

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2008. október 18.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

**1.* Sorolja fel a vöröshagyma jótékony hatásait!
Írjon hatot /6/!**

3 pont

- *késlelteti az öregedési folyamatot*
- *kedvezően hat a szívre*
- *kedvezően hat az emésztésre*
- *véd a megfázás ellen*
- *köhögéscsökkentő*
- *bélféregtelenítő*
- *vércukorszint-csökkentő*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**2.* Írja le a gyomorhurut gyógymódjait!
Írjon kettőt /2/!**

2 pont

- *gyógytea fogyasztása: világos kamilla, citromfű, apróbojtorján*
- *talp-reflexzónák masszázsa: emésztőrendszer*
- *akupresszúrás pontok kezelése: Szb-7, H-19, Gy-36*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3. Határozza meg a fáradtság megszüntetésének ABC-jét
a fitoterápiában használt nevezéktan szerint!**

5 pont

- A – sárgarépa, sütőtök*
- B – teljes őrlésű kenyér*
- C – müzli*
- D – csírázó magvak*
- E – virágpó*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Készítsen terápiás tervet cukorbeteg kezelésére az alábbi 5 pont
szempontok szerint!

Javasolt ételmiszer növények: Írjon négyet /4/!

- *szójafehérje*
- *barnarizs*
- *csicsóka*
- *zeller*
- *zöldség korlátlanul fogyasztható*

Gyógytea: Írjon kettőt /2/!

- *babhéj*
- *áfonyalevél*
- *fagyöngy*
- *kukoricabajusz*

Zónamasszázs: Írjon kettőt /2/!

- *emésztőszervek*
- *hasnyálmirigy*
- *napfonat*

Akupresszúra pontok: Írjon kettőt /2/!

- *H-20*
- *H-23*
- *Lh-6*

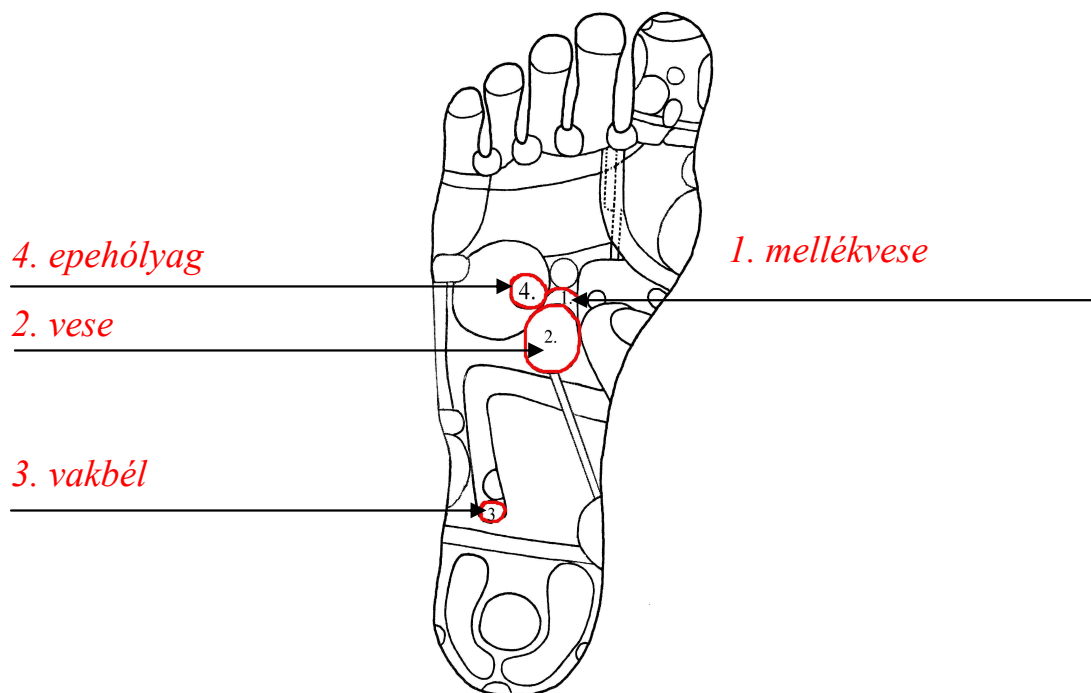
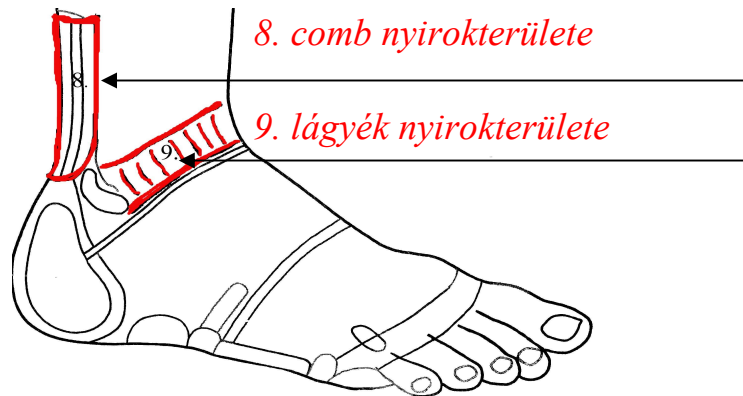
(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* Soroljon fel öt /5/ fájdalomcsillapító pontot a lábon! 5 pont

