

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2017. június 8.

ÁEEK

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

**1.* Sorolja fel a kiválasztás/méregtelenítés szerveit!
Írjon négyet!**

2 pont

- *vese*
- *tüdő*
- *bőr*
- *vastagbél*
- *máj*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**2. Csoportosítsa a felsorolt tüneteket a megfelelő
betegséghez! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

4 pont

1. hosszan tartó, erős vérzés
 2. erős, időnként szúró fájdalom
 3. köztes vérzés
 4. hányinger, hányás
 5. gyakoribb vizelési inger
 6. láz
 7. derékfájás
 8. gennyszerű hüvelyi váladék
- A. Petevezetékek gyulladása: ...*2., 4., 6., 8....*
- B. Myoma: ...*1., 3., 5., 7....*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**3. Párosítsa az alábbiakban megadott Yin és Yang
jellemzőket! Töltse ki a táblázatot!**

3 pont

nappal, meleg, éjszaka, alsó, hideg, felső

Yin	Yang
<i>éjszaka</i>	<i>nappal</i>
<i>hideg</i>	<i>meleg</i>
<i>alsó</i>	<i>felső</i>

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4.* Határozza meg a reflexológia lényegét!**5 pont**

A reflexológia empirikus módszer. Az egészséget megtartó életerők tudatos, célirányos serkentése ujjnyomással, a reflexterületeken – időfaktor figyelembevételével – meghatározott zónára, fájdalomküszöb alatti nyomásban, orvosi kezelések kiegészítéseként, rehabilitáció esetén egyaránt hatékony. Megfelelő hozzáértéssel állapotfelmérésre is alkalmas.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon négyet!**2 pont**

- *erősíti a legyengült immunrendszert*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt szervezetnek*
- *csökkenti a hajhullást*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Nevezzen meg a májbetegségeknél alkalmazható gyógynövények közül hatot!**3 pont**

- *vasfű*
- *százszorszép*
- *máriatövis*
- *articsóka*
- *pitypanglevél és szár*
- *benedekfű*
- *körömvirág*
- *katángkóró*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Soroljon fel három féle gyakorlatot, amelyet a lúdtalp megelőzésére javasol!**3 pont**

- *lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talpélen való járás*
- *lábbal való fogás gyakorlása*
- *lábfejkörzés*
- *göröngyös talajon való járás, futás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Ismertesse a vöröshagyma jótékony hatásait! **3 pont**

Írjon hatot!

- *késlelteti az öregedési folyamatokat*
- *kedvezően hat a szívre*
- *kedvezően hat az emésztésre*
- *véd a megfázás ellen*
- *köhögéscsillapító hatású*
- *bélféregtelenítő hatású*
- *vércukorszint-csökkentő hatású*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9. Húzza alá az alábbiak közül a helyes állításokat! **4 pont**

- Nem tanácsos fém óraszíj, nyaklánc viselése, mert lezárja az energia szabad áramlását.
- Jó, ha a televízió a hálósobában van.
- Hosszadalmasabb a javulás, ha több szervet műtétilag eltávolítottak.
- Aki türelmetlen a kezelés alatt, hamarabb gyógyul.
- Alkohol fogyasztása után ne masszírozzunk.
- A gyógyulás lassúbb, ha sok tömött fog van.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10. Húzza alá a masszázs erősségére és ütemezésére vonatkozó helyes állításokat! **3 pont**

- A masszázs erőssége nem lépheti túl a fájdalomküszöböt.
- A jó masszázs mindig nagyon erős.
- A masszázs erősségét a kezelt személy állapotához igazítjuk.
- Túlműködés esetén lágyabb, nyugtató mozdulatokat kell alkalmazni.
- A reflexológus hangulata, bioritmusa határozza meg a kezelés menetét.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11.* Soroljon fel a mélyvénás trombózis tünetei közül négyet! **4 pont**

- *végtagödéma*
- *a vádli görcsös, húzó fájdalma*
- *hidegrázás*
- *szapora pulzus*
- *a bőr lilás-vörös elszíneződése a végtagon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Ismertesse a relaxáló masszázsprogram célját és menetét! 12 pont

Célja:

