

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2005. október 11.

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Nevezzen meg hat /6/ olyan állapotot illetve megbetegedést, amelyek esetén tilos a betegnél reflexzóna-masszázst végezni! **3 pont**

- *gombás láb*
- *sebek*
- *láb ficama*
- *láb törése*
- *láb üszkösödése*
- *csontlágylás*
- *csontvelőgyulladás*
- *visszérnyulladás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2. Írja le, mit kell tenni a masszírozás befejezésekor! **2 pont**

- *kezünket lecsapjuk*
- *hideg folyó vízzel megmossuk a kezünket*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

3. Húzza alá az alábbi mondatok közül az igaz állításokat tartalmazókat! **3 pont**

- A hidegfront csökkenti az anyagcserét, növeli a görcskésztséget, álmosító hatású.
- A hegyes orrú cipő miatt deformált lábon az érintett zónák fájdalmasak.
- Egy adott szerv nem feltétlen beteg, ha a zóna érzékeny.
- Ha a zóna nem érzékeny, az adott szerv nem beteg.
- Az étkezés nem befolyásolja a reflexzóna masszázis kezelést.
- Májbetegeknél sárga folt van a májzónában.

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

4. Írja le a fáradtság megszüntetésének ABC-jét! **5 pont**

- A= *sárgarépa, sütőtök*
- B= *teljes őrlésű kenyér*
- C= *müzli*
- D= *csírázó magvak*
- E= *virágpor*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

5. **Ismertesse, mely betegségre gondol az alábbi tünetek alapján, és hogyan masszírozza!** **2 pont**

hirtelen nagy fejfájás
szédülés, nyugtalanság
beszédzavar, bénulás
látászavar, magas vérnyomás
hányás, sápadtság

Betegség: *agyvérzés vagy agyérgörcs*

Masszírozás módja: *akut esetben nem szabad masszírozni a páciens, hanem azonnal kórházba küldjük.*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

6. **Húzza alá az alábbi mondatok közül a helyes állításokat tartalmazókat!** **4 pont**

- Nem tanácsos a fém óraszíj, nyaklánc viselése, mert lezárja az energia szabad áramlását.
- Jó, ha a televízió a hálósobában van.
- Aki türelmetlen a kezelés alatt, hamarabb gyógyul.
- Hosszadalmasabb a javulás, ha több szervet műtétileg eltávolítottak.
- Ha a páciens alkoholt fogyasztott ne masszírozzunk.
- A gyógyulás lassúbb, ha sok tömött fog van.

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

7. **Soroljon fel a méh lehetséges betegségei közül négyet /4/, és határozza meg zónája helyét!** **3 pont**

*Betegségei:

- *menstruációs görcsök*
- *méhsüllyedés*
- *mióma*
- *rosszindulatú daganat*

Zónája:

- *a belső boka alatt*

(Betegségekre: 0,5 – 0,5 pont; zónára: 1 pont adható!)

8. **Sorolja fel a magas vérnyomás tüneteit és** **3 pont**

határozza meg reflexzónáját!

*Tünetei:

- *fejfájás*
- *szédülés*
- *fáradékonyság*
- *sokszor tünetmentesség*

Zónája:

- *a belső boka felett 4 ujjnyi területen*

(Tünetekre: 0,5 – 0,5 pont; zónájára: 1 pont adható!)

9. Válaszoljon röviden az alábbiakra!**3 pont**

Milyen betegségre gondol az alábbi tünetek alapján?

- fáradtság
- álmatlanság
- étvágytalanság
- rossz közérzet
- heves szívdobogások
- szédülés
- légszomj
- “gombócérzés” a torokban

Betegség: *neurosis*

Mely zónákat masszírozná elsősorban a fenti megbetegedés esetén?

- *finoman minden zónát*
- *a napfonadékot hosszabb ideig*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

10.* Sorolja fel a reumás megbetegedés megelőzésének lehetőségeit! Írjon hatot /6/!**3 pont**

- *tartós hideg hatás elkerülése*
- *az időjárásnak megfelelő öltözködés*
- *egészséges táplálkozás*
- *súlyfelesleg leadása*
- *rendszeres torna*
- *fürdőkezelések (úszás)*
- *bizonyos élelmiszerek kiiktatása*
- *dohányzás mellőzése*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**11.* Sorolja fel a székrekedés leggyakoribb okait!
Nevezzen meg hatot /6/!**

3 pont

- *egyoldalú táplálkozás*
- *kevés mozgás*
- *mechanikai akadályok*
- *aranyér (félelem a fájdalomtól)*
- *visszatartott székelési inger*
- *renyhe bélműködés*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

**12.* Sorolja fel, hogy az emésztőrendszer megbetegedései
esetén mely talpzonákat kell masszírozni a reflexológusnak!
Nevezzen meg tízet /10/!**

5 pont

- *szájüreg, fogak*
- *nyelőcső*
- *gyomor*
- *hasnyálmirigy*
- *máj, epe*
- *vékonybél*
- *vastagbél*
- *végbél*
- *aranyér pont*
- *altest fellazítása*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

13.* Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon hatot /6/!

