

**Egészségügyi, Szociális és
Családügyi Minisztérium**

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2003. május 20.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Brencsán: Új Orvosi Szótár (Akadémia Kiadó, Budapest, 1993.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - 100 - 88 jeles
 - 87 - 75 jó
 - 74 - 62 közepes
 - 61 - 51 elégséges
 - 50 - 0 elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel a méz jótékony hatásai közül hatot /6/! 3 pont

- erősíti a legyengült beteget
- segíti a bélműködést
- javítja a látást
- energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt embernek
- csökken a hajhullás
- szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2. Húzza alá az alábbi mondatok közül az igaz állításokat! 3 pont

- A hidegfront csökkenti az anyagcserét, növeli a görcskésztséget, álmosító hatású.
- A hegyes orrú cipő miatt deformált lábon, az érintett zónák fájdalmasak.
- A szerv nem feltétlen beteg, ha a zóna érzékeny.
- Ha a zóna nem érzékeny, a szerv nem beteg.
- Az étkezés nem befolyásolja a reflexzóna masszázs kezelést.
- Májbetegeknél sárga folt van a májzónában.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Nevezze meg az emberi test nyirokzónáit és nyirokszerveit! 5 pont

Nyirokzónák:

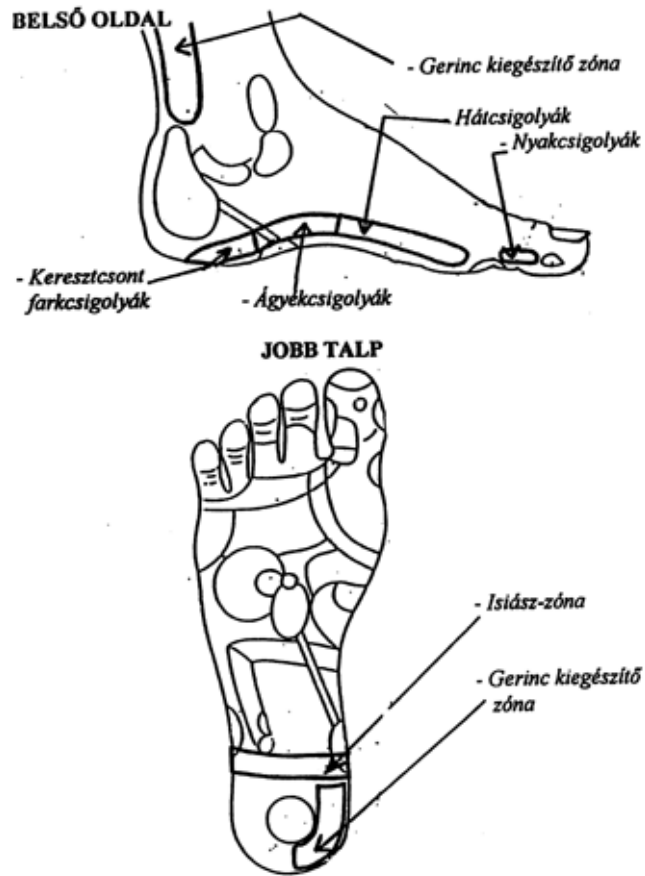
- mellkasi fő nyiroktörzs
- fej nyirokrendszere
- altest nyirokrendszere
- felsőtest nyirokrendszere
- lágyék nyirokrendszere
- kismedence nyirokrendszere

Nyirokszervek:

- mandula
- lép
- feregnyúlvány
- csecsemőmirigy

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. Nevezze meg az alábbi ábrákon a kivastagított és nyilakkal megjelölt zónákat! (Írja a válaszait a nyilak mellé!) 7 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Írja le, mit kell tenni a masszírozás befejezésekor!

2 pont

- *kezünket lecsapjuk*
- *hideg folyóvízzel megmossuk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Soroljon fel a méh lehetséges betegségei közül négyet /4/, és határozza meg zónája helyét!

3 pont

Betegségei:

- *menstruációs görcsök*
- *méhsüllyedés*
- *mióma*
- *rosszindulatú daganat*

Zónája:

- *a belső boka alatt*

(Betegségekre: 0,5-0,5 pont; zónára: 1 pont adható!)

