

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológia szak

2006. június 1.

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

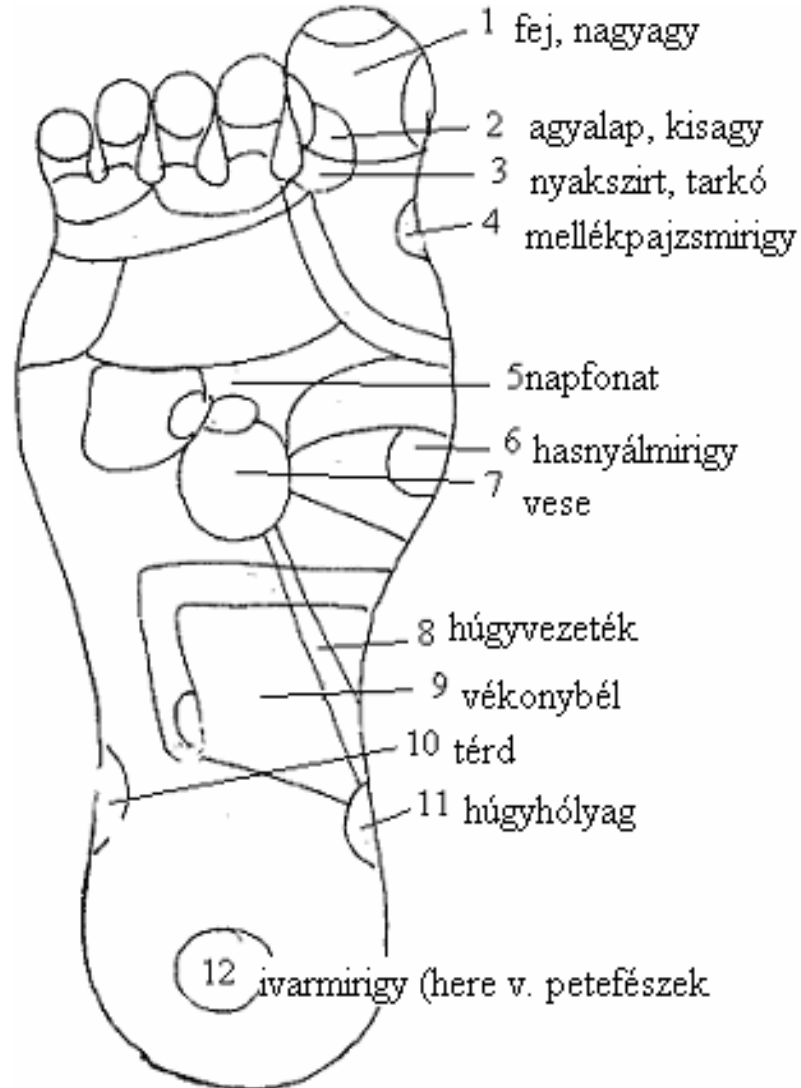
- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. Nevezze meg az ábrán a számokkal jelzett zónákat!
Írja a zóna nevét a szám mellé!

6 pont



(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

2. Írja le, hogy általában milyen gyakran ajánlott a talpat masszírozni!

1 pont

- naponta vagy
- 2 naponta

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

3.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan talpzónát, amelyeket az emésztőrendszer megbetegedése esetén kell masszíroznia a reflexológusnak!

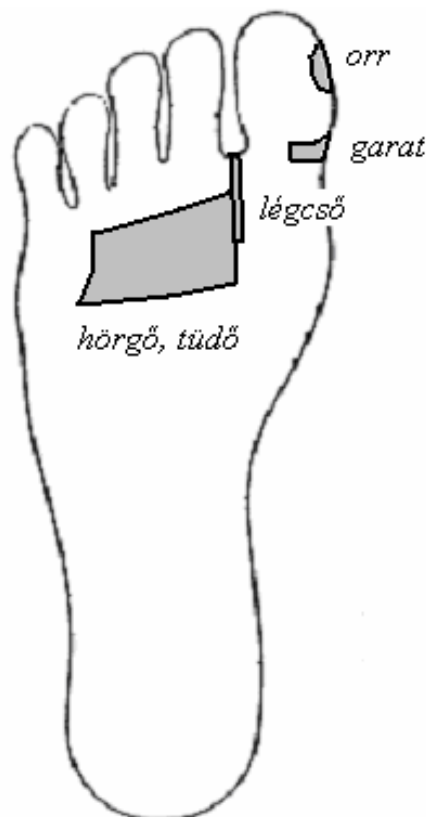
8 pont

- *szájüreg, fogak*
- *torok*
- *nyelőcső*
- *gyomorszáj*
- *gyomor*
- *hasnyálmirigy*
- *patkóbél*
- *máj, epe*
- *vékonybél*
- *vastagbél*
- *végbél*
- *aranyér pont*
- *altest fellazítása*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

