

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

***Reflexológus szak***

**2016. június 2.**

**ENKK**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\* **Nevezze meg az emberi test nyirokzónáit és nyirokszerveit!**

**4 pont**

Nyirokzónák: Írjon ötöt!

- *fej nyirokterülete*
- *felsőtest nyirokterülete*
- *mellkasi fő nyiroktörzs*
- *altest nyirokterülete*
- *kismedence nyirokterülete*
- *lágycső nyirokterülete*

Nyirokszervek: Írjon hármat!

- *mandula*
- *csecsemőmirigy*
- *lég*
- *féregnyúlvány*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.\* **Ismertesse az angina pectoris tüneteit! Írjon hatot!**

**3 pont**

- *erős, szorító fájdalom*
- *abroncsszerű, szorító fájdalom*
- *nehézlégzés*
- *halálfélelem*
- *bal karba sugárzó fájdalom*
- *égő érzés a mellkasban*
- *gyomortáji fájdalom*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3. **Húzza alá a makrokozmosz és a mikrokozmosz kapcsolatrendszerére vonatkozó helyes állításokat!**

**3 pont**

- A makrokozmosz az embert körülvevő világ.
- A makrokozmosz csak a növény- és állatvilágot foglalja magába.
- A mikrokozmosz és a makrokozmosz ugyanazon elv alapján működik.
- A mikro- és a makrokozmosz egymástól függetlenül működik.
- Az emberi szervezet a sejtek viszonylatában makrokozmosznak tekinthető.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**4.\* Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon négyet!**

**2 pont**

- *erősíti a legyengült immunrendszert*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt szervezetnek*
- *csökkenti a hajhullást*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**5.\* Ismertesse az alábbi gyógynövények hatását!  
Írjon egyet-egyet!**

**3 pont**

Palástfű:

- *harmonizálja a hormonműködést*
- *gesztagén hatást fejt ki*

Cickafark:

- *enyhíti a menstruációs görcsöket*
- *csökkenti az erős vérzést*

Poloskavész:

- *csökkenti a hüvelyfolyást*
- *csökkenti a nyálkahártya szárazságát*
- *csökkenti a hőhullámokat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.\* Soroljon fel a gerincferdülés lehetséges okai  
közül négyet!**

**2 pont**

- *veleszületett rendellenesség*
- *rossz testtartás*
- *merev háttal történő ülés*
- *osteoporosis*
- *rossz fekhely*
- *mozgáshiány*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. **Határozza meg a kardioprotektív (szívbarát) étrendet jellemző alapvető tápanyagok százalékos arányát az összes bevitt energia viszonylatában!** 3 pont

- Fehérjetartalom: ...10 -20%...
- Szénhidrátartalom: ...50-60%...
- Zsírbevitel: ...20 -25%...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Húzza alá az alábbi mondatok közül az igaz állításokat!** 3 pont

- A hegyes orrú cipő miatt deformált lábon az érintett zónák fájdalmasak.
- Ha a zóna nem érzékeny, a szerv nem beteg.
- Az étkezés nem befolyásolja a reflexzónamasszázs kezelést.
- A szerv nem feltétlenül beteg, ha a zóna érzékeny.
- Májbetegéknél sárga folt van a májzónában.
- A hidegfront csökkenti az anyagcserét, növeli a görcskészséget, álmosító hatású.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.\* **Nevezzen meg hat kéztorna gyakorlatot!** 3 pont

- *ritmikus érintős*
- *összekulcsolás*
- *kulcsolás-fordítás*
- *ujjkeresztezés*
- *csuklókörzés*
- *ujjtárogató*
- *kifordítás*
- *spriccelő mozdulatok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**10.\* Ismertessen a reflexmasszázs által kiváltott lehetséges késői reakciók közül tízet!**

**10 pont**

- *megváltozhat a vizelet színe, szaga, mennyisége*
- *megváltozhat a széklet színe, konzisztenciája*
- *nagy mennyiségű váladék ürül az orrból*
- *láz, ami magától elmúlik, utána lényeges javulás áll be*
- *bokadagadás*
- *fellobbanhatnak régi betegségek (pl.: petefészek-gyulladás)*
- *a fogaknál jelentkező fájdalom*
- *hidegrázás alakulhat ki*
- *fáradtságérzés*
- *szájszárazság*
- *izomláz*
- *olykor felerősödhetnek a fájdalmak (pl.: fejfájás, reumás panaszok)*
- *menstruációs zavarok*
- *átmeneti memóriazavar*
- *fokozott izzadás – kellemetlen testszag*
- *pattanások a bőrön, néha még furunkulus is*
- *kellemetlen lehelet*
- *émelygés, hányás*
- *megindulhat a méreganyagok kiválása*
- *szélsőséges hangulatváltozás*
- *a páciens általában jobban alszik a kezelés után, de előfordulhat, hogy egy-két alkalommal nyugtalanabb lesz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel a köpölyözés kontraindikációi közül hatot!**

