

**Egészségügyi, Szociális és
Családügyi Minisztérium**

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2003. október 18.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Brencsán: Új Orvosi Szótár (Akadémia Kiadó, Budapest, 1993.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - 100 - 88 jeles
 - 87 - 75 jó
 - 74 - 62 közepes
 - 61 - 51 elégséges
 - 50 - 0 elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Sorolja fel az aranyér betegség megelőzésére szolgáló módszereket! Írjon hatot /6/!

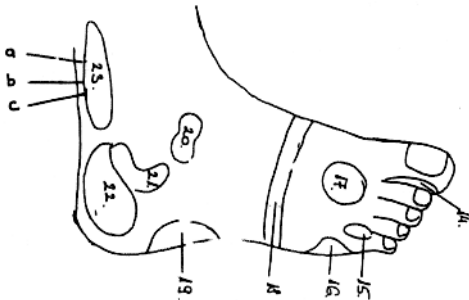
3 pont

- rendszeresen ürítsen naponta székletet
- kerülje a fűszeres ételeket
- kerülje az erős fizikai munkát
- megfázás megelőzése (pl. ne üljön hideg kőre)
- rendszeres mosakodás székelés után
- időnként keresse fel orvosát

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2. Nevezze meg a számokkal megjelölt zónákat az alábbi ábrán! Írja a számok mellé a megfelelő elnevezést!

5 pont



14. *halánték, trigeminus ideg*
 15. *egyensúlyszerv*
 16. *váll*
 17. *mell*
 18. *rekeszizom*
 19. *térd*
 20. *nyirokmirigyek, felsőtest*
 21. *csípőízület*
 22. *ivarmirigy*
 23.a. *altest fellazítása*
 b. *comb nyirokterülete*
 c. *gerinc kiegészítő*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

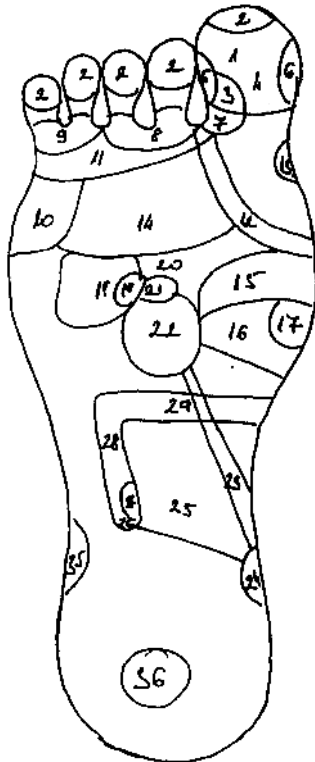
3.* Soroljon fel három /3/ példát zónaátfedésre!

3 pont

- gerinc - húgyhólyag
- nyelőcső - légcső
- comb nyirokterülete – gerinc kiegészítő zóna

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Jelöljön meg a talptérképen három /3/ olyan zónát, amelyeket légzőszervi megbetegedés esetén masszírozna! **3 pont**



A masszírozandó zónák számjegyei:
..... 2, 6, 14.....

- 5.* Soroljon fel a reflexzóna masszázs abszolút ellenjavallatai **6 pont** közül tizenkettőt /12/!

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- *dagadt, ödémás láb (nyirokkeringési zavar következtében)*
- *veszélyeztetett terhesség*
- *heveny visszérgyulladás*
- *cukorbetegség*
- *nagyfokú depresszió*
- *nagyfokú érlemeszesedés*
- *fertőző betegségek*
- *magas láz*
- *nagy kiterjedésű gombás bőrfertőzés*
- *nyílt sérülés*
- *lábszárfekély*
- *égési sérülés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. Húzza alá az alábbi mondatok közül az igaz állításokat 3 pont

tartalmazókat!

- A hidegfront csökkenti az anyagcserét, növeli a görcskésztséget, álmosító hatású.
- A hegyes orrú cipő miatt deformált lábon az érintett zónák fájdalmasak.
- Az adott szerv nem feltétlenül beteg, ha a zóna érzékeny.
- Ha a zóna nem érzékeny, az adott szerv nem beteg.
- Az étkezés nem befolyásolja a reflexzóna masszázis kezelést.
- Májbetegeknél sárga folt van a májzónában.

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

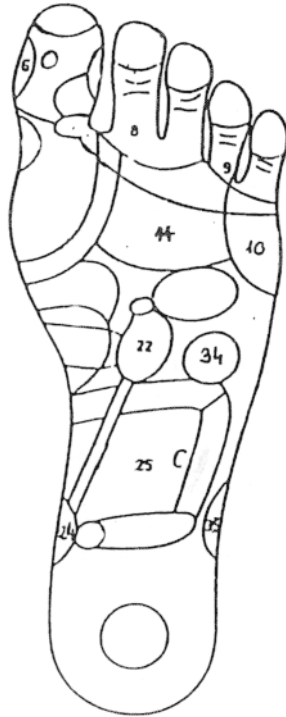
7.* Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon hatot /6/! 3 pont

- *erősíti a legyengült beteget*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt embernek*
- *csökkenti a hajhullást*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. Rajzolja be az ábrába az alábbi zónákat! 10 pont

Írja az ábrába berajzolt helyre a megfelelő számot!