4. Rajzolja be a légzőszervrendszer zónáit az alábbi talp-térképbe! Írja az egyes zónák mellé a nevüket!

4 pont



(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

5. **Ismertesse, mely betegségre gondol az alábbi tünetek alapján, és milyen módon masszírozna!** **2 pont**

hirtelen nagy fejfájás
szédülés, nyugtalanság
beszédzavar, bénulás
látászavar, magas vérnyomás
hányás, sápadtság

Betegség: *agyvérzés vagy agyérgörcs*

Masszírozás módja: *akut esetben nem szabad masszírozni a páciens, hanem azonnal kórházba küldjük.*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 6.* **Soroljon fel három /3/ lábtornát, amelyeket a lúdtalp megelőzésére javasolna!** **3 pont**

*- lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talpélen való járás
- lábbal való fogás gyakorlása
- lábfejkörzés
- göröngyös talajon való járás, futás*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

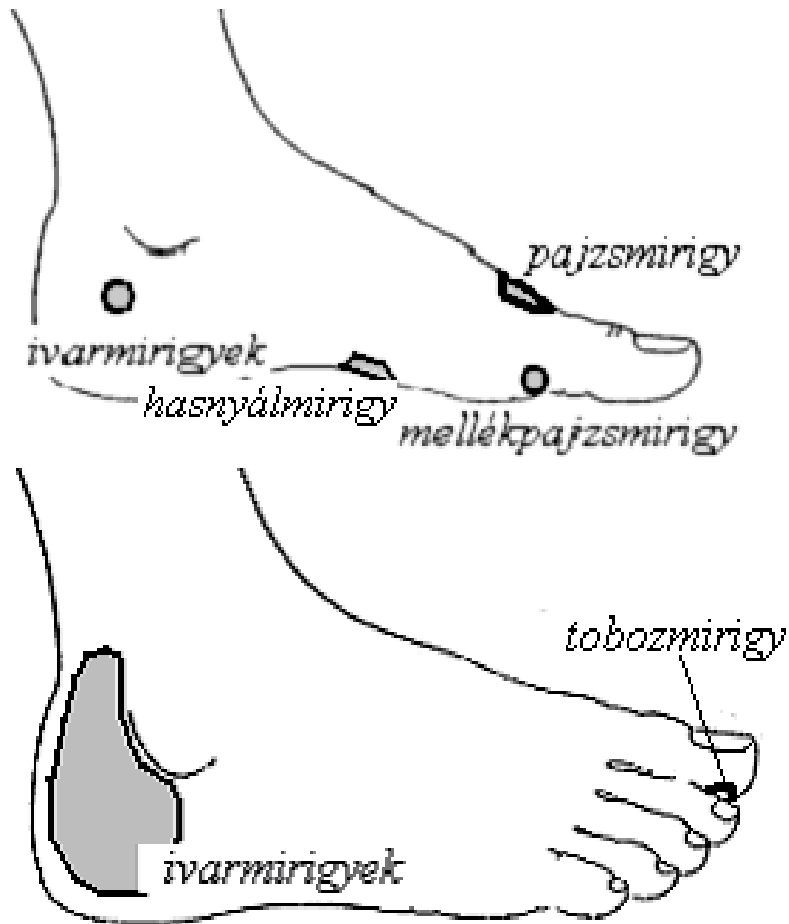
- 7.* **Nevezzen meg hat /6/ olyan állapotot illetve megbetegedést, amelyek esetén tilos a betegnél reflexzóna-masszázst végezni!** **6 pont**

*- gombás láb
- sebek a lábon
- lábficam
- lábtörés
- lábüszkösödés
- csontlágylás
- csontvelőgyulladás
- visszérgyulladás*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

8. Rajzolja be az alábbi lábtérképre a belső elválasztású mirigyek zónáit, és írja le a zónák neveit!

6 pont



(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 9.* Soroljon fel ötöt /5/ a gerincferdülés lehetséges okai közül!

