

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2011. május 5.

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábián Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Nevezzen meg öt /5/ fájdalomcsillapító pontot/területet, amelyek a lábon találhatóak! 5 pont

- *vese pont*
- *mellékvese pont*
- *vakbél pont*
- *vakbél kiegészítő pont*
- *mellkasi nyirokfőtörzs területe*
- *lágycső nyirokterülete*
- *comb nyirokterülete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Soroljon fel a fejfájás lehetséges okai közül tízet /10/! 5 pont

- *öröklődés*
- *idegi eredet (nagy megterhelés, állandó stressz)*
- *éhezés*
- *fogyókúra*
- *klimax*
- *menstruáció*
- *vérnyomás eltérés*
- *látászavarok*
- *nagy mennyiségű kávé-, alkohol fogyasztása*
- *fülbetegségek*
- *orr melléküregek gyulladása*
- *rossz fogak*
- *gerincmeszesedés*
- *mérgezők*
- *epilepszia*
- *agydaganat*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3.* Soroljon fel a Bircher–Benner-féle rendtörvények közül nyolcat /8/!

4 pont

- *A táplálék szerkezeti törvénye*
- *A táplálkozás egyensúly-törvénye*
- *A gazdaságossági törvény*
- *A szájtörvény*
- *A bőr szerveinek rendtörvénye*
- *A tüdő rendtörvénye*
- *A nehézségi erővel való kapcsolat rendtörvénye*
- *Az életritmus rendtörvénye*
- *A lelki élet rendtörvénye*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4.* Nevezzen meg hat /6/ olyan állapotot, illetve megbetegedést, amelyek esetén tilos a betegnél reflexzóna-masszázst végezni!

6 pont

- *gombás láb*
- *sebek a lábon*
- *lábficam*
- *lábtörés*
- *lábüszkösödés*
- *csontlággyulladás*
- *csontvelőgyulladás*
- *visszérgyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Húzza alá a makrokozmosz és a mikrokozmosz kapcsolatrendszerére vonatkozó helyes állításokat!

3 pont

- A makrokozmosz az embert körülvevő világ.
- A makrokozmosz csak a növény- és állatvilágot foglalja magába.
- A mikrokozmosz és a makrokozmosz ugyanazon elv alapján működik.
- A mikro- és a makrokozmosz egymástól függetlenül működik.
- Az emberi szervezet a sejtek viszonylatában makrokozmosznak tekinthető.

(Csak a három helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

6. Sorolja fel a tipikus gócpontokat!**5 pont**

- fog
- homlok- és arcüreg
- torok és mandula
- pajzsmirigy
- epehólyag
- vese
- vakbél
- petefészek
- prosztatata
- gombás folyamatok érintett szervei

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. Írja a megadott funkciók mellé azokat a szervrendszereket, amelyek a feladatot végzik!**5 pont**

Méregtelenítő funkciók:

- vizeletkiválasztó rendszer
- emésztőrendszer
- légzőrendszer

Immuntevékenységet befolyásoló funkciók és szállító funkciók:

- keringési rendszer
- nyirokrendszer

Létfenntartó funkciók:

- idegrendszer
- hormonrendszer

Életminőséget javító funkciók:

- érzékszervek rendszere
- mozgás szervrendszere
- szaporodás szervrendszere

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**8. Írja le a relaxáló masszázsprogram célját!
Ismertesse a menetét!**

12 pont

Célja:

- *pozitív pszichés változások megteremtése*
- *a fizikai és lelki diszharmónia megszüntetése*
- *a stresszhatások megszüntetése, ellazulás, a belső nyugalom biztosítása*

Menete:

- 1. ráhangoló fogások*
- 2. lábujj technikák*
- 3. gerinckezelő technikák*
- 4. nyirok speciális technika (CsiAn)*
- 5. hernyózás*
- 6. csontkezelési fogások*
- 7. belső elválasztású mirigyek harmonizálása*
- 8. bokalazító technika*
- 9. energiarendezés*

(Helyes válasz esetén célra: 3 pont, menetére: 9 pont adható!)

