

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2013. február 22.

GYEMSZI ETI

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. Az alábbi tünetek alapján válaszoljon a megadott kérdésekre!

3 pont

Tünetek:

- fáradtság
- álmatlanság
- étvágytalanság
- rossz közérzet
- heves szívdobogások
- szédülés
- légszomj
- „gombócérzés” a torokban

Mely betegségre gondol? ... *neurózis...*

Mely zónákat masszírozná elsősorban az adott esetben?

- *minden zónát (finoman)*
- *napfonadék (hosszabb ideig)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Sorolja fel, hogy az emésztőrendszer megbetegedései esetén mely talpzónákat/pontokat kell masszíroznia a reflexológusnak!

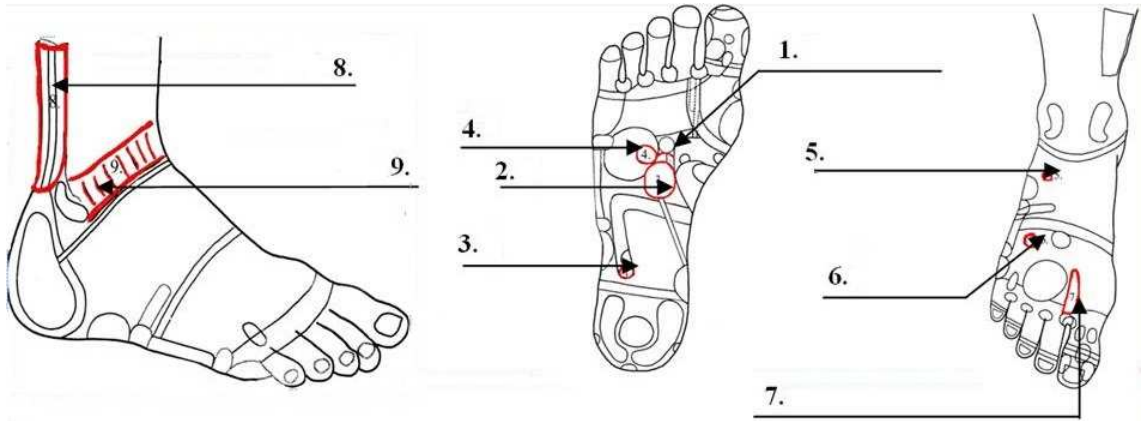
5 pont

Nevezzen meg tíz /10/ kezelendő zónát!

- *szájüreg, fogak zónája*
- *nyelőcső zónája*
- *gyomor zónája*
- *hasnyálmirigy zónája*
- *máj zónája*
- *epe zónája*
- *vékonybél zónája*
- *féregnyúlvány zónája*
- *felső vastagbél zónája*
- *harántvastagbél zónája*
- *leszálló vastagbél zónája*
- *végbél zónája*
- *aranyér pont zónája*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5pont adható!)

3. Nevezze meg a számmal jelzett reflexzónákat és a zónák kezelésével kiváltható hatást! Írja a zóna nevét a megfelelő számhoz! 11 pont



Reflexzónák:

1. mellékvese
2. vese
3. vakbél
4. epehólyag
5. vakbél kiegészítő
6. epehólyag kiegészítő
7. nyirokerek, mellkasi főtörzs
8. comb nyirokterülete
9. lágyék nyirokterülete

Reflexzónák kezelésével kiváltható hatás: ...*fájdalomcsillapítás*...

(Zónákra: 1-1 pont, hatásra: 2 pont adható!)

4. Írja le, mit kell tennie a kezelést végző reflexológusnak 2 pont
akkor, ha a páciensnél túl heves reakciók jelentkeznek a reflexzóna -
masszázskezelés folyamán!

