

Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2013. október 18.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

**1.* Sorolja fel az egészséges életmód alapelemeit
Dr. Oláh Andor alapján! Írjon nyolcat /8/!**

8 pont

- *méregtelenítés*
- *vegetárius étrend*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *természetben élés, kapcsolat az elemekkel (föld, víz, tűz, levegő)*
- *mozgásgyakorlatok*
- *relaxáció*
- *jóga*
- *meditáció és más lelki gyakorlatok*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.* Ismertesse a vöröshagyma jótékony hatásait!
Írjon ötöt /5/!**

5 pont

- *késlelteti az öregedési folyamatokat*
- *kedvezően hat a szívre*
- *kedvezően hat az emésztésre*
- *véd a megfázás ellen*
- *köhögéscsillapító hatású*
- *bélféregtelenítő hatású*
- *vércukorszint-csökkentő hatású*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.* Nevezze meg az emberi test nyirokzónáit és
nyirokszerveit!**

8 pont

Nyirokzónák: Írjon ötöt /5/!

- *mellkasi fő nyiroktörzs*
- *fej nyirokterülete*
- *altest nyirokterülete*
- *felsőtest nyirokterülete*
- *lágycső nyirokterülete*
- *kismedence nyirokterülete*

Nyirokszervek: Írjon hármat /3/!

- *mandula*
- *lép*
- *féregnyúlvány*
- *csecsemőmirigy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Rendelje a funkciókhoz a hozzátartozó szervrendszereket!

6 pont

Méregtelenítő funkciók: Írjon kettőt /2/!

- *vizeletkiválasztó rendszer*
- *emésztőrendszer*
- *légzőrendszer*

Immuntevékenységet befolyásoló funkciók és szállító funkciók:

Írjon egyet /1/!

- *vérkeringési rendszer*
- *nyirokkeringési rendszer*

Létfontosságú funkciók: Írjon egyet /1/!

- *agy-, és idegrendszer*
- *hormonrendszer*

Életminőséget javító funkciók: Írjon kettőt /2/!

- *érzékszervek*
- *mozgásrendszer*
- *szaporodás szervrendszere*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Ismertesse a harmonizáló masszázsprogramot a megadott szempontok szerint!

10 pont

Célja:

- *a szervezet összerendezett működésének biztosítása*
- *a hármas egység (test, lélek, szellem) egyensúlyának megteremtése*
- *az energiák kiegyenlítése*

Kivitelezés sorrendje:

1. *bemelegítő masszázs*
2. *méregtelenítő funkciók: vese, máj, tüdő, bőr (az egész láb átsimítása: lábfej, a láb két oldala, talp, a főirány betartásával)*
3. *elszállító irányító funkciók: szív, szívkiegészítő, Csi An*
4. *központi irányító funkciók: agy, gerincvelő, plexus solaris, hipofízis*
5. *életminőség javító funkciók*
6. *levezetés*
7. *Csi An harmonizálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Nevezzen meg nyolc /8/ olyan állapotot, illetve megbetegedést, amelyek esetén tilos a betegnél reflexzóna-masszázst végezni!

8 pont

- *gombás láb*
- *sebek a lábon*
- *lábtörés*
- *lábüszkösödés*
- *csontlágylás*
- *csontvelőgyulladás*
- *visszérnyulladás*
- *magas láz*
- *azonnali beavatkozást igénylő akut esetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Soroljon fel az aromaterápia gyógyhatásai közül négyet /4/!

4 pont

- *nyugtató vagy éppen élénkítő hatás*
- *hangulatjavító hatás*
- *különböző szervrendszerekre gyakorolt hatás*
- *vérnyomás-szabályozás*
- *fertőtlenítő (baktériumölő) hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Rajzolja be az ábrába az egészség, a Yang túlsúly és a Yin túlsúly állapotát!

3 pont



egészség



Yang túlsúly



Yin túlsúly

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9. Ismertesse az alapregulációs rendszer alapállományát terhelő tényezőket! Egészítse ki a felsorolást! 8 pont**

Az alapregulációs rendszer alapállományát terhelő tényezők:

- nehézfémek által okozott károsodás
- *terhelő, nem megfelelő táplálkozás*
- *dehidráció*
- *elhízás*
- *a gyógyszerek kontroll nélküli szedésének hatásai, interakciók, addikciók*
- *tartós stresszhelyzet*
- *krónikus pszichés zavarok*
- *a bélflóra egyensúlyának felborulása*
- *geopátiás stressz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10.* Sorolja fel a tipikus gócpontokat! Írjon ötöt /5/! 5 pont**

- *fog*
- *homlok-, és arcüregek*
- *torok és mandula*
- *pajzsmirigy*
- *epehólyag*
- *vesék*
- *vakbél*
- *petefészkek*
- *prosztata*
- *gombás folyamatok érintett szervei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11.* Soroljon fel a köpölyözés kontraindikációi közül hatot /6/! 6 pont**

- *bőrallergia*
- *fekélyek*
- *rosszindulatú daganat*
- *vérzékenység*
- *magas láz*
- *fertőző betegség*
- *erősen legyengült állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Párosítsa az egymáshoz tartozó egészséges bőrszínre és a 7 pont
 bőrelváltozásokra utaló színeket és állapotokat!
 Írja a színek száma mellé az elváltozások betűjelét!

