

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológia szak

2008. május 24.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Húzza alá az igaz állításokat a makrokozmosz és a mikrokozmosz kapcsolati rendszerét illetően!** **3 pont**

A makrokozmosz az embert körülvevő világ.

A makrokozmosz csak a növény- és állatvilágot foglalja magába.

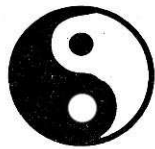
A mikrokozmosz és a makrokozmosz ugyanazon elv alapján működik.

A mikro- és a makrokozmosz egymástól függetlenül működik.

Az emberi szervezet a sejtek viszonylatában makrokozmosznak tekinthető.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Rajzolja be az ábrába az egészség, a Yang túlsúly és a Yin túlsúly állapotát!** **3 pont**



egészség



Yang túlsúly



Yin túlsúly

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.* **Soroljon fel az illóolajok általános gyógyhatásai közül ötöt /5/!** **5 pont**

- *idegrendszerre hat (nyugtató, lazító vagy élénkítő)*
- *vérnyomás szabályozó*
- *légzést könnyítő, légút tisztító*
- *befolyásolja a hormonháztartást*
- *fertőtlenítő hatású (vírus-, baktérium-, és gombaölő)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Húzza alá az igaz állításokat!** **3 pont**

- a hidegfront csökkenti az anyagcserét, növeli a görcskészséget, álmosító hatású

- a hegyes orrú cipő miatt deformált lábon az érintett zónák fájdalmasak

- a szerv nem feltétlen beteg, ha a zóna érzékeny

- ha a zóna nem érzékeny, a szerv nem beteg

- az étkezés nem befolyásolja a reflexzóna masszázs kezelést

- májbetegéknél sárga folt van a májzónában

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Sorolja fel azokat a zónákat, amelyek masszírozásával a tisztulási folyamatot segíti abban az esetben, ha páciense az Ön tanácsára leszokik a dohányzásról! **3 pont**
- Írjon hatot /6/!**

- vese
- agy
- nyirok
- tüdő-zóna
- légcső-zóna
- gége-torok-zóna
- mellkasi nyirokpontok
- nyirokpontok-felsőtest
- fő nyirokér-zóna
- napfonadék

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. Írja le a relaxáló masszázsprogram célját és ismertesse a menetét helyes sorrendben! **12 pont**

Célja:

- pozitív pszichés változások megteremtése
- a fizikai és lelki diszharmónia megszüntetése
- a stresszhatások megszüntetése, ellazulás, a belső nyugalom biztosítása

Menete:

1. Ráhangoló fogások
2. Lábujj technikák
3. Gerinckezelő technikák
4. Nyirok speciális technika (CsiAn)
5. Hernyózás
6. Csontkezelési fogások
7. Belső elválasztású mirigyek harmonizálása
8. Bokalazító technika
9. Energiarendezés

(Céljára: 3 pont, menetére: 9 pont adható!)

7. Egészítse ki a felsorolást!**4 pont**

Az alapregulációs rendszer alapállományát terhelő tényezők:

1. nehézfémek által okozott károsodás
2. *terhelő, nem megfelelő táplálkozás*
3. *dehidráció*
4. *elhízás, mozgásszegény élet, alváshiány*
5. *gyógyszerek kontroll nélküli szedése (interakciók, addikciók)*
6. *tartós stresszhelyzet (kimerüléssel fázis, az adaptáció hiánya lép fel)*
7. *krónikus pszichés zavarok*
8. *megzavart bélflóra (pl. tartós antibiotikum-szedés következtében)*
9. *geopátiás stressz (káros földszegélyek, magasfeszültségű vezeték)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Fogalmazza meg a hologram lényegét!**3 pont**

*A hologram nem más, mint az egész leképződése.
Minden sejt minden információt tárol az egészre vonatkozóan,
ezért tud megjelenni a mikroterületeken, a szervezetben bekövetkező
változás, jól látható formában.*