9.* Soroljon fel az illatterápia gyógyhatásai közül hatot /6/!

3 pont

- *nyugtató vagy éppen izgató hatás*
- *agyműködést serkentő hatás*
- *gyomoridegességet csökkentő hatás*
- *nyákoldó hatás*
- *vérnyomás-szabályozó hatás*
- *menstruációs zavart csökkentő hatás*
- *fertőtlenítő (baktériumölő) hatás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Soroljon fel hat /6/ különbözőséget a mikrorendszerek általános alapelvei közül! 6 pont

- *Minél távolabb van a fejtől a mikroterület, annál intenzívebb, szembetűnőbb a felrakódás, elváltozás.*
- *A kezelési időtartam egy kezelési blokkon belül is változó lehet, más-más mikroterületen (más a kezelési időtartam a fülön, illetve a talpon végzett méregtelenítő programnak).*
- *A kezelési időtartam egy adott szervnél is más lehet, két mikroterület kezelési programjában (a máj kezelése más időt igényel a talpon és a kézen).*
- *Egyes területeken a kezelés során érzékelhető javulás mértéke nem mindig egyforma, valamint időben is lehetséges eltolódás (az íriszen a méregtelenítés jele később mutatkozik meg, mint a talpon vagy a kézen).*
- *Négy mikroterületen (kéz, láb, fül, írisz) a szervezet teljes leképezése látható. A többi mikroterület – mai ismereteink szerint –, topográfiai szempontból részkiivetüléssé.*
- *Vannak olyan területek, amelyek a kezelés során jól hozzáférhetőek (láb, kéz, arc, skalp, has, hát, ajak), másoknál kevésbé, így a kezelési módjuk is más (pl. fül, nyelv, fogak).*
- *Néhány esetben (pl. nyelv) eszközök segítségével érjük el a kívánt hatást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Húzza alá az alábbi mondatok közül a helyes állításokat tartalmazókat! 4 pont

- Nem tanácsos a fém óraszíj, nyaklánc viselése, mert lezárja az energia szabad áramlását.
- Jó, ha a televízió a hálósobában van.
- Aki türelmetlen a kezelés alatt, hamarabb gyógyul.
- Hosszadalmasabb a javulás, ha több szervet műtétilag eltávolítottak.
- Alkohol fogyasztása után ne masszírozzunk!
- A gyógyulás lassúbb, ha sok tömött fog van.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Ismertesse, hogy mire gondol abban az esetben, ha egy gyermeknél a nyirokzóna érzékeny!

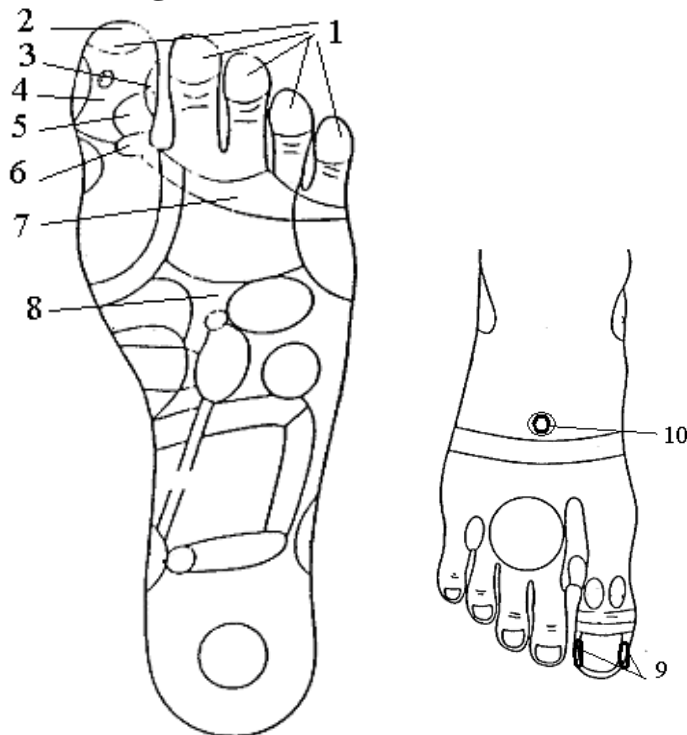
4 pont

- *nem mozog eleget*
- *sok zsíros ételt eszik*
- *sok cukrot fogyaszt*
- *túl sok orvosságot kapott*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Nevezze meg az ábrákon megjelölt zónákat!
Írja a zónák nevét a megfelelő sorszámhoz!