- 6. orr
- 8. szem
- 9. fül
- 10. váll
- 14. tüdő
- 22. vese
- 25. vékonybél
- 35. térd
- 24. húgyhólyag
- 34. lép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Soroljon fel az illatterápia gyógyhatásai közül hatot /6/! 3 pont

- nyugtató
- lazító
- serkenti az agyműködést
- csökkenti a gyomoridegességet
- nyákoldó
- vérnyomás-szabályozó
- fertőtlenítő (baktériumölő)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Sorolja fel az egészséges fog megőrzésének kritériumait! 3 pont

- alapos rágás
- rendszeres fogápolás, jó minőségű fogkefével

- félévente fogorvosi ellenőrzés
- csökkenteni kell az édesség fogyasztását
- rendszeresen masszírozni kell az inyt, illetve a talpon a megfelelő zónát
- ne rongáljuk fogainkat (pl. dió, mogyoró szétharapásával)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 11. Párosítsa a zónák elváltozását a kiváltó betegséggel! 4 pont**
- (Írja a betűk mellé a megfelelő számokat!)**

- | | |
|--|---------------------------------|
| A. 4., 5. lábujj tövében
tyúkszem | 1. vérző, viszkető aranyér |
| B. belső bokánál kékesfekete
elszíneződés | 2. nem kielégítő nyirokkeringés |
| C. bokadagadás | 3. asztma |
| D. fül üregében korpádzó bőr | 4. fülpanasz |

A.- ...4...; B.- ...1...; C.- ...2...; D.- ...3...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12. Írja az állítások betűjelét a megfelelő korcsoport számjegyéhez az alábbiak értelmében! 4 pont**

A kliens életkora is meghatározó a masszázs elvégzése szempontjából. Különböző életkorokban különböző dolgokra kell különösen odafigyelni.

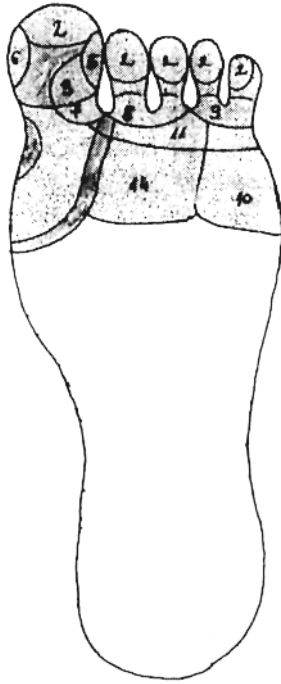
- | | |
|----------------|--------------------------------------|
| 1. gyerekek | A. Gyakran titkolják fájdalmaikat, |
| 2. felnőttek | betegségüket. Csak a test reakciói |
| 3. idős korúak | árulkodnak egy-egy érzékeny zónáról. |
| | B. A masszázs játékos legyen. |
| | C. Gyakran nagyon száraz a bőr. |
| | D. Pici, érzékeny láb. |
| | E. Romlik a hallás. |
| | F. Önmagára kevés ideje jut. |
| | G. Lassulnak a reakciók. |
| | H. Csökken a bőr érzékenysége. |

1 - ...B, D... 2 - ...A, F... 3 - ...C, E, G, H...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 13. Nevezze meg az ábrán számokkal megjelölt zónákat! 5 pont**
- Írja a számok mellé a megfelelő elnevezést!**

2- homloküreg
3- kisagy



- 5- halánték, trigeminus
 6- orr
 7- nyakszirt, tarkó
 8- szem
 9- fül
 10- váll
 11- csuklyás izom
 14- tüdő, hörgők

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. **Határozza meg a reflexológiai kezelés helyes sorrendjét! 2 pont**
Írja a lépések helyes sorszámát 1-től 5-ig a pontozott vonalakra!

- ...5... a láb bemelegítése
 ...4... lábáztatás
 ...1... beszélgetés-tájékozódás a beteg problémájáról
 ...2... tájékoztatás a kezelés lefolytatásáról
 ...3... tájékoztatás az esetleges gyógyreakciókról

(Csak teljes válasz esetén adható pont!)

- 15.* **Sorolja fel, mely adatokat kell nyilvántartania a természetgyógyászati tevékenységet végző személynek! 6 pont**

A. *A kezelt személy adatai (név, leánykori név, születési hely és idő, anyja neve, lakcím)*

B. *A természetgyógyászati tevékenység indokának rövid leírása, beleértve*

a kórelőzményeket, az orvos által megállapított diagnózist és a javasolt terápiát.

