

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2010. február 20.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon négyet /4/! 2 pont

- erősíti a legyengült beteget
- segíti a bélműködést
- javítja a látást
- energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt embernek
- csökken a hajhullás
- szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2. Húzza alá az alábbi mondatok közül az igaz állításokat! 3 pont

- A hidegfront csökkenti az anyagcserét, növeli a görcskészséget, álmosító hatású.
- A hegyes orrú cipő miatt deformált lábon az érintett zónák fájdalmasak.
- A szerv nem feltétlen beteg, ha a zóna érzékeny.
- Ha a zóna nem érzékeny, a szerv nem beteg.
- Az étkezés nem befolyásolja a reflexzóna-masszázs kezelést.
- Májbetegéknél sárga folt van a májzónában.

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

3. Ismertesse, mely betegségre gondol az alábbi tünetek alapján, és hogyan masszírozza! 2 pont

Tünetek:

- hirtelen nagy fejfájás
- szédülés, nyugtalanság
- beszédzavar, bénulás
- látászavar, magas vérnyomás
- hányás, sápadtság

Betegség: *agyvérzés vagy agyérgörcs*

Masszírozás módja: *akut esetben nem masszírozzuk, azonnal kórházba küldjük*

(A betegségre és a masszírozás módjára: 1-1 pont adható!)

4.* **Ismertesse az egészséges étkezés „arany szabályait”!** **4 pont**
Írjon nyolcat /8/!

- *csak akkor együnk, ha éhesek vagyunk*
- *alaposan rágjuk meg az ételt*
- *sose együnk annyit, hogy teltségérzésünk legyen*
- *evés közben ne beszéljünk*
- *igyunk elegendő folyadékot (2-2,5 l/nap)*
- *megerőltető munka után közvetlenül ne együnk*
- *növényi olajokat fogyasszunk*
- *naponta együnk gyümölcsöt, zöldségeket*
- *csak frissen készült ételeket fogyasszunk*
- *szépen terített asztalnál, nyugodt körülmények között étkezzünk*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* **Soroljon fel a méh lehetséges betegségei közül négyet /4/, 3 pont**
és határozza meg zónája helyét!

Betegségek:

- *rosszindulatú daganatok*
- *méhsüllyedés*
- *jóindulatú daganatok*
- *gyulladásos eredetű akut betegségek*
- *gyulladásos eredetű krónikus betegségek*

Zónája:

- *a belső boka alatt*

(Helyes válasz esetén betegségekre 0,5-0,5 pont; zónára 1 pont adható!)

6. **Írja le, mit kell tennie a kezelést végző reflexológusnak akkor, ha túl heves reakciók jelentkeznek a reflexzóna-masszázs-kezelés folyamán!** **2 pont**

- *a kezelés intenzitását csökkenteni kell, időt kell hagyni a szervezetnek a gyógyító ingerek feldolgozására*

7. **Válaszoljon az alábbi tünetek alapján a megadott kérdésekre!**

3 pont

Tünetek:

- fáradtság
- álmatlanság
- étvágytalanság
- rossz közérzet
- heves szívdobogások
- szédülés
- légszomj
- „gombócérzés” a torokban

Mi a betegség neve? ... *neurózis* ...

Mely zónákat és hogyan masszírozná elsősorban a fenti megbetegedés esetén?

- *finoman minden zónát*
- *a napfonadékot hosszabb ideig*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **Sorolja fel a székrekedés leggyakoribb okait!
Írjon hatot /6/!**

3 pont

- *egyoldalú táplálkozás*
- *mozgáshiány*
- *mechanikai akadályok*
- *aranyér (félelem a fájdalomtól)*
- *visszatartott székelési inger*
- *renyhe bélműködés*
- *gyógyszer mellékhatás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.* **Ismertesse a vöröshagyma jótékony hatásait!**
Írjon hatot /6/!