7. Húzza alá az alábbi mondatok közül az igaz állítást! 3 pont

- Minél fiatalabb a páciens, annál hamarabb gyógyul.
- Minél kevesebb betegsége van valakinek, annál gyorsabb a javulás.
- Kisgyerekeket nem lehet masszírozni.
- Sok esetben a gyermeknél is érzékeny az a pont, ami a szülőknél.
- Lélekiállapotunk nem befolyásolja a kezelést.

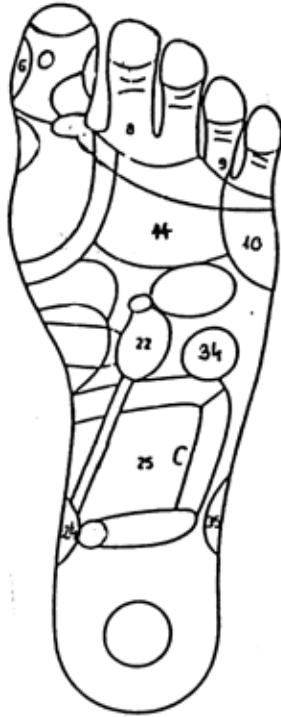
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Soroljon fel, tíz /10/ olyan talpzónát, amelyeket az emésztőrendszer megbetegedése esetén kell masszíroznia a reflexológusnak! 5 pont

- *szájüreg, fogak*
- *nyelőcső*
- *gyomor*
- *hasnyálmirigy*
- *máj, epe*
- *vékonybél*
- *vastagbél*
- *végbél*
- *aranyér pont*
- *altest fellazítása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9. Jelölje az ábrán (bal talp) az alábbi zónákat! 10 pont
Írja az ábrába berajzolt helyre a megfelelő számot!



- 6. orr
- 8. szem
- 9. fül
- 10. váll
- 14. tüdő
- 22. vese
- 25. vékonybél
- 35. térd
- 24. húgyhólyag
- 34. lép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Soroljon fel hat /6/, olyan tünetet, amelyek életveszélyes állapothoz vezethetnek!

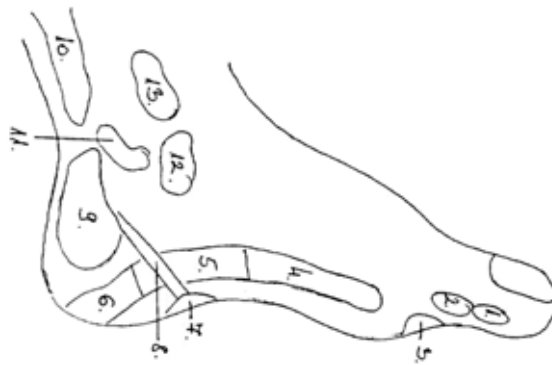
3 pont

- légszűzavar
- bő vérzés
- heves fájdalom
- koponyasérülés
- gerincsérülés
- nagyfokú sápadtság
- érverés rendellenességei
- igen magas láz

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. Nevezze meg a számokkal megjelölt zónákat a lábfej belső oldalán! (Írja a számok mellé a megfelelő elnevezést!)

6 pont



1. orr
2. nyakcsigolyák
3. mellékpajzsmirigyek
4. hátcsigolyák
5. ágyékcsgolyák
6. keresztcsont (derék), farkcsigolyák
7. húgyhólyag
8. hímvessző vagy hüvely, húgycső
9. anyaméh vagy prosztata
10. végbél, aranyér
11. csípőízület
12. nyirokmirigy

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Írja le, mit kell tennie a kezelést végző reflexológusnak akkor, ha túl heves reakciók jelentkeznek a reflexzóna-masszázs-kezelés folyamán! **2 pont**

- a kezelés intenzitását csökkenteni kell, időt kell hagyni a szervezetnek a gyógyító ingerek feldolgozására

- 13.* Soroljon fel hatot /6/ a gerincferdülés lehetséges okai közül! **3 pont**

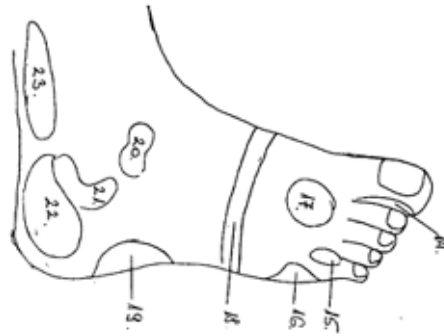
- veleszületett rendellenesség
- rossz tartás

- *merev ülés*
- *helytelen táplálkozás*
- *rossz fekhely*
- *mozgáshiány*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. Nevezze meg a számokkal megjelölt zónákat az alábbi ábrán! Írja a számok mellé a megfelelő elnevezést!