- *pozitív pszichés változások megteremtése*
- *a fizikai és lelki diszharmónia megszüntetése*
- *a stresszhatások megszüntetése, ellazulás, a belső nyugalom biztosítása*

Menete:

1. *ráhangoló fogások*
2. *lábujj technikák*
3. *gerinckezelő technikák*
4. *nyirok speciális technika (CsiAn)*
5. *hernyózás*
6. *csontkezelési fogások*
7. *belső elválasztású mirigyek harmonizálása*
8. *bokalazító technika*
9. *energiarendezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Soroljon fel kilenc tünetet/betegséget, amelyek a szervezetben jelenlévő gócra hívják fel a figyelmet! 9 pont

- *fejfájás*
- *égő érzés a szemek területén*
- *fogágybetegség*
- *nehézlégzés*
- *heves szívdobogás*
- *puffadás*
- *vizelési panaszok*
- *láz, tartós hőemelkedés*
- *nyirokcsomó-megnagyobbodás*
- *bőrtünetek*
- *duzzanat (pl. orbánc)*
- *ízületi panaszok*
- *fáradékonyság*
- *gyulladás bárhol (nincs meg az 5 klasszikus jel)*

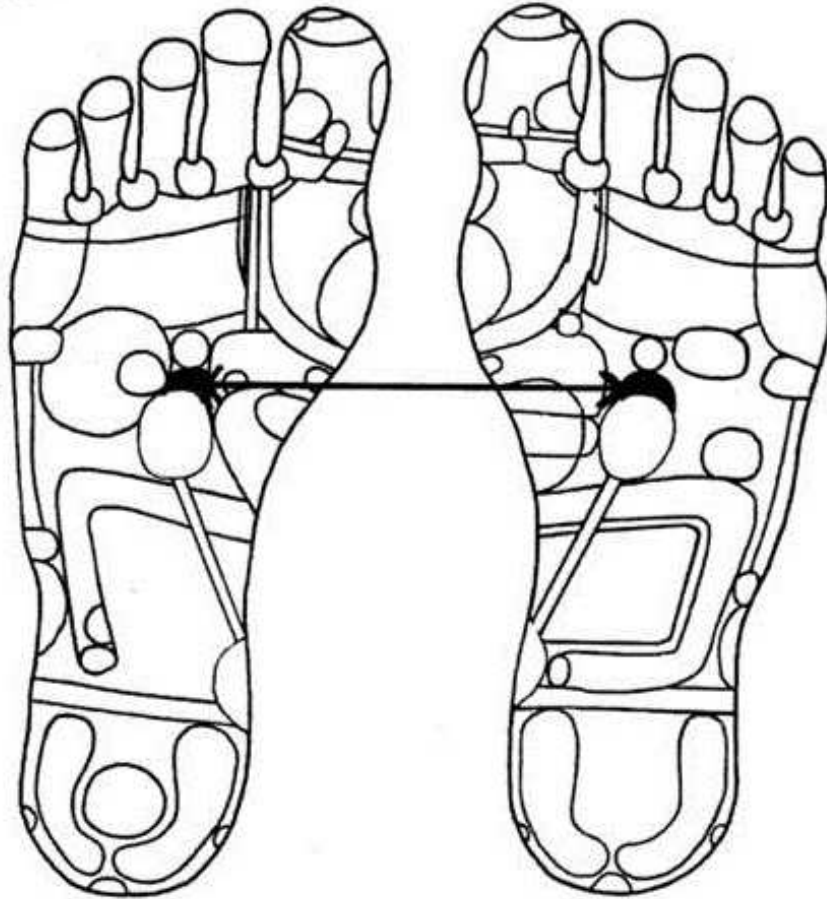
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Nevezze meg a gyulladáscsökkentő zónát, majd egyértelműen jelölje annak helyét az alábbi ábrán!

2 pont

Gyulladáscsökkentő zóna:

...*Mellékvese*...



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Egészítse ki az alábbi megállapításokat!

3 pont

Akinek hideg, nedves a lába, az... *gyulladásos*... betegségre hajlamos.

Erősen bűzös, izzadáson láb... *idegrendszeri túlterhelést*... jelez.

