

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2010. október 15.

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Rajzolja be az ábrába az egészség, a Yang túlsúly és a Yin túlsúly állapotát!** **3 pont**



egészség



Yang túlsúly



Yin túlsúly

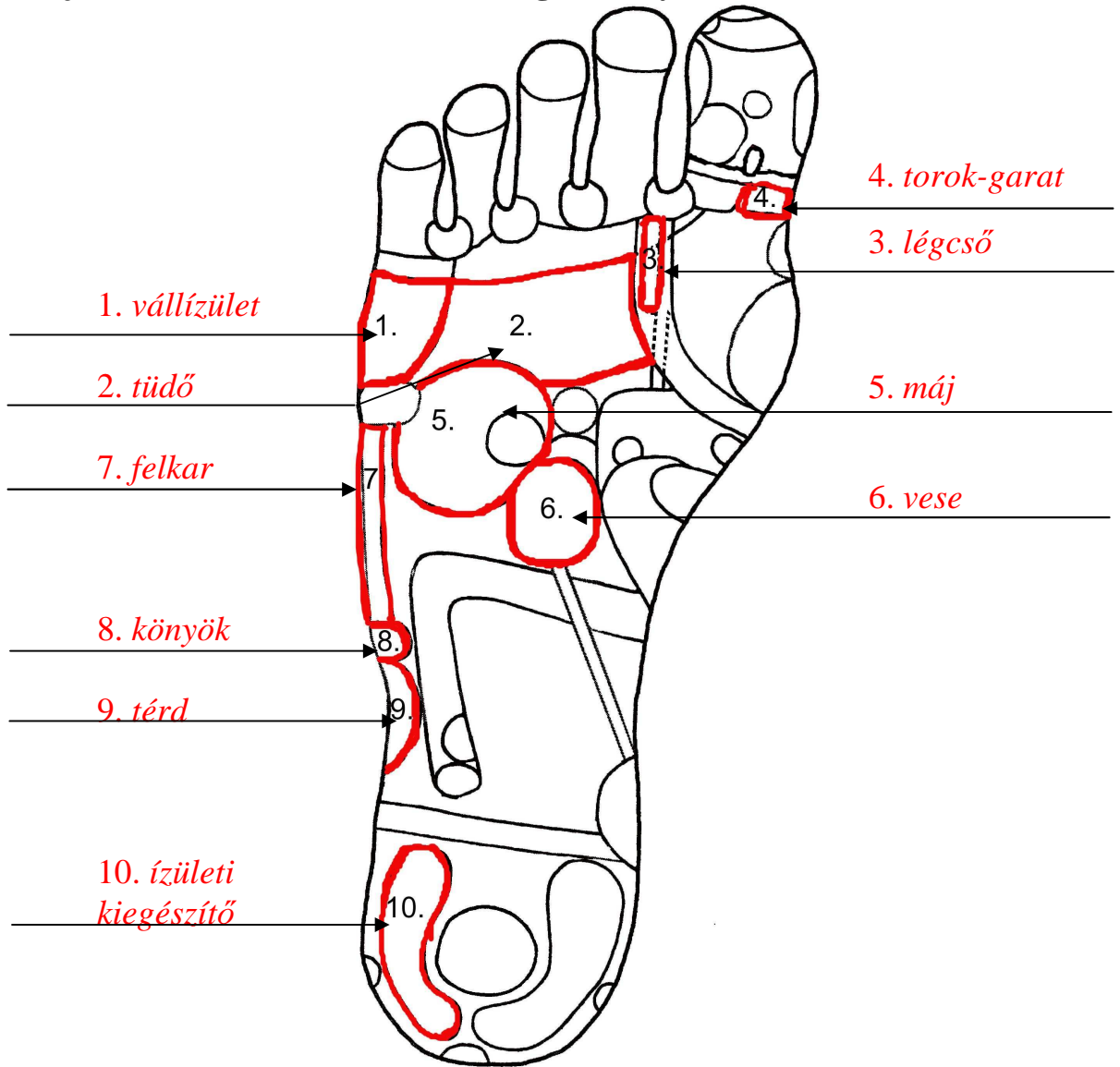
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.* **Nevezze meg azokat a talpzonákat, amelyeket emésztőrendszeri megbetegedések esetén kell masszírozni! Írjon nyolcat /8/!** **8 pont**

- *szájüreg, fogak*
- *nyelőcső*
- *gyomor*
- *hasnyálmirigy*
- *máj, epe*
- *vékonybél*
- *vastagbél*
- *végbél*
- *aranyér pont*
- *altest fellazítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Nevezze meg a vastagon jelzett szervrendszeri zónákat! 5 pont
- Írja a szervrendszerek nevét a megfelelő nyílra!