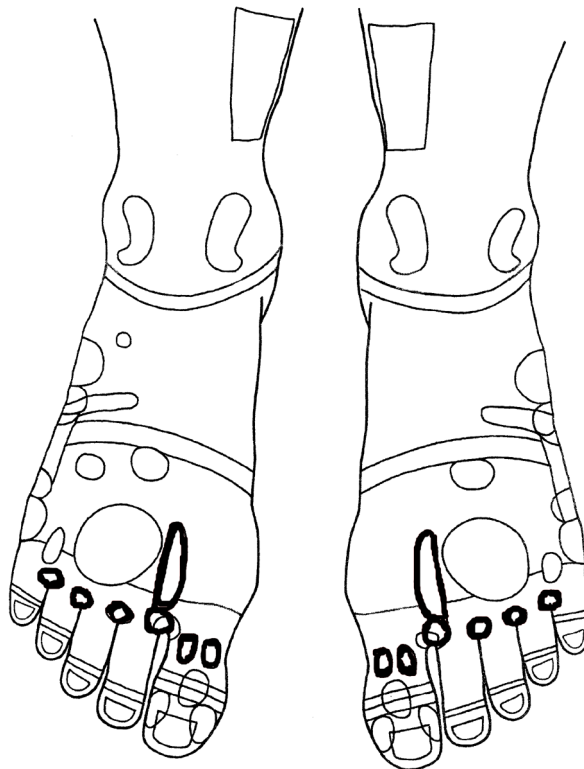
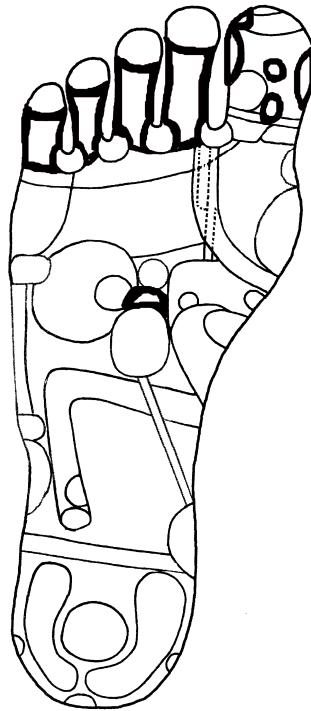
9.* Nevezzen meg a lábon öt /5/ fájdalomcsillapító pontot!**5 pont**

- *vese*
- *mellékvese*
- *vakbél*
- *vakbél kiegészítő*
- *mellkasi nyirokfőtörzs*
- *lágycső nyirokterülete*
- *comb nyirokterülete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Rendezze a vastagon jelzett szervrendszeri zónákat funkciójuk szerint!

12 pont



Központi funkciók:

nyúltagy, halánték, trigeminusz, tobozmirigy, hipofízis, mellékvese

Immuntevékenységet befolyásoló és szállító funkciók:

mellkasi nyirokfőtörzs, fej nyirokútjai, mandulák

Életminőséget javító funkciók:

orr, szem, fül

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Soroljon fel tíz /10/ magyar képviselőt, akik a talpmasszázs módszerét alkalmazták/alkalmazzák és oktatták/oktatják!

5 pont

- Szabó Lajos atya
- dr. Oláh Andor
- Bánszky Judit
- dr. Tamasi József
- dr. Mótusz János
- dr. Palágyi Jolanda
- Zolnay Antal
- Béky László
- dr. Palásti Katalin
- dr. Csikai Erzsébet
- Nagyné Halász Anna
- Szabó Szigfried
- Sajtos Gizella
- Sárai Gábor
- dr. Kelényiné Mészáros Ilona
- Bődő László
- Hegedűs Eta
- Hartman Ferenc
- Kökény Mária
- Major Etelka
- Adamovszky István

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Ismertesse a negatív stressz okozta hatásokat!

4 pont

- minden apróság félelmet vált ki
- a stresszhelyzet minden sejtet érint
- az egész szervezet görcsben van
- a szervezet kimerülésének veszélye áll fenn

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Sorolja fel az alapregulációs rendszer feladatait!