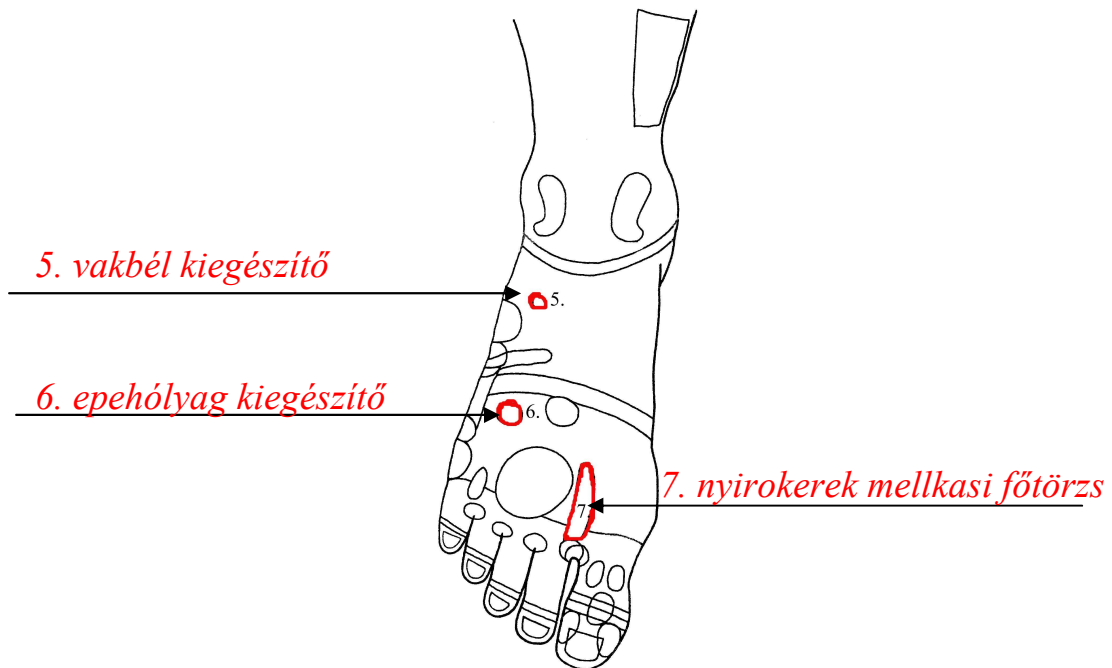
- *vese*
- *mellékvese*
- *vakbél*
- *vakbél kiegészítő*
- *mellkasi nyirokfőtörzs*
- *lágycső nyirokterülete*
- *comb nyirokterülete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Nevezze meg a számmal jelzett zónákat és a zónák kezelésével kiváltható hatást!
(A feladat a következő oldalon folytatódik!)

11 pont 

(Folytatás: 6. feladat!)



Kiváltott hatás: *A fájdalomcsillapítás.*

(Helyes válaszonként a zónákra: 1-1 pont, a kiváltott hatásra:2 pont adható!)

7.* Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon hatot /6/!

3 pont

- *erősíti a legyengült beteget*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt embernek*
- *csökken a hajhullás*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*
- *segíti a szervezetet az ásványianyag-egyensúly fenntartásában*

(Helyes válaszonként 0,5–0,5 pont adható!)