A bőtyök... *nyakcsigolya*,... pajzsmirigy-, és szív eredetű betegségeket jelezhet.

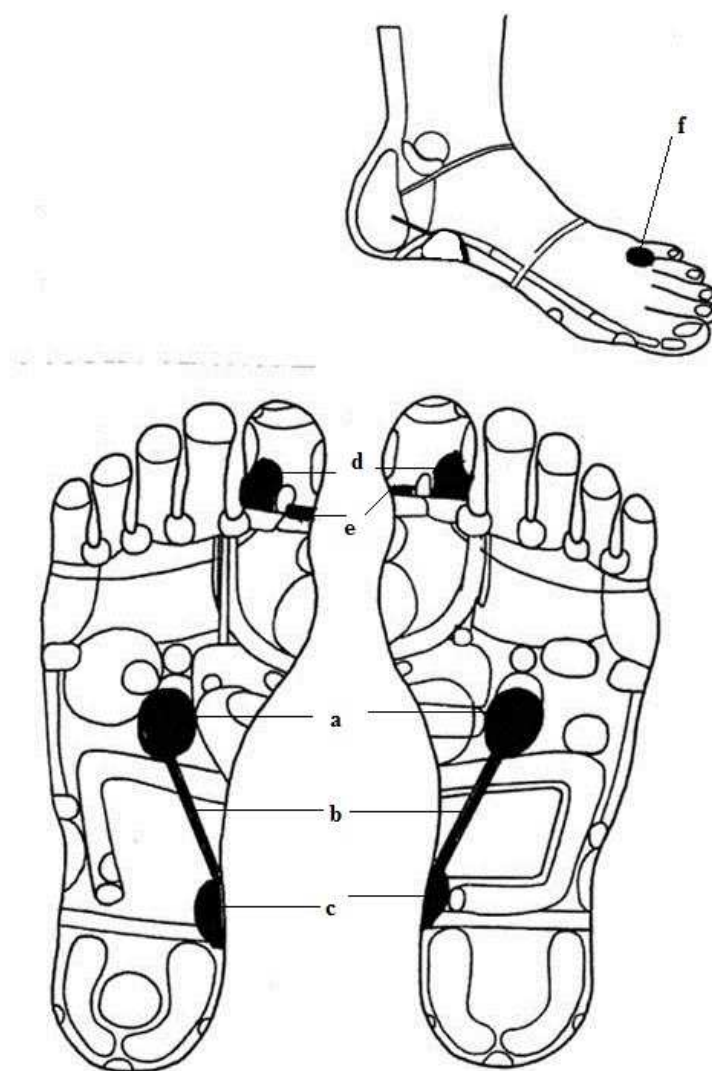
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Nevezze meg az alacsony vérnyomás esetén
masszírozandó zónákat! Jelölje és rajzolja be a
zónákat az ábrába!

12 pont

Masszírozandó zónák:

- a. vese
- b. húgyvezeték
- c. hólyag
- d. agyalap
- e. kisagy
- f. egyensúlyszerv



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17. Készítsen reflexológiai kezelési tervet prosztatagyulladás esetén! 7 pont**

Kezelendő zónák:

- *vizeletkiválasztó rendszer*
- *nyirokrendszer*
- *nemi szervrendszer (prostata kiemelten!)*
- *hipofízis*
- *mellékvese*
- *gerinc lumbális szakasza*
- *altest fellazítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18. Készítsen tervet az agy és idegrendszeri betegségek kiegészítő terápiájához a megadott csoportosítás szerint! 12 pont**

Reflexológiai kezelés:

- *célzottan agy és idegrendszer zónái, a kiváltó okoknak és tüneteknek megfelelően*
- *hormonrendszer zónái*
- *immunrendszer zónái*
- *fájdalomcsillapító pontok*
- *harmonizáló masszázsprogram*
- *relaxáló masszázsprogram*

