

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2014. május 23.

GYEMSZI EFF

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel az aromaterápia gyógyhatásai közül négyet /4/! 4 pont

- *nyugtató vagy éppen élénkítő hatás*
- *hangulatjavító hatás*
- *vérnyomás-szabályozás*
- *fertőtlenítő (baktériumölő) hatás*
- *nyákoldó, légzéskönnyítő hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Egészítse ki az alábbi megállapításokat! 3 pont

Akinek hideg, nedves a lába, az... *gyulladásos*... betegségre hajlamos.
Erősen bűzös, izzadáson láb... *idegrendszeri túlterhelést*... jelez.
A bűtyök... *nyakcsigolya*,... pajzsmirigy-, és szív eredetű betegségeket jelezhet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Írja le, mire gondol, ha gyermeknél a nyirokzóna érzékeny! Írjon hármat /3/! 3 pont

- *nem mozog eleget*
- *gyulladás van valahol a szervezetében*
- *helytelenül táplálkozik*
- *túl sok orvosságot kapott*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Készítsen reflexológiai kezelési tervet prosztatamegnagyobbodás és prostatagyulladás esetén!

8 pont

Kezelendő zónák prosztatamegnagyobbodásnál:

- *vizeletkiválasztó rendszer*
- *nyirokrendszer*
- *nemi szervrendszer (prosztata kiemelten!)*
- *hipofízis*

Kezelendő zónák prostatagyulladásnál:

- *az előző kórképpel azonos módon*
- *mellékvese*
- *gerinc lumbális szakasza*
- *altest fellazítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Határozza meg, mely esetekben adható felmentés a titoktartási kötelezettség alól! Írjon hármat /3/!

3 pont

- *bíróság elrendelése esetén*
- *ÁNTSZ elrendelése esetén*
- *bűncselekmény fennállása esetén*
- *a beteg saját kérése esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Húzza alá a reflexológiára vonatkozó helyes válaszokat!

5 pont

- Minden bajon segít.
- A masszírozáshoz kitartó munka szükséges.
- Ha abbahagyjuk a kezelést, a tünetek kiújulhatnak.
- Ha nagyon érzékeny a lábzóna, akkor a kézen kezdjük a masszírozást.
- Mindenkinél alkalmazható.
- A bokadagadás a nem kielégítő nyirokkeringés jele.
- A masszírozás közben láz keletkezhet, amely magától elmúlik.

(Csak az öt /5/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

7. **Rendezze a vastagon jelzett szervrendszeri zónák számait a megadott funkciók szerinti csoportokba!**

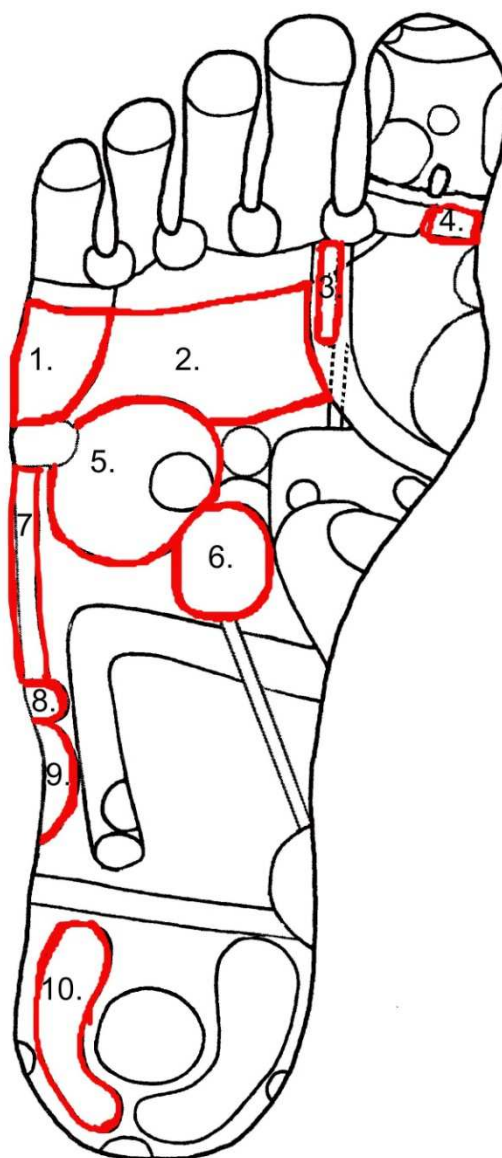
10 pont

Méregtelenítő funkciók:

...2., 3., 4., 5., 6...