3 pont

- *késlelteti az öregedési folyamatot*
- *kedvezően hat a szívre*
- *kedvezően hat az emésztésre*
- *véd a megfázás ellen*
- *köhögéscsökkentő*
- *bélféregtelenítő*
- *vércukorszint-csökkentő*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. **Rajzolja be az ábrába az egészség, a Yang túlsúly és a Yin túlsúly állapotát!**

3 pont



egészség



Yang túlsúly



Yin túlsúly

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

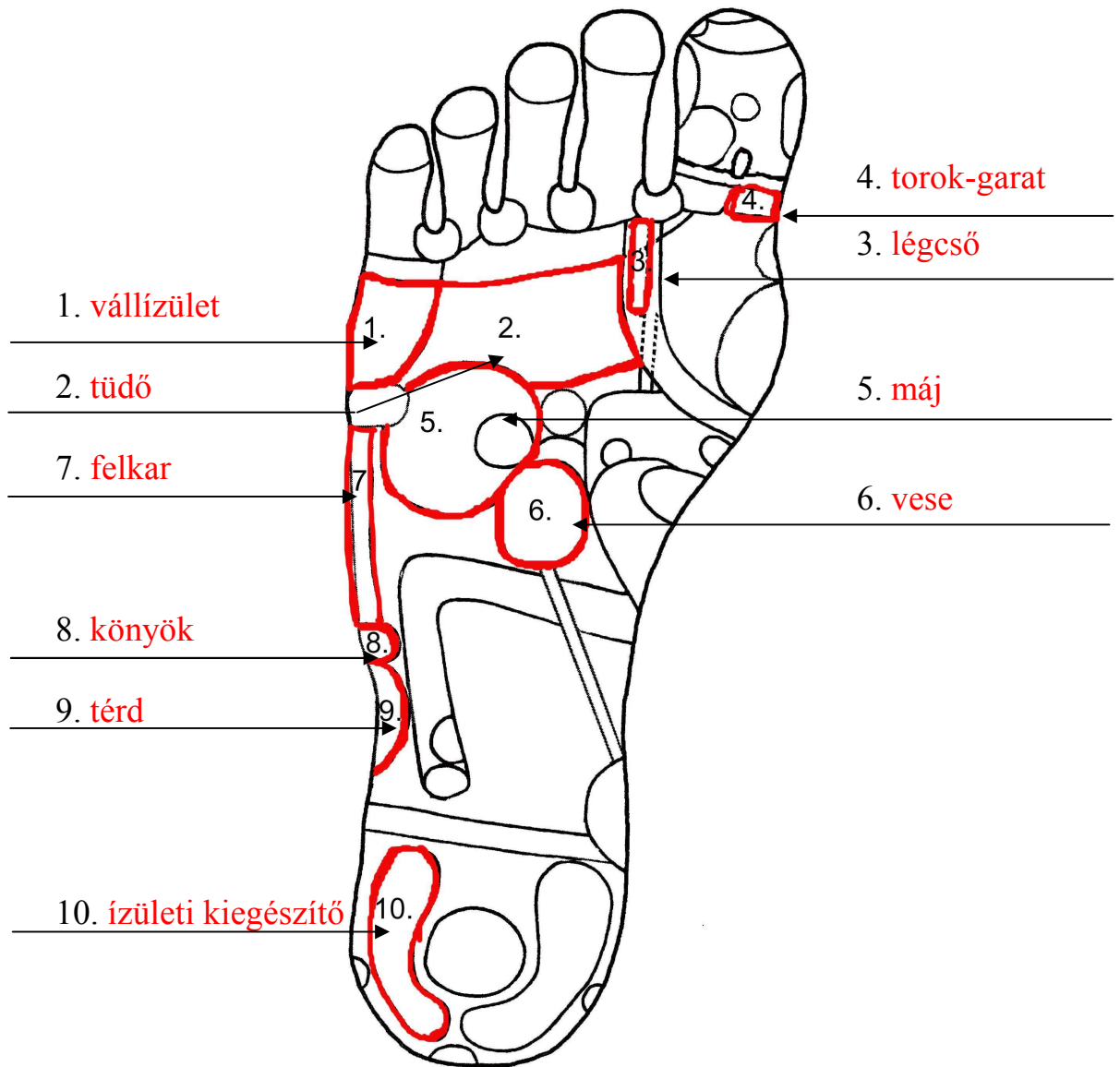
11. **Ismertesse a negatív stressz okozta hatásokat!**

4 pont

- *minden apróság félelmet vált ki*
- *a stresszhelyzet minden sejtet érint*
- *az egész szervezet görcsben van*
- *a szervezet kimerülésének veszélye áll fenn*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Nevezze meg a vastagon jelzett szervrendszeri zónákat! 5 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* Sorolja fel a tipikus gócpontokat!
Írjon nyolcat /8/!