6 pont



14. *halánték, trigeminus ideg*
15. *egyensúlyszerv*
16. *váll*
17. *mell*
18. *rekeszizom*
19. *térd*
20. *nyirokmirigyek, felsőtest*
21. *csípőízület*
22. *ivarmirigy*
23. a. *altest fellazítása*
 b. *comb nyirokterülete*
 c. *gerinc kiegészítő*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Válaszoljon az alábbi kérdésre!

4 pont

Milyen okokra vezethető vissza, ha a gyermeknél a nyirokzóna érzékeny?

- *nem mozog eleget*

- sok zsírosat eszik
- sok cukrot fogyaszt
- túl sok orvosságot kapott

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Párosítsa az alábbi tünetcsoportokat a betegségekkel! 4 pont
(Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!)

1. óriásnövény, bizonyos testrészek megnőnek (orr, fül, kéz, durva bőr, erős szörzet)
2. hajhullás, töredezett körmök, véralvadási zavarok, izomgyengeség, szuvas fogak
3. lesóványodás, izzadás, idegesség, hasmenés, heves szívdobogás
4. elhízás, székrekedés, lassú beszéd és mozgás, aluszékonyság, érdektelenség

- A. pajzsmirigy alulműködése
- B. mellékpajzsmirigy alulműködése
- C. hipofízis túlműködése
- D. pajzsmirigy túlműködése

1.- ...C...; 2.- ...B...; 3.- ...D...; 4.- ...A...;

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Írja le, milyen megbetegedésre illetve hajlamra utalnak az alábbi tünetek/jelenségek! 3 pont

Hideg, nedves láb: ...*gyulladásos betegségre való hajlamot jelzi...*
 Erősen bűzös, izzadt láb: ...*idegrendszeri túlterhelést jelezhet...*
 Bűtyök: ...*a nyakcsigolya, a pajzsmirigy vagy a szív megbetegedését jelezheti*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Írjon az étkezésre vonatkozó “arany szabályok” közül tízet /10/! 5 pont

- *csak akkor együnk ha éhesek vagyunk*
- *alaposan rágjunk*
- *sose együnk annyit, hogy teltségérzetünk legyen*

- evés közben ne beszéljünk
- igyunk elegendő folyadékot (2-2,5 l)
- megerőltető munka után közvetlenül ne együnk
- növényi olajokat fogyasszunk
- naponta együnk gyümölcsöt, zöldségeket
- csak frissen készült ételeket fogyasszunk
- szépen terített asztalnál nyugodt körülmények között étkezzünk

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.* Soroljon fel hat /6/ zónát, amelyeket isiász esetén kell masszírozni! **3 pont**

- vese, vizeletelvezető-rendszer
- agy
- nyirok
- mellékvesék
- gerincoszlop
- csípőízületek
- térd
- láb és a vádli izmainak kezelése

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Írja le a fáradtság megszüntetésének ABC-je szerint a fogyasztásra ajánlott élelmiszereket! **5 pont**

- A= sárgarépa, sütőtök
 B= teljes őrlésű kenyér
 C= müzli
 D= csírázó magvak
 E= virágpör

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Határozza meg, hogy milyen gyakran masszírozzunk! **1 pont**

- naponta
- 2 naponta

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

22. Válaszoljon röviden az alábbiakra! **6 pont**

Nevezze meg, mely betegségre gondol az alábbi tünetek alapján!

- kényszertartás
- izomvédekezés
- nagy fájdalom
- hirtelen, rossz mozdulat után alakul ki

Betegség: ...*lumbágó*...

Mely zónákat masszírozná elsősorban a fenti megbetegedés esetén?

- *gerinczóna ágyéki szakaszát*
- *csípőzónát*
- *isiász zónát*
- *gerinc kiegészítő zónáját*
- *mellékvese zónáját*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Rajzolja be az alábbi reflexzónákat a lábfej térképébe! 8 pont
Írja a zónák számjegyét is a megfelelő helyre!

1. felső állkapocs
2. alsó állkapocs
3. mandulák
4. nyirokerek mellkasi főtörzse
5. mell
6. egyensúlyszerv
7. nyirokmirigyek felső test
8. nyirokmirigyek altest

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)