

6 pont



2. *homloküreg*
3. *kisagy*
4. *hipofízis*
5. *halánték*
6. *orr*
7. *nyakszirt*
8. *szem*
9. *fül*
10. *váll*
11. *csuklyás izom*
12. *pajzsmirigy*
13. *mellékpajzsmirigy*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

26.* Sorolja fel az aranyér betegség megelőzésére szolgáló módszereket! (Írjon hatot /6/!)

3 pont

-
- rendszeresen ürítsen naponta székletet
 - kerülje a fűszeres ételeket
 - kerülje az erős fizikai munkát
 - megfázás megelőzése (pl. ne üljön hideg kőre)
 - rendszeres mosakodás székelés után
 - időnként keresse fel orvosát

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

27. Húzza alá a helytelen állításokat az alábbi megállapítások 2 pont
közül!

- Minél fiatalabb az egyén, annál hamarabb gyógyul.
- Hosszadalmasabb a javulás, ha több szervet eltávolítanak.
- Ha gyökerkezelt a fog, hamarabb gyógyul a beteg.
- Menstruáció idején mindig masszírozni kell a beteget.
- Hólyaghurutnál és ágyba vizező gyereknél duzzadt a hólyagzóna.

(Csak a két helyes válaszra adható pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

28. Sorolja fel a kiválasztás szerveit!

4 pont

- vese
- tüdő
- bőr
- emésztőrendszer (vastagbél)

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)