- a kezelés intenzitását csökkenteni kell
- időt kell hagyni a szervezetnek a gyógyító ingerek feldolgozására

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Húzza alá az alábbi mondatok közül az igaz állításokat! 3 pont

- A hegyes orrú cipő miatt deformált lábon az érintett zónák fájdalmasak.
- Ha a zóna nem érzékeny, a szerv nem beteg.
- Az étkezés nem befolyásolja a reflexzónamasszázs kezelést.
- A szerv nem feltétlenül beteg, ha a zóna érzékeny.
- Májbetegeknél sárga folt van a májzónában.
- A hidegfront csökkenti az anyagcserét, növeli a görcskésztséget, álmosító hatású.

(Csak a három /3/ helyes válaszra adható 1-1 pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

6.* Soroljon fel a mikrorendszerek azonosságai közül nyolcat /8/! 8 pont

- *minden változás megjelenik a reflex-területeken*
- *a betegség megjelenése előtt jóval hamarabb már jelzések észlelhetők*
- *fájdalommentes kezelés esetén is eredményes a terápia*
- *több mikroterület egy kezelésen belüli ingerlése hatékonyabbá teszi az öngyógyítást*
- *a hatásmechanizmus – feltehetően – minden mikroterületen azonos módon működik, azonos reakciókat vált ki, az intenzitásban lehet különbség*
- *a mikroterületeken történő reflexkezelések akkor hoznak hosszantartó eredményt, ha a gyógyuláshoz a segítséget lelki és szellemi síkon is megkapja a beteg*
- *a javulás időleges, ha csak a tünetet szüntetjük meg, az ok pedig továbbra is fennáll*
- *a reflexológiai kezelés kiegészítő módszerként is rendkívül hatékony*
- *ha jól végzik a kezelést, nincs mellékhatás*
- *legtöbb területen nem szükségesek eszközök a kezeléshez*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

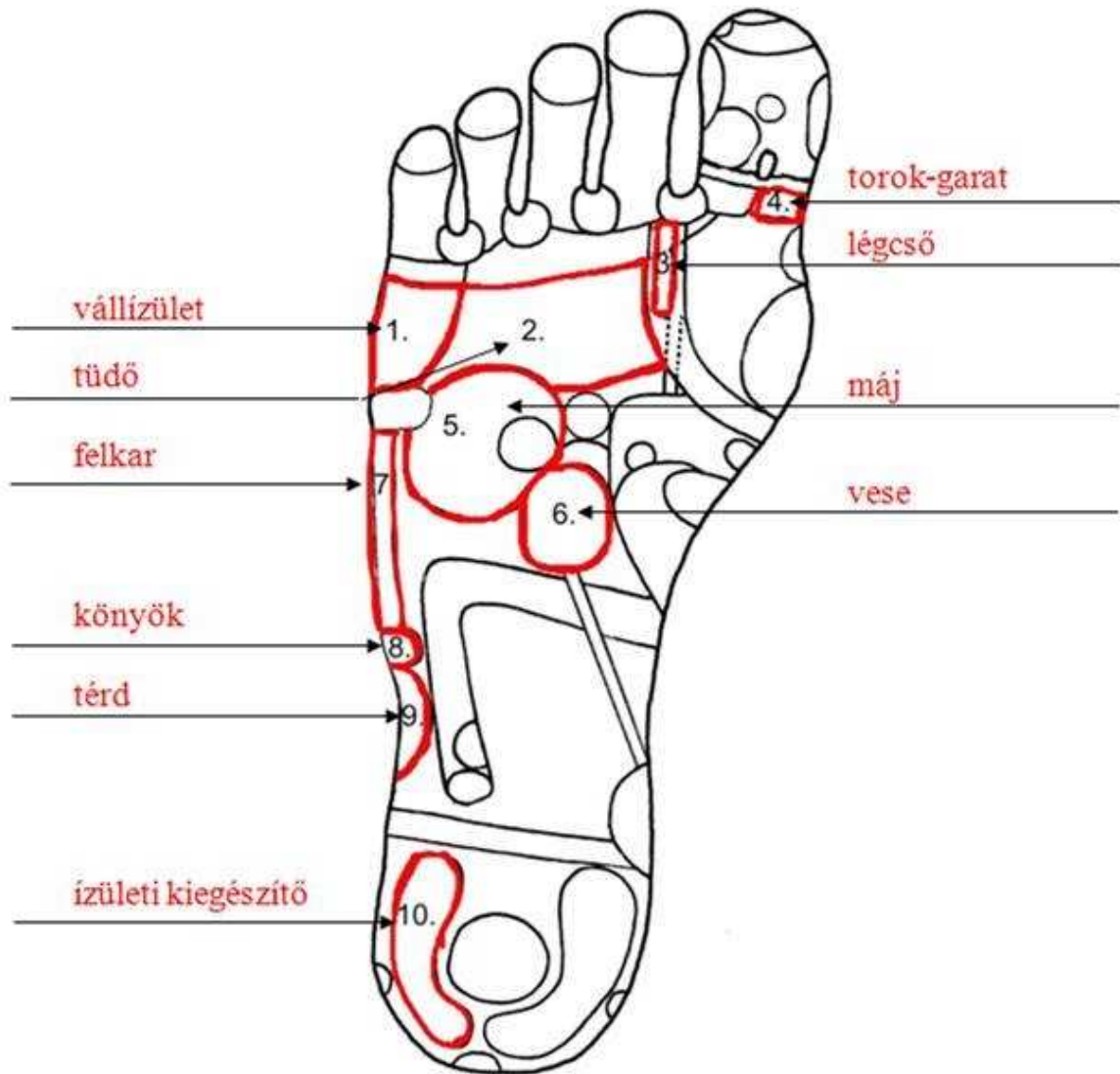
7.* Nevezze meg a köpölyözés terápiás hatásait! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- *növeli a szervezet ellenálló képességét*
- *salakanyagok távoznak el a szervezetből*
- *izomlazító hatású*
- *javítja a vér pH-értékét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Nevezze meg a vastagon jelzett sorszámmal ellátott szervrendszeri zónákat!