**6 pont**

- *bőrallergia*
- *fekélyek*
- *rosszindulatú daganat*
- *vérzékenység*
- *magas láz*
- *fertőző betegség*
- *erősen legyengült állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\* Soroljon fel tíz tünetet/betegséget, amelyek a szervezetben jelenlévő gócra hívják fel a figyelmet!**

**10 pont**

- fejfájás
- égő érzés a szemek területén
- fogágybetegség
- nehézlégzés
- heves szívdobogás
- puffadás
- vizeelési panaszok
- láz, tartós hőemelkedés
- nyirokcsomó megnagyobbodás
- bőrtünetek
- duzzanat (pl. orbánc)
- ízületi panaszok
- fáradékonyság
- gyulladás bárhol (nincs meg az 5 klasszikus jel)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Nevezzen meg öt fájdalomcsillapító zónát/területet a lábon!**

**5 pont**

- vese zóna
- mellékvese zóna
- vakbél zóna
- vakbél kiegészítő zóna
- mellkasi nyirokfőtörzs területe
- lágyék nyirokterülete
- comb nyirokterülete

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14. Készítsen reflexológiai kezelési tervet PMS esetén!**

**10 pont**

Kezelendő területek:

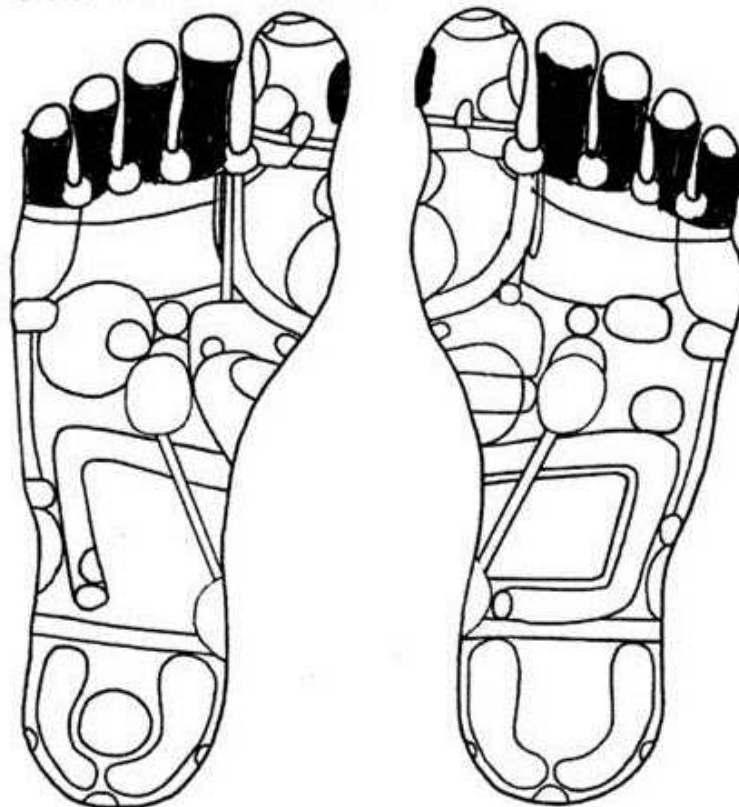
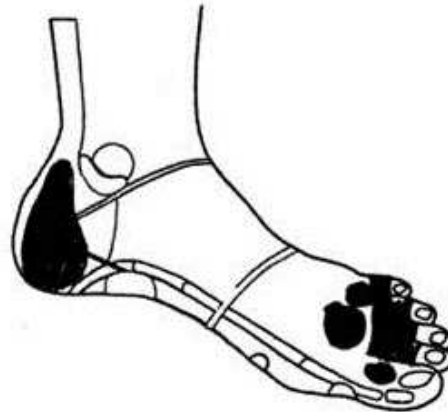
- nagyagy
- halánték
- nervus trigeminus
- kisagy
- gerinc lumbális szakasza
- altest fellazítása
- hipofízis
- tobozmirigy
- mellékvese
- nemi szervek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Nevezze meg és satírozza be a harmonizáló masszázsprogramban meghatározott zónák közül az életminőséget javító funkciókhoz tartozó érzékszervi és nemi szervrendszeri zónákat!