5 pont



1. *...homloküreg...*
2. *...fejtető...*
3. *...halánték- és trigeminus ideg...*
4. *...nagyagy...*
5. *...kisagy...*
6. *...nyakszirt-tarkó...*
7. *...csuklyásizom...*
8. *...plexus-solaris (napfonat)...*
9. *...arciüreg...*
10. *...plexus-solaris átfogási pontja...*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.* Soroljon fel három /3/ lábtornát, amelyeket a lúdtalp megelőzésére javasolna!

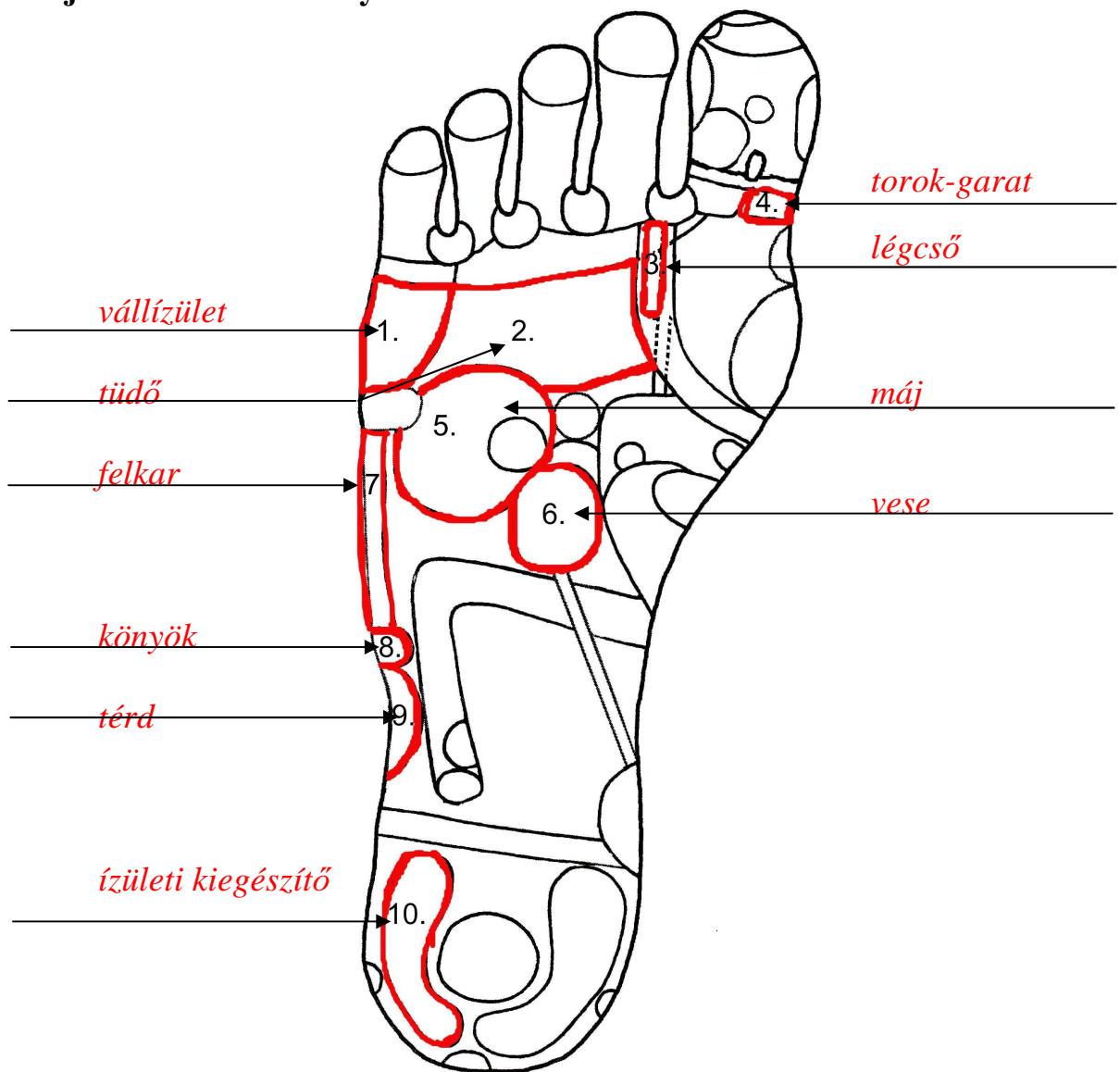
3 pont

- lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talpélen való járás
- lábújjal való fogás gyakorlása
- lábfejkörzés
- göröngyös talajon való járás, futás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Nevezze meg a vastagon jelzett szervrendszeri zónákat! Írja a zónák nevét a nyilakra!

5 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16. Húzza alá az alábbiak közül az igaz állításokat!

3 pont

- minél fiatalabb a páciens, annál hamarabb gyógyul
- minél kevesebb betegsége van valakinek, annál gyorsabb a javulás
- kisgyermeket nem lehet masszírozni
- sok esetben a gyermeknél is érzékeny az a pont, ami a szülőknél
- lelkiállapotunk nem befolyásolja a kezelést

(Csak a három helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

17. Ismertesse a negatív stressz okozta hatásokat!

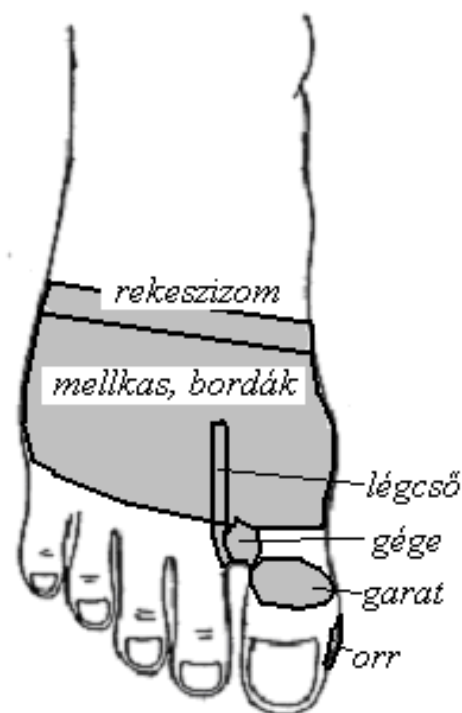
4 pont

- *minden apróság félelmet vált ki*