8. Húzza alá az alábbiak közül a speciális fogásokat!**10 pont**

Finom, szaggatott érintés

Tolás

Simító masszáz

Kapaszkodó masszáz

Dagasztó

Ráborító, nagysimító

Körkörös

Cikkcakk rezegetés

Egyenesen ívelt kihúzó

Csontkezelési fogások

Oldalcsipeszelő

Pontnyomó

Keresztező technika

Körgyűrű technika

Hernyózás

Gerincmenti izomkezelés

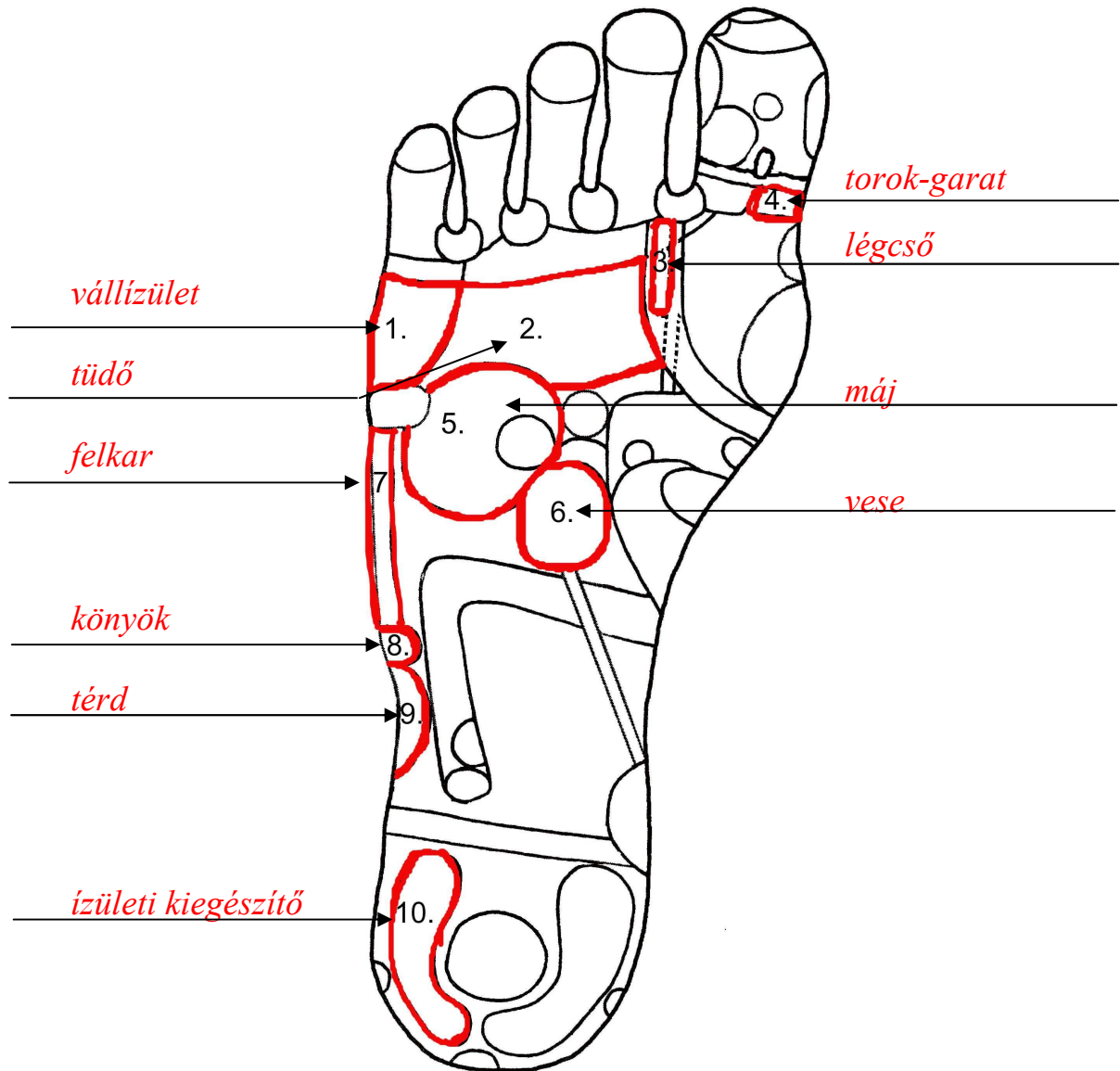
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Ismertesse a bemelegítő masszázsprogramból a lábujjbemelegítő blokk elemeit!**6 pont**

- *ujjbegyek simítása oldalirányba és lefelé egyenként és együttesen*
- *ujj oldalak simítása egyenként*
- *körzés lábujjanként és együtt is*
- *spirál lábujjról lábujjra átvezetve*
- *kimozgatás oldalirányban és felfelé, előre, hátra*
- *kihúzás: ujjanként*
- *együttesen az ujjak széthúzása legyezőszerűen*
- *pörgetés és kihúzás*
- *gereblyezés*
- *rotáció ujjbegyekkel és a tenyérrel*
- *lábujjtőre ható nyomás (minden ujja egyidőben)*
- *lábujjak előre-hátra tolása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Nevezze meg a vastagon jelzett szervrendszeri zónákat! 5 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11.* Soroljon fel a Bircher–Benner-féle rendtörvények közül nyolcat /8/! **4 pont**

