

**Egészségügyi Minisztérium**

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

***Reflexológus szak***

**2010. május 15.**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Soroljon fel a gerincferdülés lehetséges okai közül ötöt /5/!**

**5 pont**

- *veleszületett rendellenesség*
- *rossz tartás*
- *merev ülés*
- *helytelen táplálkozás*
- *rossz fekhely*
- *mozgáshiány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\* Soroljon fel a fejfájás lehetséges okai közül tízet /10/!**

**5 pont**

- *öröklődés*
- *idegi eredet (nagy megterhelés, állandó stressz)*
- *éhezés*
- *fogyókúra*
- *klimax*
- *menstruáció*
- *magas vérnyomás*
- *alacsony vérnyomás*
- *látászavarok*
- *nagy mennyiségű kávé, alkohol fogyasztása*
- *fülbetegségek*
- *orr melléküregeinek gyulladása*
- *rossz fogak*
- *gerincmeszesedés*
- *mérgeзések*
- *epilepszia*
- *agydaganat*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3.\* Soroljon fel négy /4/ olyan tünetet, amely életveszélyes állapothoz vezethet!

4 pont

- légzési zavar
- nagyfokú vérzés
- koponyasérülés
- gerincsérülés
- igen magas láz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\* Nevezzen meg hat /6/ olyan állapotot illetve megbetegedést, amelyek esetén tilos a betegnél reflexzónamasszázst végezni!

6 pont

- gombás láb
- sebek a lábon
- lábficam
- lábtörés
- lábüszkösödés
- csontlágylulás
- csontvelőgyulladás
- visszérgyulladás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Húzza alá az igaz állításokat a makrokozmosz és a mikrokozmosz kapcsolati rendszerét illetően!

3 pont

A makrokozmosz az embert körülvevő világ.

A makrokozmosz csak a növény- és állatvilágot foglalja magába.

A mikrokozmosz és a makrokozmosz ugyanazon elv alapján működik.

A mikro- és a makrokozmosz egymástól függetlenül működik.

Az emberi szervezet a sejtek viszonylatában makrokozmosznak tekinthető.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\* Soroljon fel a tipikus gócpontok közül ötöt /5/!

5 pont

- fog
- homlok-, és arcüreg
- torok és mandula
- pajzsmirigy
- epehólyag
- vesék
- vakbél
- petefészek
- prosztatata
- gombás folyamatok érintett szervei

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Rendelje a funkciókhoz a hozzátartozó szervrendszereket!

5 pont

Méregtelenítő funkciók: - *vizeletkiválasztó rendszer*  
- *emésztőrendszer*  
- *légzőrendszer*

Immuntevékenységet befolyásoló és szállító funkciók:  
- *keringési rendszer*  
- *nyirokrendszer*

Létfontosságú funkciók: - *idegrendszer*  
- *hormonrendszer*

Életminőséget javító funkciók: - *érzékszervek rendszere*  
- *mozgás szervrendszere*  
- *szaporodás szervrendszere*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 8. Írja le a relaxáló masszázsprogram célját és ismertesse a menetét! 12 pont**

Célja:

- *pozitív pszichés változások megteremtése*
- *a fizikai és lelki diszharmónia megszüntetése*
- *a stresszhatások megszüntetése, ellazulás, a belső nyugalom biztosítása*

Menete:

1. *ráhangelő fogások*
2. *lábujj technikák*
3. *gerinckezelő technikák*
4. *nyirok speciális technika (CsiAn)*
5. *hernyózás*
6. *csontkezelési fogások*
7. *belső elválasztású mirigyek harmonizálása*
8. *bokalizító technika*
9. *energiarendezés*

(Helyes válasz esetén a céljára 3 pont, a menetére 9 pont adható!)