3 pont

- *erősíti a legyengült beteget*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt embernek*
- *csökken a hajhullás*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

14.* Soroljon fel hat /6/ olyan szempontot/módszert, amelyek segítségével megelőzhető a derékfájás kialakulása! 6 pont

- helyes táplálkozás
- megfelelő mozgás, rendszeres torna, de nem túlterhelés
- hirtelen mozdulatok kerülése
- kerülje a stresszhelyzeteket
- ne üljön forró fürdőbe
- rendszeres masszírozás
- túlsúly elkerülése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Sorolja fel azokat a lábtornákat, amelyeket a lúdtalp megelőzésére javasolna! Írjon négyet /4/! 4 pont

- lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talpélen való járás
- lábbal való fogás gyakorlása
- lábfejkörzés
- göröngyös talajon való járás, futás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Húzza alá az alábbi mondatok közül a helyes állítást tartalmazókat! 3 pont

- minél fiatalabb a páciens, annál hamarabb gyógyul
- minél kevesebb betegsége van valakinek, annál gyorsabb a javulás
- kisgyerekeket nem lehet masszírozni
- sok esetben a gyermeknél is érzékeny az a pont, ami a szülőknél
- lelkiállapotunk nem befolyásolja a kezelést

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

17. Írja le, mit kell tennie a kezelést végző reflexológusnak akkor, ha túl heves reakciók jelentkeznek a reflexzóna-masszázs-kezelés folyamán! 2 pont

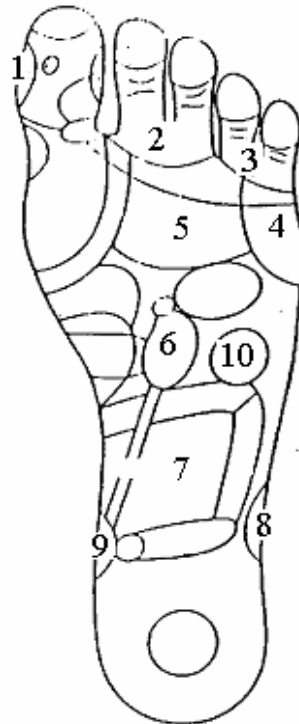
- a kezelés intenzitását csökkenteni kell
- időt kell hagyni a szervezetnek a gyógyító ingerek feldolgozására

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Rajzolja be az ábrába (bal talp) az alábbi zónákat! 10 pont

Írja a zónába a megfelelő számot!

1. orr
2. szem
3. fül
4. váll
5. tüdő
6. vese
7. vékonybél
8. térd
9. húgyhólyag
10. lép



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Soroljon fel az illatterápia gyógyhatásai közül hatot /6/! 3 pont

- nyugtató vagy éppen izgató
- serkenti az agyműködést
- csökkenti a gyomoridegességet
- nyákoldó
- vérnyomás-szabályozó
- menstruációs zavar (frigiditás, impotencia)
- fertőtlenítő (baktériumölő) hatású

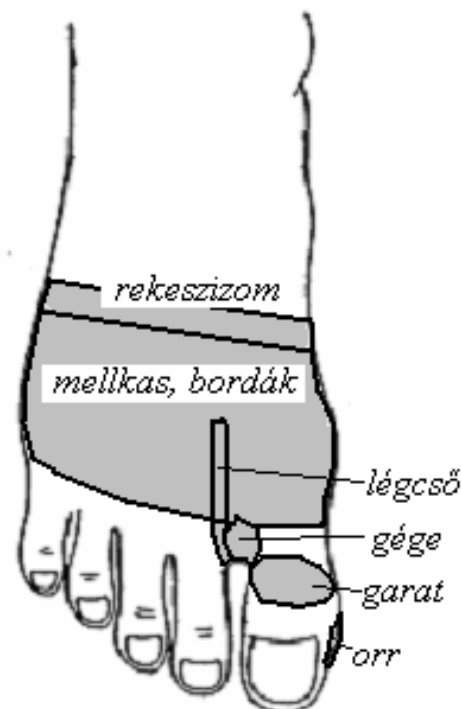
(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

20. Sorolja fel a kiválasztás szerveit! 4 pont

- vese
- tüdő
- bőr
- emésztőrendszer (vastagbél)

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

21. Nevezze meg és rajzolja be a légzőrendszer kezelési zónáit az alábbi térképbe! 6 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel hatot /6/ a gerincferdülés lehetséges okai közül!