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4.* **Soroljon fel a Bircher–Benner-féle rendtörvények közül nyolcat /8/!** **4 pont**

- *a táplálék szerkezeti törvénye*
- *a táplálkozás egyensúly-törvénye*
- *a gazdaságossági törvény*
- *a szájtörvény*
- *a bőr szerveinek rendtörvénye*
- *a tüdő rendtörvénye*
- *a nehézségi erővel való kapcsolat rendtörvénye*
- *az életritmus rendtörvénye*
- *a lelki élet rendtörvénye*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* **Ismertesse azokat a tényezőket, amelyek akadályozzák a reflexológiai tevékenység teljeskörű elfogadását az orvostársadalomban! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- *a reflexológusok nem elegendő egészségügyi ismerete, tapasztalata*
- *az eredmények egzakt bizonyításának elmaradása*
- *reális összehasonlítások megtételének hiánya*
- *nem elégséges kapcsolat az orvosok és a reflexológusok között*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* **Fogalmazza meg a hologram lényegét!** **3 pont**

A hologram nem más, mint az egész leképződése. Minden sejt minden információt tárol az egészre vonatkozóan, ezért tud megjelenni a mikroterületeken a szervezetben bekövetkező változás jól látható formában.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Írja le a reflexológiában használatos méregtelenítő masszázsprogram célját és kivitelezésének folyamatát!** 10 pont

Célja:

- *a sejtekben felhalmozódó toxinok kiürítése*
- *a külvilágból bekerülő mérgek kiáramoltatása*
- *a pangó testnedvek (nyirokfolyadék) áramlásának beindítása*

A kivitelezés lépései:

- *bevezető masszázs*
- *vizeletkiválasztó rendszer masszírozása*
- *emésztőrendszer masszírozása*
- *légzőrendszer masszírozása*
- *vérkeringési rendszer masszírozása*
- *nyirokkeringési rendszer masszírozása*
- *levezető masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.* **Nevezzen meg öt /5/ fájdalomcsillapító pontot a lábon!** 5 pont

- *vese pont*
- *mellékvese pont*
- *vakbél pont*
- *vakbél kiegészítő pont*
- *mellkasi nyirokfőtörzs területe*
- *lágycsont nyirokterülete*
- *comb nyirokterülete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Írja le a tennivalókat a masszírozás befejezésekor!** 2 pont

- *kezünket lecsapjuk*
- *hideg folyó vízzel megmossuk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **Ismertesse, mely betegségre gondol az alábbi tünetek alapján, és mit tesz!** 2 pont

hirtelen nagy fejfájás, szédülés, nyugtalanság, beszédzavar, bénulás látászavar, magas vérnyomás, hányás, sápadtság tapasztalható a páciensnél.

Betegség megnevezése: *agyvérzés vagy agyérgörcs*

Teendők: *nem masszírozzuk, azonnal kórházba küldjük a páciens*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **Húzza alá az alábbi mondatok közül a helyes állításokat tartalmazókat!** 4 pont

- Nem tanácsos a fém óraszíj, nyaklánc viselése, mert lezárja az energia szabad áramlását.
- Jó, ha a televízió a hálósobában van.
- Aki türelmetlen a kezelés alatt, hamarabb gyógyul.
- Hosszadalmasabb a javulás, ha több szervet műtétilag eltávolítottak.
- Alkohol fogyasztása után ne masszírozzunk.
- A gyógyulás lassúbb, ha sok tömött fog van.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12.* **Nevezzen meg az emberi test nyirokzónái és nyirokszervei közül hármat-hármat /3-3/!** 6 pont

Nyirokzónák:

- *mellkasi fő nyiroktörzs*
- *fej nyirokterülete*
- *felsőtest nyirokterülete*
- *altest nyirokterülete*
- *lágyék nyirokterülete*
- *kismencede nyirokterülete*

Nyirokszervek:

- *mandula*
- *lép*
- *féregnyúlvány*
- *csecsemőnyúlvány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **Ismertesse, hogy mire gondol abban az esetben, ha gyermeknél a nyirokzóna érzékeny! Írjon négyet /4/!** **4 pont**

- *nem mozog eleget*
- *sok zsíros ételt eszik*
- *sok cukrot fogyaszt*
- *túl sok orvosságot kapott*
- *lappangó gyulladáscsökkentő megbetegedése van*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **Sorolja fel azokat a zónákat, melyeket isiász esetén kell masszírozni! Írjon hatot /6/!** **3 pont**

- *vese, vizeletelvezető-rendszer zónája*
- *agy zónája*
- *nyirok zónája*
- *mellékvesék zónája*
- *gerincoszlop zónája*
- *csípőízületek zónája*
- *térd zónája*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15.* **Ismertesse azokat a kiegészítő terápiákat, amelyeket páciensének javasol reflexológiai kezelés mellett az alábbi esetben! Indokolja meg választát!** **3 pont**

Az önhöz forduló páciens emésztési gondokkal küzd, gyakran puffad, fáj a gyomra. Erősen dohányzik, feszített munkatempóban dolgozik.