- *a táplálék szerkezeti törvénye*
- *a táplálkozás egyensúly-törvénye*
- *a gazdaságossági törvény*
- *a szájtörvény*
- *a bőr szerveinek rendtörvénye*
- *a tüdő rendtörvénye*
- *a nehézségi erővel való kapcsolat rendtörvénye*
- *az életritmus rendtörvénye*
- *a lelki élet rendtörvénye*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Egészítse ki a felsorolást! **4 pont**

Az alapregulációs rendszer alapállományát terhelő tényezők:

1. nehézfémek által okozott károsodás
2. *terhelő, nem megfelelő táplálkozás*
3. *dehidráció (kevés folyadékfogyasztás)*
4. *elhízás, mozgásszegény élet, alváshiány*
5. *gyógyszerek kontroll nélküli szedése (interakciók, addikciók)*
6. *tartós stresszhelyzet (kimerüléssel járó fáradtság, az adaptáció hiánya lép fel)*
7. *krónikus pszichés zavarok*
8. *megzavart bélflóra (pl. tartós antibiotikum-szedés következtében)*
9. *geopátiás stressz (káros földmágneses sugárzások, magasfeszültségű vezetékek)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* Ismertesse azokat a tényezőket, amelyek akadályozzák a reflexológiai tevékenység teljeskörű elfogadását az orvostársadalomban! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- *a reflexológusok még nem elegendő egészségügyi ismerete, tapasztalata*
- *az eredmények egzakt bizonyításának elmaradása*
- *reális összehasonlítások megtételének hiánya*
- *nem megfelelő kapcsolat orvos-reflexológus között*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14. Rendezze az alábbi két csoportnak megfelelően a Reflexológia alábbi felsorolt abszolút kontraindikációit!** **11 pont**

AIDS; Méhen kívüli terhesség, veszélyeztetett terhesség;
fertőző betegségek; hasi katasztrófa; eszméletlen beteg;
agyvérzés, agyrázkódás, infarktus; nemi betegségek;
gégeödéma;

Az egész szervezetet érintő életveszélyes állapotok:

- agyvérzés
- agyrázkódás
- infarktus
- hasi katasztrófa
- gégeödéma
- eszméletlen beteg
- méhen kívüli terhesség,
- veszélyeztetett terhesség

A kettős veszélyt jelentő kórfolyamatok:

- fertőző betegségek
- AIDS
- nemi betegségek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15. Gyűjtse össze az esettanulmány tartalmi követelményeit!** **7 pont**

1. *Az orvos által megállapított diagnózis.*
2. *A természetgyógyászati állapotfelmérés (kikérdezési anyag, megtekintési, tapintási reflexológiai felmérés).*
3. *A kezelési terv.*
4. *A kezelési térkép.*
5. *A kezelési sorozat leírása (1–10. alkalom). A változások regisztrálása, és térképen történő jelölése.*
6. *A változások folyamatos vezetése: gyógyreakciók, javulás, romlás stb.*
7. *A 10. alkalom során ismételt állapotfelmérés összehasonlítás, összegzés, lezárás.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel tíz (10) tünetet, amelyek a szervezetben rejtőző gócba hívják fel a figyelmet!

10 pont

- fejfájás
- égő érzés a szemek területén
- fogágybetegség
- nehéz légzés
- heves szívdobogás
- puffadás
- vizeelési panaszok
- hosszan elnyúló láz, hőemelkedés
- nyirokcsomó megnagyobbodás
- bőrtünetek
- ízületi panaszok
- fáradékonyság
- gyulladás bárhol (nincs meg az 5 klasszikus jel)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Soroljon fel öt (5) különbözőséget a mikrorendszerek általános alapelvei közül!

5 pont

- Minél távolabb van a fejtől a mikroterület, annál intenzívebb, szembetűnőbb a felrakódás, elváltozás.
- A kezelési időtartam egy kezelési blokkon belül is változó lehet, más-más mikroterületen
- A kezelési időtartam egy adott szervnél is más lehet, két mikroterület kezelési programjában
- Egyes területeken a kezelés során érzékelhető javulás mértéke nem mindig egyforma, valamint időben is lehetséges eltolódás
- Négy mikroterületen (kéz, láb, fül, írisz) a szervezet teljes leképezése látható. A többi mikroterület – mai ismereteink szerint –, topográfiai szempontból részkivetülésszerű.
- Vannak olyan területek, amelyek a kezelés során jól hozzáférhetőek (láb, kéz, arc, skalp, has, hát, ajak), másoknál kevésbé, így a kezelési módjuk is más (pl. fül, nyelv, fogak).
- Néhány esetben (pl. nyelv) eszközök segítségével érjük el a kívánt hatást.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)