Életminőséget javító funkciók:

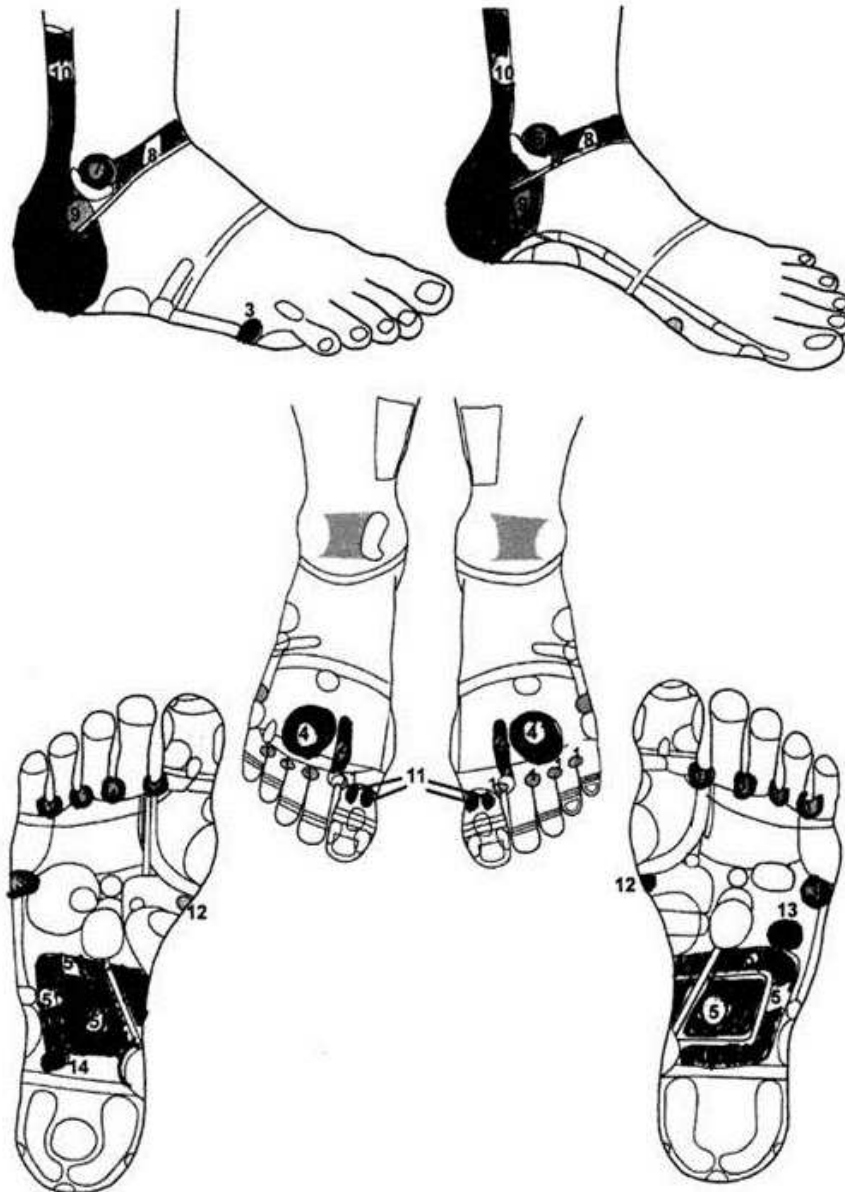
...1., 7., 8., 9., 10...



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Jelölje az alábbi rajzokon a nyirokkeringés és a nyirokszervek zónáit az immunműködést befolyásoló masszázsprogamból!
 Satírozza be a területeket!

7 pont



(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

9. **Írja le, mit kell tenni a masszírozás befejezésekor!** **2 pont**

- *kezünket lecsapjuk (lerázzuk)*
- *hideg folyó vízzel megmossuk a kezünket*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **Ismertesse az egészséges étkezés „arany szabályait”!** **4 pont**
Írjon nyolcat /8/!

- *csak akkor együnk, ha éhesek vagyunk*
- *rágjunk alaposan*
- *sose együnk annyit, hogy teltségérzésünk legyen*
- *evés közben ne beszéljünk*
- *elegendő folyadékot fogyasszunk (2-2,5 l/nap)*
- *megerőltető munka után közvetlenül ne együnk*
- *növényi olajokat használjunk, fogyasszunk*
- *naponta fogyasszunk gyümölcsöt, zöldséget*
- *csak frissen készült ételeket fogyasszunk*
- *szépen terített asztalnál, nyugodt körülmények között étkezzünk*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11.* **Írja le, hogy mit javasol, ha alvászavar miatt keresik fel!** **5 pont**

A. Életmódbeli változtatás: Írjon ötöt /5/!

- *feküdjön le azonos időben*
- *lefekvés előtt jól szellőztesse ki a szobát*
- *kényelmes legyen a fekhelye*
- *este sétáljon*
- *korán vacsorázzon*
- *sose térjen nyugovóra haraggal*

B. Gyógyteák használata: Írjon ötöt /5/!

- *almahéj tea*
- *orbáncfű*
- *levendula*
- *citromfű*
- *komló*
- *macskagyökér*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12.* Soroljon fel tizenkettő /12/ az akut has fogalmába tartozó kórképet!

12 pont

- *appendicitis acuta*
- *cholecystitis acuta*
- *gastroduodenalis fekély perforációja*
- *gyomor volvulus*
- *heveny gyomor dilatáció*
- *ileus*
- *vékonybél perforáció*
- *vastagbél perforáció*
- *pankreatitis acuta*
- *mesenterialis thrombosis*
- *vesekő és epekő kólika*
- *peritonitis*
- *belső vérzés*
- *hasi aneurizma ruptura*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Nevezze meg a tünetek alapján a betegséget!