Javaslat: Írjon kettőt /2/!

- *étrendválttatás*
- *dohányzás mérséklése*
- *relaxálás megtanulása*
- *aktív mozgás*

Indoklás: *a természet gyógyító erejének felhasználását és az egészséges életvitelt mint terápiát nem lehet kikerülni, csak talpmasszázsral senki nem gyógyítható meg*

(Javaslatra: 1-1 pont; indoklásra: 1pont adható!)

- 16.* Soroljon fel a talpmasszázs során jelentkező azonnali kellemes és kellemetlen érzésre utaló reakciók közül négyet-négyet /4-4/!** 4 pont

A kellemetlen érzésre utaló reakciók:

- *hangos sóhaj*
- *siránkozás*
- *feljajdulás*
- *a beteg hirtelen elkapja a lábát, görcsbe rándul a bokája*
- *remegés, izzadó végtagok*

Kellemes érzésre utaló reakciók:

- *mosoly az arcon, teljes ellazulás*
- *könnykicsordulás a jóleső érzéstől*
- *a páciens olyan kellemesen érzi magát, hogy kéri, folytassuk a masszázst*
- *elálmosodás*
- *elszenderedés*

(Helyes válaszonként 0,5–0,5 pont adható!)

- 17.* Nevezzen meg három /3/ kéztorna gyakorlatot!** 3 pont

- *ritmikus érintős*
- *összekulcsolás*
- *kulcsolás-fordítás*
- *ujjkeresztezés*
- *csuklókörzés*
- *ujjtárogatás*
- *kifordítás*
- *spriccelő mozdulatok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Nevezze meg a masszázsprogramok két nagy csoportját, 9 pont
- és a hozzájuk tartozó masszázsprogramokat!

A.: *Alap masszázsprogram:*

- *bemelegítő masszázs*
- *levezető masszázs*

B.: *Speciális masszázsprogram:*

- *méregtelenítő masszázs*
- *immunműködést befolyásoló masszázs*
- *relaxáló masszázs*
- *harmonizáló masszázs*
- *CsiAn harmonizálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

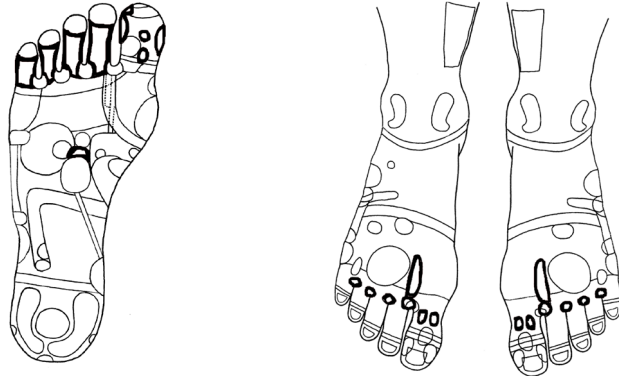
19. Gyűjtse össze az esettanulmány tartalmi követelményeit! 7 pont

1. *Az orvos által megállapított diagnózis.*
2. *Természetgyógyászati állapotfelmérés (kikérdezési anyag, megtekintési, tapintási reflexológiai felmérés).*
3. *Kezelési terv.*
4. *Kezelési térkép.*
5. *A kezelési sorozat leírása (1–10. alkalom). A változások regisztrálása, és térképen történő jelölése.*
6. *A változások folyamatos vezetése: gyógyreakciók, javulás, romlás stb.*
7. *A 10. alkalom során ismételt állapotfelmérés, összehasonlítás, összegzés, lezárás.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **Rendezze funkciójuk szerint a vastagon jelzett szervrendszeri zónákat!**

12 pont



Központi funkciók: *nyúltagy, halánték, trigeminusz, tobozmirigy, hipofízis, mellékvese*

Immuntevékenységet befolyásoló és szállító funkciók: *mellkasi nyirok főtörzs, fej nyirokútjai, mandulák*

Életminőséget javító funkciók: *orr, szem, fül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)