- *a stresszhelyzet minden sejtet érint*
- *az egész szervezet görcsben van*
- *a szervezet kimerülésének veszélye áll fenn*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Rajzolja be a légzőrendszer kezelési zónáit az alábbi térképbe! Írja le a zónák nevét!

6 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. Sorolja fel az alapregulációs rendszer feladatait!

2 pont

- 1. transzport*
- 2. raktározás*
- 3. energia- és információközlés*
- 4. gyökfogó képesség*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Ismertesse az esettanulmány tartalmi követelményeit!

7 pont

- 1. az orvos által megállapított diagnózis*
- 2. természetgyógyászati állapotfelmérés (kikérdezési anyag, megtekintési, tapintási reflexológiai felmérés) eredményei*
- 3. kezelési terv*
- 4. kezelési térkép*
- 5. a kezelési sorozat leírása (1–10. alkalom), a változások regisztrálása, és térképen történő jelölése*
- 6. a változások folyamatos vezetése: gyógyreakciók, javulás, romlás stb.*
- 7. a 10. alkalom során ismételt állapotfelmérés, összehasonlítás, összegzés, lezárás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Nevezzen meg három /3/ kéztorna gyakorlatot!

3 pont

- ritmikus érintős*
- összekulcsolás*
- kulcsolás-fordítás*
- ujjkeresztezés*
- csuklókörzés*
- ujjtárogató*
- kifordítás*
- spriccelő mozdulatok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)