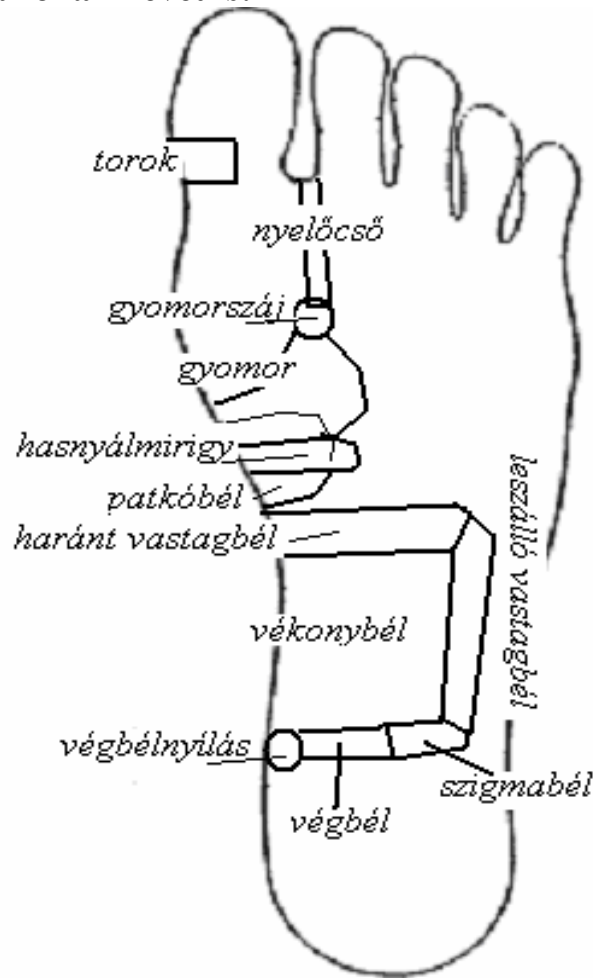
5 pont

- veleszületett rendellenesség
- rossz tartás
- merev ülés
- helytelen táplálkozás
- rossz fekhely
- mozgáshiány

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

10. Rajzolja be a bal talp-térképébe az emésztőrendszer zónáit! Írja oda a zónák nevét is!

12 pont



(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

11. Húzza alá az alábbiak közül az igaz állításokat!

3 pont

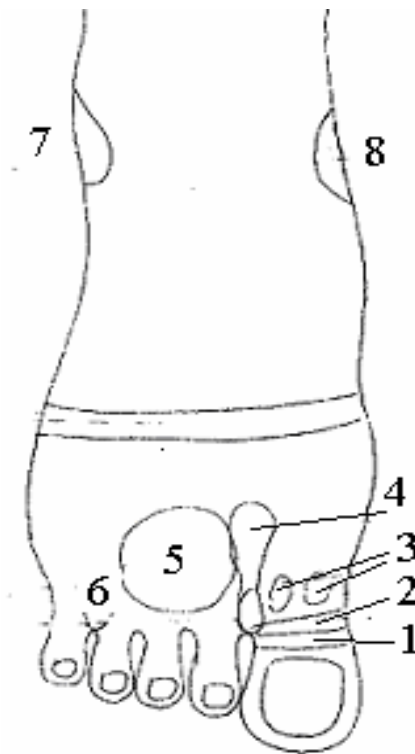
- minél fiatalabb a páciens annál hamarabb gyógyul
- minél kevesebb betegsége van annál gyorsabb a gyógyulás
- kisgyermeket nem lehet masszírozni
- sok esetben a gyermeknél is érzékeny az a pont, ami a szülőknél
- lelkiállapotuk nem befolyásolja a kezelést

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

12. Írja az alábbi zónák számjegyét a megfelelő helyre!

8 pont

1. felső állkapocs
2. alsó állkapocs
3. mandulák
4. nyirokerek mellkasi főtörzse
5. mell
6. egyensúlyszerv
7. nyirokmirigyek felsőtest
8. nyirokmirigyek altest



(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

13. Írja le a fáradtság megszüntetésének ABC-jét!