- 9.\* Soroljon fel az illatterápia gyógyhatásai közül hatot /6/! 3 pont**

- *nyugtató vagy éppen izgató hatás*
- *agyműködést serkentő hatás*
- *gyomoridegességet csökkentő hatás*
- *nyákoldó hatás*
- *vérnyomás-szabályozó hatás*
- *menstruációs zavart (frigiditás, impotencia) csökkentő hatás*
- *fertőtlenítő (baktériumölő) hatás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

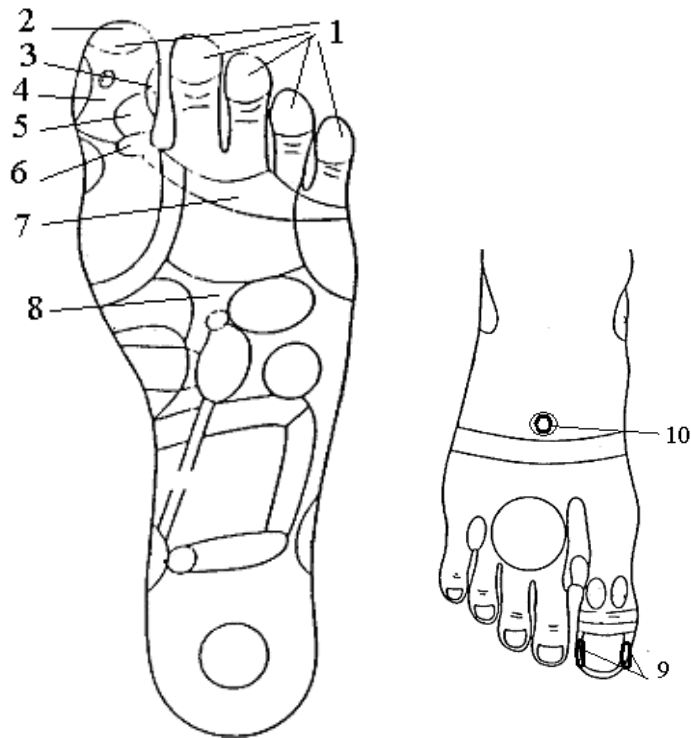
- 10.\* Nevezzen meg hat /6/ fájdalom-csillapító pontot a lábon! 6 pont**

- *vese pont*
- *mellékvese pont*
- *vakbél pont*
- *vakbél kiegészítő pont*
- *mellkasi nyirokfőtörzs pont*
- *lágycsont nyirokterülete pont*
- *comb nyirokterülete pont*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Nevezze meg az ábrákon megjelölt zónákat!

5 pont



1. ...homloküreg...
2. ...fejtető...
3. ...halánték- és trigeminus ideg...
4. ...nagyagy...
5. ...kisagy...
6. ...nyakszirt-tarkó...
7. ...csuklyásizom...
8. ...plexus-solaris (napfonat)...
9. ...arcüreg...
10. ...plexus-solaris átfogási pontja...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12.\* Soroljon fel három /3/ mozgásgyakorlatot, amelyeket a lúdtalp megelőzésére javasol!