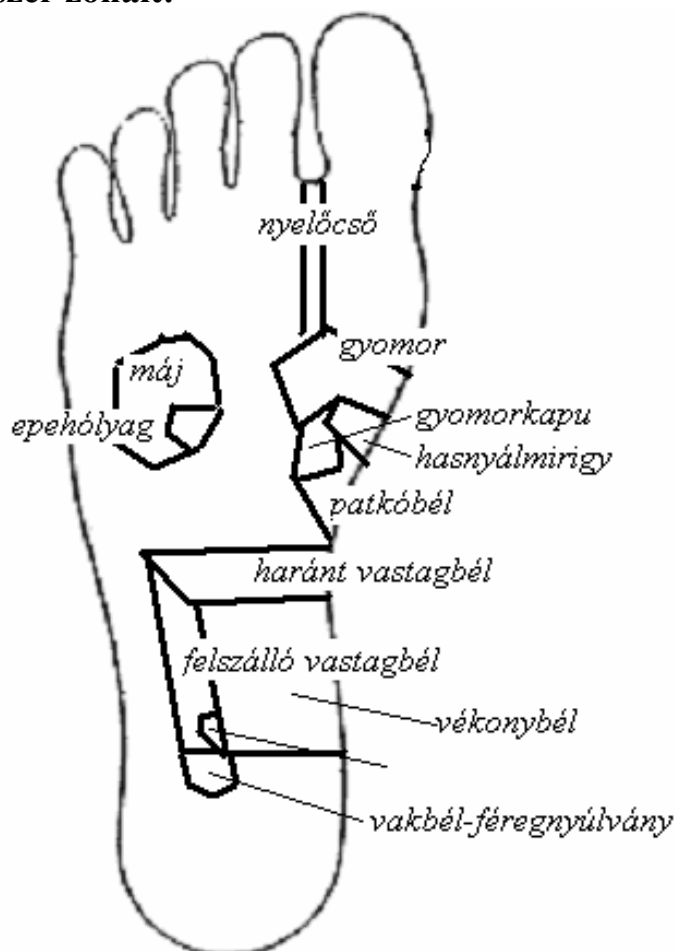
3 pont

- *veleszületett rendellenesség*
- *rossz tartás*
- *merev ülés*
- *helytelen táplálkozás*
- *rossz fekhely*
- *mozgáshiány*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

23. Nevezze meg és rajzolja be a jobb talp térképébe az emésztőrendszer zónáit!

12 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Írja le, miért fontos a higiénés szabályok betartása!

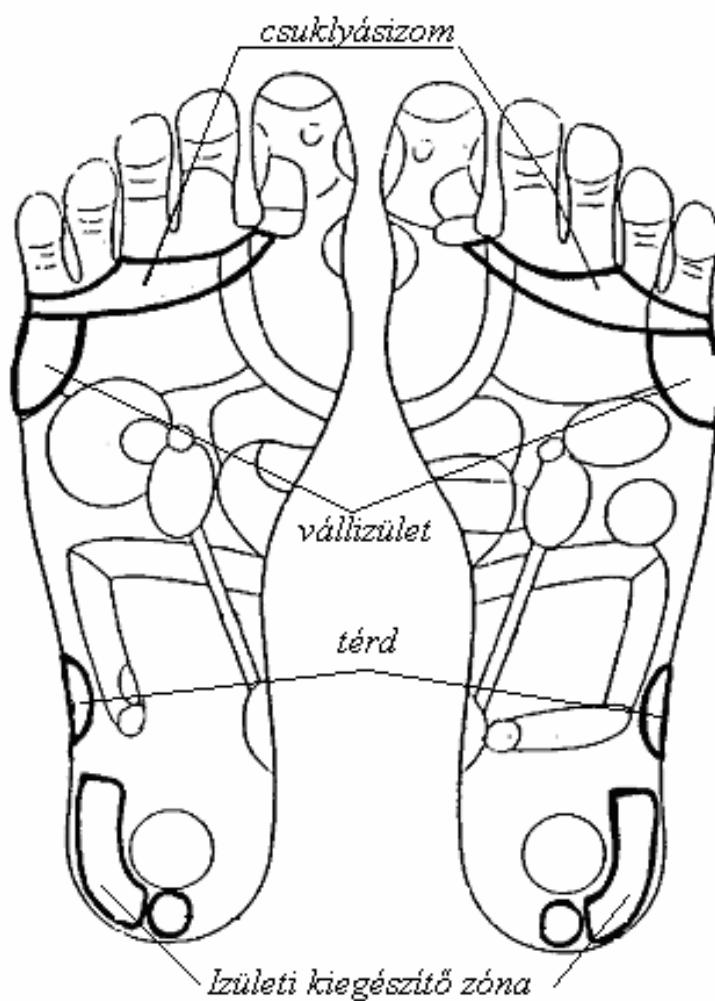
3 pont

- *a beteg védelme*
- *a kezelő védelme*
- *a fertőzések elkerülése*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

25. Nevezze meg az ábrán kivastagított zónákat!

2 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)