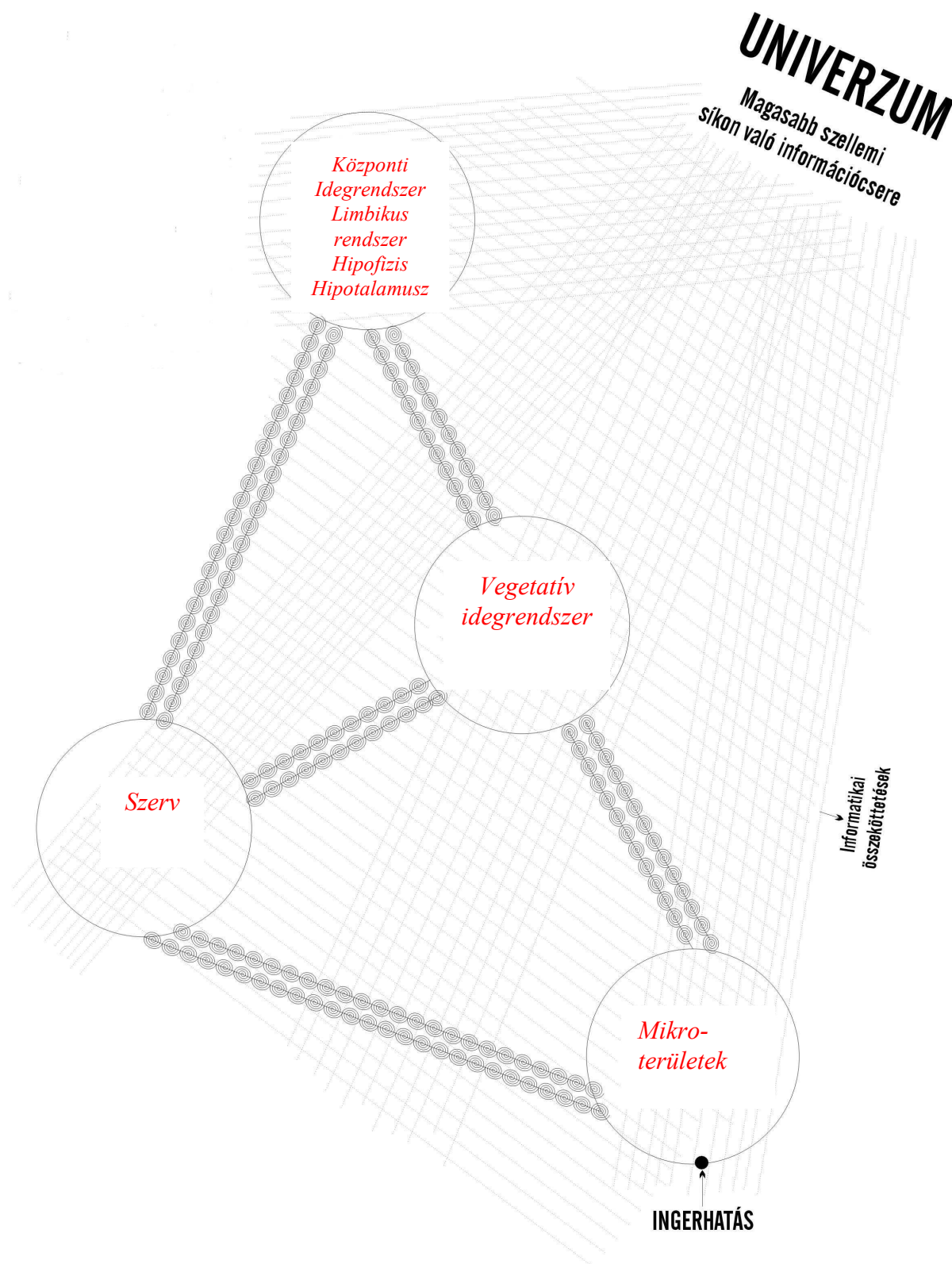
2 pont

1. transzport
2. raktározás
3. energia- és információközlés
4. gyökfogó képesség

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. Írja be a megfelelő meghatározást a reflexológia hatásmechanizmusának elméletét ábrázoló körökbe!

4 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Soroljon fel a reflexmasszázs késői reakciói közül tízet /10/!