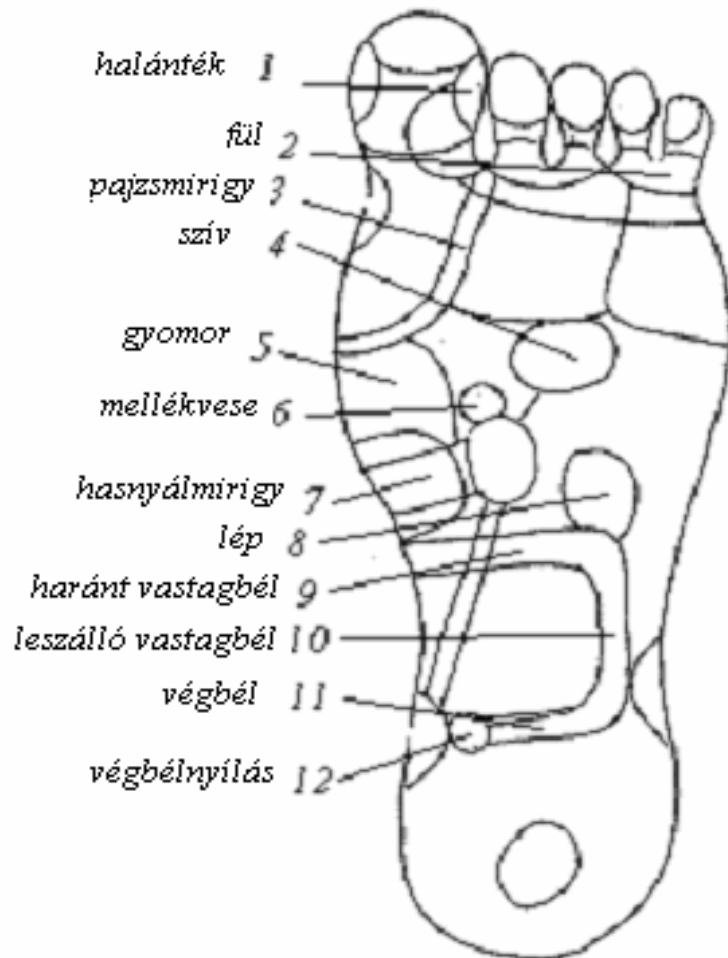
5 pont

- A= *sárgarépa, sütőtök*
 B= *teljes őrlésű kenyér*
 C= *müzli*
 D= *csírázó magvak*
 E= *virágpor*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

14. Nevezze meg az ábrán a számokkal jelzett zónákat!
Írja a zóna nevét a szám mellé!

6 pont



(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

- 15.* Nevezzen meg az emberi test nyirokzónái és nyirokszervei közül négyet – négyet /4 - 4/!

8 pont

Nyirokzónák:

- *mellkasi fő nyiroktörzs*
- *fej nyirka*
- *altest nyirka*
- *felsőtest nyirka*
- *lágycső nyirka*
- *kismedence nyirka*

Nyirokszervek:

- *mandula*
- *lép*
- *féregnyúlvány*
- *csecsemőnyúlvány*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

16. Sorolja fel azokat a zónákat, amelyeket minden kezelésnél masszírozni kell! 4 pont

- vese zónája
- agy zónája
- nyirok zónája
- emésztés zónája

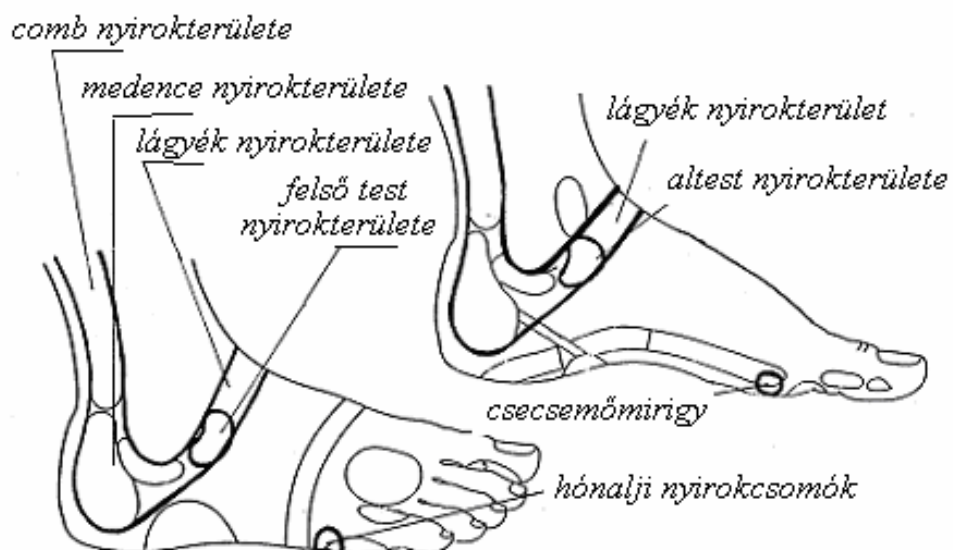
(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

17.* Soroljon fel hat /6/ olyan tünetet, amelyek életveszélyes állapothoz vezethetnek! 6 pont

- légzészavar
- bő vérzés
- heves fájdalom
- koponyasérülés
- gerincsérülés
- nagyfokú sápadtság
- érverés rendellenességei
- igen magas láz

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

18. Nevezze meg a megvastagított zónákat! Írja a zónanevet a megfelelő nyílhoz! 4 pont



(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

19. Válaszoljon az alábbi tünetek alapján a megadott kérdésekre!

3 pont

- fáradtság
- álmatlanság
- étvágytalanság
- rossz közérzet
- heves szívdobogások
- szédülés
- légszomj
- „gombócérzés” a torokban

Mi a betegség neve? ...*neurosis*...

Mely zónákat masszírozná elsősorban a fenti megbetegedés esetén?

- *finoman minden zónát*
- *a napfonadékot hosszabb ideig*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)