2 pont

1. Heveny formájában hasító éles fájdalom és derékfájás, idült formája hosszan elnyúló folyamat, tompa alhasi fájdalom és derékfájás jellemzi:

...Petefészek-gyulladás...

2. Fájdalmas, duzzadt emlők, étvágy ingadozása, energiahány, álmatlanság, ájulás érzet, puffadás, ödéma, szédülés, ingerlékenység, hangulati labilitás, koncentráció képesség csökkenése:

...Menstruációt megelőző tünetegyüttes (praemenstruációs szindróma PMS)...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Írjon a fülgyertyázás kontraindikációi közül ötöt /5/! 5 pont

- *gennyes folyamatok*
- *agyrázkódás*
- *agyműtét*
- *a dobhártya hiánya*
- *daganatos megbetegedés*
- *koponyalapi törés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Soroljon fel a mélyvénás trombózis tünetei közül négyet /4/ és határozza meg a reflexzónáját! 5 pont

Tünetei:

- *végtagödéma*
- *a vádli görcsös, húzó fájdalma*
- *hidegrázás*
- *szapora pulzus*
- *a bőr lilás-vörös elszíneződése a végtagon*

Reflexzónája: ...*nincs*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel tíz /10/ okot, amely a reflexológia széleskörű elterjedésében szerepet játszott! 10 pont

- *ez áll legközelebb a materialista szemléletű emberekhez*
- *jól körülhatárolt zónák jelzik az egyes szervek visszatükröződését*
- *a törődés és odafigyelés egyik legszebb példája*
- *napszaktól függetlenül bármikor alkalmazható*
- *nemcsak testi, hanem lelki síkon is hat*
- *a talp már jelez, amikor a beteg még panaszmentes, illetve a vizsgálati eredmények még negatívak*
- *kiterjedt, jól hozzáférhető nemzetközi és hazai szakirodalommal rendelkezik*
- *semmilyen eszköz nem kell hozzá*
- *jól felkészült szakember által végezve nincs mellékhatása*
- *elősegíti más természetgyógyászati módszer hatékonyságát*
- *állapotfelmérésre, prevencióra, utókezelésre és az orvosi terápia kiegészítésére alkalmas*
- *a reflexológiai speciális masszázsprogramok komplex hatást fejtenek ki*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Soroljon fel négy /4/ olyan tünetet/állapotot, amely életveszélyhez vezethet!

4 pont

- légzési zavarok
- nagyfokú vérzés
- koponyasérülés
- gerincsérülés
- igen magas láz

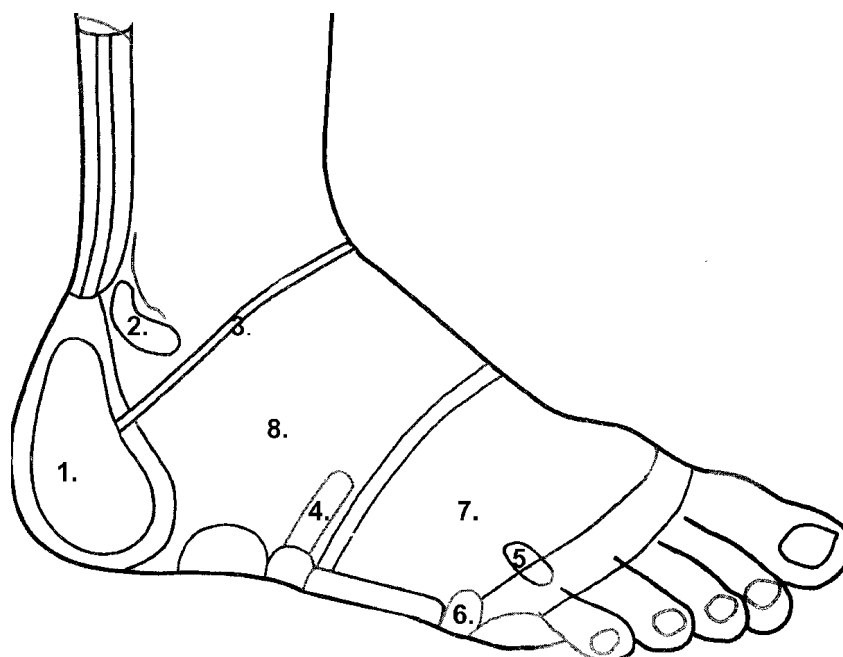
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Nevezze meg a számmal jelölt zónákat!

8 pont

A helyes megnevezéseket írja a számok mellé a pontozott vonalra!

1. ...*ivarmirigyek*...
2. ...*csípő*...
3. ...*pete vagy ondóvezeték*...
4. ...*alkar*...
5. ...*egyensúlyszerv, vérnyomásemelő pont*...
6. ...*hónalji nyirokterület*...
7. ...*mellkas, bordák*...
8. ...*hasfal*...



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)