10 pont

- megváltozhat a vizelet színe, szaga, mennyisége
- megváltozhat a széklet színe, konzisztenciája
- nagy mennyiségű váladék ürül az orrból
- láz, ami magától elmúlik – utána lényeges javulás áll be
- bokadagadás
- fellobbanhatnak régi betegségek (pl. petefészek gyulladás)
- a fogaknál jelentkező fájdalom betegséggócra hívhatja fel a figyelmet
- kék foltok jelentkezhetnek
- hidegrázás
- nagy fáradtságérzés
- szájszárazság
- izomláz
- olykor felerősödhetnek a fájdalmak (fejfájás, reumás panaszok)
- menstruációs zavarok lehetnek
- esetleg átmeneti memóriazavar léphet fel
- fokozott izzadás – kellemetlen testszag
- pattanások a bőrön, néha még furunkulus is
- kellemetlen lehelet
- émelygés, hányás
- nőknél folyás léphet fel
- szinte minden testnyíláson megindulhat a méreganyagok kiválása
- kialakulhat szélsőséges hangulatváltozás
- a páciens általában jobban alszik a kezelés után, de előfordulhat, hogy egy-két alkalommal nyugtalanabb lesz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Kösse össze nyilakkal az egymáshoz tartozó színeket és állapotokat!** **10 pont**

Fehér:	→	Gyulladás
Rózsaszín:	→	A keringés gyengeségét jelenti.
Piros:	→	Energiahiány. Spazmus az érben.
Vörös:	→	Bőrbetegség, allergia.
Kékeslila:	→	Egészséges szín.
Sárga:	→	Specifikus mérgek.
Zöld:	→	Súlyos keringési elégtelenség.
Barna:	→	A vese elégtelen működése.
Szürke:	→	A máj funkciózavara.
Fekete:	→	Mérgeződési folyamat (impregnáció)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **Írjon le és jellemezzen a kéz energiáját növelő gyakorlatok közül hatot /6/!** **6 pont**

- *Ütögetős: a kézfejet és tenyeret ütögetjük végig egyik, majd másik kezünkkel.*
- *Pörgetős és húzogató: az ujjizületeket összecsiszpva forgassuk el, majd húzogassuk le és fel.*
- *Energetizálás: az ujjbegyeket az életronal, fejronal, szívonal árkába helyezzük be, és gyakoroljunk rá nyomást.*
- *Kézmosós: végezzük kézmosó mozdulatokat.*
- *Zongorázós: végezzük zongorázó ujjmozdulatokat, miközben egy dallamot dúdolunk.*
- *Erőpróba: tegyük a tenyereket össze szétnyitott ujjakkal, távolítsuk el a tenyereket mindaddig, amíg az ujjbegyek még összeérnek, miközben azokra erőt fejtünk ki.*
- *Csuklóforgató-salaktalanító: helyezzük mindkét kezét a mell elé, tenyerünk nézzen a mellkas irányába. Forgassuk a csuklókat ki, illetve vissza kilencszer. Az ujjak ne érjenek össze.*

(Helyes felsorolásra: 0,5- 0,5; jellemzésre: 0,5- 0,5 pont adható!)

18.* Soroljon fel hat /6/ különbözőséget a mikrorendszerek általános alapelvei közül!

6 pont

- *Minél távolabb van a fejtől a mikroterület, annál intenzívebb, szembetűnőbb a felrakódás, elváltozás*
- *A kezelési időtartam egy kezelési blokkon belül is változó lehet, más-más mikroterületen.*
- *A kezelési időtartam egy adott szervnél is eltérő lehet, két mikroterület kezelési programjában..*
- *Egyes területeken a kezelés során érzékelhető javulás mértéke nem mindig egyforma, valamint időben is lehetséges eltolódás.*
- *Négy alapterületen (kéz, láb, fül, írisz) a szervezet teljes leképezése látható.*
- *A többi mikroterület – mai ismereteink szerint –, topográfiai szempontból részkiivetülékes.*
- *Vannak olyan területek, amelyek a kezelés során jól hozzáférhetőek (láb, kéz, arc, skalp, has, hát, ajak), mások kevésbé, így a kezelési módjuk is más (pl. fül, nyelv, fogak).*
- *Néhány esetben (pl. nyelv) eszközök segítségével érhetjük el a kívánt hatást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)