7 pont 

- Érzékszervi zónák: *orr, nyelv, szem, fül, egyensúlyszerv*
- Nemi szervrendszeri zónák: *méh/prosztata, mell*



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)



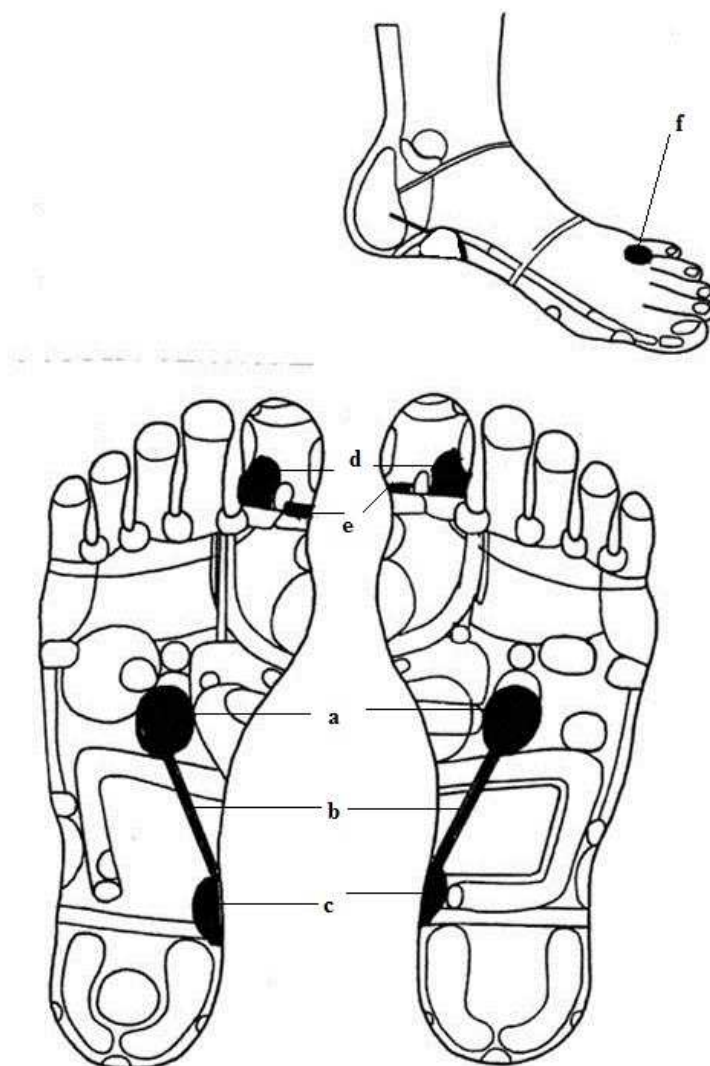
16. Nevezze meg az alacsony vérnyomás esetén masszírozandó zónákat! Jelölje és rajzolja be a zónákat az ábrába!

12 pont

A. Masszírozandó zónák:

- a. vesék
- b. húgyvezeték
- c. hólyag
- d. agyalap
- e. kisagy
- f. egyensúlyszerv

B. Jelölje és rajzolja be az ábrába a zónákat!

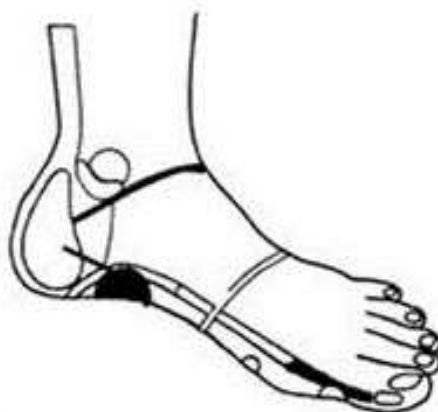


(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Rendezze szervrendszeri funkció szerinti csoportokba a térképen bejelölt zónákat! Nevezze meg a csoportokat és a zónákat is!** 14 pont

*A. Kiválasztó funkciók: máj, hasnyálmirigy, húgyhólyag, tüdő, orr, vékonybél*

*B. Életminőséget javító funkciók: gerinc nyaki szakasz, gerinc kiegészítő zóna, térd, orr, fül, petevezető*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)