1. fehér
2. rózsaszín
3. kékeslila
4. sárga
5. szürke
6. piros
7. fekete

- A. a máj funkciózavara
- B. egészséges szín
- C. súlyos keringési elégtelenség
- D. energiahiány
- E. a keringés gyengeségét jelenti
- F. gyulladás
- G. a vese elégtelen működése

1.:...*D*... 2.:...*B*... 3.:...*E*... 4.:...*A*... 5.:...*G*... 6.:...*F*... 7.:...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Az alábbi tünetek alapján válaszoljon a megadott 3 pont
 kérdésekre!

Tünetek:

- fáradtság
- álmatlanság
- étvágytalanság
- rossz közérzet
- heves szívdobogások
- szédülés
- légszomj
- „gombócérzés” a torokban

Mely betegségre gondol?... *neurózis*...

Mely zónákat masszírozná elsősorban az adott tünetek esetén?

- *minden zónát (finoman)*
- *a napfonadékot (hosszabb ideig)*

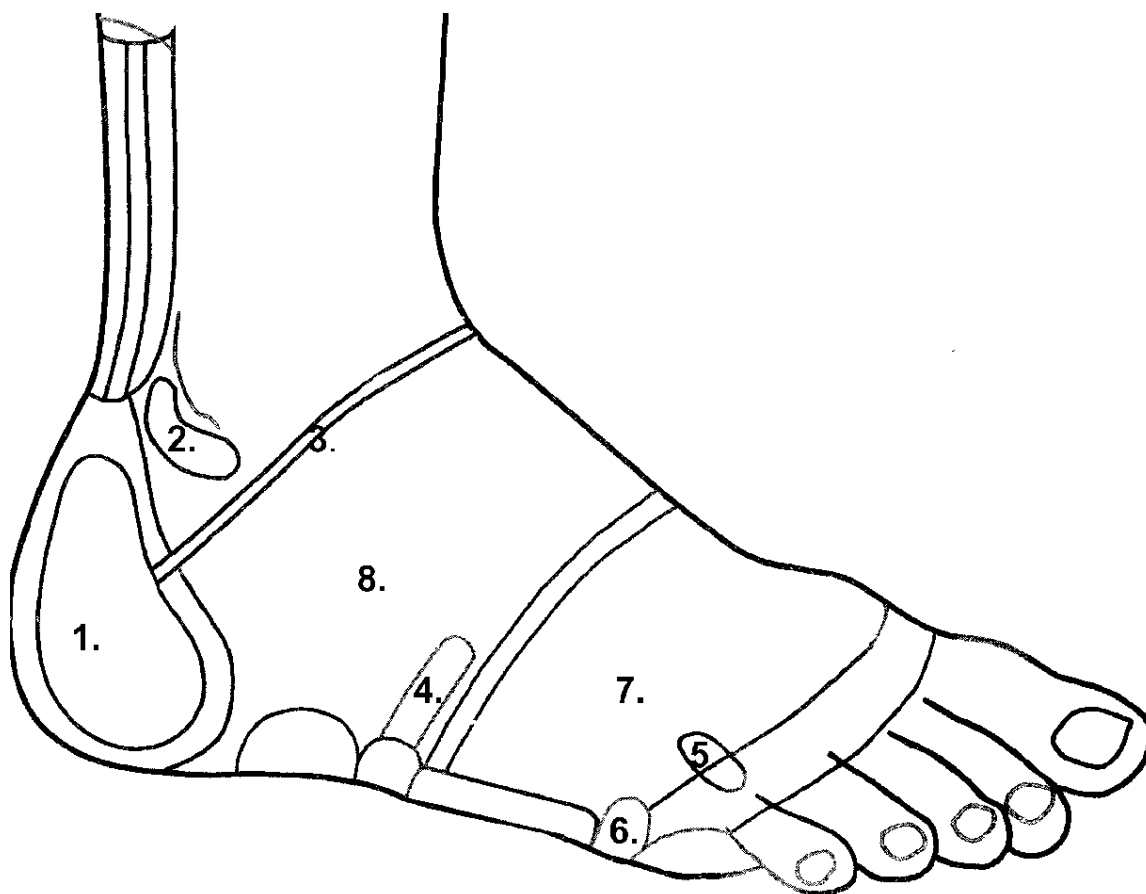
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Nevezze meg a számmal jelölt zónákat!

8 pont

A helyes megnevezéseket írja a számok mellé a pontozott vonalra!

1. ...*ivarmirigyek*...
2. ...*csípő*...
3. ...*pete vagy ondóvezeték*...
4. ...*alkar*...
5. ...*egyensúlyszerv, vérnyomásemelő pont*...
6. ...*hónalji nyirokterület*...
7. ...*mellkas, bordák*...
8. ...*hasfal*...



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.* Sorolja fel a székrekedés leggyakoribb okait!
Írjon hatot /6/!**

6 pont

- *egyoldalú táplálkozás*
- *alapos rágás hiánya*
- *kevés folyadék fogyasztása*
- *kevés mozgás*
- *mechanikai akadályok*
- *aranyér (félelem a fájdalomtól)*
- *elnyomott székelési inger*
- *renyhe bélműködés*
- *gyógyszer-mellékhatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.* Nevezzen meg öt /5/ fájdalomcsillapító zónát /területet a
lábbon!**

5 pont

- *vese zóna*
- *mellékvese zóna*
- *vakbél zóna*
- *vakbél kiegészítő zóna*
- *mellkasi nyirokfőtörzs területe*
- *lágycső nyirokterülete*
- *comb nyirokterülete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)