

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2019. szeptember 11.

I. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

Ismertesse azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni!

Írjon ötöt!

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *a kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló lelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *a kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések, egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatokat!

Az emberi szervezet mint „bonyolultan szervezett rendszer” önszabályozó, önszervező képességgel rendelkezik, amely mindig a homeosztázis/egyensúlyi állapot fenntartására törekszik. Ezt az önmagát helyreállító, egyensúlyban tartó képességet nevezik regulációnak/regulációs rendszernek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

3 pont

Sorolja fel a passzív házak energiaforrásait! Írjon hármat!

- *napsugárzás*
- *az épületben tartózkodó emberek teste által kisugárzott hő*
- *az épületben lévő műszaki berendezések működése által kisugárzott hő*
- *földhő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

4 pont

Írja le a salakanyagra vonatkozó ismereteit a megadott szempontok szerint!

Salakanyag fogalma:

A szervezet számára haszontalan, idegen vagy túlzott mennyiségben jelen levő belső vagy külső eredetű molekulák és azok anyagcseretermékei.

Salak jellemzői: Írjon kettőt!

- *teher a szervezet anyagcseréje számára*
- *nehezíti, blokkolja a normális biokémiai és élettani folyamatokat: az immunműködést, az anyagcserét, az adaptációs képességet, valamennyi szervrendszer működését, regenerációs és más önszabályzó képességeket*
- *a salakanyagok többsége savas, vagy semleges kémhatású*

(Helyes válaszonként a fogalomra 2 pont, a jellemzőkre 1-1 pont adható!)

5.

7 pont

Nevezze meg a hagyományos tibeti orvoslás alapján a testet felépítő alkotórészeket!

- *táplálékesszencia*
- *vér*
- *izomszövet*
- *zsírszövet*
- *csontszövet*
- *csontvelő*
- *sperma, illetve pete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

5 pont

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás alapján a Folyadékok rendellenességeihez tartozó Vízvisszatartás okát és tüneteit!

Oka: *a Tüdő, a Lép és a Vese átalakító tevékenysége elégtelen*

Tünetei: Soroljon fel kettőt!

- *ödéma*
- *hurutos köhögés*
- *jin túlsúly*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 4 pont

Sorolja fel a népi orvoslás szerint a betegségek okainak eredetét!

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyénen belül*
- *a természeti világban*
- *a társadalmi világban*
- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* 2 pont

Írja le röviden a Hay-féle választó étrend alapelvét!

Jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, azokat semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni.

9.* 6 pont

Ismertesse az ászanak célját! Írjon hatot!

- *a test megszabadítása a feszültségektől*
- *a hajlékonyság fejlesztése*
- *az erő fejlesztése*
- *a rugalmasság fejlesztése*
- *az egyensúly fejlesztése*
- *a test feletti kontroll megszerzése*
- *a test alkalmassá tétele a szellemi gyakorlatok végzésére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. 3 pont

Húzza alá a gyógynövények, gyógynövényes készítmények használatával kapcsolatos helyes megállapításokat!

- Kisgyermeknek, főképpen csecsemőknek csak enyhe hatású szerek adhatók. A megfelelő adag kiszámítása során fokozottan kell figyelni a megfelelő arányosításra.
- Gyomor- és bélfekéllyel küszködők, tágabb értelemben érzékeny gyomrúak esetében ajánlott a fenolos glikozidok használata.
- Általában mérgezések, májbetegségek, vagy idült alkoholizmus esetén a potenciális májkárosítók (egyes illóolajok, cserzőanyagok) ellenjavalltak.
- Egyes kivételektől (pl. galagonya) eltekintve szívbetegségek kezelése esetén mindenképpen egyeztetni kell a kezelőorvossal.
- Érszűkületes betegek esetében erős vízhajtók használata javasolt.
- A zsírdékony hatóanyagok nem választódnak ki az anyatejben.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11.*

5 pont

Nevezzen meg a lelki méregtelenítés módszerei közül ötöt!

- *meditáció*
- *beszélgetés*
- *zene*
- *tánc*
- *ének*
- *Bálint-csoport*
- *kineziológia*
- *pszichoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

4 pont

Párosítsa az alábbi terápiákat a hozzájuk tartozó elemekkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. borogatás
2. iszappakolás
3. helioterápia
4. inhaláció

- A. Tűz elem
- B. Víz elem
- C. Föld elem
- D. Levegő elem

1.- ...*B*..., 2.- ...*C*..., 3.- ...*A*..., 4.- ...*D*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont

Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!