4 pont

- fog
- homlok-, arcüreg
- torok, mandula
- pajzsmirigy
- epehólyag
- vesék
- vakbél
- petefészek
- prosztatata
- gombás folyamatok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.* Soroljon fel a Bircher–Benner-féle rendtörvények
közül nyolcat /8/!

4 pont

- táplálék szerkezeti törvénye
- a táplálkozás egyensúly-törvénye
- a gazdaságossági törvény
- a szájtörvény
- a bőr szerveinek rendtörvénye
- a tüdő rendtörvénye
- a nehézségi erővel való kapcsolat rendtörvénye
- az életritmus rendtörvénye
- a lelki élet rendtörvénye

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15.* Ismertesse a hologram lényegét!

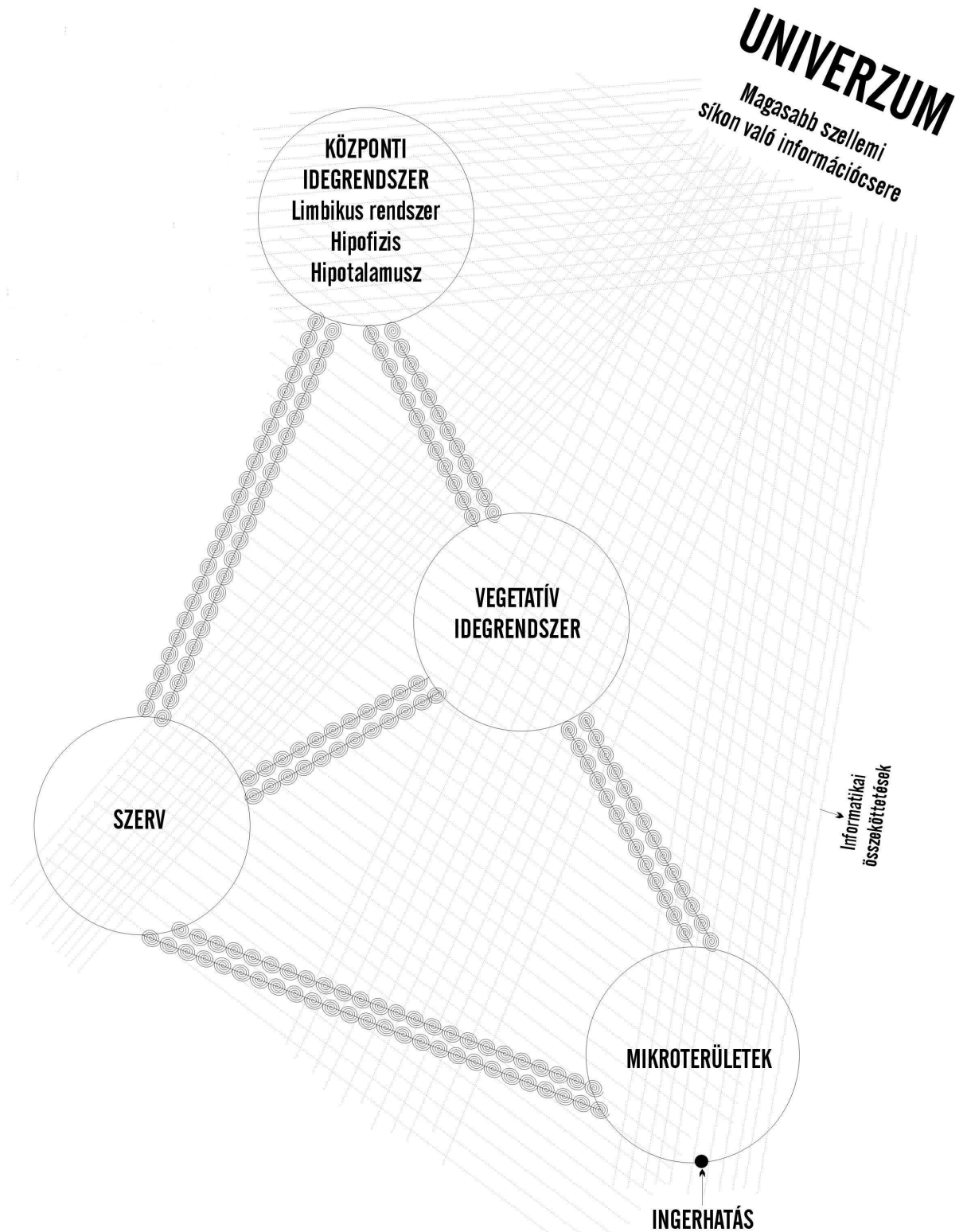
3 pont

A hologram nem más, mint az egész leképződése. Minden sejt minden információt tárol az egészre vonatkozóan, ezért tud megjeleníteni a mikroterületeken a szervezetben bekövetkező változás, jól látható formában.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Jelölje be a megfelelő meghatározást a reflexológia hatásmechanizmusának elméletét ábrázoló körökbe!

4 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Soroljon fel hat /6/ különbözőséget a mikrorendszerek általános alapelvei közül! **6 pont**

- *Minél távolabb van a fejtől a mikroterület, annál intenzívebb, szembetűnőbb a felrakódás, elváltozás.*