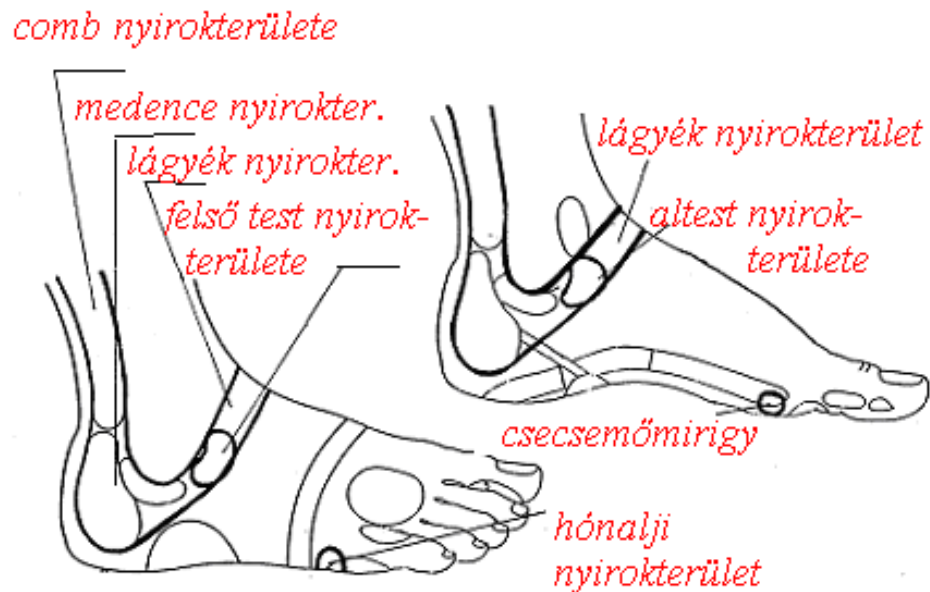
3 pont

- lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talp élen való járás
- lábbal való fogás gyakorlása
- lábfejkörzés
- göröngyös talajon való járás, futás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Nevezze meg a megvastagított zónákat!  
Írja a nevet a nyilakhoz!

4 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. Húzza alá az alábbiak közül az igaz állításokat!

3 pont

- minél fiatalabb a páciens, annál hamarabb gyógyul
- minél kevesebb betegsége van valakinek, annál gyorsabb a javulás
- kisgyerekeket nem lehet masszírozni
- sok esetben a gyermeknél is érzékeny az a pont, ami a szülőknél
- lelkiállapotunk nem befolyásolja a kezelést

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Ismertesse a negatív stressz okozta hatásokat!

4 pont

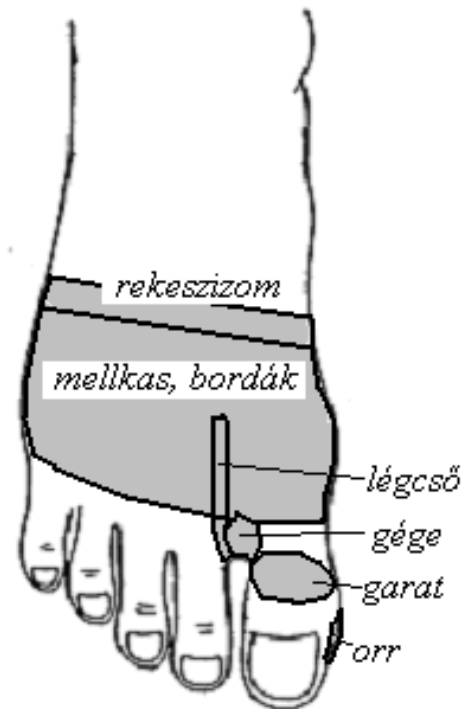
- minden apróság félelmet vált ki
- stresszhelyzet minden sejtet érint
- az egész szervezet görcsben van
- a szervezet kimerülésének veszélye áll fenn

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



16. Rajzolja be a légzőrendszer kezelési zónáit az alábbi térképbe! Írja be a zónák nevét!

6 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\* Soroljon fel tíz /10/ tünetet/betegséget, amelyek a szervezetben rejtőző góccra hívják fel a figyelmet!

10 pont

- fejfájás
- égő érzés a szemek területén
- fogágybetegség
- nehézlégzés
- heves szívdobogás
- puffadás
- vizeelési panaszok
- hosszan elnyúló láz, hőemelkedés
- nyirokcsomó-megnagyobbodás
- bőrtünetek
- duzzanat (pl. orbánc)
- ízületi panaszok
- fáradékonyság
- gyulladás bárhol (nincs meg az 5 klasszikus jel)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Sorolja fel az alapregulációs rendszer feladatait!

2 pont

1. *transzport*
2. *raktározás*
3. *energia- és információközlés*
4. *gyökfogó képesség*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. Húzza alá az alábbiak közül a speciális fogásokat!

9 pont

- finom, szaggatott érintés
- tolás
- simító masszáz
- kapaszkodó masszáz
- dagasztó
- ráborító, nagysimító
- körkörös
- cikkcakk rezegtetés
- egyenesen ívelt kihúzó
- csontkezelési fogások
- oldalcsipeszelő
- pontnyomó
- keresztező technika
- körgyűrű technika
- hernyózás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)