D = ...*10*...C = ...*100*...LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **3 pont**
Sorolja fel az antropozófus gyógyászat szerint a megbetegedések három fázisát!

- *hajlam/alkat (pl. a hangulatban érzékelhető)*
- *latencia/funkcionális-tünetei (pl. közérzetben jelentkezik)*
- *szervi megjelenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **2 pont**
Fogalmazza meg az ízületi aktív határ fogalmát!

Az akaratlagos izommozgással elérhető ízületi végállás.

16.* **7 pont**
Soroljon fel a fluortúladagolás lehetséges következményei közül hetet!

- *enzimgátlás, emésztési zavarok*
- *sejtoxidáció-csökkenés*
- *a szájflóra és a tápcsatorna működését segítő baktériumok szaporodásának gátlása*
- *a szénhidrátlebontás és az izmok tejsavtermelésének csökkenése*
- *véralvadásgátlás*
- *a fluor felhalmozódik a szervezetben, csontelváltozások, szervelváltozások*
- *vesebetegség*
- *légzőrendszeri problémák*
- *szívkárosodás*
- *idegrendszeri zavar*
- *allergia és allergiás bőrfolyamatok*
- *a pajzsmirigy működési zavara*
- *vérképzőrendszeri problémák*
- *fejlődési rendellenességek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **3 pont**
Nevezze meg, mely folyamatokban vesznek részt az enzimek!

- *emésztés*
- *anyagcsere*
- *nem immuntermészetű gyulladás elleni védekezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

5 pont

Soroljon fel az anamnéziskészítés legfontosabb szabályai közül ötöt!

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétel nélküli elfogadása*
- *empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

4 pont

Párosítsa össze az arc fő ingerzónáit a kivételéseikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. orrcimpa vonala alatt a száj vonaláig
 B. fülek melletti sávok
 C. járomcsont körüli sáv
 D. szemüreg vízszintes vonalától az elülső hajvonalig

1. felső végtag
2. húgyhólyag, vese, köldök
3. arc, fej, torok, tüdő, szív, mell
4. gerinc, hát

A.– ...**2**...., B.– ...**4**...., C.– ...**1**...., D.– ...**3**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

2 pont

Jellemezze a Mu vagy alarm (riadóztató) pontokat!

A kínai orvoslás számotart olyan akupunktúrás pontokat, amelyek fokozott nyomásérzékenysége a hozzá tartozó szerv működési zavarát jelezheti. E pontok a törzs elülső részén helyezkednek el.

21. 1 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A ...radiesztezia..... a földszugárzások érzékelésének és mérésének módszere.

22.* 3 pont

Írja le a húgyúti kövesség kialakulását elősegítő tényezőket! Írjon hármat!

- sok állati terméket, halott élelmiszert tartalmazó étrend
- kevés folyadék fogyasztása
- mozgásszegény életmód
- számos betegség (egyes vesebetegségek, anyagcsere betegségek, stb.)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* 5 pont

Soroljon fel öt lehetőséget a „burn out” szindróma kezelésére!

- jóga
- reformétrend
- meditáció
- túrázás
- kocogás
- úszás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* 4 pont

Írja le röviden az anyagcserével kapcsolatos fogalmakat!

Metabolizmus: *a szervezetben lezajló azon folyamatoknak az összessége, melyeknek keretében a test alkotóelemei felépülnek, működnek és elbomlanak a tápanyagok és más anyagok felvétele, felhasználása és eltávolítása révén*

Katabolizmus: *az anyagcsere folyamán az összetett anyagok összetevőikre bomlanak*

Anabolizmus: *a szervezet életéhez szükséges anyagok építőköveikből épülnek fel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

5 pont **Soroljon fel a hajhullás leggyakoribb okai közül ötöt!**

- *ásványianyag-hiány*
- *máj működési zavara*
- *vese működési zavara*
- *nehézfémterheltség*
- *belső mérgezettség állapota*
- *hormonális zavar*
- *allergia*
- *lelki ok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.*

3 pont **Írja le a retinopathia prematurorum lényegét!**

A retinopathia prematurorum a koraszülöttek szemfenékbetegsége. Ezeknek a gyerekeknek a látássérülését/vakságát az üvegtest elköltőszövetesedése okozza.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)