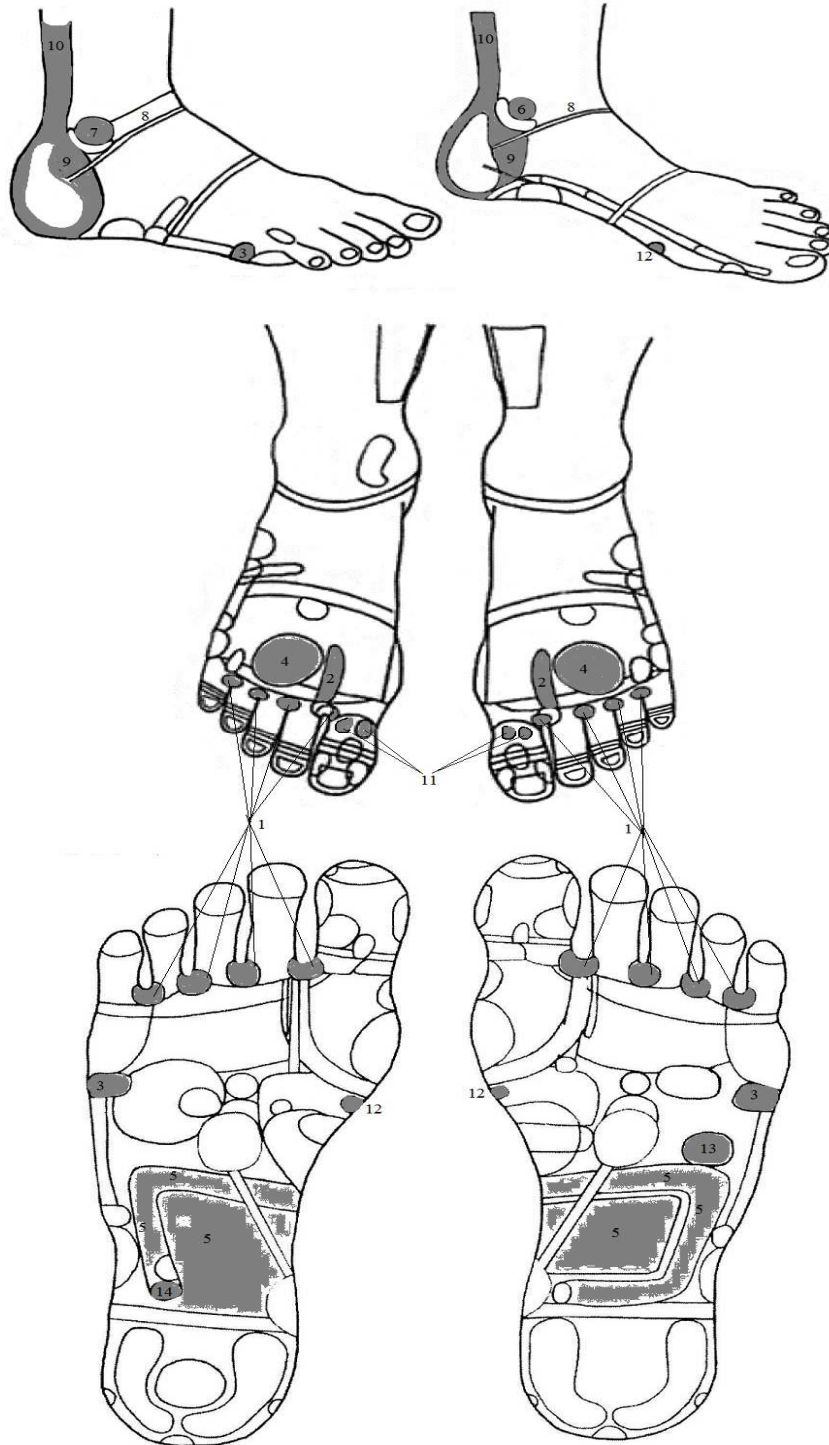
Egyéb masszázs technikák:

- *indiai fejmasszázs*
- *csuklyásizom masszáz*s
- *gerinc mézmasszázs (tibeti)*
- *neurolingvisztikai masszáz*s
- *cranio sacral masszáz*s
- *lávaköves masszáz*s

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Jelölje az alábbi rajzokon az immunműködést befolyásoló masszázsprogramnak megfelelően a nyirokkeringés és a nyirokszervek zónáit! Szírozza be a területeket!

7 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)