5 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.* Soroljon fel három /3/ lábtornát, amelyet a lúdtalp megelőzésére javasol! 3 pont

- *lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talp élen való járás*
- *lábbal való fogás gyakorlása*
- *lábfejkörzés*
- *göröngyös talajon való járás, futás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Soroljon fel a méh lehetséges megbetegedései közül négyet /4/ és határozza meg reflexzónájának a helyét! 3 pont

Betegségek:

- *rosszindulatú daganatok*
- *méhsüllyedés*
- *jóindulatú daganatok*
- *gyulladásos eredetű betegségek*
- *fejlődési rendellenességek*

Reflexzónája:

- *a belső boka alatt*

(Betegségek: 0,5-0,5 pont; zónára: 1 pont adható!)

11. Írja le az esettanulmány tartalmi követelményeit! 7 pont

1. *Orvos által megállapított diagnózis.*
2. *Természetgyógyászati állapotfelmérés (kikérdezési anyag, megtekintési, tapintási reflexológiai felmérés).*
3. *Kezelési terv.*
4. *Kezelési térkép.*
5. *Kezelési sorozat leírása (1–10. alkalom). A változások regisztrálása, és térképen történő jelölése.*
6. *A változások folyamatos vezetése: gyógyreakciók, javulás, romlás, stb.*
7. *A 10. alkalom során ismételt állapotfelmérés, összehasonlítás, összegzés, lezárás.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **Ismertesse a reflexológia hatásait a megadott szempontok alapján!**

7 pont

A./ Általános élettani hatások: /Egészítse ki a felsorolást!/
1. Idegrendszeri hatás

2. Fájdalomcsillapító hatás

3. *Keringést befolyásoló hatás*

4. *Endokrinrendszeri hatás*

5. *Méregtelenítés*

6. *Lazító, feszültségoldó hatás*

7. *Harmonizáló hatás*

B./ A fájdalomcsillapítás speciális hatásai:

A reflexológiai kezelés a szervezet saját fájdalomcsillapító hormonjait aktiválja (endorfinok). A masszázssal elérhető a fájdalomkapu bezárása „Gate control”.