- *A kezelési időtartam egy kezelési blokkon belül is változó lehet más-más mikroterületen (más a kezelési időtartama a fülön, illetve a talpon végzett méregtelenítő programnak).*
- *A kezelési időtartam egy adott szervnél is más lehet két mikroterület kezelési programjában (a máj kezelése más időt igényel a talpon és a kézen).*
- *Egyes területeken a kezelés során érzékelhető javulás mértéke nem mindig egyforma, valamint időben is lehetséges eltolódás (az íriszen a méregtelenítés jele később mutatkozik meg, mint a talpon vagy a kézen).*
- *Négy mikroterületen (kéz, láb, fül, írisz) a szervezet teljes leképezése látható. A többi mikroterület – mai ismereteink szerint – topográfiai szempontból részkiivetüléssé.*
- *Vannak olyan területek, amelyek a kezelés során jól hozzáférhetőek (láb, kéz, arc, skalp, has, hát, ajak), másoknál kevésbé, így a kezelési módjuk is más (pl. fül, nyelv, fogak).*
- *Néhány esetben (pl. nyelv) eszközök segítségével érnük el a kívánt hatást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Nevezzen meg hat /6/ kéztorna gyakorlatot! **6 pont**

- *ritmikus érintős*
- *összekulcsolás*
- *kulcsolás, fordítás*
- *ujjkeresztezés*
- *csuklókörzés*
- *ujjtárogató*
- *kifordítás*
- *spriccelő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

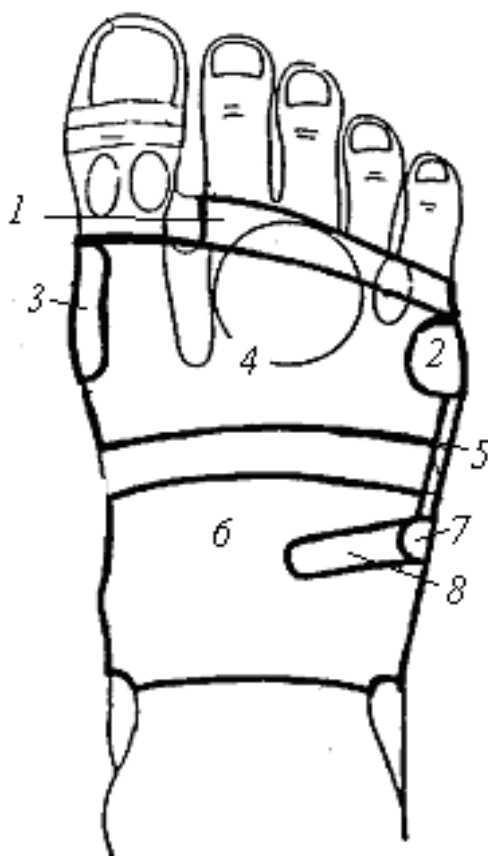
19. Sorolja fel a kiválasztás szerveit! **4 pont**