C. Az elvégzett természetgyógyászati kezelés és a természetgyógyász által javasolt terápia ismertetése.

D. A természetgyógyászati kezelések időpontjait és a kezelt személy állapotában bekövetkezett változások leírását.

(Az "A" részre: 1 pont; a "B" részre: 3 pont; a "C" részre: 1 pont; a "D" részre: 1 pont adható!)

16.* Írja le röviden, hogyan értékeli a kliens visszajelzéseit a talpmasszázs során az alábbi esetekben! Írja válaszát a pontozott vonalra! **6 pont**

A kliens elhúzza a lábát:

...csiklandós a láb...

Hirtelen megrándul a láb:

...idegesség, vagy fájdalmat okoz a masszázs...

Erősen izzad a kliens lába:

...a kliens fél, ideges vagy túl erős a masszázs, vagy nagyon meleg van...

Ellazul a kliens lába:

...kellemes a masszázs...

A kliens korábban sápadt arca megszínesedik:

...kellemesen hat a masszírozás, vagy túl sok energiát kapott...

A kliens elalszik:

...kellemes a masszázs...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Sorolja fel, milyen pozitív hatásokat vált ki a reflexzóna-masszázs az emberi szervezetben! Írjon hatot /6/! **3 pont**

- öngyógyító erők mozgósítása

- vérkeringés serkentése

- nyirokkeringés serkentése

- lazító hatás

- feszültségoldó hatás
- fájdalomcsillapító hatás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**18.* Soroljon fel lerakódás-típusokat a reflexzónában!
Írjon hatot /6/!**

3 pont

- homokszerű
- kristálycukorszerű
- szemcseszerű
- bőrkeményedés-szerű
- főtt rizsszem
- lágy tapintású
- kemény megcsontosodás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. Nevezze meg az emberi test nyirokzónáit és nyirok-szerveit!

5 pont

Nyirokzónák:

- mellkasi fő nyiroktörzs
- fej nyirokrendszere
- altest nyirokrendszere
- felsőtest nyirokrendszere
- lágyék nyirokrendszere
- kismedence nyirokrendszere

Nyirokszervek:

- mandula
- lép
- féregnyúlvány
- csecsemőmirigy

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**20.* Sorolja fel a székrekedés leggyakoribb okait!
Nevezzen meg hatot /6/!**

3 pont

- egyoldalú táplálkozás
- kevés mozgás
- mechanikai akadályok
- aranyér (félelem a fájdalomtól)

- visszatartott székelési inger
- renyhe bélműködés
- kevés salakanyag

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 21.* Nevezze meg azokat a betegségeket, amelyek reflexzóna masszázs esetén észlelhető felrakódást okoznak a vesezónában! Írjon öt /5/ betegséget!** **5 pont**

- vesebetegségek
- magas vérnyomás
- ízületi gyulladás
- szemproblémák
- bőrbetegségek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22. Nevezze meg azokat a szerveket, amelyek az első vízszintes reflexövezetbe tartoznak!** **2 pont**

A fej és a fejen lévő szervek.

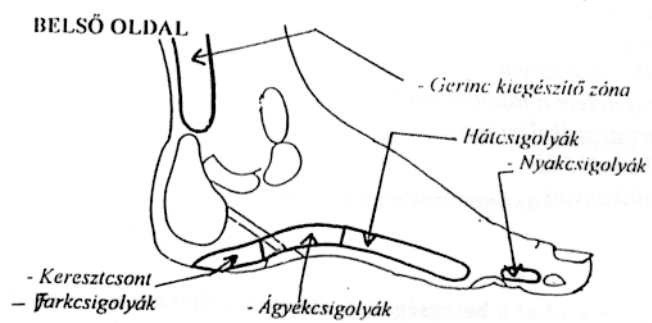
- 23. Írja le azokat a teendőket, amelyeket a masszírozónak el kell végeznie saját védelmében!** **2 pont**

Minden kezelés alkalmával masszírozás előtt és után:

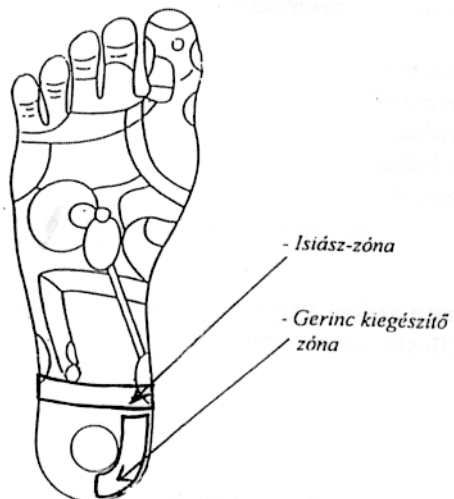
- *“csak jó energiát adok és veszek”*
- *csapja le kezét folyó hideg vízzel, majd mossa meg, - főleg csuklóját - szappanos meleg vízzel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 24. Nevezze meg az alábbi ábrákon a nyilakkal és vastagítással megjelölt zónákat! (Írja a válaszait a nyilak mellé!)** **8 pont**



JOBB TALP



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)