(Az A részre helyes válaszonként 1-1 pont, a B részre helyes válasz esetén 2 pont adható!)

13.* **Soroljon fel a Bircher–Benner-féle rendtörvények közül nyolcat /8/!**

4 pont

- *a táplálék szerkezeti törvénye*
- *a táplálkozás egyensúly törvénye*
- *gazdaságossági törvény*
- *szájtörvény*
- *a bőr szerveinek rendtörvénye*
- *a tüdő rendtörvénye*
- *nehézségi erővel való kapcsolat rendtörvénye*
- *az életritmus rendtörvénye*
- *a lelki élet rendtörvénye*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.* **Fogalmazza meg a hologram lényegét!**

3 pont

A hologram nem más, mint az egész leképződése. Minden sejt minden információt tárol az egészre vonatkozóan, ezért tud megjelenni a mikroterületeken a szervezetben bekövetkező változás jól látható formában.

15. **Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt reflexológiai kezelést befolyásoló külső tényezőket!** 8 pont

pipa, kóla, trafóállomás, tisztítószer, tévé, rádió, mobiltelefon, röntgensugárzás, tartósítószer, kávé, mikrohullámú sütő, lakk

Káros sugárzások:

- *trafóállomás*
- *röntgensugárzás*
- *mikrohullámú sütő*
- *mobiltelefon*
- *tévé*
- *rádió*

Mérgező (toxikus) anyagok:

- *kávé*
- *pipa*
- *kóla*
- *lakk*
- *tartósítószer*
- *tisztítószer*

(Helyes válaszok esetén a csoportok nevének meghatározásaira: 1-1 pont; a rendezésre: 0,5-0,5 pont adható!)

16. **Sorolja fel az alapregulációs rendszer feladatait!** 2 pont

- *transzport*
- *raktározás*
- *energia- és információközlés*
- *gyökfogó képesség biztosítása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

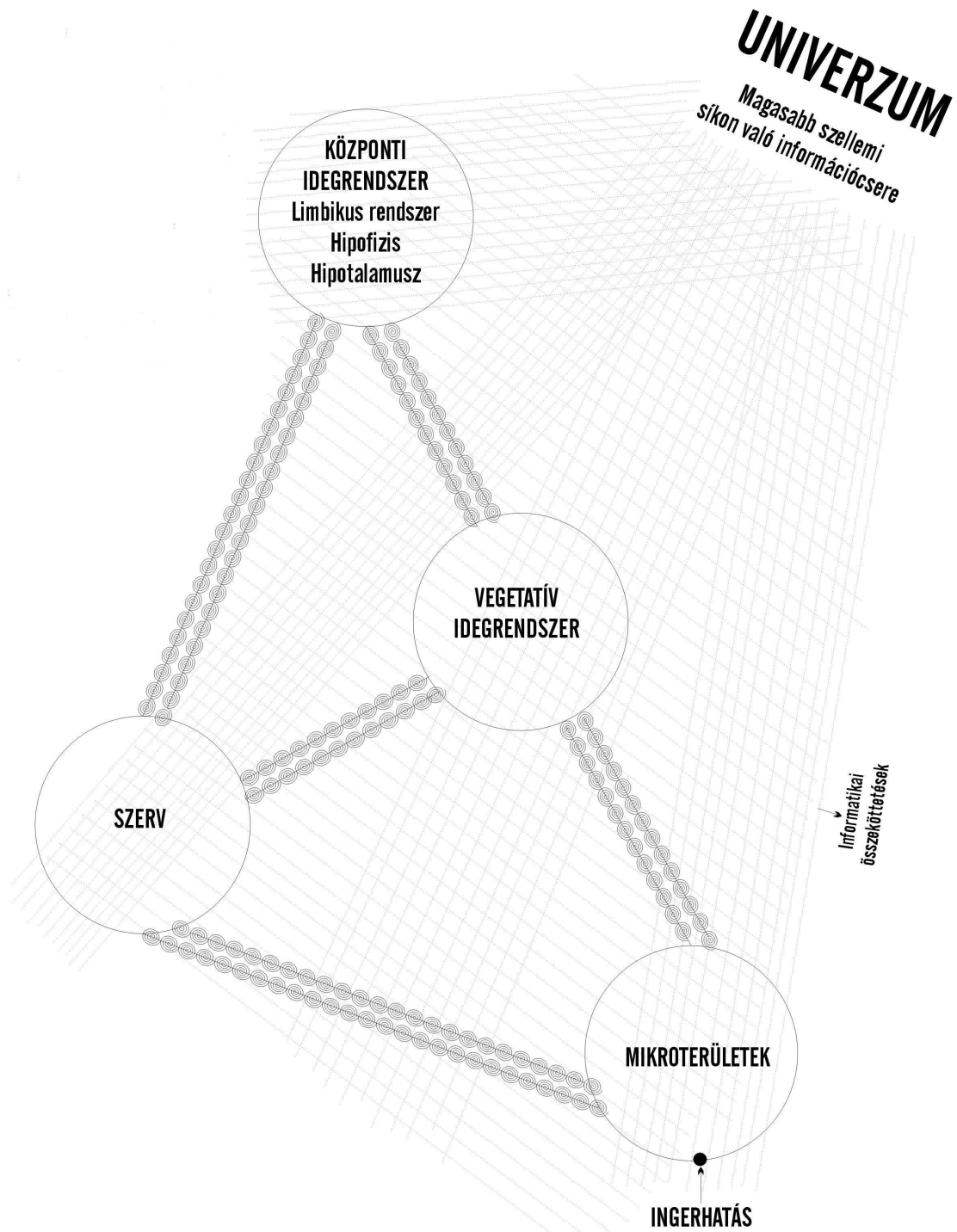
- 17.* **Soroljon fel az aromaterápia gyógyhatásai közül négyet /4/!** 4 pont