- *vese*
- *tüdő*
- *bőr*
- *emésztőrendszer (vastagbél)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Írja be az ábrán kivastagítottan megjelölt zónákhoz a megfelelő számokat! 4 pont

1. vállöv
2. vállízület
3. mellcsont
4. mellkas-bordák
5. felkar
6. hasfal
7. könyök
8. alkar



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21. **Határozza meg az immunműködést befolyásoló masszázsprogram célját, és írja le a kivitelezés sorrendjét!** 10 pont

Célja:

- az immunrendszer kiegyensúlyozottságára való törekvés
- külső és belső védelem megteremtése
- az immun-neuro-hormonális rendszerek harmonizálása

Kivitelezésének sorrendje:

1. Bevezető masszázs.
2. Nagyagy, plexus soralis kezelése
3. Hipofízis, tobozmirigy kezelése
4. Nyirokkeringés: fej nyirokútjai, mellkasi nyirokfőtörzs, hónalji nyirokmirigyek, altest, felsőtest, lágyék, medence, comb, mell nyirokterülete, vékony- és vastagbél - CsiAn masszázstechnika
5. Vérkeringés: szív, szívkiegészítő, keringés harmonizálása.
6. Nyirokszervek: csecsemőmirigy, mandulák, feregnyúlvány, lép - CsiAn masszázstechnika
7. Levezető masszázstechnika.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22.* **Soroljon fel a magasvérnyomás tünetei közül négyet /4/ és határozza meg a reflexzónáját!** 3 pont

Tünetei:

- fejfájás
- szédülés
- fáradékonyság
- látászavar
- orrvérzés

Zónája:

- a belső boka felett 4 ujjnyi területen

(Helyes válasz esetén tünetekre 0,5-0,5 pont; zónára 1 pont adható!)

23. Az alábbi kijelentések közül húzza alá a helyes állításokat! 4 pont

- Nem tanácsos a fém óraszíj, nyaklánc viselése, mert lezárja az energia szabad áramlását.
- Jó, ha a televízió a hálósobában van.
- Aki türelmetlen a kezelés alatt, hamarabb gyógyul.
- Hosszadalmasabb a javulás, ha több szervet műtétilag eltávolítottak.
- Alkohol fogyasztása után ne masszírozzunk.
- A gyógyulás lassúbb, ha sok tömött fog van.

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

24.* Soroljon fel a mélyvénás trombózis tünetei közül négyet /4/, és határozza meg a reflexzónáját! 3 pont

Tünetei: - *végtagödéma*

- *a vádli görcsös, húzó fájdalma*

- *az érintett terület meleg*

- *járásra fokozódó fájdalom*

- *a bőr lilás-vöröses elszíneződése a végtagon*

Reflexzónája: *nincs. Tilos ilyenkor masszírozni!*

(Tüneteire: 0,5-0,5 pont; reflexzónájára: 1 pont adható!)

25.* Sorolja fel azokat a talpzónákat, amelyeket az emésztőrendszer megbetegedései esetén kell masszíroznia a reflexológusnak! Írjon nyolcat /8/! 4 pont

- *szájüreg, fogak*

- *nyelőcső*

- *gyomor*

- *hasnyálmirigy*

- *máj, epe*

- *vékonybél*

- *vastagbél*

- *végbél*

- *aranyér pont*

- *altest fellazítása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5pont adható!)

26.* Soroljon fel a talpmassázs során azonnal jelentkező kellemetlen és kellemes reakciók közül négyet-négyet /4-4/! 4 pont

Kellemetlen reakciók:

- *hangos sóhaj*
- *siránkozás*
- *feljajdulás*
- *a beteg hirtelen elkapja a lábát, görcsbe rándul a bokája*
- *remegés, izzadó végtagok*

Kellemes reakciók:

- *mosoly az arcon, teljes ellazulás*
- *könnykicsordulás a jóleső érzéstől*
- *a páciens olyan kellemesen érzi magát, hogy kéri, folytassuk a masszázst*
- *elálmosodás*
- *elszenderedés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)