- *nyugtató vagy éppen élénkítő hatású*
- *hangulatjavító hatású*
- *különböző szervrendszerekre gyakorolt hatás*
- *vérnyomás-szabályozás*
- *fertőtlenítő (baktériumölő) hatású*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Töltse ki a reflexológia hatásmechanizmusának elméletére vonatkozó sematikus ábrát!

4 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.* Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon négyet /4/!

2 pont

- *erősíti a legyengült beteget*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt embernek*
- *csökkeni a hajhullást*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Egészítse ki az alábbi megállapításokat!

3 pont

- Akinek hideg, nedves a lába, az... *gyulladásos...* betegségre hajlamos.
- Erősen bűzös, izzadákos láb... *idegrendszeri túlterhelést...* jelez.
- A bűtyök *nyakcsigolya*, pajzsmirigy-, és szív eredetű betegségeket jelezhet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Nevezze meg, a betegséget és a masszírozandó zónákat az alábbi tünetek alapján!

6 pont

- a beteg nem tud felegyenesedni
- izomvédekezés tapasztalható
- nagy fájdalom jelentkezik
- hirtelen, rossz mozdulat után alakul ki

Betegség neve:... *lumbágó...*

Masszírozandó zónák:

- *gerinczóna ágyéki szakasza*
- *csípőzóna*
- *isiász zóna*
- *gerinc kiegészítő zónája*
- *mellékvese*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Írja le, mit kell tenni a masszírozás befejezésekor! 2 pont

- *keziinket lecsapjuk (lerázzuk)*
- *hideg folyó vízzel megmossuk a kezünket*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

23. Húzza alá az alábbi mondatok közül a helyes állításokat! 3 pont

- Nem tanácsos fém óraszíj, nyaklánc viselése, mert lezárja az energia szabad áramlását.
- Jó, ha a televízió a hálósobában van.
- Hosszadalmasabb a javulás, ha több szervet műtéileg eltávolítottak.
- Aki türelmetlen a kezelés alatt, hamarabb gyógyul.
- Alkohol fogyasztása után ne masszírozzunk.

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)